

TAKE
FREE

AMAKUSA TOURING BOOK

AMAKUSA CITY × BikeJIN

天草ツーリングブック

AMAKUSA TOURING BOOK

AMAKUSA CITY × BikeJIN



2022年3月発行

四季折々、十人十色

魅力あふれる 天草ツーリング

産の「天草の崎津集落」は通り過ぎずに時間をかけて訪れてほしいスポットだ。

美しい海は天草の観光資源であることは間違いない。

地元九州では海水浴を楽しみにしている人も多く、春から夏は天草の

人気シーズンだ。海水浴やイルカ

ウォッチング、キャンプを組み合わせたツーリングもオススメだ。

しかし、天草は冬でも比較的温暖なので、冬のツーリングスポットとしても自信をもっておすすめる。実際、月刊のオートバイ雑誌を発行している我々バイクジ

ン編集部は、3年連続で冬の天草を紹介してきた。冬は景色がきれいで、道が空いていて、旬を迎える海の幸が豊富といった具合に、ライダーが旅に求める要素満載なスポットなのだ！

たエリアなのだ。

天草は美しい海に囲まれた、大小120余りの島からなる諸島だ。九州本土とは五つの橋、「天草五橋」で結ばれている。その橋を渡る道のりは天草パールラインと呼ばれている。その道は遠望に優れており、バイクでこそその魅力が味わえるルートだ。

しかし開通は1966年で、意外と歴史は浅い。それ以前は船でなければ往来ができなかったということだ。離島だった当時、往來の不便さは確実にあったと思う。それゆえ、独自の文化を育んでき

こうした土地柄は、キリスト教の布教と、弾圧に耐えて守り抜いた信仰の歴史に無縁ではないだろう。そのあたりに興味を持つと南

島原にも行きたくなるが、フェリーを使えば30分で渡れてしまう立地にある。土地柄、航路が充実しており、天草を旅するなら、フェリーという交通手段は頭に入れて

おいてほしい。ちなみに2018年には世界文化遺産として「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」が登録され、中でも構成資



国道389号は、福岡県大牟田市から熊本県荒尾市、長洲町、長崎県島原半島、熊本県天草下島を通って、鹿児島県阿久根市に至る道で、海を渡って3県にまたがっている珍しい国道だ。天草下島の西海岸沿いを走るシーサイドラインで、これだけ長く海を見ながら走ることができる道は少ない。天草エリアにおいては、崎津の先で国道266号とぶつかるまでの40km程の距離。その中でも下田温泉から崎津までの約20kmの間は、抜群の爽快感を誇るシーサイドラインであると同時に、天草の夕陽スポットとしても人気だ。夕陽だけでなくツーリングクルーとしても優秀で、早朝から夕暮れまでいろいろな時間にこの区間を走りたい。

早朝の朝日を浴びながら走ったり、海辺において散策したり、海岸線のお気に入りスポットを探してバイクを停め、傍らでコーヒーでも入れながら読書や音楽を楽しむのもいい。ロングツーリングなら、キャンプ用の携行できるイスをひとつ荷物に忍ばせておきたい。ツーリングに出かけると欲張って先を急いでしまいがちだが、ゆっくり楽しんでほしいと思う。



国道389号の天草西海岸エリアは、海を見下ろす場所もある。延々と海を見ながらのクルージングを40km以上にわたって楽しめるルートは大変貴重なモノだ

快走シーサイド 国道389号

(Road Information)

国道389号は、福岡県大牟田市から熊本県荒尾市、長洲町、長崎県島原半島、熊本県天草下島を通って、鹿児島県阿久根市に至る一般国道



話題沸騰！

天草夕陽八景

天草下島の西海岸を走る天草西海岸サンセットライン
そこには数えきれないほどの夕陽スポットがある
中でも厳選された8カ所を天草夕陽八景と呼ぶ



大ヶ瀬の夕陽(天草町大ヶ)

西平椿公園から見える岩礁「大ヶ瀬」。その背に沈む夕陽は魅力的。夕陽が水平線に沈んだ後の空と海が溶け合うような美しいグラデーションも必見だ



十三仏公園の夕陽(天草町高浜北)

白鶴浜海水浴場や国指定名勝天然記念物「妙見浦」を望む。春は桜の名所としても知られている。与謝野鉄幹・晶子夫妻の歌碑を前に、東シナ海を染める夕陽の赤に包まれたい



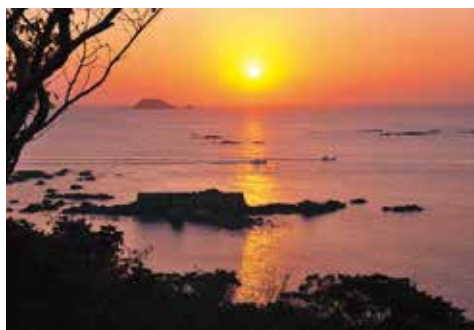
魚貫・黒石の夕陽(魚貫町)

魚貫海岸や黒石海岸を歩くと、波に形作られた岩肌のシルエットが夕陽に照らされ、浮かび上がる。釣りをしながら夕陽を待つのもいい思い出になる



拝瀬・鳴瀬の夕陽(河浦町崎津)

湾の形が羊の角に似ていることから「羊角湾」と呼ばれる穏やかな入り江。行き交う船と水面を赤く染める夕陽を崎津集落の散策と併せて楽しみたい



小森海岸の夕陽(牛深町)

明治に採炭されていた海底炭坑「烏帽子坑」。その炭坑跡が今も姿を残している。赤レンガの坑口と夕陽の赤が重なる様は美しく、そして少しセンチメンタルになる



遠見山公園の夕陽(牛深町)

冬の終わりが近づく頃、白いスイセンが遠見山頂上を覆う。スイセンの香りに包まれる中で、花びらの白が赤く染まってく時間を楽しもう



下田の夕陽(天草町下田北)

下田温泉周辺のスポット。海岸線に宿をとってしまえば、温泉地を散策しつつ、心ゆくまで暮れゆく景色を楽しむことができる

天草西海岸地域には美しい夕陽が見られる夕陽鑑賞スポットがある。その中から厳選された8カ所が「天草夕陽八景」だ。
西平椿公園から見る大ヶ瀬の夕陽もまた「日本の夕陽白選」にも選ばれており外せないポイント。
十三仏公園の夕陽は左右180度、視界すべてが海という景観が感動的だ。妙見浦のどうさん岩はここから見る姿が一番いい。
編集部のおススメは世界文化遺産の崎津集落奥、岬に立つマリア像の向こうに沈む夕陽。その優しさ思わず涙してしまうだろう。小森海岸と遠見山公園は夕陽で茜色に染まるハイヤ大橋の走りと組み合わせみてほしい。
下田の夕陽も写真映えるスポットだ。下田温泉に宿をとって、移動の心配なく楽しんでほしい。どこか一カ所に腰を据えて、ゆっくりとティータイムを過ごすのもいい。天草下島の西海岸沿いを走る国道389号、そして県道35号の海岸沿いを、夕陽を見ながらバイクで走るのもまた、特別な時間になるはずだ。

ットだ。下田温泉に宿をとって、移動の心配なく楽しんでほしい。どこか一カ所に腰を据えて、ゆっくりとティータイムを過ごすのもいい。天草下島の西海岸沿いを走る国道389号、そして県道35号の海岸沿いを、夕陽を見ながらバイクで走るのもまた、特別な時間になるはずだ。

マリア像の夕陽(河浦町崎津)

世界文化遺産の崎津集落から望む岬にたたずむマリア像。マリア像越しに見る夕陽に心洗われる



天草西海岸サンセットライン 西平椿公園

天草といえば下島の西海岸をイメージする人も多いのではないだろうか
ツーリングルートでも外すことができない道路が走っている
中でも近年人気急上昇中のスポットが西平椿公園だ
たっぷり時間をかけて散策してほしい

天草下島、海沿いの国道389号には天草西海岸サンセットラインと呼ばれる区間がある。
下島の北にある鬼池港から西へ向かうと崎津集落あたりまで、40km以上海沿いを走ることができる。

ツーリングをゆつたり楽しむには最適のコースだ。

中でも注目のスポットは西平椿公園。季節には約2万本のヤブツバキの花が山の斜面を覆う丘巻の景色。駐車場が整備されていて、大型バイクでも立ち寄りやすい。海岸線の方に下れば、岩と海が織りなす独特の景観が広がる。ここに立ち寄ったら「アコウの木」も自分の目で見てほしい。高さが約20メートルにもなる巨大なアコウが巨石をつかんだような様子は、映画「天空の城ラピュタ」の世界観を彷彿させると話題の人気撮影スポットとなっている。

そしてもう一つ。天草らしい奇岩が織りなす絶景を見ることができポイントが十三仏公園だ。特に国指定名勝天然記念物である妙見浦の通称「どうさん岩」には目が釘付けになる。その妙見浦から白鶴浜海水浴場までを一望できる公園。名前は室町時代に普及した十三仏供養にちなんで建立されたお堂に由来している。どちらの公園も天草夕陽八景に選定されている夕陽が見られるので、日の入り前後を狙って走りたい。



ラピュタの木

遊歩道を約100メートル下ると、巨岩に根を張る巨大なアコウの木が見えてくる。ジブリ映画を思い起こさせる世界観で人気の撮影スポットに



(Data)

天草市天草町大江 TEL0969-42-5225
大江地域づくり振興会
<https://nishibiratubaki-park.com/>

海と椿

公園内には約2万本のヤブツバキが茂っている。2月下旬から3月上旬には満開の椿と海のコントラストが美しい。椿油の搾油工場があり、秋には公園及び近隣の椿の種を収穫して、純度100%の椿油を製造販売している



天草西海岸を代表する景勝地の一つ

十三仏公園

国指定天然記念物の妙見浦から白鶴浜海水浴場までを一望できる公園。どうさん岩などの奇岩が織りなす海岸線は、大自然の力強さを感じさせる。ここも天草夕陽八景の一つに選定されている。3月下旬には桜が咲き誇る名所でもある



(Data)

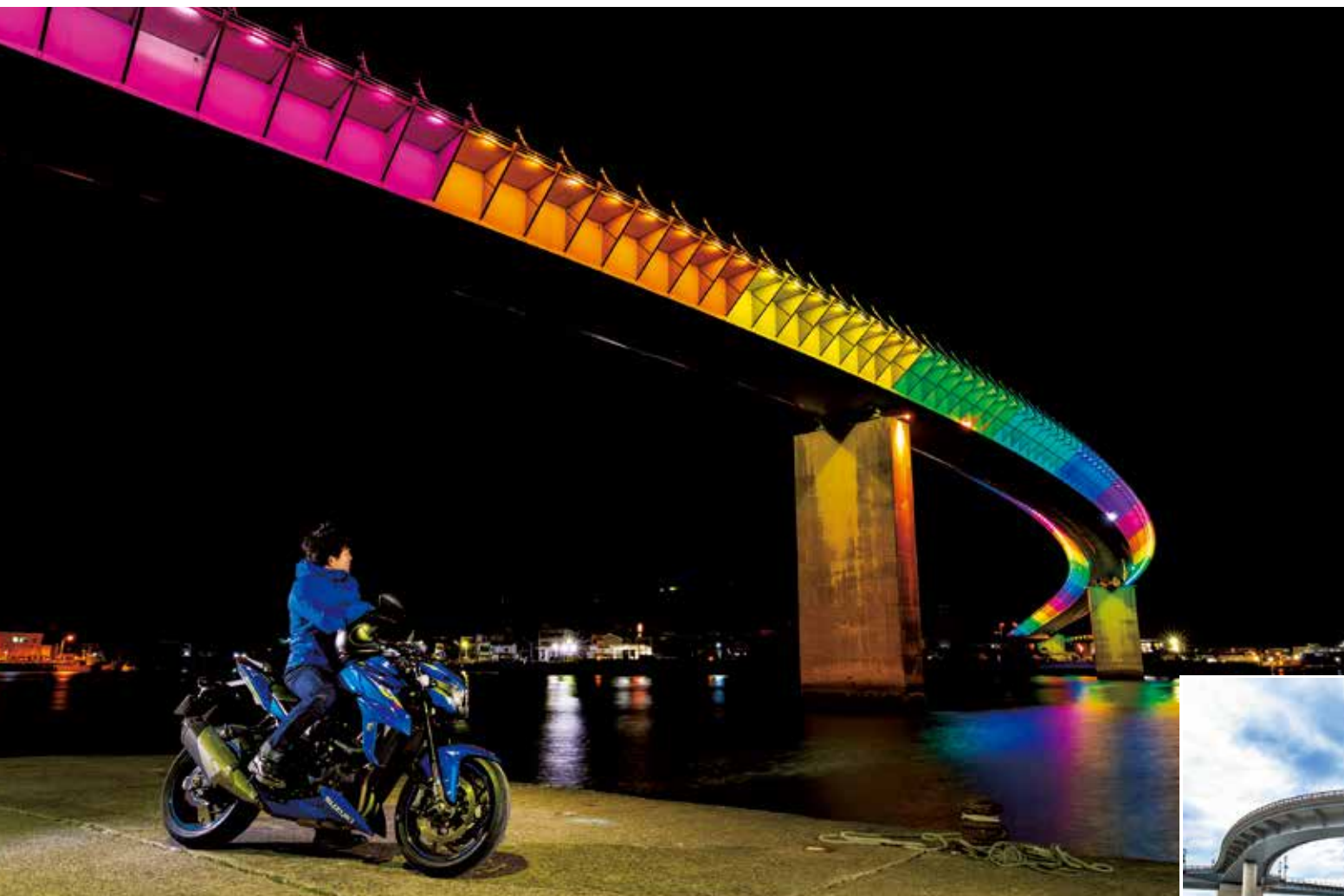
天草市天草町高浜北
TEL0969-42-1111
天草市天草支所まちづくり推進課

夕陽スポットの代表格でもある。同じ夕陽でも季節によって表情が異なるためリピーターも多い

熊本県最長

牛深ハイヤ大橋

古くから天草の最南端の漁師町として栄えた牛深エリア
漁師たちを歓迎するために踊られたハイヤ節は全国に広まった
ライダーには美しいループを描くハイヤ大橋がここがれの的
昼間は橋を渡り、夜はライトアップされた橋を眺めたい



ハイヤ大橋は、漁港をまたぎ水産加工基地のある後浜地区と、従来の漁港施設のある台場地区を結ぶ臨海連絡橋として建設された。長さ883mで熊本県では最長。車道だけでなく、歩道も整備され、夜間のライトアップは、息を飲む美しさ。冬季に限られた期間は虹色に彩られる



天草市の最南端 東シナ海に面した牛深エリアは県下最大の漁港として栄えている。

天然の魚の水揚げに加えて鯛やブリなどの養殖も盛ん。和食の「だし」には欠かせない雑節（さば節、いわし節など鰹節以外）の生産高は日本一。さつさ、よいよいの

フレーズで知られる「牛深ハイヤ節」は、寄港した漁師をもてなすための唄として、江戸時代後期に誕生したと言われている。これが全国に広まり、現在ではハイヤ系

民謡は40を数えるが、その元祖が牛深だ。毎年4月の第3金曜・土曜・日曜日は「牛深ハイヤ祭り」で賑わう。

リアス式海岸は天然の良港とともに、上質な海岸線のツーリングルートも提供してくれている。中でも牛深ハイヤ大橋は牛深エリアの絶景ポイントだ。関西国際空港を手掛けた、イタリアの建築家レ



天草の春の一大イベントである「牛深ハイヤ祭り」は4月中旬3日間にわたって開催される。牛深ハイヤ節のリズムにのって老若男女が中心街を練り歩く

ンゾ・ピアノ氏の設計によって平成9年8月に完成。全長883mは熊本県最長を誇る。大きなループの優しいラインは自然景観と調和しており、世界的に見てもほかに類のない美しい橋である。
砂月海水浴場は、美しい弧を描く三日月形の砂浜が約1kmにわたって続く。海水浴や散策にオススメのスポットだ。



倉岳えびす像

倉岳町の宮田漁港近くに鎮座する巨大なえびす様。大物のタイを抱えて優しい微笑みを浮かべ、豊漁と航海安全を見守っている。目の前には八代海に浮かぶ御所浦諸島、獅子島そして天草下島が広がる。ここからほど近いえびすビーチで穏やかな波音を楽しむのもオススメだ

(Data)

天草市倉岳町宮田1284-6

写真を見ると、登山なしには行けないように見えるが、バイクですぐ近くにまで登っていきける。クルマ数台が停められる駐車場もあるが、道幅は広くないので慎重に走りたい。

そしてもう一つ、倉岳の北にそびえる山が老岳である。こちらも舗装された登山道が整備されており山頂近くまでバイクで登っていきける。

駐車場、トイレ、展望台が整備され、展望台からの眺めは素晴らしい。天草五橋や雲仙、天草の島々、八代海、そして阿蘇の峰々まで望める。

山頂近くには神話に彩られた老嶽神社があり、宮司さんがいらっしやるので伝説が聞けるかも。

そびえたつ 天草最高峰

倉岳神社

天草最高峰の倉岳山頂にある絶景神社。近年SNSやメディアで取り上げられ、険しい山の上にもかかわらず参拝と撮影に訪れる人も多い

(Data)

天草市倉岳町棚底
天草市倉岳支所
まちづくり推進課
TEL0969-64-3111

天草上島の南東部にそびえる倉岳は、天草諸島の最高峰(標高682m)である。

中腹には小ヶ倉観音、山頂には漁民と航海の安全を祈願して祀られた倉岳神社がある。神社は山肌があり、大きな社ではない。山頂からの眺めは雄大で、天草の島々や天草五橋、晴れば有明海の向こうにある島原半島まで望むことができる。ここは天空の鳥居と呼ばれる人気撮影スポットにもなっている。

倉岳、老岳 からの眺望

「天空の鳥居」が撮影スポットとして人気沸騰中
倉岳は天草諸島の最高峰(標高682m)に位置し
眼下に広がる海に浮かぶ島々の神秘的な風景が人気の秘密
倉岳神社でツーリング道中の安全を祈願しよう



老嶽神社

古事記や日本書紀に登場するサルタヒコノカミをお祭りした神社で、飢饉や災害の折に、人々に寄り添ってきた神社。山の頂上付近にも関わらず、神主の中野さんが社を守っている。タイミングがよければ、時節に則したお祓いを受けることができる



老岳展望所

標高590.2m、老岳山頂にある展望所。天草の島々を見下ろし、遠くには雲仙普賢岳や阿蘇の山々を見渡すことができる。展望台の周辺には季節ごとにツツジや桜の花が咲き乱れる

(Data)

天草市有明町 TEL0969-53-1111
天草市有明支所まちづくり推進課



天草市総合交流施設 愛夢里

崎津集落からほど近い温泉・宿泊施設。海の幸と新鮮野菜を使った料理が自慢。レストラン名物の愛夢里ちゃんぽんは野菜たっぷりのヘルシーメニュー。ここから離れた場所にある海上コテージも人気。

(Data)

天草市河浦町河浦 4747-1
TEL0969-76-1526
<https://amuri-onsen.jp/amuripage/>

インディングロードとなるが、険しいものではないので心配はいらない。途中、道の駅宮地岳かしの里でトイレ休憩。かなり作り込まれた人型のかかしが所狭しと立っていて印象的な光景が広がる。天草市内からロザリオ館までは40km程度、1時間ほどで走れてしまう距離だ。

崎津集落は漁業で栄えた小さな町だ。大きな駐車場はないので、すぐ近くの道の駅崎津を利用してほしい。ここでは崎津集落の案内を行っているので、情報収集もできる。集落のシンボルでもある崎津教会は観光で訪れる人が多く、見学者を受け入れてくれている。基本的にはミサなどの教会行事は見学できない。あくまでも祈りの場であることは忘れないでほしい。

天草を訪れば、おのずと一揆やキリシタン弾圧の歴史に興味が湧いてくる。キリシタン館、コレジオ館、ロザリオ館の3つの資料館を巡れば、かなり理解が深まるはずだ。そのうえで世界文化遺産に登録されている「天草の崎津集落」を目指す、より感慨深いものとなる。



崎津資料館みなと屋

キリスト教布教期から潜伏期の資料を中心に展示しており、漁村ならではの信心具はここだけのもの。生活様式を伝えるジオラマからも信仰心が感じられる。みなと屋の建物は昭和初期の旅館を改修しており、間取りは建築当時のままとなっている。

(Data)

天草市河浦町崎津 463 TEL0969-75-9911
営業時間：9:00～17:00 定休日：12月30日～1月1日
料金：100円

崎津集落ガイドン センター(道の駅 崎津)

崎津集落の情報発信基地。観光案内や崎津・今宮のキリシタン史に関する資料がパネルや動画で展示されている。また地元の物産販売も行われている。崎津集落内は道幅が狭く駐車スペースが限られているので、駐車場はこちらがオススメだ。

(Data)

天草市河浦町崎津 1117-10
TEL0969-78-6000
営業時間：9:00～17:30
定休日：12月30日～1月1日



集落には、海にせり出した作業場のカケやトウヤと呼ばれる細い路地がある。狭い土地において生活するための工夫が見られる。

世界文化遺産
天草の
崎津集落



いち早くキリスト教が伝来し、布教の中心地となった天草中でも崎津集落にある崎津教会は厳しい禁教下において日本の伝統宗教とキリスト教が共存しながら信仰を継続世にも珍しい潜伏キリシタンの集落として世界が注目した

＼ココも走りたい／

天草オススメロード

天草 パールライン (天草五橋)

海風を感じながら天草の島々を見つづれる快走路、天草パールライン上にある5つの橋。天門橋、大矢野橋、中の橋、前島橋、松島橋からなり、それぞれ構造が異なる。橋の入り口には構造説明の標識が設置されている



天草上島中央広域農道 (天草オレンジライン)

天草諸島二番目の大きさの島、天草上島の山間部を横断するように整備された広域農道で、愛称は「天草オレンジライン」。この愛称はデコボン

やあまくさ晩柑、ポンカンといった柑橘類の産地である天草をイメージして名がつけられている。国道324号渋滞時の迂回路として利用価値大。交通量が少なくワインディングが続くので、バイクにはピッタリの道だ



いろんなところから
島が見えるな～

大航海時代の1549年、フランシスコ・ザビエルによって日本にキリスト教が伝えられた。キリシタン大名により布教と共に国際交流も盛んになり、南蛮文化が花開いた。

しかし豊臣秀吉の世に状況は一変し、禁教、鎖国へと加速。島原・天草一揆をきっかけに、信者は弾圧を受け、開国までの250年という長きにわたり潜伏することになった。

厳しい弾圧の中、宣教師もいない状況で、孫子の代まで信仰を伝え守り抜いたことは信じがたい。こうした歴史の資料をテーマ別に収めた資料館が3つあるのでぜひとも見学してほしい。船で海を渡った少年使節団や、天草四郎の生涯、島原・天草一揆の結末、そして弾圧に耐え抜いたキリシタンの信仰心を知ることができる。そのうえで大江教会、崎津教会を訪れればその感動はとて大きなものになるはずだ。

これら施設は本渡から西海岸に向かう道沿いにあるので、ライダーは楽しみながらの移動になる。崎津集落で夕暮れを迎えるようにスケジュールを組めば、天草夕陽八景を楽しめるはずだ。



天草ロザリオ館

天草キリシタンの生活や文化を知る貴重な遺物を展示している。1587年に始まった豊臣秀吉のキリスト教の弾圧から、1614年のキリスト教禁教令発布、1873年に禁教令が解かれるまで、厳しい弾圧に耐えて信仰を守り続けた

(Data)

天草市天草町大江1749 TEL0969-42-5259
開館時間：8:30～17:00(最終入館16:30)
定休日：水曜(祝日の場合は翌平日) 料金：300円
<http://hp.amakusa-web.jp/a0784/>



天草コレジヨ館

1591～1597年の7年間、天草の地に開校されていた宣教師を養成する神学校「天草コレジヨ」に関する歴史や、キリスト教とともに伝来した西洋文化を紹介する。天正遣欧少年使節が持ち帰ったグーテンベルク印刷機や西洋古楽器の複製が展示される

(Data)

天草市河浦町白木河内175-13 TEL0969-76-0388
開館時間：8:30～17:00(最終入館16:30)
定休日：木曜(祝日の場合は翌平日) 料金：300円
<http://hp.amakusa-web.jp/a1050/>



大江教会

キリスト教解禁後、天草で最も早く建てられた教会で、現在の建物は昭和8年(1933年)天草への伝道に生涯を捧げたフランス人宣教師ガルニエ神父が地元信者と協力して建立した。丘の上に建つ白亜の教会として名高い

(Data)

天草市天草町大江1782
開館時間：9:00～17:00 休館日：なし(臨時休館あり)
※冠婚葬祭などの教会行事が行われているときは拝観不可



天草キリシタン館

島原・天草一揆を中心としたキリシタンの歴史をつづる資料館。踏絵やマリア観音など、約150点の資料を展示。天草四郎率いる一揆軍が使用した陣中旗は心が揺さぶられる。年4回だけ当時の現物が展示されるので事前にチェックしたい

(Data)

天草市船之尾町19-52 TEL0969-22-3845
開館時間：8:30～17:00(最終入館16:30)
定休日：火曜(祝日の場合は翌平日) 料金：300円
<https://hp.amakusa-web.jp/a0905/>

キリシタンと南蛮文化

人気上昇中のシーサイド 東海岸・ 県道26号

本渡から牛深に向かうなら海岸線走る県道26号もオススメだ
天草下島の東エリアは国道389号ほど紹介されることはないが
天草の自然が色濃く残り、交通量が少なく峠道もある
ツーリングライダーなら遠回りしてでも走りたいルートだ
雲仙天草国立公園内にある竜洞山展望台からの眺望も楽しみだ

天草下島の西地区は夕陽スポットが多く人気が高いが、最近東エリアも注目を集めている。
県道26号の半分以上が海沿いを走るシーサイドロードだ。
本渡から新和町あたりは道幅も広く走りやすい。その先は少し険しい山間部に入るが、バイクなら楽しめる。本渡から牛深や崎津に向かう場合、宮地岳などがある国

道266号を使う人が多いと思うが、県道26号もオススメだ。交通量も少なめなので気持ちがいい。天草の自然が色濃く残っているのも魅力だ。

新和町には天草唯一の酒蔵「天草酒造」がある。熊本のおいしい米を使った焼酎が伝統の味だが、若い4代目の豊さんが芋焼酎を復活させ人気を博している。そして注目なのが、展望デッキを持つカフェ「カンパイアマクサ」だ。

酒蔵の前には美しい海が広がっている。ツーリングやドライブにきた方にくつろいでほしいと

いうコンセプトだ。西の方から細いワインディングを連ねて行つたので、目の前に海が広がった時には思わずバイクを止めた。振り返るとそこにカフェがあった。

天草は伝統を守りながらも、若い世代のチャレンジ精神が旺盛だ。こうした人たちの熱い思いというものが、徐々に集まって大きな渦になり、我々を虜にしている。絶景とクリスタル以外にも見どころ満載の天草を走ってほしい。



竜洞山展望台

新和町南部は雲仙天草国立公園に指定されており、標高317mの頂上に設置された高さ10mの展望台からの眺望は素晴らしい一言！ 山頂の「みどりの村」はオートキャンプ場やロッジなどのキャンプ施設を備えている



(Data)

天草市新和町小宮地
TEL0969-46-2111
天草新和支所まちづくり推進課

四代目
平下豊さん



(Data)

天草市新和町
小宮地11808
TEL0969-46-2013
営業時間:
11:00 ~ 17:00
定休日: 火曜・水曜
<https://ikenotsuyu.com/>



KANPAI AMAKUSA

天草唯一の蔵元である天草酒造が営む、酒蔵の近くのカフェ。波穏やかな海を臨む展望デッキも魅力的だ。「天草のおもしろいモノ・コト」の発信基地としても期待



天草に車やバイクで走って渡れるようになったのは、ほんの五十年前のこと。それまでは島と島の行き来は船が一手に担っていた。天草と鹿児島県の長島を結ぶ航路は、大正時代から経済・文化の発展に寄与。そして昭和42年のカーフェリー就航により、クルマやバイクで往来が可能になった。

現在では、長崎、熊本、鹿児島をつなぐとともに離島も身近なものにしている。我々バイクジン編集部も天草と南島原をつなぐ航路は、天草を訪れるたびに必ず利用している。島原・天草一揆の歴史探訪をテーマとしたツーリングなら、やはり対岸にある原城跡には

行ってみたくなるはずだ。また、今回は紹介できていないが、恐竜の島「御所浦島」も興味深い。恐竜の歯の化石や足跡の化石が見つかったっており、化石採集を体験することもできる。

どの航路も所要時間は30〜50分程度で料金も手ごろなので、旅の計画はフェリーありきで考えるとより一層楽しい旅になるはずだ。とはいえ悪天候による欠航の可能性もゼロではないので余裕と代案は持っていたい。

長崎県

口之津港

鬼池港

島鉄フェリー

1日7便 鬼池港⇄口之津港 / 30分
料金：大人1名 420円
自動二輪（750cc以上）1190円

島原半島南端の口之津港と鬼池港を結ぶ所要時間30分の航路。「フェリーくちのつ」、「フェリーあまくさⅡ」の2隻が同時出港。時期によってダイヤが変わるので要チェック

(Data)

問：鬼池港 TEL0969-32-1727
口之津港 TEL0957-86-2165
<https://www.shimatetsu.co.jp/ferry/>

口之津港

鬼池港



さっきまでいた陸地がみるみる遠ざかっていく。巨大なフェリーではないが、内海なので波は穏やかだ。通常は船が大きく揺れることはない



この日乗ったのは、島鉄フェリー。チケットを買って出航30分ほど前になったら待機場所にバイクを進める。係員の指示に従ってバイクを船内に乗せると、バイクを傷つけないように固定してくれる



天草のフェリーが分かる動画を公開中



日本初のフェリーカードをゲットしよう

鹿児島県

中田港

鹿児島県

片側港

鹿児島県

諸浦港

天長フェリー

1日8便 中田港⇄諸浦港間 / 55分
※中田港を行き来できるのは、うち5便
料金：大人1名+自動二輪（750cc以上）
中田・片側 960円 中田・諸浦 980円
片側・諸浦 930円

鹿児島県長島町の諸浦港から長島町の獅子島にある片側港を経由し天草市の中田港を結ぶ。リゾート感あふれる南国の離島の雰囲気味わえる航路

(Data)

TEL0996-86-0775 <https://tenchou-ferry.co.jp/>

鹿児島県

牛深港

蔵之元港

三和フェリー

1日9便 牛深港⇄蔵之元港 / 30分
料金：大人1名 500円
自動二輪（750cc以上）1130円

国道389号の海上区間として天草市の牛深港と鹿児島県長島町の蔵之元港を結んでいる。令和4年4月から新ダイヤでの運行となっているのでご注意ください

(Data)

問：牛深港 TEL0969-72-3807
蔵之元港 TEL0996-88-5689
<https://ezax.co.jp/>

牛深港

蔵之元港

中田港

片側港

諸浦港

棚底港

大道港

与一ヶ浦港

御所浦港

棚底港

御所浦港

大道港

御所浦港

共同フェリー

棚底港⇄御所浦港 1日4便 / 45分
料金：大人1名+自動二輪（750cc以上）1270円
大道港⇄御所浦港 1日1便 / 45分
料金：大人1名+自動二輪（750cc以上）1270円

天草上島の天草市倉岳町棚底港・上天草市大道港から与一ヶ浦港を経由して御所浦島を結ぶ航路。御所浦は白亜紀の地層から化石が産出される御所浦白亜紀資料館 <http://gcmuseum.ec-net.jp/>

(Data)

問：TEL969-67-3305
<https://www.goshoura.net/timetable>

古くから島々の往来は船に頼ってきた天草諸島フェリーの航路も複数あり、ライダーの心強い味方だ。どの航路も所要時間は30〜50分程度で1日に何本も便がある。地元では、まさにバスや電車の感覚で利用されている。我々ツーリングライダーもフェリーを活用してみよう

旅気分が盛り上がるフェリーの旅
便利な船便を
使ってみませんか



フェリーっていいね!

道の駅 天草市イルカセンター

五和町二江の通詞島沖合は、約200頭の野生のミナミハンドウイルカが定住する珍しい海域。イルカウォッチングはもちろん、2Fの「漁協レストラン」では地元で獲れた新鮮な魚介を使用したメニューを楽しめ、1Fの物産コーナー「二江市場」では特産品やお弁当などを購入できる

(Data)

天草市五和町
二江 4689-20
TEL0969-33-1600 (代表)
0969-33-1500
(イルカウォッチング受付)
営業時間:
9:00 ~ 18:00 (通常時間)
9:00 ~ 17:00 (冬季時間)
【レストラン】 11:00 ~ 15:00
(L014:30)
定休日: 12月31日 ~ 1月1日
<https://www.amakusa-dolphin.jp/>
Instagram: @irukacenter



海鮮丼 1500円



タコ天井 980円



道の駅

便利、旨い、楽しい!



(Data)

天草市有明町上津浦 1955
TEL0969-53-1565
営業時間:
【物産館】 9:00 ~ 18:00
【レストラン】 10:00 ~ 17:00 (L016:00)
【さぎ波の湯】 13:00 ~ 21:00
<http://www.rippleland.com/>
Instagram: @rippleland_oa



道の駅 有明 (リップルランド)

有明海はタコの宝庫。そんなタコの名物メニューがリップランドの数量限定メニュー「タコ天井」。身が締まった有明の地タコをタコステーキにし、それをカラッと揚げて天ぷらに。プリッとした食感が魅力だ



タコめしgoo! (2合用) 864円

有明町の特産品「タコ」を使った名物、炊き立てのご飯に混ぜるだけで手軽に郷土料理「タコめし」が味わえる「タコめしgoo! (タコめしの素)」はお土産ランク上位の常連



道の駅 うしぶか 海彩館

牛深の歴史や文化が分かる「海の文化情報館」を設置。ハイヤ大橋が見渡せるレストランあおさでは、地元で獲れた魚をメインに使った、ダシをかけていただく海鮮丼や、名産きびごのフライなどが人気。1階にあるいけすにも注目だ



海鮮丼 1584円

(Data)

天草市牛深町 2286-116
TEL0969-73-3818
営業時間: 【展示室・売店】 9:00 ~ 18:00
【レストラン】 11:00 ~ 20:00 (L019:30)
定休日: 【展示室・売店】 なし
【レストラン】 第3火曜
Instagram: @ushibuka_kaisai



「道の駅」は利用の自由度が高く、ツーリングライダーにとってはオアシスのような場所だ。

「道の駅」は3つの機能を備えている。24時間無料で利用できる駐車場、トイレなどの「休憩機能」、道路情報、観光情報、緊急医療情報などの「情報提供機能」、文化教養施設、観光レクリエーション施設などの地域振興施設で地域と交流を図る「地域連携機能」だ。

特に地域連携においては「地域」ともにつくる個性豊かなにぎわいの場」を基本コンセプトにしているため、その土地の食や特産品の提供は大きな楽しみの一つだ。

例えば有明 (リップルランド) の物産館には天草の物産品や地元農林水産物が所狭しと並び、レストランでは干しタコを使った郷土料理「タコめし」や「タコ天井」が人気。「海鮮丼」「ゴマだれ漬け井」「刺身定食」など地魚を使ったメニューや「海鮮ちゃんぽん」も味わえる。そして有明温泉「さぎ波の湯」を併設している。

このように特色を押し出したものも多い。天草市イルカセンターはイルカウォッチングの総合受付窓口となっており、食事とセットになったお得なチケットもある。

気軽に立ち寄れる

公共温泉

下田温泉センター 白鷺館



天草最古の下田温泉。お湯は源泉100%かけ流しで、温泉センターと公衆浴場が併設されており、温泉センターでは、大浴場、サウナ、露天風呂などを完備する。全部で7種の温泉を楽しむことができる。

(Data)

天草市天草町下田北1290-1 TEL0969-42-3375
料金: 500円 営業時間: 9:00 ~ 21:00
定休日: 第2・4木曜 <https://www.facebook.com/shirasagikan/>
Instagram: @shirasagikan

天草市総合交流施設 愛夢里



崎津集落近くの宿泊施設。リスボンの街並みをイメージしてデザインされた大浴場「カメリア」と、「和」をコンセプトに岩とヒノキを使った、ゆったりとくつろげる大浴場「うらら」という2つの個性的な大浴場を持つ。

(Data)

熊本県天草市河浦町河浦4747-1 TEL0969-76-1526
料金: 500円 営業時間: 15:00 ~ 21:00 / 土、日、祝12:00 ~ 21:00
定休日: 第1月曜 (祝日の場合は翌日)
<https://amuri-onsen.jp/amuripage/>
Instagram: @amuri-onsen

有明温泉センター さざ波の湯



ありあけタコ街道の「道の駅 有明」に併設された「さざ波の湯」。泉質はアルカリ性単純温泉で、効能は筋肉痛、関節痛、疲労回復など。近くの四郎ヶ浜ビーチからは夕暮れ時に有明海に沈む夕陽を望むことができる。

(Data)

天草市有明町上津浦1955 TEL0969-53-1565
料金: 500円 営業時間: 13:00 ~ 21:00
定休日: 水曜 (祝日の場合は翌日) <http://www.rippleland.com/>
Instagram: @rippleland_oa

牛深温泉センター やすらぎの湯

海の町牛深の山の温泉で、本渡からバイクで45分程度の距離。泉質はアルカリ性単純温泉で神経痛、筋肉痛、関節痛等に効果がある。館内には大浴場と露天風呂を完備。併設のやすらぎ荘では宿泊や食事が可能。



(Data)

天草市久玉町2193-2 TEL0969-72-6666 料金: 500円
営業時間: 10:00 ~ 20:00 定休日: 第3火曜
【レストラン】11:00 ~ 15:00 (ランチ)、
16:00 ~ 20:00 (LO19:30) (ディナー)
<https://www.facebook.com/kaisai3818yasuragi/>
Instagram: @ushibuka_kaisai

天草市総合交流ターミナル ユメール



北海道長万部町の二股温泉地の地下から湧き出した純度の高い温泉石灰華を循環させて風呂の湯に使用。効能効果はあせも、疲労回復、肩こり、腰痛、神経痛など。キャンプサイト「イルカテラス」が隣接する。

(Data)

天草市五和町二江547 TEL0969-26-4011 料金: 500円
営業時間: 11:00 ~ 21:00 定休日: 火曜 (祝日の場合は翌日)
<https://hp.amakusa-web.jp/a0694/>
Instagram: @yumeru_amakusa

栖本温泉センター 河童ロマン館



河童の顔をモチーフにした温泉施設。ひのきの香りで心身ともにリラックス。泉質はラドンを豊富に含むアルカリ性単純温泉。家族風呂やサウナ、露天風呂もあり、散策が楽しめる日本庭園が見事。宿泊も可能である。

(Data)

天草市栖本町馬場3725-1 TEL0969-54-5526
料金: 500円 営業時間: 10:00 ~ 20:00
定休日: 第2・4火曜 (祝日の場合は翌日)
<http://hp.amakusa-web.jp/a0732/>
Instagram: @kappa-onsen

道の駅 宮地岳かかし

廃校になった小学校を利用した道の駅。校舎、校庭の広大な敷地を活用した「かかし」常設展示はとにかく珍しく印象に残る。そば打ちや四季折々の体験教室を実施。3月下旬から5月上旬にかけては「宮地岳かかしまつり」でにぎわう。



(Data)

天草市宮地岳町5516-1
TEL0969-28-0384
営業時間: 9:00 ~ 18:00 (通常時間)
9:00 ~ 17:00 (冬期時間)
【レストラン】11:00 ~
(LO 平日14:00 土日祝14:30)
定休日: 第1・3水曜
<http://kakashinosato.jp/>
Instagram: @kakashinosato



教室では授業を再現しとるよ

海もよかばってん
里山の風景もよかよ



ミニ天そばセット 1000円



学校給食 750円 平日限定・数量限定

天草グルメ

海に囲まれた天草は、新鮮料理はもちろんのこと郷土料理に天草ちゃんぽんなど絶品グルメが豊富！どれを食べるかは胃袋と要相談

動く車海老がインパクト大！ 海老の宮川 亀川店

車海老の養殖から手掛ける車海老のスペシャリスト。国道324号を走ると、海を四角く囲んでいる場所が見えてくる。それがこの養殖場だ。動く車海老は躊躇するかもしれないが新鮮な証拠。配送も行っているのでお土産にぜひ

この海老
まだ動いてるって！



(Data)
天草市亀川町
亀川 1886-24
TEL0969-23-0699
営業時間：11:00 ~ 14:30
17:00 ~ 20:00
定休日：不定
<https://www.ebi-miyagawa.com/>

魅力あふれる天草 その実態を確認！

天草市は周囲を有明海、八代海、東シナ海の三つの海に囲まれ、季節ごとに旨い魚介類が揚がる。マダイ、アジ、サバ、春のムラサキウニ、夏のアカウニなど、多種多様な魅力。クルマエビの養殖も盛んで、地元で食べたい食材の筆頭だ。

また、「キビナゴ」も食べてほしい食材の一つ。刺身はキラキラと銀色に輝いていて見るからに鮮度がいい。揚げて焼いても抜群に旨い。

魚介だけでなく、日本最大級の大きさを誇る地鶏「天草大王」もしっかりとした歯応えと濃厚な旨味が人気だ。

そして、忘れてはならないのが、この土地のソウルフーともいえる「天草ちゃんぽん」。専門店、中華料理店、ラーメン店に居酒屋と、さまざまな店が旨さを競っている。さあ、天草の「旨い」を食べつくそう！

牛丼一番出しちゃんぽん 750円



「ライダー歓迎」の看板あり EAT730

本渡から崎津方面を走る、国道389号沿いに見えてくるお店で「イートナザレ」と読む。天草の食材にこだわったちゃんぽんは魚介の香りが口中に広がる



こだわって
作っています！

(Data)
天草市河浦町
今富 1630-4
TEL0969-79-0730
営業時間：11:00 ~ 16:00
定休日：不定
Facebook：Eat730



地タコ金御膳 1050円



天草名物を 老舗レストランで レストラン ハニー

外観はファミリーレストラン風だが、天草名物の地タコや海産物、天草大王（ブランド鶏）などを使った多彩なメニューが揃う。ひとつひとつ炊き上げる釜飯が大人気！



(Data)
天草市瀬戸町 72
TEL0969-22-3737
営業時間：10:30 ~ 22:00
定休日：不定



中林さん親子

潮風を感じながら ランチがいただける Propeller Plate

鬼池港のすぐそばにある、目の前に海を臨むカフェ。窓の外に見えるのは、天草と島原半島を結ぶカーフェリー。船の往来を見ながら食べる地元産の鶏肉を使ったバターチキンカレーは絶品だ



松下美樹さん



(Data)
天草市五和町鬼池 5098
TEL090-9566-3280
営業時間：11:30 ~ 16:00
定休日：不定
<https://propeller10.com/plate.html>



天草の新鮮な地魚 入福

天草の地魚と日本各地の300種類近くの地酒が楽しめるお店として地元の人だけでなく遠方からのお客さんにも愛されている。地魚の刺盛りなど、天草の海の恵みを存分に味わうことができる



店主 米岡豊廣さん



(Data)
天草市中央新町 3-22
TEL0969-22-2827
営業時間：17:00 ~ 23:00
定休日：第2、第3日曜日
<https://hitosara.com/>
/0006119891/



山下正一さん



うまい焼き鳥の店 居酒屋マサ

焼き鳥をメインで提供している居酒屋。アットホームな雰囲気、気さくな大将の人柄もあってか約40年にわたって地元の人々から愛されている。焼き鳥以外のメニューも充実。気負わず飲みに行ける

(Data)
天草市
中央新町 3-27
TEL0969-24-1465
営業時間：
18:00 ~ 24:00
日曜・祝日 23:00 まで
定休日：不定





小西さん

和菓子といえど すわや菓舗

創業70年以上の和菓子店。伝統的な和菓子だけでなく季節限定のしるしで包んだいちご大福に加え、抹茶や黒ごまなど、種類豊富な生クリーム大福も定番メニューとして好評を博している



(Data)

天草市栄町15-26
TEL0969-22-3517
営業時間: 9:00 ~ 19:30
定休日: 水曜



海鮮丼 1500円
※日によって魚が変わります

海を眺めながら 海の幸を堪能 盛(さかり)

海沿いにある魚介・海鮮料理を中心に提供している定食屋。地元の海の幸を使った海鮮丼は脂がノッていてウマイ! 海鮮丼の魚は日によって変わるそうなので、なにを食べられるかは行ってからのお楽しみ。ハヤシライスは肉が柔らかくておいしい



(Data)

天草市志柿町7069 TEL0969-22-5298
営業時間: 11:00 ~ 21:00 定休日: 不定



崎津南蛮柿
(いちじく)ジャム
650円



杉ようかん
200円



いちじく揚げパン 250円

素朴な郷土菓子と 人のあたたかに触れる 郷土文化伝承館 南風屋(はいや)

崎津集落の教会近くにある小さな店。いちじく農家直営で自家製のジャムや揚げパンが人気だ。天草は日本で初めてポルトガルからいちじくが伝わった地といわれている。モチモチした手作りの杉ようかんも、素朴な味で初めてなのに懐かしさを感じる

店主
幸川壽之さん



(Data)

天草市河浦町崎津454
TEL0969-79-0858
営業時間: 8:30 ~ 15:00



カレーランチ
850円

スパイシーなスリランカカレー カレー食堂 リトルスパイス

本渡諏訪神社そば、ビルの2階にあるリトルスパイス。ランチメニューでスリランカカレーは、1口目からガツンと冴えわたる刺激がたまらない。ディナーメニューのタンドリーチキンも好評!

オーナー
鳥羽瀬 勝さん



(Data)

天草市中央新町
20-6 パサージュすわ2F
TEL0969-22-3475
営業時間 11:30 ~ 14:00
18:00 ~ 22:00
定休日: 水曜
(加えて不定休あり)
<https://goo.gl/maps/3egW9KIdzjHhEmWc8>



ちゃんぽん 800円
(大は1000円)

店長のインパクトに負けないゴツい麺 天草ブルーガーデン

日本三大ちゃんぽんのひとつに数えられる「天草ちゃんぽん」。この店では麺にタピオカ粉を加え、強いコシを実現。天草大王のスープのダシに使い、ゴツい麺に負けないタフな味わいに仕上げている。ボリュームもあるので、大は注意だ!



店内ではお土産にもぴったりの天草ちゃんぽん (3食入 1080円) も販売している

ジャガイモのデンプンにさつまいもを混ぜ合わせた郷土料理「せんだご」。写真は教会のステンドグラスをイメージして味・色付けしたスイーツの「せんだご・きなこ」400円。店内の景色もオーシャンビューで素晴らしい!



(Data)

天草市天草町
下田北2256-1
TEL0969-42-3927
営業時間:
11:00 ~ 15:00 (LO14:30)
定休日: 月曜、火曜

郷土料理が楽しめる 伊勢元

天草の郷土料理「押し包丁」を食べるならココ。うどんのような食感の押し包丁のほかに白米と唐揚げも付いたおふくろ定食はボリューム満点。付属の柚子こしょうで違った味も楽しめる。「押し包丁はもうウチくらいしかやらないんじゃないかしら」は女将さん談。天草を訪れた際は、地元の家庭料理を味わおう



(Data)

天草市南町2-6
TEL0969-23-5374
営業時間: 12:00 ~ 14:00
19:00 ~ 22:00
定休日: 不定



おふくろ定食 大
980円



朝日丸(お寿司10貫)
1000円(ランチタイム900円)

小舟で寿司がどんぶらこ 鮨 ざこ家

小舟に乗ったお寿司が流れてくる珍しい回転寿司。地元天草で獲れた新鮮な魚を使った朝日丸 (10貫で1000円) は値段も味も抜群



水の上を小舟に乗った寿司が流れてくる一風変わった寿司レーンは地元の造船所に造ってもらったという。元々は普通の電動レーンを導入するつもりだったとか



(Data)

天草市亀場町
亀川2414-1
TEL0969-24-4034
営業時間: 11:30 ~ 21:00
定休日: 火曜



活 皮はぎ井
1200円

新鮮なカワハギを 1匹まるまる提供! 海の幸 ひらはた

天草産のカワハギを常時提供できる体制を生かし、活皮はぎ井を考案。大ヒットメニューとなり10年経つという。注文を受けてからカワハギを水槽から揚げまるまる1匹を使った皮ハギ井は絶品



(Data)

天草市古川町12-21 TEL0969-23-1811
営業時間: 11:00 ~ 14:00、17:00 ~ 22:00 定休日: 水曜



下田温泉の宿

旅の宿 湯の華

天草市天草町下田北 1307-1
TEL0969-42-3180
http://shimoda-yunohana.com/

望洋閣

天草市天草町下田北 1201
TEL0969-42-3111
http://www.boyokaku.jp/

湯本の荘 夢ほたる

天草市天草町下田北 1366-1
TEL0969-42-3311
http://sanraizukankou.co.jp/yumehotaru/

味の宿 海王亭

天草市天草町下田北 1296-4
TEL0969-42-3211
http://kaioutei.com/

富士廣旅館

天草市天草町下田北 1302-1
TEL0969-42-3549

民宿 ふくまつ

天草市天草町下田北 1301-3
TEL0969-42-3920

くつろぎの宿 マルコ

天草市天草町下田北 1252-1
TEL0969-42-3306
http://www.maruko-relaxinn.jp/

旅館 伊賀屋

天草市天草町下田北 1296-1
TEL0969-42-3011
https://www.igayaryokan.jp/

群芳閣ガラシャ

天草市天草町下田北 1296
TEL0969-42-3316
https://www.amakusa-garasya.com/

湯の郷 くれよん

天草市天草町下田北 1394-3
TEL0969-36-9041
https://www.crayon-amakusa.com

石山離宮 五足のくつ

天草市天草町下田北 2237
TEL0969-45-3633 https://rikyu5.jp/

泉屋旅館

天草市下田北 1297-1 TEL0969-42-3021
http://www.izumiyaryokan.com/

天草の情報が充実している観光サイトをチェック!

天草宝島観光協会

天草市中央新町 15-7 TEL0969-22-2243
営業時間: 9:00 ~ 18:00 定休日: 年末年始



ココにも泊まりたい 天草の宿



泊まれる国の登録有形文化財 旅館 白磯 (しらいそ)

昭和12年に建てられた和洋折衷の民家「旧赤崎邸」。本館、倉庫、離れ座敷が国の登録有形文化財となっており宿泊することができる

(Data)

天草市天草町 高浜南 2725-3
TEL0969-42-0021
料金: 1泊2食付き9900円~
http://shiraiso.amakusa-web.jp/



国指定重要文化財「祇園橋」近隣 栄美屋旅館

天草本渡の街中にある昔ながらの趣がある宿。季節ごとに訪れる常連さんも多く、まち歩きやレジャーの拠点としてもオススメです

(Data)

天草市古川町 1-5
TEL0969-22-3207
料金: 1泊2食付き (観光プラン) 9350円~
https://emiya.kataranna.com/



海辺のスパリゾートホテル アレグリア ガーデンス天草

木々に囲まれた「山の湯」では四季折々の移り変わりを、「海の湯」の露天風呂からは有明海のオーシャンビューを望むことができる

(Data)

天草市本渡町広瀬 996
TEL0969-22-3161
料金: 1泊朝食付き9000円~
https://hotel-alegria.jp/



泉屋旅館の伊勢海老舟盛プラン (1泊2食付き)の1例 1万4000円~

天草の新鮮な地魚をふんだんに使った料理は間違いなく絶品グルメ。季節によって旬のものが変わるので何度行っても飽きることがない

られた足湯。隣接する「ふれあい館ぶらっと」では観光情報を手に入れよう。
歴史ある温泉地ということもあり多彩な温泉宿が軒を連ねている。我々培人編集部もいくつかの宿を利用したが、どこも料理の豪華さに驚かされる。宿ごとに季節やコースによって内容は異なるが、

新鮮な地魚の盛りの良さは共通。伊勢海老、アワビなどが豊富に盛られるコースも選べるのだ。
下田は天草が誇る夕陽八景の中心地でもあるので、夕陽を狙って日暮れまでのんびりであれば、下田温泉に宿を取るのが理想的だ。
天草を走るならここ下田温泉を拠点にすることをオススメしたい。



湯の本橋が架かる下津深江川。ここを渡ると下田の温泉街が広がる。天草最古の温泉である



温泉街を散策し、海岸線へ向かうと、海を臨む駐車場が見えてくる。ここも絶好の夕陽鑑賞スポット



下田温泉は別名「白鷺温泉」と呼ばれ、あちらこちらに白鷺をあしらったデザインが見られる



下田温泉の一角にある「下田温泉神社」。この温泉の発見につながったとされる「白鷺」のオブジェもある

約750年の歴史を持つ名湯

下田温泉

天草夕陽八景が点在する「天草西海岸サンセットライン」
海岸線から少し入ったところに広がる下田温泉街
源泉かけ流しの温泉は疲労回復効果が高いといわれ
ロングツーリングの宿泊地としてオススメしたい



(Data)

下田温泉五足の湯 (足湯)

料金: 無料

下田温泉ふれあい館ぶらっと

天草市天草町下田北 1310-3
TEL0969-27-3726
営業時間: 9:00 ~ 17:00
休館日: 第4水曜、1/1・1/2

源泉かけ流しの天然温泉 ツーリングの拠点にしたい

天草の温泉といえは筆頭は下田温泉だ。湧き出すナトリウム炭酸水素塩・塩化物泉は非火山性温泉で、泉温51・3℃と入浴用の温泉として使いやすい温度だ。この温度が絶妙で、沸かさず、薄めず、循環せずの源泉かけ流し天然温泉を楽しむ。これは温泉成分が変化したり失われたりすることが少ないということでもある。源泉100%、天然そのままの温泉は、切り傷や疲労回復の効果があるといわれている。ツーリングの疲れを癒す絶好の泉質だ。

その歴史は古く、開湯は約750年前とされている。「一匹の傷ついた白鷺が傷を癒やしているところへ行ってみると、そこに温泉が湧き出していた」という伝説が残されていて、「白鷺温泉」と呼ばれることもある。町や施設に白鷺のオブジェが飾られているのはこういうわけだ。

温泉街の入り口には大きな足のオブジェが飾られ、「下田温泉五足の湯」と刻まれている。明治40年に天草を訪れた五人の文豪「五足の靴」の一行にちなんで名づけ



BikeJIN編集部が惚れた“天草”

編集部 ヤマキ

(Profile)-----
愛車はゼファー750と250TR。ツーリングでは海鮮or肉を食すことが至上の喜び。なので旅先では財布のヒモが緩みがち



おすすめスポット

歴史ある牛深 ハイヤ大橋

P10~11

僕のオススメスポットは牛深にあるハイヤ大橋です！橋上に信号機がある構造にも驚きましたが、見どころはなんといっても夜間のライトアップ。不定期ではあるのですがレインボーカラーにライトアップされる時期もあり、その姿は息を飲むほどキレイでした。橋の下にベストスポットがあるのでそこから眺めるのがオススメですよ！ライトアップの時期については訪れる前にWEBをチェックしてくださいね！

編集部 ナカジマ

(Profile)-----
群馬県出身の58歳。愛車はヤマハの2スト、SR、そしてGS750E。麺類、温泉、そして地元の人との出会いが旅の楽しみ



おすすめスポット

サンセットラインと 崎津教会

P8~9, P14~15

海を見ながら走ることができる海岸線の道路というものは意外に少ない。しかし天草の西海岸は、視界を遮るものなく海岸線に沿って走れる区間が長い。ここは早朝と夕暮れでは、まったく異なる美しい風景を見せてくれるので、両方の時間帯を走りたい。そして崎津集落の崎津教会も特別なものだ。文化的な歴史遺産として貴重なだけではなく、今もなお、そこには信仰心を持った人々の暮らしがある。心に残る訪問先になるだろう。

編集長 モリ

(Profile)-----
愛車はトライアンフ・ボンネビルT120。出張の楽しみはその土地の飲み屋街を散策すること。[BikeJIN]読んでください！



おすすめスポット

天草上島最高峰 倉岳

P12~13

天草上島の南東部にあり、天草諸島の最高峰（標高682m）の山。頂上には神社があり、360°の大パノラマは圧巻！道のりは狭いキレイとは言えないが、バイクだから気軽に頂上まで一気に行って、天草を象徴するような島と海を眺めることができるのは贅沢なひとときなのは間違いない。少し下ったところの駐車場からの眺めもいいので、バイクと天草をキレイに撮れるフォトスポットでもあるんです！（表紙はここで撮りました）



国の伝統的工芸品 水の平焼

開窯から250年以上の歴史がある窯元。初代より海鼠釉を用いた器を制作してきた。天草で掘った土を生地にして、釉薬の原料となるワラの灰なども自家製のものを使うなど天草産にこだわっている。釉薬は二重掛けて発色させ、色に深みを出す。8代目祐一さんの弟・俊郎さんは水の平焼 器峰窯として磁器を制作



魅力的な窯元がたくさんあるよ

天草西海岸とれる天草陶石は、世界有数の陶磁器原料で、全国の陶芸家に支持されている。天草には数多くの窯元がある。旅の思い出に立ち寄ってお気に入りの器を探そう



(Data)

問：天草陶磁器の鳥づくり協議会
(天草市産業政策課内)
TEL0969-23-1111
<http://amakusatoujiki.com/>



(Data)

天草市本渡町本戸馬場2004 TEL0969-22-2440
営業時間：10:00～17:00 定休日：なし
<http://amakusatoujiki.com/kamamoto/mizunodaira/>

水の平焼
7代目 岡部信行さん
8代目 岡部祐一さん

ちよとディープな
おすすめスポット

クリエイターが集う

本屋と活版印刷の屋根裏

青が印象的な店内。若いクリエイターの発表の場として場所を提供したいという思いがあり、カフェとしながら、その体裁はギャラリーだ。だからメニューもないが、うまいコーヒーがある。森本夫妻は天草の魅力に惹かれての移住組だ。芸術肌の二人と大きな猫が優しく迎えてくれる



森本大祐さん 千佳さん

(Data)

天草市
中央新町19-1 2F
営業時間：
10:00～遅るまで
定休日：不定



完全天日塩「はやさき」 自然食品研究会

五和町二江の通詞島の海岸より海水を汲みあげ、一切の熱を加えずに結晶化させるのでミネラルを損なわない。コレが完全天日塩「はやさき」だ。素材の味を引き出す調味料として高い人気を誇る

(Data)

天草市五和町二江106
TEL0969-33-0610
営業時間：8:30～17:00
定休日：水曜
<https://hayasaki-shio.sakura.ne.jp/>



代表 木口孝さん



CONTENTS

熊本県天草市

2 魅力あふれる天草ツーリング

4 天草下島 国道389号

6 天草下島 天草夕陽八景

8 天草下島 西平橋公園

10 天草下島 牛深ハイヤ大橋

12 天草上島 倉岳・老岳

14 天草下島 崎津集落

16 天草下島 キリシタンと南蛮文化

18 天草下島 県道26号

20 フェリー活用術

22 ツーリングのオアシス「道の駅」

25 気軽に立ち寄れる 公共温泉

26 天草グルメ

30 下田温泉

32 ディープなスポット

BikeJINコメント

東シナ海

天草ブルーガーデン

十三仏公園の夕陽

十三仏公園

白鶴浜海水浴場

SUNSET CAFE

藍の岬キャンプ場

旅館 白磯

西平橋公園

大ヶ瀬の夕陽

大江教会

天草ロザリオ館

崎津集落

南風屋

マリア像の夕陽

拝瀬・鳴瀬の夕陽

河浦海上コテージ

EAT730

遠見岳

(シャリンバイの丘)

魚貫・黒石の夕陽

遠見山公園

うしぶか公園

茂串海水浴場

うしぶか海彩館

牛深ハイヤ大橋

小森海岸の夕陽

牛深炭鉱魚帽子坑跡

三和フェリー

蔵之元港

長島町

長島

天草市

天草下島

天草上島

熊本市

熊本市役所

天草市イルカセンター

早崎瀬戸

口之津港

長崎県

南島原市

島原半島

湯島

有明海

三角

新八代

八代市役所

八代

日奈久温泉

肥後二見

八代市

上田浦

たのうら

御立岬公園

肥後田浦

海浦

佐敷

湯浦

津奈木

水俣

水俣IC

新水俣

水俣市

袋

天草ありあけタコ街道

有明

(リップランド)

四郎ヶ浜ビーチ

松島有明道路

合津IC

松島有料道路

米の山IC

知十IC

上津浦ダム

老岳

老岳展望所・老嶽神社

天草上島中央広域農道

(天草オレンジライン)

小ヶ倉観音

倉岳神社

カヤツ丸

展望台

倉岳

ハチンコ大和

棚底城跡

えびすビーチ

大道港

倉岳大えびす像

公園

弁財天

年神社(いげ神様)

横浦島

御所浦島

御所浦港

中瀬戸橋

牧島

御所浦島

天草市

天草下島

天草上島

熊本市

熊本市役所

天草市イルカセンター

早崎瀬戸

口之津港

長崎県

南島原市

島原半島

湯島

有明海

三角

新八代

八代市役所

八代

日奈久温泉

肥後二見

八代市

上田浦

たのうら

御立岬公園

肥後田浦

海浦

佐敷

湯浦

津奈木

水俣

水俣IC

新水俣

水俣市

袋

天草ありあけタコ街道

有明

(リップランド)

四郎ヶ浜ビーチ

松島有明道路

合津IC

松島有料道路

米の山IC

知十IC

上津浦ダム

老岳

老岳展望所・老嶽神社

天草上島中央広域農道

(天草オレンジライン)

小ヶ倉観音

倉岳神社

カヤツ丸

展望台

倉岳

ハチンコ大和

棚底城跡

えびすビーチ

大道港

倉岳大えびす像

公園

弁財天

年神社(いげ神様)

横浦島

御所浦島

御所浦港

中瀬戸橋

牧島

御所浦島

天草市

天草下島

天草上島

熊本市

熊本市役所

天草市イルカセンター

早崎瀬戸

口之津港

長崎県

南島原市

島原半島

湯島

有明海

三角

新八代

八代市役所

八代

日奈久温泉

肥後二見

八代市

上田浦

たのうら

御立岬公園

肥後田浦

海浦

佐敷

湯浦

津奈木

水俣

水俣IC

新水俣

水俣市

袋

天草ありあけタコ街道

有明

(リップランド)

四郎ヶ浜ビーチ

松島有明道路

合津IC

松島有料道路

米の山IC

知十IC

上津浦ダム

老岳

老岳展望所・老嶽神社

天草上島中央広域農道

(天草オレンジライン)

小ヶ倉観音

倉岳神社

カヤツ丸

展望台

倉岳

ハチンコ大和

棚底城跡

えびすビーチ

大道港

倉岳大えびす像

公園

弁財天

年神社(いげ神様)

横浦島

御所浦島

御所浦港

中瀬戸橋

牧島

御所浦島

天草市

天草下島

天草上島

熊本市

熊本市役所

天草市イルカセンター

早崎瀬戸

口之津港

長崎県

南島原市

島原半島

湯島

有明海

三角

新八代

八代市役所

八代

日奈久温泉

肥後二見

八代市

上田浦

たのうら

御立岬公園

肥後田浦

海浦

佐敷

湯浦

津奈木

水俣

水俣IC

新水俣

水俣市

袋

天草ありあけタコ街道

有明

(リップランド)

四郎ヶ浜ビーチ

松島有明道路

合津IC

松島有料道路

米の山IC

知十IC

上津浦ダム

老岳

老岳展望所・老嶽神社

天草上島中央広域農道

(天草オレンジライン)

小ヶ倉観音

倉岳神社

カヤツ丸

展望台

倉岳

ハチンコ大和

棚底城跡

えびすビーチ

大道港

倉岳大えびす像

公園

弁財天

年神社(いげ神様)

横浦島

御所浦島

御所浦港

中瀬戸橋

牧島

御所浦島

天草市

天草下島

天草上島

熊本市

熊本市役所

天草市イルカセンター

早崎瀬戸

口之津港

長崎県

南島原市

島原半島

湯島

有明海

三角

新八代

八代市役所

八代

日奈久温泉

肥後二見

八代市

上田浦

た