








ココロ、オドル、天草市！

熊本県 天草総合ガイドブック

Amakusa Tourist Guidebook



目次

1 天草の﨑津集落
5 駆け抜ける南蛮の風
7 野生のイルカに逢える島
9 海にうかぶ博物館
11 継承される伝統芸能
13 盛りだくさんの多彩なイベント
15 うまかもん天草グルメ
17 老舗の銘菓と新しい息吹
19 天草の特産品を豊富に取り揃え
21 「天下無双の上品」天草陶石
23 体験したい ひと味違う海
25 自然の中でひとときを過ごす
27 のどかに、湯ったりくつろぐ
29 天草中央エリア（本渡・五和・新和）
31 天草西エリア（苓北・天草・河浦・牛深）
33 天草東エリア（姫戸・龍ヶ岳・倉岳・栖本・御所浦）
35 天草北エリア（大矢野・松島・有明）
37 おもてなしの宿
40 「大会＆合宿」補助金制度
41 天草への交通アクセス
45 天草市で暮らしてみませんか！
46 天草市のまちづくりを応援してください！

MAPCODE® 「MAPCODE」（マップコード）で、目的地やルートを検索！
「MAPCODE」（マップコード）は、日本全国の場所を数値化した6～12桁の数字です。カーナビ（一部）にマップコードを入力すると目的地やルートの検索ができます。
「MAPCODE」および「マップコード」は、（株）デンソーの登録商標です。



世界文化遺産
長崎と天草地方の
潜伏キリシタン関連遺産
天草の﨑津集落

世界文化遺産
長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産

江戸幕府のキリスト教禁教による宣教師不在の中、神道や仏教などの日本の伝統的宗教や、一般社会と関わりながら信仰を続けた潜伏キリシタンの伝統の証となる遺産群です。国内に宣教師が不在となってキリシタンが潜伏したきっかけや、信仰の実践と共同体の維持のためにひそかに行ったさまざまな試み、そして宣教師との接触により転機を迎え、潜伏が終わりを迎えるまでの歴史を物語る12の資産で構成されています。

【12の構成資産】

❶原城跡［南島原市］
❷平戸の聖地と集落（春日集落と安満岳）［平戸市］
❸平戸の聖地と集落（中江ノ島）［平戸市］
❹**天草の﨑津集落［天草市］**
❺外海の出津集落［長崎市］
❻外海の大野集落［長崎市］
❼黒島の集落［佐世保市］
❽野崎島の集落跡［小値賀町］
❾頭ヶ島の集落［新上五島町］
❿久賀島の集落［五島市］
⓫奈留島の江上集落（江上天主堂とその周辺）［五島市］
⓬大浦天主堂［長崎市］







崎津教会 1

静かな漁村にたたずむゴシック様式の教会は、1934(昭和9)年にフランス人宣教師ハルブ神父の時代に建てられました。世界文化遺産・長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産の構成資産である「天草の崎津集落」を象徴するスポットの一つ。教会の周辺は「日本の渚百選」「日本のかおり風景100選」「国選定重要文化的景観」にも選ばれています。

所 天草市河浦町崎津539 営 9:00～17:00 料 無料
☎0969-78-6000 (崎津集落ガイダンスセンター)
※所在地と問い合わせ先は異なります。
※教会は祈りの場です。節度を守って拝観してください。なお、拝観には予約が必要です。
※葬儀・結婚式など教会行事が行われている際は入館をお控えください。
※教会の事情により臨時に休館する場合があります。



崎津集落ガイダンスセンター (道の駅 崎津) 2

mi 474 228 519*21

崎津集落の情報を発信する拠点施設です。観光案内や崎津・今富のキリシタン史に関するパネル展示、物産販売などを行っています。大型駐車場、24時間開放トイレ完備。

所 天草市河浦町崎津1117-10 ☎0969-78-6000
営 9:00～17:30 休 12月30日～1月1日 料 無料
レンタサイクル 料 1日：200円

※カーナビを使用する場合は、マップコードまたは住所で検索してください。

天草の崎津集落

「天草の崎津集落」は、禁教下での潜伏キリシタンの信仰継続を示す集落です。アワビの貝殻内側の模様を聖母マリアに見立てて祈る風習や、鏡や古銭などの身近なものを信心具として代用し信仰を継続したことが特徴。仏教・神道・キリスト教が共存しながら信仰を育んだ漁村集落として、また、国選定重要文化的景観に選定された集落として、貴重な資産価値を有しています。



トウヤ

家屋と家屋の間にある幅約90㎝の小路。漁村の生活に密着した交流の場にもなっています。
※集落内に複数あります。



崎津諏訪神社

1647（正保４）年の創建以来、370 年以上を経過した現在でも、崎津集落の鎮守として大切にされている神社です。潜伏キリシタンが、日常的に「あんめんりうす」(アーメンデウス)と祈りを唱えていた場所としても知られています。



旧網元岩下家よらんかな

旧網元宅は、漁村の伝統的家屋で重要な建物の一つとなっています。老朽化のため、間取りなどは当時のまま復原整備を行いました。現在は、当時使用していた家財具や漁具を展示し、休憩所としても利用されています。

営 9:00～17:00 休 12月30日～1月1日
料 無料



カケ

護岸に接する家屋から、海に張り出して設置されている構造物で、竹やシュロを使った漁師の作業場。船の係留や干物づくりなど、生活のために利用されています。



崎津資料館みなと屋 3

昭和初期の旅館を改修した資料館。崎津の歴史や独特のキリスト教信仰などについて紹介しています。漁村特有の信心具は必見です。

所 天草市河浦町崎津463 ☎0969-75-9911
営 9:00～17:00(入館は16:30まで)
休 12月30日～1月1日 料 大人100円

※団体割引は 20 人以上で 2 割引
※障がい者手帳をお持ちの人と介護者 1 人は無料
(受付で手帳を提示)

…P31の地図上に位置を表示しています。

駆け抜ける南蛮の風

遥かなる海を渡り伝来した南蛮文化

約450年前、ポルトガル人宣教師によって天草に伝えられたキリスト教は、この地に根付き、おおいに繁栄しました。しかし、天草と島原で『島原・天草一揆』が勃発。3万7千人に及ぶ一揆軍の死によって幕を閉じます。その後、天草のキリスト教徒は『潜伏キリシタン』となって、約250年間、信仰を守り続けました。明治にキリスト教が解禁されると、その信仰は劇的に復活。東シナ海を臨むのどかな丘の上に大江教会が、半角湾に面する入り江には﨑津教会が築かれることとなりました。



天草ロザリオ館 5

mt 474 284 705*88

潜伏キリシタンの暮らしや信仰、文化を伝える遺物や資料を展示。
3D映像も見ることができます。

所天草市天草町大江1749 営8:30～17:00(入館は16:30まで)
休毎週水曜日(祝日の場合は翌平日) 12月30日～1月1日 ☎0969-42-5259
料大人300円 高校生200円 小・中学生150円 ※団体割引20人以上で2割引
※障がい者手帳をお持ちの人と介護者1人は無料(受付で手帳を提示)



天草四郎ミュージアム 8

mt 372 845 624*34

所上天草市大矢野町中977-1(天草四郎公園内)
営9:00～17:00(入館は16:20まで)
休1月第2水曜日 6月第2水曜日 12月29日～1月1日
☎0964-56-5311(FAX兼用)
料大人600円 中学生以下300円 幼児は無料
※団体割引20人以上で1割引



大江教会(おおえ) 4

mt 474 314 012*18

キリスト教解禁後、天草で最も早く建てられた教会で、現在の建物は1933(昭和8)年、天草への伝道に生涯を捧げたフランス人宣教師ガルニエ神父が地元信者と協力して建立しました。

所天草市天草町大江1782 営9:00～17:00 料無料
☎0969-22-2243((一社)天草宝島観光協会)
※所在地と問い合わせ先は異なります。カーナビを使用する場合はマップコードまたは住所で検索してください。
※教会は祈りの場です。節度を守って拝観してください。
※葬儀・結婚式など教会行事が行われている際は入館をお控えください。
※教会の事情により臨時に休館する場合があります。



天草コレジヨ館 6

mt 474 235 363*63

16世紀末の南蛮文化に関する資料を展示。西洋古楽器やグーテンベルク印刷機(復元)、南蛮船模型は必見です。併設の「世界平和大使人形の館」には、平和を願い世界各国から届いた117体の人形を展示しています。

所天草市河浦町白木河内175-13
営8:30～17:00(入館は16:30まで)
休毎週木曜日(祝日の場合は翌平日)
12月30日～1月1日
☎0969-76-0388
料大人300円 高校生200円
小・中学生150円
※団体割引20人以上で2割引
※障がい者手帳をお持ちの人と介護者1人は無料(受付で手帳を提示)



グーテンベルク印刷機(復元)



天草キリシタン館 7

mt 254 427 701*82

館内は4つのゾーンが設けられ、島原・天草一揆を中心とした、キリシタンの歴史が分かりやすく紹介されています。



国指定重要文化財(通称)「天草四郎陣中旗」

所天草市船之尾町19-52
営8:30～17:00
(入館は16:30まで)
休毎週火曜日
(祝日の場合は翌平日)
12月30日～1月1日
☎0969-22-3845
料大人300円 高校生200円 小・中学生150円
※団体割引20人以上で2割引
※障がい者手帳をお持ちの人と介護者1人は無料
(受付で手帳を提示)

🏠…P29～36の地図上に位置を表示しています。

キリスト教伝来から近代までの流れ

1566年(永禄9)天草にキリスト教が伝来
キリスト教とともに西欧の新しい文化も入ってきました

1591年(天正19) 天草コレジヨの開設
当時天草には宣教師を養成する大神学校(コレジヨ)が開設され、島内で約2万5千人の信者がいたと言われています。
※1603年 徳川家康により江戸幕府が開かれる(江戸時代)

1614年(慶長19)キリシタン禁教令が出される
江戸幕府は全国に禁教令を公布。宣教師らは追放され、殉教者も現れるなど、キリシタン弾圧は厳しさを増していきます。
※1633年 奉書船以外の渡航禁止、海外に5年以上居留する日本人の帰国禁止

1637年(寛永14)10月25日 島原・天草一揆勃発
島原の有馬村で厳しい年貢の取り立てに対する反発とキリスト教弾圧の不満がついに爆発。天草四郎を総大将として、農民たちは立ち上がり、世に言う「島原・天草一揆」が勃発しました。



今もなお伝説が語り継がれる天草四郎時貞
四郎は16歳で一揆軍の総大将となり、神秘に包まれた謎の美少年としてさまざまなエピソードが残されています。キリシタン弾圧と重税に苦しむ一揆軍を団結させるために、四郎をリーダーとしてかつぎ上げたとも言われています。

1638年(寛永15) 2月28日 原城陥落 島原・天草一揆終わる
※1639年 ポルトガル船の国内への入港を禁止

1641年(寛永18) 天草は幕府直轄地(天領)となる。初代代官に鈴木重成就任
一揆によって荒廃した天草の復興に貢献したのが鈴木重成。人心の安定を図るために次々と寺社を創建・再建しました。重成がもっとも力を尽くしたのが石高の半減であり、検地にもとづいた正しい石高となるよう嘆願を続けました。重成の死後、二代目代官となった息子の重辰(しげとき)のときに実現しました。

1659年(万治2)二代目代官 鈴木重辰の時代に石高半減が実現

1907年(明治40)五足の靴一行がガルニエ神父を訪問
与謝野寛(鉄幹)、北原白秋、木下杢太郎、吉井勇、平野万里の5人がキリシタン史跡探訪などを目的に九州を中心に旅行。一行は天草でガルニエ神父と出会い、天草のキリシタンの歴史や異国情緒豊かな自然に心打たれ、その紀行文を「五足の靴」として発表しました。この時の経験は、その後の文芸活動にも大きな影響を及ぼしたと言われ、「南蛮文学」として、文学界に新しい風を吹き込みました。

1933年(昭和8)ガルニエ神父の時代に現在の大江教会を建立

1934年(昭和9)ハルブ神父の時代に現在の﨑津教会を建立



野生のイルカに逢える島

イルカウォッチング

青く美しい海が広がる天草市五和町の通詞島沖合には、約200頭のミナミハンドウイルカが暮らしています。この一帯は、起伏に富んだ海底と潮流によって、イルカのエサとなる小魚などがたくさんいる豊かな海域で、漁業でも網を使わない（素潜り漁）ことなどから、野生のイルカが生息しています。また、イルカが群れをつくって回遊することでサメも寄ってこないため、安心して素潜り漁ができるのです。まさに天草は、人とイルカが共存している島といえます。

春から初夏にかけては赤ちゃんイルカを見れるチャンスも！







ミナミハンドウイルカ
体　　長：約2.3～2.7m（水族館などでよく見るバンドウイルカより一回り小さい）
体　　重：約170～200kg
食 べ 物：ボラ、タイ、コノシロ、チヌ、アイゴ、イカなど
妊娠期間：約12カ月
寿　　命：30～40年（人間の半分ほど）
特　　徴：通常、数頭～30頭程度の群れで行動しますが、
　　天草のイルカは合流したり離れたりする姿が見られます。
　　出産は春から初夏に多く、生まれたばかりの
　　赤ちゃんイルカの姿を見ることができるチャンスもあります。

道の駅 天草市イルカセンター



2019年6月にオープンしたイルカウォッチングの拠点施設「道の駅 天草市イルカセンター」。イルカウォッチングの総合受付をはじめ、野生のイルカの生態等をＶＲ（仮想現実）などを使って楽しく学ぶことができる体験コーナーや、新鮮な海の幸を使ったメニューを提供する漁協レストラン、天草の特産品販売コーナーもあります。無料駐車場、24時間開放トイレ、授乳室完備。





道の駅 天草市イルカセンター 254 750 058*14
所 天草市五和町二江4689-20 ☎0969-33-1600
営 9:00～18:00（11月～2月末　9:00～17:00）
休 12月31日～1月1日　料 無料
HP https://www.amakusa-dolphin.jp

…P29の地図上に位置を表示しています。

イルカウォッチングの概要

出航時間：１日5便
①10:00 ②11:30 ③13:00 ④14:30 ⑤16:00
所要時間：約１時間
料 大人（中学生以上）3,000円、小学生 2,000円、幼児（２歳以上）1,000円

イルカクラブ
☎0969-33-0198

イルカパルセンター恵丸
☎0969-33-0388

イルカウォッチング
受付予約センター
☎0969-32-1771

丸健水産
イルカウォッチングセンター
☎0120-14-1132（フリーダイヤル）
☎0969-33-1131

イルカマリンワールド
☎0969-33-1633

ドルフィンクルーズ
☎0969-33-0881

通詞島
イルカウォッチング事務局
☎0969-33-1249

天草海鮮蔵
☎0969-52-7707



海にうかぶ博物館

1億年の大地と生命の記録

天草は、風光明媚な多島海と、特徴的な地質・地形、化石、そして歴史や文化、産業、生態系など、自然に関わる多くの物語があります。天草の自然資源を多くの人たちに知ってもらい、その保全・活用に力を入れています。



御所浦白亜紀資料館 10 254 025 084*44
（全面リニューアル工事中）
令和6年3月開館（予定）

仮事務所（旧御所浦歯科診療所跡）
事務所では、化石採集体験の受付を行っています。
また、約80点の天草の化石を展示したコーナーを設けています。（無料）



アンモナイト館
所天草市御所浦町



化石採集体験場
所天草市御所浦町



高舞登山展望所
所上天草市松島町



白岩崎
所天草郡苓北町



棚底の石垣群とコグリ
所天草市倉岳町



牛深炭鉱烏帽子坑跡と砥石層の露頭
所天草市牛深町



御領凝灰岩の風化地形と石仏群
所天草市五和町



採石場跡地の断層と化石層
所天草市御所浦町

大地の遺産



高戸の白亜紀化石
所上天草市龍ヶ岳町



横浦島の不整合露頭
所天草市御所浦町



遠見山化石層
所天草市牛深町



おっぱい岩
所天草郡苓北町



神掛けの滝と貝化石
所天草市新和町



景観と生き物



千巌山展望所
所上天草市松島町



ミナミハンドウイルカの生息海域
所天草市五和町沖合



富岡半島の砂州と砂嘴
所天草郡苓北町



永浦島のハクセンシオマネキ生息地
所上天草市松島町



妙見浦
所天草市天草町



獅子吼岬と海域公園
所天草市牛深地域

文化と人の営み



祇園橋
所天草市船之尾町



天草陶石採石跡の露頭
所天草郡苓北町



志岐炭鉱跡の台座
所天草郡苓北町

見どころMAP



問 天草市恐竜の島博物館推進室☎0969-32-6778（直通）

継承される伝統芸能

伝統を大切に今に引き継ぐ

激動の時代を生きた先人たちの想い、いにしえの伝統が今もなお、多くの人たちの心に響き渡り、そして受け継がれています。

全国のハイヤ系民謡のルーツ

ハイヤ節とは、牛深に寄港した船乗りたちをもてなすために牛深の女性たちが歌い始めた唄です。古くから天然の良港であり豊かな海産物の産地でもあった牛深港は、日本各地に寄港する北前船などのシケ待ちの港としても賑わっていました。その酒宴の席で歌われ、江戸時代に全国へと広がったハイヤ節は、全国のおけさや甚句などのハイヤ節系統民謡のルーツとされています。


天草ほんどハイヤ祭り（花火大会）


牛深ハイヤ祭り（道中総踊り）


牛深ハイヤ祭り
（漁船団パレード）

よいさー　よいさー

天草ほんどハイヤ祭り
（子ハイヤ・花火大会・道中総踊り）

夏の風物詩で、天草二大ハイヤの一つ。ハイヤ節の軽快なリズムにのって、揃いの浴衣姿で街道を練り歩きます。飛び入り参加も大歓迎！

問天草本渡ハイヤ祭り実行委員会
☎0969-23-2001 期間／7月下旬～9月末


天草ほんどハイヤ祭り（子ハイヤ）


天草ほんどハイヤ祭り（道中総踊り）

天草の春を彩る牛深ハイヤ祭り

天草の春を彩る牛深最大のイベント。祭りの3日間は牛深のまちがハイヤ一色に染まり、総勢3,000人の老若男女が踊り歩く総踊りなどが行われます。飛び入り参加も大歓迎です。

問牛深ハイヤ祭り実行委員会
（天草市牛深支所内）
☎0969-73-2111
期間／4月第3金・土・日

さっさ　よいよい！





虫追い祭り（河浦地区）

寛永年間（1624～1643）から、五穀豊穣を祈願し、田植え後（7月中旬）に行われています。5色の旗絹織りの布旗25～30枚をたなびかせ、鉦や太鼓を叩きながら、一町田川の堤防を練り歩きます。
（市指定文化財）



栖本太鼓踊り（栖本地区）

1806（文化3）年に太鼓打ちの名人、辰四郎が笛を取り入れ舞を振付け、現在の栖本太鼓踊りの形になりました。郷土の遺産として300余年受け継がれています。10月の第3週、11月の第2週の土日に奉納されます。
（県指定重要文化財）



福連木（ふくれぎ）の子守唄（天草地区）

天草町福連木地区に安政年間以前から唄われていた子守唄。子守奉公として出稼ぎに出た娘たちが夕焼けを眺めると故郷懐かしさに「父ちゃん、母ちゃん」と望郷の念にかられ、子守の心情を唄に託したと言われています。
（市指定文化財）



天草の文化を学ぼう
天草文化交流館 11 MC 254 427 409*18

独特の西洋風の建築が、昭和初期の高度な建築技術を知ることができる貴重な建造物として認められ、平成18年3月に国の登録有形文化財に指定されました。現在、伝統工芸の体験や技術の継承を目的とした交流の場となっています。

所天草市船之尾町8-25 営9:00～17:00
休毎週月曜日（祝日の場合は翌日）、祝日の翌日、12月29日～1月3日
☎0969-27-5665（FAX兼用）
料入館料：無料　体験料：有料（体験内容・材料等により異なります）



天草土人形

天草地方に伝わる郷土玩具。「山姥（やまんば）」や「相撲取り」など100種類の型があります。



天草南蛮手まり

その美しさから遊び道具としてではなく、飾り物や観光土産として喜ばれています。



天草パラモン凧

江戸時代の初期、ポルトガルの宣教師によって伝えられたと言われる、民芸色豊かな凧です。

盛りだくさんの多彩なイベント

天草をまるごと満喫

天草は、年間を通じて多彩なイベントが盛りだくさん。その瞬間にしか味わえない感動と躍動、そして歓声の渦に人々の熱い思いが感じられます。



サンタクロースの聖地

江戸幕府によるキリスト教の禁教令が敷かれた厳しい時代も、「霜月祭」と称してクリスマスを祝い続けてきました。こうした歴史などをきっかけに、平成25年に世界サンタクロース会議in天草が開催され、天草が「サンタクロースの聖地」として認定されました。



市民一人ひとりがサンタクロース





クリスマスマーケット　クリスマスツリーコンテスト









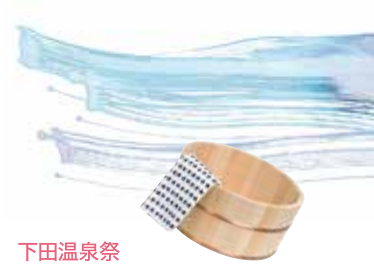






あまくさロマンティックファンタジー　問(一社)天草宝島観光協会 ☎0969-22-2243 問天草市観光振興課 ☎0969-23-1111　期間／ 11月下旬～1月中旬





下田温泉祭

粋な衣装に身を包んだ女性たちが、沿道から勢いよく掛けられるお湯を浴びながら、元気に神輿を担いで練り歩く「お湯かけ女神輿」などで賑わいます。

問下田温泉ふれあい館ぶらっと
☎0969-27-3726　期間／4月下旬



西の久保公園 天草花しょうぶ祭り

里山の棚田を利用した全国的にも珍しい菖蒲園に、約25万本の花しょうぶが咲き誇ります。

問天草花しょうぶ祭り実行委員会事務局(天草市都市計画課内)
☎0969-23-1111　期間／5月下旬～6月上旬



さざ波フェスタ

ステージイベントや海上花火大会のほか、あまくさサンドアートフェスティバルも同時開催。四郎ヶ浜ビーチに巨大な砂像が現れます。

問さざ波フェスタ実行委員会事務局(天草市有明支所内)
☎0969-53-1111　期間／7月中旬(サンドアートフェスティバルは8月中旬まで)



天草マラソン大会

長崎県雲仙普賢岳を望む風光明媚なコースです。フルマラソンとハーフマラソンの2コースがあります。

問天草マラソン大会事務局(天草市スポーツ協会内)
☎0969-24-7722　期間／1月下旬



牛深あかね市

「あかねする」とは、牛深の方言で「大漁だ。良かったね」という意味です。鯛釣りや即売会などさまざまなイベントが行われ、多くの人で賑わいます。

問牛深あかね市実行委員会(天草市牛深支所内)
☎0969-73-2111　期間／12月上旬

うまかもん天草グルメ

新鮮な海の幸・山の幸 自慢の逸品

天草は、日本でも指折りの食材の宝庫。季節ごとに旬の食材を味わえる特別メニューを展開しています。天草の“うまかもん”を、ぜひお楽しみください。





天草ありあけタコ八料理

通年



有明特産のタコ料理が堪能できる名物メニュー。やわらかいタコステーキをはじめ、タコにちなんだ8品が味わえます。

問(一社)天草宝島観光協会 有明支部 ☎0969-53-1565



天草伊勢えび祭り

8月下旬～12月下旬

天草の秋と言えば「伊勢えび」。解禁期間にあわせて、新鮮な伊勢えびを贅沢に味わうことができます。刺身やボイル、味噌汁など毎年多くの人たちが楽しまれています。

問天草伊勢えび祭り実行委員会
((一社)天草宝島観光協会内) ☎0969-22-2243

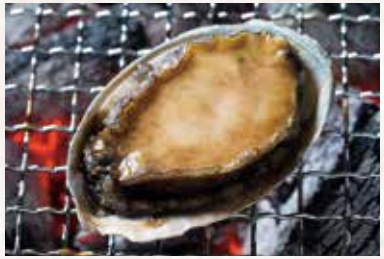


あまくさ丼丼フェア

9月～11月

天草の新鮮な食材を使った各店オリジナルの丼を、地元窯元の器で提供するお馴染みのフェア。スタンプラリーも実施しています。

問あまくさ丼丼フェア実行委員会
((一社)天草宝島観光協会内) ☎0969-22-2243



天草五和アワビまつり

9月～12月上旬

肉厚でプリプリの旬のアワビを、緋扇貝や旬の地魚の刺身などといっしょに楽しめる宿泊キャンペーン。

問天草市商工会 五和支所 ☎0969-33-0276





天草ちゃんぽん

「天草ちゃんぽん」は長崎市の「長崎ちゃんぽん」、雲仙市小浜町の「小浜ちゃんぽん」と並ぶ「日本3大ちゃんぽん」の一つ。ちゃんぽん専門店や中華料理店はもちろん、食堂、レストラン、居酒屋、喫茶店などなど…あらゆるお店でちゃんぽんがメニューに並び、その数は何と100店以上！この提供店の数こそが、まさに「島民食」として愛されている証拠です。

問(一社)天草宝島観光協会 ☎0969-22-2243



天草朝食

通年

海鮮丼、新鮮な地魚の刺身、おばあちゃん手作りの干物など、島ならではのここでしか出会えない、「最高の朝食」をご用意しています。

問(一社)天草宝島観光協会 ☎0969-22-2243



＃天草大王と車えび

12月～2月

熊本県が８年の歳月をかけて復元に成功した旨みたっぷりの幻の地鶏「天草大王」、ぷりっとした食感とほんのりと甘みのある味わいの車えびを使った料理が、天草市内の宿泊施設、飲食店で楽しめます。

問(一社)天草宝島観光協会 ☎0969-22-2243



天草生うに三昧

3月～5月

3月上旬に漁が解禁される「ムラサキウニ」。天草の生うには「うに嫌いもうに好きになる」と言われるほどの絶品です。新鮮な生うにをぜひご堪能ください。

問(一社)天草宝島観光協会 ☎0969-22-2243





老舗の銘菓と新しい息吹

昔ながらのお菓子、進化するスイーツ

天草では、郷土菓子として親しまれている「昔ながらのおやつ」と、
南蛮柿（いちじく）やあまくさ晩柑などを使った「進化し続ける
スイーツ」を楽しむことができます。











あまくさ晩柑フェア

6月～7月の旬の時期

問あまくさ晩柑フェア実行委員会
（本渡商工会議所内）☎0969-23-2001

あまくさ晩柑は、和製グレープフルーツとも呼ばれ、さわやかな酸味とほどよい甘さが特徴です。
あまくさ晩柑を使ったお菓子や料理などが天草島内の各店舗で提供されます。





崎津 Nanban

問 天草飴本舗
菓子工房えすぽると
☎0969-23-6827

天草南蛮柿（いちじく）フェア

8月～9月

問天草南蛮柿島づくりプロジェクト（本渡商工会議所内）☎0969-23-2001



いちじくの樹

問 スイーツラボ ボンゲー
☎0969-23-3711

南蛮柿（なんばんがき）（いちじく）の歴史



「ポルトガルのリスボンからいちじくの苗を持ってきた」というイエズス会のメスキータ神父の記録（手紙）から、天草はいちじく発祥の地とも言われています。400年を経た今でも「南蛮柿」と呼ばれ、夏のフルーツとして親しまれています。



こっぱもち

天草では、干したサツマイモのことを“こっぱ”といいます。この“こっぱ”ともち米を一緒について作ったものが「こっぱもち」です。スライスして、軽く焼いて食べると、やさしい芋の香りが口の中に広がります。

問（一社）天草宝島観光協会 ☎0969-22-2243

こっぱもちの作り方



サツマイモをスライスし、蒸して乾燥させる　　こっぱともち米を蒸し、一緒につく



子守唄万十

「福連木の子守唄」にちなんで名づけられた「子守唄万十」は、素朴でなつかしい味がします。

問かしの木館角山グループ ☎0969-45-0245



福ちゃん



デコポンソフト

甘くてジューシーな熊本産デコポンを使ったデコポンソフトは、暑い夏にぴったり。

問道の駅 有明・リップルランド ☎0969-53-1565



赤巻

あん入りのロールケーキを餅（求肥）で巻いた牛深地域の郷土菓子。船上で漁師たちに縁起物として食されていました。

問（一社）天草宝島観光協会 ☎0969-22-2243



恐竜の骨（ほね）んとう

御所浦のちりめんじゃこの入った、かりんとう。
カルシウムいっぱいのおやつ。

問御所浦物産館「しおさい館」☎0969-67-1234

天草の特産品を豊富に取り揃え

道の駅 宮地岳かかしの里



西日本では初、全国的にもめずらしい、廃校となった小学校の校舎・校庭を活用した道の駅。2021 年３月にオープンしました。
地元住民の手づくりによる表情豊かなかかし達があたたかく迎えてくれます。



苓州屋のメニューはこちら



みやっだけ田舎定食





宮地岳の特産品

◆苓州屋 かかしの里店（レストラン）
宮地岳産のそばや地鶏の天草大王などを使ったオリジナルメニューが味わえます。営11:00～15:00(ラストオーダー14:30)

◆特産品・お土産コーナー
天草各所の厳選した特産品･お土産を数多く取り揃え。
農畜産品や海産物などを使った加工食品も大好評。

◆かかし常設展示（２Ｆ）
授業風景や昔の婚礼のようすなどを地元住民手づくりのかかしで再現。階段にはかかしの風景写真展示も。

３月下旬～５月上旬にかけて開催されるかかしまつりも必見！



特産品販売施設

1 道の駅 有明･リップルランド 254 621 239*82
所天草市有明町上津浦1955 ☎0969-53-1565
営9:00～18:00、12月31日9:00～17:00、1月1日10:00～18:00

2 御所浦物産館「しおさい館」 254 025 144*86
所天草市御所浦町御所浦4310-8 ☎0969-67-1234
営8:30～18:00 休1月1日

3 天草とれたて市場 254 400 818*78
所天草市瀬戸町2-1 ☎0969-32-6888
営9:00～18:00 休1月1日～2日

4 道の駅 宮地岳かかしの里 254 150 733*18
所天草市宮地岳町5516-1 ☎0969-28-0384
営9:00～18:00 休第1･第3水曜日、12月31日～1月1日

5 産直「まごころ市場」 474 594 558*22
所天草市天草町福連木3372-1 ☎0969-45-0373
営8:30～17:00 休8月15日、12月31日～1月3日

6 道の駅 天草市イルカセンター 254 750 058*14
所天草市五和町二江4689-20 ☎0969-33-1600
営9:00～18:00 休12月31日～1月1日

7 直売所わかみや 254 728 008*03
所天草市五和町御領9490-1 ☎0969-32-1700
営8:00～18:00 休1月1日～2日

8 天草オリーブ園AVILO 254 577 663*42
所天草市五和町御領1580-1 ☎0969-32-0366
営9:00～17:00 休年末年始

9 農産物直売所「しんわ夕やけ市場」 254 128 782*74
所天草市新和町小宮地 ☎0969-46-2039
営9:00～18:00 休年末年始

10 道の駅 うしぶか海彩館 299 663 765*81
所天草市牛深町2286-116 ☎0969-73-3818 休年中無休
営9:00～18:00、12月31日9:00～15:00、1月1日10:00～16:00

11 天草漁協崎津支所直売所「きんつ市場」 474 198 665*18
所天草市河浦町崎津300-2 ☎0969-79-0012
営10:00～16:00 土日のみ営業 休不定休

⬢…P29～35の地図上に位置を表示しています。

天草謹製（きんせい）

天草ルネッサンス「天草謹製認定委員会」では、天草の素材を使い、天草で作った“こだわり”の商品が一目で分かる「天草謹製」ブランド事業に取り組んでいます。厳しい審査を経て認定された商品には「天草謹製」のシールが貼られ、熊本県や天草市、市内の商工会議所や商工会などもPRを支援。天草が全国に自信を持って推薦できる商品で、平成31年2月現在、27品目が認定されています。

問天草ルネッサンス（本渡商工会議所内）
☎0969-23-2001







タコ
タコを丸ごと煮込んだタコステーキ、タコ飯や刺身など、さまざまなタコ料理もお楽しみいただけます。
問天草漁業協同組合 ☎0969-27-7371



ウニ
春の「ムラサキウニ」と夏の「アカウニ」は、濃厚なうまみと上品な甘さが、口の中にいっぱいに広がります。
問天草漁業協同組合 ☎0969-27-7371



車海老
プリプリと引き締まった身は食感がよく、刺身やてんぷらなどにおすすめ。全国でも有数の生産量を誇っています。
問天草漁業協同組合 ☎0969-27-7371



緋扇貝
紫、ピンク、黄、オレンジ、褐色の色鮮やかな貝は、自然の色。みずみずしく甘い身は、刺身やバター焼きなどがおすすめです。
問天草漁業協同組合 ☎0969-27-7371



焼酎「天草」
海を望む天草唯一の蔵元で、米・水ともにこだわりの原料を使い、熟練の技でじっくりと仕上げられます。
問天草酒造 ☎0969-46-2013



デコポン（不知火）
甘くてジューシーな柑橘。ポコッと盛り上がった“デコ”が愛嬌たっぷり。天草の温暖な気候を活かして栽培されています。
問JA直売天草「天草とれたて市場」
☎0969-32-6888



天草大王
長い年月をかけて復活させた日本最大級の地鶏。弾力ある肉質と濃いうま味が特徴で、地鶏ならではの味わいが楽しめます。
問JA直売天草「天草とれたて市場」
☎0969-32-6888



天草の塩（あまくさンソルト）
天草の海、太陽、風など自然の恵みを受けてつくられる塩。市内８つの塩工房それぞれのこだわりの製法で作られています。
問天草市産業政策課 ☎0969-23-1111



天草黒牛
天草生まれ、天草育ち、Ａ３等級以上の黒毛和牛。しっかりとした牛肉の味とうまみを感じられます。
問天草畜産農業協同組合 ☎0969-22-3189

「天下無双の上品」天草陶石

陶石の島から陶磁器の島へ

質のよい陶石が採れる天草では、各地に個性ある窯元が多数点在し、国の伝統的工芸品でもある美しい天草陶磁器を生み出しています。







天草陶石（原石）

天草陶石は日本一!

天草西海岸地域で掘り出される陶石は品質、埋蔵量ともに日本一と言われています。国内生産の約8割を占め、有田焼などの県外の焼き物産地に出荷されています。強度が高く、焼き上がりは濁りのない透き通った美しい白色に仕上がるのが特徴です。江戸時代の才人、平賀源内が「天下無双の上品」と絶賛したと伝えられています。



天草大陶磁器展

全国から窯元が一堂に会し、展示販売を行います。ろくろを使った陶芸体験や、その年のテーマを設けて募集した作品の展示会なども開催しています。

11月上旬
問天草陶磁器の島づくり協議会（天草市産業政策課内）☎0969-23-1111



天草西海岸 春の窯元めぐり・秋の窯元めぐり

天草西海岸（天草町・天草郡苓北町）の各窯元で、新作の展示販売や絵付体験などが行われます。

春：ゴールデンウィーク、秋：10月上旬～中旬
問天草市産業政策課 ☎0969-23-1111
　苓北町商工観光課 ☎0969-35-1111



アマクサローネ

理想の生活見本市、天草+サローネ（見本市）=アマクサローネのことで、天草大陶磁器展と同時期に開催。

11月上旬
問天草陶磁器の島づくり協議会（天草市産業政策課内）☎0969-23-1111






水の平焼


丸尾焼


高浜焼 寿芳窯

❶ 水の平焼（みずだいらやき）
所天草市本渡町本戸馬場2004
☎0969-22-2440
mt 254 486 250*01

❷ 丸尾焼（まるおやき）
所天草市北原町3-10
☎0969-23-9522
mt 254 457 323*84

❸ 高浜焼 寿芳窯（たかはまやき じゅほうがま）
所天草市天草町高浜南598
☎0969-42-1115
mt 474 434 536*43

❹ 山の口焼（やまのくちやき）
所天草市本渡町本渡1755-3
☎0969-24-2072
mt 254 425 721*46

❺ 息峠窯（いこいとうげがま）
所天草市五和町御領10826
☎0969-32-1525
mt 254 666 807*31

❻ 陶丘工房（とうきゅうこうぼう）
所天草市五和町御領7005-1
☎0969-32-2502
mt 254 667 178*41

❼ 天草創磁 久窯（あまくさそうじ ひさしがま）
所天草市天草町高浜南2904
☎080-1754-4785
mt 474 435 120*52

❽ 天草白磁 陶房 泰（あまくさはくじ とうぼう やす）
所天草市天草町高浜南493-11
☎0969-42-0545
mt 474 434 897*63

❾ 順能窯（じゅんとうがま）
所天草市浄南町3-54
☎0969-23-8122
mt 254 398 680*68

❿ 苓南窯（れいなんがま）
所天草市北原町5-14
☎0969-22-3393
mt 254 457 471*05

⓫ 濱平窯（はまんじゃらがま）
所天草市志柿町5494-1
☎0969-23-3915
mt 254 370 087*45

⓬ 苓山焼（れいざんやき）
所天草市本町下河内680
☎0969-22-5339
mt 254 454 738*32

⓭ 工房 樹機（こうぼう きき）
所天草市枦宇土町1672
☎090-2502-3547
mt 254 334 823*53

⓮ 朝虹窯（あさにじがま）
所天草市本町下河内874-8
☎0969-24-4946
mt 254 485 212*24

⓯ 怜工房（りょうこうぼう）
所天草市本渡町本渡1233-3
☎0969-23-9389
mt 254 456 128*23

⓰ 市山くじらや（いちやま）
所 天草市五和町手野一丁目2909
☎0969-34-1156
mt 254 632 658*70

⓱ 天草唐津十朗窯（あまくさからつじゅうろうがま）
所天草市天草町下田南426-2
☎0969-42-3143
mt 474 525 740*64

⓲ うつぎ窯（がま）
所天草市久玉町1983
☎090-5083-1785
mt 299 876 716*57

⓳ 森山陶器（もりやまとうき）
所天草市五和町手野一丁目3077-2
☎0969-34-0140
mt 254 632 175*11

⓴ 河浦焼 天草陶楽庵（かわうらやき あまくさとうらくあん）
所天草市河浦町新合2068
☎0969-76-0777
mt 474 329 068*67

㉑ 鬼池焼 光窯（おんのいけやき ひかりがま）
所天草市五和町鬼池839-2
☎070-4098-2294
mt 254 727 845*76

㉒ 陶人房とらい（とうじんぼう）
所天草市河浦町新合2014-1
☎080-6555-0124
mt 474 329 007*05

※展示会などで不在の場合がありますので、お出かけの前に電話でご確認ください。

●…P29～31の地図上に位置を表示しています。

天草陶磁器づくり体験プログラム

※事前予約が必要です。各窯元へお申し込みください。



ろくろ体験

手ほどきを受けながら、実際にろくろを回して、器作りにチャレンジ。

料3,000円～ **※送料別途**
[体験施設] ⑳㉒



絵付体験

素焼きのカップや皿に、好きな絵柄を描いて自分だけの器に仕上げましょう。

料600円～ **※送料別途**
[体験施設] ❸⑳㉒



手びねり体験

カップやビアマグ、皿などを作る手びねり。世界でたった一つのオリジナル器が完成！

料500円～ **※送料別途**
[体験施設] ❶❻⑫⑳㉒

天草文化交流館でも「手びねり体験」実施中!

天草文化交流館（P11参照）で実施しています。

●開催日 / 毎週火～日曜日（第2・4土曜日の午前、祝日の翌日、年末年始は除く）。
●時間 /①10：00～、②13：30～、③15：00～（※90分程度）
料 大人 2,050 円、高校生以下 1,620 円（税込。送料は別途必要）。
申 実施日の4日前までに、（一社）天草宝島観光協会ホームページからお申し込みください。
問（一社）天草宝島観光協会
☎0969-22-2243

体験したい ひと味違う海

海水浴場とマリンスポーツ

3つの海（有明海、八代海、東シナ海）に囲まれた天草諸島では、さまざまなマリンレジャーが楽しめます。人気のイルカウォッチングはもちろん、海水浴や釣り、スキューバダイビングなど、豊かな自然と触れ合える天草ならではの体験メニューが充実しています。



茂串（もぐし）海水浴場（天草西エリア）

九州有数の美しさを誇る茂串海水浴場は、シーズンになると多くの海水浴客で賑わう天然ビーチ。5月から6月ごろには、ウミガメが産卵にやってくることもあります。

問天草市牛深支所　☎0969-73-2111

海水浴場

P＝駐車場あり　B＝バーベキュー可　花＝花火可　※バーベキューや花火に関する詳細は各施設へご確認ください。

1. **樋合海水浴場**【天草北エリア】　P B　mt 372 723 602*17
   上天草市松島町合津樋合 ☎0969-56-2233（海の家）
2. **西目海水浴場**【天草北エリア】　P B　mt 372 633 357*51
   上天草市松島町合津西目 ☎0964-56-5266（光アイランド）
3. **四郎ヶ浜（しろうがはま）ビーチ**【天草北エリア】　P　mt 254 622 393*56
   天草市有明町上津浦　☎0969-53-1111（天草市有明支所）
4. **小島（こじま）海水浴場**【天草東エリア】　P B 花　mt 372 365 341*14
   上天草市姫戸町姫浦 ☎0969-56-0777（松島総合センターアロマ）
5. **諏訪（すわ）海水浴場**【天草東エリア】　P B 花　mt 372 304 332*80
   上天草市姫戸町二間戸 ☎0969-56-0777（松島総合センターアロマ）
6. **高戸（たかど）海水浴場**【天草東エリア】　P　mt 372 213 191*48
   上天草市龍ヶ岳町高戸 ☎0964-56-5602（(一社)天草四郎観光協会）
7. **えびすビーチ**【天草東エリア】　P　花　mt 254 234 648*55
   天草市倉岳町宮田 ☎0969-64-3111（天草市倉岳支所）
8. **黒島（くろしま）海水浴場**【天草東エリア】　B　mt 254 020 452*47
   天草市御所浦町黒島 ☎0969-67-2111（天草市御所浦支所）
9. **本渡（ほんど）海水浴場**【天草中央エリア】　P B　mt 254 489 381*18
   天草市本渡町広瀬 ☎0969-23-1111（天草市観光振興課）
10. **黒崎（くろさき）海水浴場**【天草中央エリア】　P　mt 254 638 199*02
    天草市五和町御領 ☎0969-32-1111（天草市五和支所）
11. **若宮公園海水浴場**【天草中央エリア】　P　mt 254 728 011*27
    天草市五和町御領 ☎0969-32-1111（天草市五和支所）
12. **立（たて）海水浴場**【天草中央エリア】　P　花　mt 906 248 156*18
    天草市新和町小宮地 ☎0969-46-2111（天草市新和支所）
13. **富岡（とみおか）海水浴場**【天草西エリア】　P　mt 713 064 120*66
    天草郡苓北町富岡 ☎0969-35-1111（苓北町商工観光課）
14. **白鶴浜（しらつるはま）海水浴場**【天草西エリア】　P B 花　mt 474 464 019*15
    天草市天草町高浜北 ☎0969-42-1111（天草市天草支所）
15. **砂月（さつき）海水浴場**【天草西エリア】　P B　mt 299 603 597*06
    天草市牛深町砂月 ☎0969-73-2111（天草市牛深支所）
16. **茂串（もぐし）海水浴場**【天草西エリア】　P B 花　mt 1079 434 057*8
    天草市牛深町 ☎0969-73-2111（天草市牛深支所）
    ※一部のスマートフォン、携帯電話がつながらない場所にあります。
17. **魚貫崎（おにきざき）海水浴場**【天草西エリア】　P B　mt 1079 583 047*7
    天草市魚貫町 ☎0969-73-2111（天草市牛深支所）

▶…P29～36の地図上に位置を表示しています。

グラスボート



日本初の海中公園（現在は海域公園）に指定された築ノ島・法ケ島には、色とりどりの珊瑚が群生し、素晴らしい景観が広がっています。牛深港発着のグラスボートで気軽に楽しむことができます。

休毎週火曜日（祝日、7月・8月を除く）
料大人2,200円　小・中学生1,100円
　幼児（3～5歳）300円　幼児（2歳以下）無料
問㈱ブルーマリンサービス　☎0969-73-1173

所要時間　約80分
【出航時間】1日5便出航
① 9:30　②11:10
③13:00　④14:30
⑤16:00

カヤック



カヌーやカヤックでしか見ることのできない風景や、透明度抜群の海などを楽しむことができます。潮風を感じながら、のんびりと天草の自然を満喫しませんか。

問天草西海岸Holiday Park風来望
料カヤックで行く海遊びなど（5～10月）3時間：大人8,000円、小学生6,500円
所天草市天草町下田南3809-1　☎0969-42-3911

問天草レストハウス結乃里
料カヤック体験（夏～秋）2時間：6,600円／人
所天草市魚貫町4688-1　☎0969-72-8821

スキューバダイビング



透明度が高く、海域公園に指定されている天草西海岸には、絶好のダイビングスポットが点在しています。珊瑚礁や熱帯魚などに出会える海中散歩はいかがですか？

問ダイビングショップトミカワ
所天草市牛深町145
☎0969-73-4660

問熊本ダイビングサービスよかよか
所天草市牛深町373-5
☎090-7291-0661

問天草レストハウス結乃里
所天草市魚貫町4688-1
☎0969-72-8821

問ブルーアース21くまもと
所天草市牛深町3275-11
☎090-8411-6181

SUPクルージング



ボードに乗りパドルを漕いで、海上散歩を楽しめる「SUPクルージング」。陸から見れない場所や、泳いで行けない場所にも気軽に行き、楽しむことができます。

時約2時間（①9:00～　②13:00～）※3日前までに要申込
料①大人6,500円、子供6,000円　②大人7,000円、子供6,500円
　※大人：15歳以上、子供：9～14歳
場天草町妙見浦周辺（天候によって変更あり）
問WAVE ACT　☎0969-24-5144

自然の中で ひとときを過ごす

五感で感じる天草の自然

自然豊かな天草では、都会の喧騒を避け、海と山を一度に楽しめるのも大きな魅力です。



農林漁業体験民泊

あたたかい人との触れ合い、田舎らしいのんびりとした生活を体験できます（教育旅行のみ受入）。

所 天草市御所浦町・新和町・有明町
☎0969-23-1111（天草市観光振興課）



塩づくり見学

太陽の恵みと天草の海水でつくられるミネラル豊富な塩づくり見学ができます。

問 自然食品研究会　☎0969-33-0610
料 見学無料



御所浦化石採集クルージング

地元のガイドさんといっしょに、貴重な恐竜化石の発見地めぐりと化石採集ができます。

所 天草市御所浦町
☎0969-67-1080（御所浦ジオツーリズムガイドの会）



通詞島（つうじしま）体験倶楽部

漁師さんといっしょに、船釣りやイルカ観察、魚さばき体験などを楽しみませんか。

所 天草市五和町二江547
☎0969-26-4011（総合交流ターミナル施設ユメール）



仕切網（しきりあみ）漁体験

満潮時に4mの高さの網を張り、干潮時に魚を捕まえる漁法体験です。

所 天草市新和町小宮地 宮地浦湾
☎0969-46-2111（天草市新和支所）



伝馬船（てんません）

かつて沖合の船に荷物を運んだり、交通手段として利用されていました。

所 天草市御所浦町
☎0969-67-1080（御所浦アイランドツーリズム推進協議会）



九州オルレ　天草コース

「オルレ」は韓国・済州島から始まったもので、「通りから家に通じる狭い路地」という意味。天草には「天草・松島コース」、「天草・維和島コース」の2つの認定コースがあります。

問 松島コース・維和島コース
（一社）天草四郎観光協会
☎0964-56-5602



トレッキングコース

八代海を間近に望む絶景が広がる天草観海アルプスコースや、安産子宝にご利益がある産湯の池がある無人島の河浦産島コースなど、初心者でも気軽に楽しめるトレッキングコースがあります。

キャンプ場

A＝オートキャンプ場あり　B＝バンガローあり　広＝広場あり

山のキャンプ場

1 白嶽（しらたけ）森林公園キャンプ場【天草東エリア】B
上天草市姫戸町姫浦5395-2　372 455 738*52
☎0969-56-0777（松島総合センターアロマ）

2 龍ヶ岳（りゅうがたけ）山頂キャンプ場【天草東エリア】B 広　372 240 146*31
上天草市龍ヶ岳町大道3360-9
☎0969-63-0466（ミューイ天文台）

3 新和緑の村【天草中央エリア】A B 広　906 247 181*22
天草市新和町小宮地11312 ☎0969-46-2437

4 福連木（ふくれぎ）子守唄公園オートキャンプ場【天草西エリア】A B 広
天草市天草町福連木 3182-1
☎0969-45-0852（管理棟）　474 564 688*32

海のキャンプ場

5 八福（はちふく）キャンプ場【天草北エリア】A B　372 871 832*57
上天草市大矢野町上野釜7854
☎0964-56-0182（自宅）　0964-56-3883（キャンプ場）

6 野釜島（のがましま）　海の家キャンプ場【天草北エリア】A B
上天草市大矢野町上野釜7853-2　372 871 803*30
☎0964-56-1969

7 キャンプ場トレジャー【天草北エリア】B　372 666 233*44
上天草市松島町合津6176-2 ☎0969-56-2202

8 小島（こじま）海水浴場・小島（こじま）公園キャンプ場【天草東エリア】B
上天草市姫戸町姫浦6174-3　372 365 310*17
☎0969-56-0777（松島総合センターアロマ）

9 諏訪（すわ）海水浴場・諏訪（すわ）公園キャンプ場【天草東エリア】B 広
上天草市姫戸町二間戸273　372 304 392*35
☎0969-56-0777（松島総合センターアロマ）

10 黒島（くろしま）キャンプ場【天草東エリア】A 広　254 020 363*18
天草市御所浦町御所浦黒島 ☎0969-67-2111（天草市御所浦支所）

11 白岩崎（しろいわさき）キャンプ場【天草西エリア】A 広　713 063 102*53
天草郡苓北町富岡 ☎0969-31-1136（苓北町観光案内所）

12 蓝の岬キャンプ場【天草西エリア】広
天草市天草町高浜北☎0969-42-0407（SUNSET　CAFE）

13 河浦海上コテージ【天草西エリア】B　474 200 782*73
天草市河浦町今富653地先 ☎0969-76-1526（愛夢里）

14 産島（うぶしま）キャンプ場【天草西エリア】B　906 062 818*66
天草市河浦町宮野河内産島 ☎080-8369-7356

15 天草レストハウス　結乃里（ゆいのさと）キャンプ場【天草西エリア】A B 広
天草市魚貫町4688-1 ☎0969-72-8821　1079 583 049*0

…P29～36の地図上に位置を表示しています。

のどかに、湯ったりくつろぐ

良質な温泉で身も心もリフレッシュ

700年ほどの歴史を持つ「下田温泉」をはじめ、天草には良質な温泉が多くあります。旅で疲れたからだを、温泉でゆっくり休めてみてはいかがですか？

※料金等の詳細は、各施設にお問い合わせください。



天草最古の下田温泉

「今から700年ほど前に、一羽の傷ついた白鷺が下津深江川で傷を癒しているところへ行ってみると、そこから温泉が湧き出ていた」と伝えられている天草最古の温泉。国民保養温泉地にも指定されており、良質な泉質で、健康や肌に良いと評判です。



下田の観光交流情報の発信拠点



下田温泉ふれあい館 ぷらっと 474 616 343*34

時9:00～17:00
休第4水曜日、1月1日、2日
所天草市天草町下田北1310-3 ☎0969-27-3726

水平線に落ちる夕陽も格別





下田温泉 五足の湯 474 616 372*07

天然温泉の足湯。気軽に立ち寄れて疲れをいやす絶好の場所です。

時10:00～20:00
休第4水曜日、1月1日、2日
所天草市天草町下田北1310-3
☎0969-27-3726



下田温泉センター 白鷺館（しらさぎかん） ① 474 616 499*88

原質 春夏：アルカリ性単純温泉、秋冬：ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩泉
効能 筋肉痛・関節痛・筋肉のこわばり・関節のこわばり・冷え症・末梢循環障害・胃腸機能の低下・糖尿病・痔痛・病後回復期・疲労回復・健康増進
時9:00～20:00 休第2・第4木曜日、1月1日
所天草市天草町下田北1290-1 ☎0969-42-3375



有明温泉センター さざ波の湯 ② 254 621 179*33

原質 アルカリ性単純温泉
効能 筋肉痛・関節痛・筋肉のこわばり・関節のこわばり・冷え症・末梢循環障害・胃腸機能の低下・糖尿病・痔痛・病後回復期・疲労回復・健康増進
時13:00～21:00 休毎週水曜日
所天草市有明町上津浦1955 ☎0969-53-1126



総合交流ターミナル施設 ユメール ④ 713 163 683*34

アルカリ性単純温泉（人工温泉）
北海道長万部町二股温泉の湯を再現した、二股の地下から吹き出した純度の高い温泉石灰華をお風呂に循環させた温泉
時11:00～20:00
休毎週火曜日
所天草市五和町二江547 ☎0969-26-4011



牛深温泉センター やすらぎの湯 ⑥ 299 876 262*68

原質 アルカリ性単純温泉（アルカリ性、低張性）
効能 筋肉痛・関節痛・筋肉のこわばり・関節のこわばり・冷え症・胃腸機能の低下・糖尿病・痔痛・病後回復期・疲労回復・健康増進・自律神経不安定症・不眠症・うつ状態
時10:00～20:00 ※宿泊可
休毎週火曜日
所天草市久玉町2193 ☎0969-72-6666



栖本温泉センター 河童ロマン館 ③ 254 287 336*14

原質 アルカリ性単純温泉（アルカリ性、低張性）
効能 筋肉痛・関節痛・筋肉のこわばり・関節のこわばり・冷え症・末梢循環障害・胃腸機能の低下・糖尿病・痔痛・病後回復期・疲労回復・健康増進
時10:00～20:00 ※宿泊可 休第2・第4火曜日、1月1日
所天草市栖本町馬場3725-1 ☎0969-54-5526



天草市総合交流施設 愛夢里（あむり） ⑤ 474 294 095*48

原質 ナトリウム炭酸水素塩泉・塩化物泉
効能 筋肉痛・関節痛・筋肉のこわばり・関節のこわばり・冷え症・胃腸機能の低下・糖尿病・痔痛・病後回復期・疲労回復・健康増進・きりきず・末梢循環障害・うつ状態・皮膚乾燥症
時12:00～21:00 ※宿泊可 休毎週月曜日
所天草市河浦町河浦4747-1 ☎0969-76-1526



ベルラの湯舟 ⑦
所天草市本渡町広瀬996
☎0969-23-2626 ※宿泊可 254 490 211*10



天草ゆ楽園 ⑧
所天草市新和町碇石81-8
☎0969-46-3926 254 063 287*42

…P29～36の地図上に位置を表示しています。

本渡・五和・新和

天草中央エリア

天草の行政・商業・交通の中心地

古くから天草上島と下島をつなぐ玄関口として栄え、また南蛮文化の古跡も多く点在。野生のイルカが暮らす自然や豊富な海の幸など旅の魅力がたくさん詰まったエリアです。



レンタサイクル

【本渡】

🏨ホテルアレグリアガーデンズ天草
☎0969-22-3161

🏨天草プリンスホテル
☎0969-22-5136

🏨栄美屋旅館
☎0969-22-3207

🏨和み宿 新和荘 海心
☎0969-22-3653

🏨アマクササンタカミングホテル
☎0969-22-0100

🏨天草プラザホテル（天草プラザホテルアネックス）
☎0969-23-5511

🏨エコホテルアシスト
☎0969-33-7700

🏨宝島レンタカー
☎090-3191-4680

※２台以上ご利用の場合は要相談
※空港や港など所定の場所へ乗り捨て可

電動アシスト付き自転車レンタル料
料1日:1,500円、半日（午前・午後）:800円



祇園橋（ぎおんばし）

📍254 427 325*21

一揆軍と唐津藩が町山口川を挟んで死闘を繰り広げ、川は血で赤く染まったと伝えられています。天保3年（1832）に架けられた日本最大級の石造桁橋で国指定重要文化財です。

所天草市船之尾町
☎0969-32-6784（天草市文化課）



西の久保公園

📍254 456 571*73

所天草市本渡町本戸馬場
☎0969-23-1111（天草市都市計画課）



はまぼうの群生地

📍254 158 462*41

新和町小宮地には日本最大級の面積を誇る天草市の市花"はまぼう"の群生地があります。毎年7月から8月上旬にかけて見ごろを迎えます。

所天草市新和町小宮地
☎0969-46-2111（天草市新和支所）

私たちがご案内します!

天草宝島案内人の会（天草全域）



天草各地に残る歴史や伝説、島の人の生活習慣や文化など、天草にまつわるおもしろいエピソードを交えてご案内します。

所天草市中央新町15-7（天草宝島国際交流会館ポルト内）
☎080-6050-9870
料基本料2,000円＋1時間ごと1,000円
※実施の7日前までに要予約

御領町並み案内人 御領まちづくり振興会事務局



五和町に残る石塀の古道、美しい田園風景、そこで営まれる生活。五和御領を散策しながら、まちの歴史をご案内します。

所天草市五和町御領2943
☎0969-32-0324（御領地区コミュニティセンター）
料１人500円（15人のグループまで可能です）
※実施日の14日前までに要予約。

オススメモデルコース

天草の自然と歴史探訪

❶イルカウォッチング → 約15分（約10km） → ❷御領町並み散策 → 約15分（約8km）
→ ❸天草キリシタン館 → 約3分（約1km） → ❹祇園橋 → 約10分（約5km） → ❺窯元めぐり

苓北・天草・河浦・牛深

天草西エリア

キリシタン文化と風光明媚なエリア

西海岸の夕陽は、日本屈指の絶景です。天草最古の下田温泉と青い海、キリスト教信仰の歴史を語り継ぐ集落など、自然と文化が色濃く残っています。



富岡ビジターセンター

℡ 713 093 029*36

天草の自然や文化などについての情報を発信。また、富岡城内の苓北町歴史資料館では、島原・天草一揆や城の歴史等をわかりやすく紹介しています。

所天草郡苓北町富岡2245-15
☎0969-35-0170



おっぱい岩

℡ 713 133 375*84

直径約1.5mの変形岩で、干潮のときに見ることができます。



妙見浦

℡ 474 464 664*68

所天草市天草町下田南
☎0969-22-2243
（(一社)天草宝島観光協会）

※十三仏公園から見ることができます。



五足の靴文学遊歩道

℡ 474 615 175*63

日本の近代文学の基礎となった作品を次々と世に送り出した、与謝野寛（鉄幹）、北原白秋ら5人の文豪がたどった道を遊歩道として整備しています。

所天草市天草町下田北
～下田南（約3.2km）
☎0969-22-2243
（(一社)天草宝島観光協会）

レンタサイクル

所望洋閣
☎0969-42-3111
料無料（宿泊者のみ利用可）

所崎津集落ガイダンスセンター
☎0969-78-6000
料1日：200円

所富岡港
☎0969-35-0705
料1日：1,000円

天草夕陽八景



大ヶ瀬の夕陽



マリア像の夕陽



拝瀬・鳴瀬の夕陽

東シナ海に沈む美しい夕陽を見ることでき、特に優れた8か所を"天草夕陽八景"としています。

天草夕陽八景 PR 映像

●魚貫・黒石の夕陽
●遠見山公園の夕陽
●小森海岸の夕陽
所牛深支所産業振興課
☎TEL 0969-73-2111

●マリア像の夕陽
●拝瀬・鳴瀬の夕陽
所河浦支所まちづくり推進課
☎TEL 0969-76-1111

●下田の夕陽
●十三仏公園の夕陽
●大ヶ瀬の夕陽
所天草支所まちづくり推進課
☎TEL 0969-42-1111



クルージング

●牛深海上クルージング
(一社)天草宝島観光協会 牛深支部
☎0969-74-7060

オススメモデルコース
キリシタンの歴史をめぐる!

❶ 富岡城
↓ 約30分（約14km）
❷ 五足の靴文学遊歩道
↓ 約20分（約14km）
❸ 大江教会
↓ 約2分
❹ 天草ロザリオ館
↓ 約10分（約5km）
❺ 崎津集落ガイダンスセンター
↓ 約10分
❻ 崎津資料館みなと屋
↓ 約1分
❼ 崎津教会
↓ 約12分（約8km）
❽ 天草コレジヨ館

出水・天草ロマンシャトルバス

蔵之元港と出水間を結ぶシャトルバスが1日5往復運行されています。
蔵之元港⇔出水駅 約65分

私たちがご案内します!

苓北町観光ボランティアガイド



富岡城にまつわる島原・天草一揆の歴史、勝海舟の苓北での足跡など多彩な案内コースを用意しています。

所天草郡苓北町志岐660（苓北町商工観光課）
☎0969-35-1111
料〔1時間コース〕5人まで料金1,000円
（以降1人増すごとに100円増（小学生は半額））
〔2時間コース〕5人まで料金2,000円
（以降1人増すごとに200円増（小学生は半額））
※実施日の5日前までに要予約

天草宝島案内人の会（牛深エリア）



ハイヤ節のルーツ、海の景勝地、漁村集落の探訪など、天草最南端の海のまちをじっくりと堪能するコースを用意しています。地元案内人と一緒にひと味違った観光はいかがですか?

所天草市中央新町15-7（天草宝島国際交流会館ポルト内）
☎080-6050-9870
料基本料2,000円+1時間ごと1,000円
※実施の7日前までに要予約



姫戸・龍ケ岳・倉岳・栖本・御所浦

天草東エリア

受け継がれる島人の生活と伝統

恐竜の島、河童伝説、日本最大級のえびす像、謎の巨石群、美しい星空など、東エリアには他にはない不思議なスポットが点在しています。



かっぱ街道

254 287 587*76

県道34号線では、河童伝説にちなんだ27体のユニークなかっぱ像が愉快にお出迎え。

所天草市栖本町 県道34号線
☎0969-66-3111
（天草市栖本支所）



倉岳からの眺望

天草最高峰「倉岳」

254 324 855*66

標高682mの倉岳は、天草諸島の中で1番高く、中腹にはパラグライダーの基地があります。山頂からは、長崎県の雲仙や鹿児島県の霧島などを見渡すことができ、まさに絶景。海辺の海抜0m登山口から頂上を目指すコースなどがあり、トレッキングも楽しめます。

所天草市倉岳町・栖本町
☎0969-64-3111
（天草市倉岳支所）



倉岳大えびす像

254 232 041*83

台座を含めると、高さは10mあり、総大理石造りの像としては、日本一の大きさです。

所天草市倉岳町宮田1284-6
☎0969-64-3111（天草市倉岳支所）



棚底の石垣群

254 266 752*76

天草最高峰の倉岳から吹きおろす北風「倉岳おろし」を防ぐために作られた石垣です。倉岳町棚底地区の民家周辺に見られます。

所天草市倉岳町棚底
☎0969-64-3111（天草市倉岳支所）

レンタサイクル



問御所浦物産館しおさい館
☎0969-67-1234
料1日：500円

化石採集体験

御所浦白亜紀資料館近くの採集場で、化石採集を体験できます。主に、二枚貝や巻貝の化石が多く採れますが、運が良ければアンモナイトなどの希少な化石も見つかります。

問御所浦白亜紀資料館
☎0969-67-2325　料無料



※貴重な化石が発見された場合は、研究資料とするため、同資料館に寄贈していただきます。

私たちがご案内します!

御所浦ジオツーリズムガイド



地球の遺産である化石のことについて、白亜紀資料館の展示解説や化石採集体験の指導など、わかりやすくガイドします。

☎0969-67-2325（御所浦白亜紀資料館）
料化石発見！わくわくコース
小学生以上1グループ(4人まで)1,000円
（1人増えるごとに200円加算）
（資料館入館料は別）
※3日前までに要予約 ※他コースもあり

オススメモデルコース 天草の不思議スポットめぐり

❶ かっぱ街道 →（約10分（約5km））→ ❷ 倉岳大えびす像 →（約10分（約5km））→ ❸ 棚底の石垣群 →（棚底港よりフェリーで約45分）→ ❹ 化石採集体験 →（棚底港へフェリーで約45分）→ ❺ 矢岳巨石群（約50分（約27km））

大矢野・松島・有明

天草北エリア

美しい島々と天草五橋がお出迎え

天草北エリアは九州本土と天草をつなぐ陸の玄関口です。天草四郎ゆかりの地やキリシタン文化が色濃く残っています。

天草ビジターセンター

372 726 396*16

天草の豊かな自然や歴史を紹介する多くの資料が展示されています。また、施設がある永浦島は、日本有数のハクセンシオマネキの生息地で自然観察会も開催されています。

所上天草市松島町合津6311-1
☎0969-56-3665

海中水族館 シードーナツ

372 666 857*05

イルカとの触れ合いから人気の水族館。世界7大陸のゾーンに分けられ、さまざまな海の生物を見学できます。期間限定で、ウミホタルの観察ができるナイト水族館もあります。要予約。

所上天草市松島町合津6225-7
☎0969-56-2570

タコ供養塔「祈りダコ」

干しダコ

天草ありあけタコ街道

254 621 265*81

タコのまちとして有名な有明地域。干しダコが風に揺らめく光景は、夏の風物詩となっており、地域の国道324号沿いは「天草ありあけタコ街道」と呼ばれています。そこに突如現れる「ありあけタコ入道」。タコ街道のシンボルとして、観光客に人気のスポットになっています。

所天草市有明町 国道324号
☎0969-53-1111
（天草市有明支所）



私たちがご案内します！

上天草マイスターガイド（上天草全体エリア）



上天草市の豊かな自然や歴史文化などを地元住民のガイドが案内します。まち歩き以外にもサイクリングやトレッキング、シーカヤックなどの案内も可能です。

所上天草市大矢野町中11582-36
☎0964-56-5602（(一社)天草四郎観光協会）
※要予約



チェリーゴルフクラブ 天草コース

372 786 392*68

所上天草市大矢野町中11356
☎0964-57-0111



チェリーゴルフクラブ ザ・マスターズ天草コース

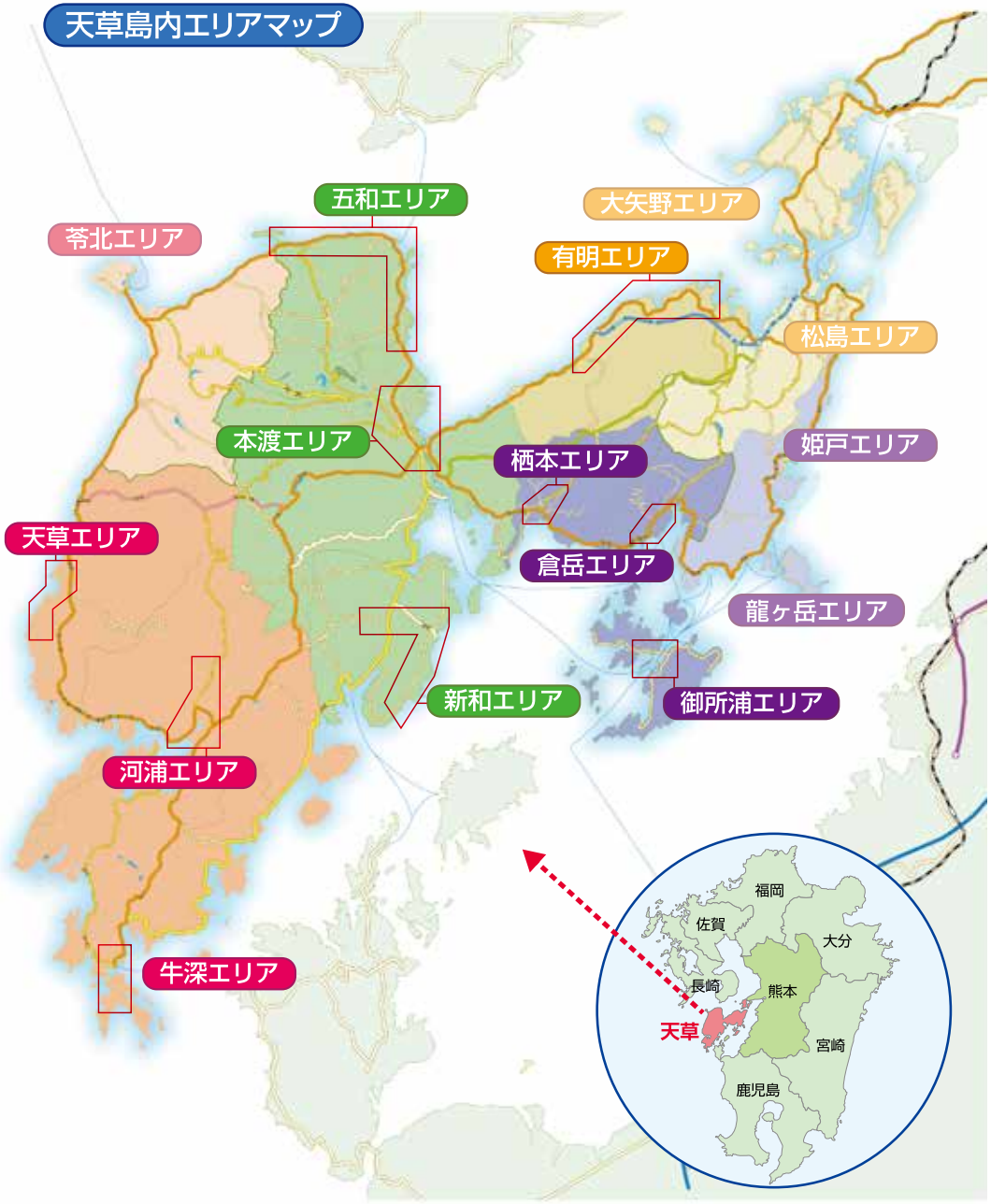
254 593 401*21

所天草市有明町上津浦2928
☎0969-53-0333

オススメモデルコース

天草の歴史・自然、タコのまちをめぐる！

1号橋 → ① 天草四郎ミュージアム（約15分（約8km））→ ② 天草ビジターセンター（約10分（約5km））→ ③ ありあけタコ入道・リップルランド（約20分（約16km））→ ④ 正覚寺（約10分（約4km））



凡　例／♨…温泉　㊎…素泊まり　㊐…朝食つき

※ご予約はお早めに　※料金等の詳細は各施設にお問い合わせください。

※掲載している料金は、すべて税込(10%)の金額です。

天草中央エリア

本渡エリア	電話(0969)	収容人数	料金(1泊2食)	施設情報
ホテルアレグリアガーデンズ天草	22-3161	220	15,400～	♨
天草プリンスホテル	22-5136	120	11,000～	
アマクササンタカミングホテル	22-0100	50	13,200～	
天草プラザホテル	23-5511	80	11,000～	
栄美屋旅館	22-3207	46	7,150～	
和み宿新和荘 海心	22-3653	35	9,000～	
ホテルサンロード	24-1100	107	6,800～	㊐
プラザホテルアネックス	23-3000	80	12,000～	
プラザホテルベルメゾン	23-3000	24	10,000～	
花菱旅館	22-3847	45	6,000～	
松屋旅館	22-2261	24	6,000～	
ホテル河丁	23-7261	60	7,500～	
浜屋旅館	22-3230	35	6,700～	
旅館光泉閣	22-2575	30	5,000～	㊎
三葉旅館	22-3830	13	4,400～	㊎
寿恵荘	22-2659	8	3,000	㊎
民宿亀泉荘	22-4332	25	5,500～	
民宿花月	23-1459	51	5,300～	
ビジネス民宿パール	23-4700	45	5,500～	
B&C ホテル	32-7551	12	5,800～	㊎
エコホテルアシスト	33-7700	94	5,000～	㊎
天草ゲストハウスCHELSEA	66-9588	20	3,000～	㊎
ビジネスホテル花乃月	22-7575	38	5,580～	
ゲストハウス精華	070-4798-8534	10	3,850～	㊎
歩夢(ぽむ)の宿	090-8831-0320	7	1棟16,000～	㊎

五和エリア	電話(0969)	収容人数	料金(1泊2食)	施設情報
民宿竹内	33-0226	25	9,500～	
若松屋旅館	32-0313	24	9,700～	
民宿泉	33-1643	70	8,800～	
民宿イルカ館	33-0085	10	11,000～	
民宿生吉	33-1885	15	8,850～	
海の宿民宿やませ	33-1388	30	8,800～	
民宿光浜荘	32-0034	25	7,700～	
ゲストハウス遊	090-4481-0494	7	3,850～	㊎

新和エリア	電話(0969)	収容人数	料金(1泊2食)	施設情報
はまや旅館	46-2305	35	9,900～	
新和緑の村	46-2437	86	4,400～(4人)	㊎

天草西エリア

天草エリア	電話(0969)	収容人数	料金(1泊2食)	施設情報
望洋閣	42-3111	302	13,200～	♨
湯本の荘夢ほたる	42-3311	60	13,200～	♨
石山離宮五足のくつ	45-3633	58	35,350～	♨
味の宿海王亭	42-3211	48	11,000～	♨
くつろぎの宿マルコ	42-3306	40	6,750～	♨
旅館伊賀屋	42-3011	40	11,150～	♨
泉屋旅館	42-3021	20	8,250～	♨
富士廣旅館	42-3549	10	7,300～	♨
群芳閣ガラシャ	42-3316	10	11,000～	♨
旅の宿湯の華	42-3180	20	8,000～	♨
湯の郷くれよん	36-9041	25	19,580～	♨
民宿ふくまつ	42-3920	20	8,880～	♨
平野屋旅館	42-5106	20	11,500～	
民宿磯や	42-5139	8	8,800～	
民宿小田床	54-8633	6	7,500～	
天草西海岸 Holiday Park 風来望	42-3911	24	3,000～	㊎
茶碗屋旅館	42-1189	30	4,000～	㊎
天草西海岸ゲストハウスタイドプール	090-4983-0044	10	5,000～	㊎

河浦エリア	電話(0969)	収容人数	料金(1泊2食)	施設情報
山口屋旅館	76-1301	30	5,000～	
梅屋旅館	76-0021	15	6,000～	
天草市総合交流施設 愛夢里(あむり)	76-1526	45	7,900～	♨
河浦海上コテージ	76-1526	30	6,500～	㊎
崎津ハウス TAMA	090-7151-5555	9	1棟15,000～	㊎
崎津ハウス SEI	090-7151-5555	9	1棟10,000～	㊎

おもてなしの宿

凡　例／♨…温泉　㊎…素泊まり　㊐…朝食つき
※ご予約はお早めに　※料金等の詳細は各施設にお問い合わせください。
※掲載している料金は、すべて税込(10%)の金額です。

天草西エリア

牛深エリア	電話(0969)	収容人数	料金(1泊2食)	施設情報
天草温泉旅館	72-5121	18	7,150～	♨
旅館宝洋館	72-4121	32	11,000～	
旅館はまさき	72-8111	35	8,800～	
旅館岬荘	75-0214	25	7,700～	
旅館利恵	75-0877	5	3,000～	㊎
旅館白浜荘	75-0727	20	8,250～	
ホテルハーバーイン	72-5154	30	6,400～	㊐
民宿大黒屋	72-2733	10	3,500	㊎
民宿さつき荘	72-3773	12	5,000～	
民宿はいや	72-4605	25	7,000～	
天草市宿泊施設やすらぎ荘	72-6666	56	11,150～	♨
民宿ほてい	73-4480	10	8,500～	
民宿すずや	75-0611	15	7,000～	
民宿とみかわ	73-2764	15	7,700～	
天草レストハウス結乃里	72-8821	30	11,000～	
民宿鶴丸	75-0032	5	7,000～	
サンセット牛深	77-8011	13	7,500～	
民宿一二海	73-4985	10	10,000～	
EASY HOSTEL	73-2082	7	5,200～	㊎
宿やました	77-8033	7	4,500～	㊎
グランドハイツ	090-7160-3899	5	4,500～	㊎
天草ゲストハウスライト	090-9070-1880	5	3,000～	㊎
海の街牛深の宿 108	070-7641-0202	10	6,800～	㊎



キャプテン海道くん

天草東エリア

栖本エリア	電話(0969)	収容人数	料金(1泊2食)	施設情報
ことぶき旅館	66-2235	30	9,350～	
栖本温泉センター河童ロマン館	54-5526	20	8,300～	♨

倉岳エリア	電話(0969)	収容人数	料金(1泊2食)	施設情報
旅館有明荘	64-3329	20	8,800～	
ニューくらたけ海ホタル	64-2008	30	8,800～	
貸別荘港の無垢の家えびすHOUSE	03-6379-7591	4	23,375～	㊎

御所浦エリア	電話(0969)	収容人数	料金(1泊2食)	施設情報
宮下旅館	67-3021	20	7,560～	
喜久屋旅館	67-2426	26	8,000～	
あかね荘	67-2843	15	8,250～	
ホテルシーガル亭	67-2929	20	7,700～	
民宿まきしま	67-2374	10	7,000～	
民宿瀬の浦	67-3908	14	7,000～	
エンジョイもりえだ	67-2245	10	6,600～	
民宿亭庵	67-3091	6	13,200～	
鶴岡旅館	67-2006	6	7,500～	
民宿海幸	67-1833	12	7,500～	

天草北エリア

有明エリア	電話(0969)	収容人数	料金(1泊2食)	施設情報
民宿秀丸荘	53-0104	15	8,500～	
民宿マリンメイツ四郎ヶ浜荘	53-1513	18	10,000～	
旅館風月荘	53-1157	25	6,600～	
民宿あさひ荘	54-0846	10	10,000～	
Lit天草	090-2961-8763	20	13,200～(1棟10人まで)	㊎
シマゴ サーフライダー SHIMAGO SURFRIDER	080-1399-2979	16	4,800～	㊎

「大会＆合宿」補助金制度のご案内



天草市では、市内の宿泊施設(研修施設や合宿所は除く)を利用し、延べ 25人以上の宿泊を伴う大会や合宿をする場合に、経費の一部を補助する制度を設けています。

(補助対象経費)
①大会等の参加者の宿泊費
②大会等の事業運営費や事務経費（団体の恒常的な運営費や懇親会等の経費は除きます）

(補助額)
宿泊延べ人数に1,000円を乗じて得た額。ただし、100万円が上限となります。

例1）20人で２泊の宿泊を伴う合宿をした場合
20人×２泊×1,000円＝40,000円
〔補助金額40,000円〕
例2）350人で３泊の宿泊を伴う大会をした場合
350人×３泊×1,000円＝1,050,000円
〔補助金額1,000,000円(上限)〕

※同一種目による同一期間の合宿については、１団体とみなします。
※天草市ホームページから、申請書などをダウンロードできます。

問天草市スポーツ振興課　☎0969-23-1111　HP https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/list00991.html

MEMO

天草への交通アクセス



詳細は天草宝島観光協会
ホームページをチェック

新大阪ー熊本間 新幹線で最短約３時間

鹿児島中央 (約50分) 熊本 (約40分) 博多 (新幹線 約2時間30分) 新大阪

あまくさみすみ線 (約40分) 三角


(特急「A列車で行こう」)

三角港 (約20分) 天草宝島ライン

松島(前島)港 リゾラテラス天草 (バス約60分) 本渡バスセンター


天草宝島ライン【シークルーズ】
TEL0969-56-2458　※旅客のみ

※JR三角駅の発着時間に連動しています。



【天草エアライン予約センター】
TEL0969-34-1515
0570-064-802
https://www.amx.co.jp

飛行機ご利用の場合

【阿蘇くまもと空港発着】

東京(羽田空港) 1時間35分
大阪(大阪国際空港) 1時間5分
愛知(中部国際空港) 1時間15分
愛知(小牧空港) 1時間20分
沖縄(那覇空港) 1時間35分

→ 熊　本 (阿蘇くまもと空港)

(天草エアライン 約20分)

→ 天　草 (天草空港)

※乗り継ぎ便
福島(関西空港乗り継ぎ)、いわて花巻(関西乗り継ぎ)、福島(関西乗り継ぎ)、石垣(沖縄乗り継ぎ)、奄美大島(鹿児島乗り継ぎ)、沖永良部(鹿児島乗り継ぎ)、宮古(沖縄乗り継ぎ)、喜界島(鹿児島乗り継ぎ)

【福岡空港発着】

東京(羽田空港) 1時間40分
東京(成田空港) 2時間
大阪(関西空港) 1時間15分
大阪(大阪国際空港) 1時間25分
愛知(中部国際空港) 1時間20分
愛知(小牧空港) 1時間20分

→ 福　岡 (福岡空港)

(天草エアライン 約35分)

→ 天　草 (天草空港)

※福岡空港発着その他の航路
北海道(札幌)、仙台、新潟、信州まつもと、静岡、小松、出雲、徳島、松山、高知、対馬、福江、宮崎
鹿児島、沖縄(那覇)、石垣

バスご利用の場合

博多バスターミナル (約2時間10分) 熊本桜町バスターミナル 天草行き(5番のりば) (約10分) 熊本駅前 天草行き (駅前5番のりば) (約2時間20分) 本渡バスセンター

JRご利用の場合

東　京 (新幹線約5時間) → 博　多
大　阪 (新幹線約2時間30分) → 博　多

博　多 (新幹線約40分) → 熊　本 (バス約2時間30分) → 天　草 (フェリー約30分 シャトルバス約65分) → 出　水

天　草 (新幹線約30分) → 出　水

福岡～熊本～天草の交通アクセス

福岡 ⇒ 熊本 ⇒ 天草　(2023年3月現在)

A列車運行日

九州新幹線

	さくら543号	みずほ605号	つばめ323号
博　多　発	9:29	11:25	13:50
熊　本　着	10:07	11:57	14:39

あまくさみすみ線

	A列車で行こう1号	A列車で行こう3号	A列車で行こう5号
熊　本　発	10:21	12:16	14:51
三　角　着	11:11	13:09	15:41

天草宝島ライン

	シークルーズ1号	シークルーズ3号	シークルーズ5号
三角港発	11:25	13:45	16:15
松島(前島)港着	11:45	14:05	16:35

快速あまくさ号

リゾラテラス天草発	12:37	15:37	17:07
本渡バスセンター着	13:34	16:34	18:04

A列車運休日

九州新幹線

	さくら403号	みずほ603号	さくら405号	さくら407号	さくら555号
博　多　発	8:39	10:16	11:38	13:13	14:44
熊　本　着	9:17	10:48	12:16	13:51	15:22

快速あまくさ号

熊本駅発	9:38	11:08	12:38	14:08	15:38
本渡バスセンター着	12:04	13:34	15:04	16:34	18:04



天草 ⇒ 熊本 ⇒ 福岡　(2023年3月現在)

A列車運行日

快速あまくさ号

本渡バスセンター発	9:30	11:00	14:00
リゾラテラス天草着	10:25	11:55	14:55

天草宝島ライン

	シークルーズ2号	シークルーズ4号	シークルーズ6号
松島(前島)港発	10:45	13:10	15:40
三角港着	11:05	13:30	16:00

あまくさみすみ線

	A列車で行こう2号	A列車で行こう4号	A列車で行こう6号
三　角　発	11:17	13:59	16:33
熊　本　着	11:56	14:42	17:12

九州新幹線

	さくら552号	さくら560号	みずほ610号
熊　本　発	12:03	15:01	17:34
博　多　着	12:41	15:41	18:08

A列車運休日

快速あまくさ号

本渡バスセンター発	8:00	9:30	11:00	12:30	14:00
熊本駅着	10:27	11:57	13:27	14:57	16:27

九州新幹線

	さくら550号	さくら554号	つばめ318号	さくら562号	みずほ608号
熊　本　発	11:01	12:21	13:40	15:21	16:35
博　多　着	11:41	13:00	14:30	16:00	17:08

※A列車の運行日に関しては「特急A列車で行こう」ホームページよりご覧になれます。

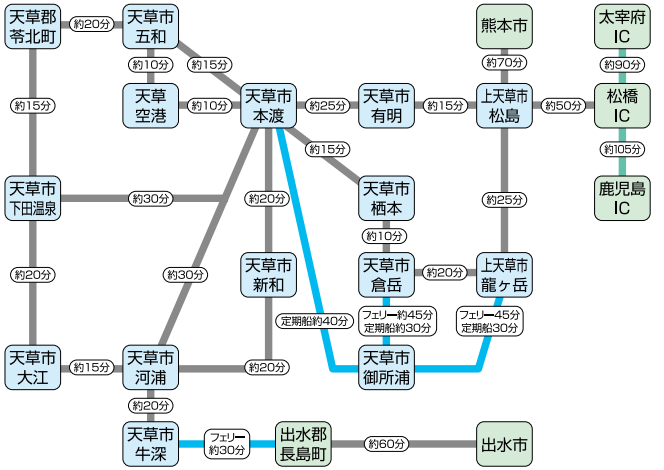
蔵之元港～出水駅間シャトルバス

蔵之元港 ⇔ 出水駅間(65分)
片道 大人1,050円　子ども530円

蔵之元港発	出水駅発
7 40	9 00
10 15	12 05
13 15	14 45
16 00	16 00
17 15	17 20

【南国交通株式会社出水営業所】
TEL0996-62-1626

マイカーご利用の場合



天草エアライン 時刻表

福岡空港～天草空港		熊本空港～天草空港		熊本空港～伊丹空港	
福岡発	天草発	熊本発	天草発	熊本発	大阪発
8:50	7:40	14:50	9:55	10:45	12:50
16:55	15:45	【天草エアライン予約センター】 TEL0969-34-1515 0570-064-802			
19:10	18:00				

※季節やその他の事由により、運行ダイヤが予告なく変更される場合があります。利用される前に必ずご確認ください。

九州産交バス「快速あまくさ号」時刻表

◆平日、土日祝共通

本渡 ⇔ 熊本　快速あまくさ号 料片道2,280円　往復3,980円					
本渡バスセンター発			熊本桜町バスターミナル発		
5:00	11:00	17:30	6:30	12:30	18:30
6:30	12:30	19:00	8:00	14:00	20:00
8:00	14:00	約2時間30分 ※最短2時間13分	9:30	15:30	約2時間30分 ※最短2時間17分
9:30	15:30		11:00	17:00	

【本渡バスセンター】TEL0969-22-5234

※阿蘇くまもと空港へ行くには、熊本**桜町バスターミナル**で乗り換えが必要です。
※阿蘇くまもと空港～熊本**桜町バスターミナル**の所要時間は約**50分**です。
※**新型コロナウイルス感染症の影響により減便になる場合があります。**

本渡市街地循環バス「のってみゅうかー」時刻表

南北循環バス（左廻り）

バス停名	始発	最終	バス停名	始発	最終
本渡バスセンター	8:00	16:00	城下	8:13	16:13
天草市役所前	8:01	16:01	船の尾	8:14	16:14
天草警察署総合庁舎前	8:02	16:02	中央新町	8:15	16:15
大矢（天草）	8:04	16:04	諏訪神社入口	8:16	16:16
八幡町	8:05	16:05	栄町（天草）	8:17	16:17
ナフコ前	8:07	16:07	本渡バスセンター	8:18	16:18
天草拓心高校入口	8:08	16:08	本渡港	8:21	16:21
イエローハット前	8:09	16:09	天草市民センター	8:22	16:22
水の平	8:10	16:10	天草中央総合病院	8:23	16:23
西の久保公園入口	8:10	16:10	太田町	8:24	16:24
丸尾ヶ丘	8:11	16:11	ここらす	8:26	16:26
箱の水	8:12	16:12	本渡バスセンター	8:29	16:29
馬場（天草）	8:13	16:13			

南北循環バス（右廻り）

バス停名	始発	最終	バス停名	始発	最終
本渡バスセンター	7:19	15:19	箱の水	7:36	16:36
本渡港	7:22	15:22	丸尾ヶ丘	7:37	16:37
天草市民センター	7:23	15:23	西の久保公園入口	7:38	16:38
天草中央総合病院	7:24	15:24	水の平	7:38	16:38
太田町	7:25	15:25	イエローハット前	7:39	16:39
ここらす	7:27	15:27	天草拓心高校入口	7:40	16:40
本渡バスセンター	7:30	16:30	ナフコ前	7:41	16:41
栄町（天草）	7:31	16:31	八幡町	7:43	16:43
諏訪神社入口	7:32	16:32	大矢（天草）	7:44	16:44
中央新町	7:33	16:33	天草警察署総合庁舎前	7:46	16:46
船の尾	7:34	16:34	天草市役所前	7:47	16:47
城下	7:34	16:34	本渡バスセンター	7:49	16:49
馬場（天草）	7:35	16:35			

【本渡バスセンター】TEL0969-22-5234　　料160円の均一料金

天草発着フェリー等時刻表

天草 ⇔ 長崎（45分）

高速船	
富岡発	茂木発
7:10	8:10
9:15	10:20
13:40	14:45
15:55	17:00

【苓北観光汽船】
TEL 0969-35-0705
※旅客のみ



天草 ⇔ 鹿児島（直行35分）

中田発	諸浦発
8:10	7:10
10:15	9:15
12:15	11:15
13:55	◎13:15
◎15:55	14:55

(注)◎印は、中田～諸浦直行便

【天長フェリー】
中田 TEL0969-46-2232
諸浦 TEL0996-86-0775

天草 ⇔ 鹿児島（30分）

牛深発	蔵之元発
7:00	7:40
8:20	9:00
9:40	10:20
11:00	11:40
12:40	13:20
14:00	14:40
15:20	16:00
16:40	17:20
18:00	18:40

【三和フェリー】
牛深 TEL0969-72-3807
蔵之元 TEL0996-88-5689

天草 ⇔ 長崎（30分）

鬼池港・口之津港（両港同時出発）
7:00
8:15
9:15
10:15
11:15
12:30
13:45
14:45
15:45
16:45
18:00

【島鉄フェリー】
鬼池 TEL0969-32-1727
口之津 TEL0957-86-2165

※新型コロナウイルス感染症の状況により、ダイヤが変更になる場合があります。

レンタカー会社のご案内

■トヨタレンタリース熊本天草店	0969-23-0100	■あまくさレンタカー	080-3947-3231
■熊本日産レンタリース天草営業所	0969-23-2339	■宝島レンタカー	0969-23-5551
■カースタレンタカー天草亀川店	0969-23-4218	（※予約は苓北観光汽船	0969-35-0705）
■カースタレンタカー天草牛深店	0969-73-3104	■御所浦タクシー	0969-67-3035
■本渡レンタカー	0969-66-9990	■三角駅前うきうきレンタカー	0964-53-0566
■栖本レンタカー	0969-66-3755	■三角駅前レンタカー	0964-53-2311

タクシー会社のご案内

エリア	タクシー会社名	電話番号
本渡	天草観光タクシー	0969-23-7121
	天草タクシー	0969-22-2171
	TaKuRoo 天草営業所	0969-23-3131
	パール観光タクシー	0969-23-2244
	本渡港タクシー	0969-23-3111
	絆タクシー	0969-22-1919
	大門港タクシー	0969-22-3617
有明	有明タクシー	0969-54-0343
河浦	河浦タクシー	0969-76-1131
五和	栄光タクシー	0969-32-0146
	鬼池タクシー	0969-32-1166
牛深	パール観光タクシー	0969-72-3388
	くたまタクシー	0969-73-2138
	枡屋マリンタクシー	0969-72-2161
栖本	栖本タクシー	0969-66-3133
天草	西海タクシー	0969-42-0076
御所浦	御所浦タクシー	0969-67-3035

■福祉タクシー

エリア	タクシー会社名	電話番号
本渡	れんげそう福祉タクシー	0969-22-7239
	福祉タクシーはまさき	0969-22-5725
牛深	天草安心福祉タクシー	0969-73-0294
	うしぶか福祉タクシー	0969-72-3686
	あおいサービス福祉タクシー	0969-72-4358

天草観光タクシー優良ドライバー





天草の「知識」と「おもてなし」を身につけた「天草観光タクシー優良ドライバー」がご案内します。天草の旅をゆっくり楽しめる観光タクシーをご利用ください。

「天草観光タクシー優良ドライバー」とは、地元自治体や観光協会で組織する「認定試験実行委員会」が行った研修会や認定試験をパスした乗務員の方々です。レベルに応じ、ブルードライバーとゴールドドライバーに区分されています。

御所浦へのアクセス

御所浦 ⇒ 本渡

料 片道 大人600円　子ども300円

御所浦発	本渡着	船名
7:30	8:15	しいがる3
8:20	8:55	栄久丸
10:15	11:20	しいがる3
12:35	13:40	栄久丸
15:30	16:15	しいがる3

本渡 ⇒ 御所浦

料 片道 大人600円　子ども300円

本渡発	御所浦着	船名
8:30	9:10	しいがる3
11:50	12:30	栄久丸
13:20	14:05	しいがる3
14:45	15:25	栄久丸
16:50	17:30	しいがる3

運休中　御所浦 ⇔ 三角

料 片道 大人1,300円　子ども650円

御所浦発	三角着	船名
7：10	8：45	八りゅう丸
14：00	15：40	八りゅう丸
三角発	御所浦着	船名
10：15	11：50	八りゅう丸
16：00	17：40	八りゅう丸

御所浦 ⇒ 棚底

料 片道 大人400円　子ども200円
フェリー軽1,640円　普通2,050円

御所浦発	棚底着	船名
7:05	7:30	栄久丸
🚗 7:15	8:00	フェリーごしょうら
8:15	8:50	八りゅう丸
🚗 9:00	9:45	フェリーごしょうら
10:15	10:30	しいがる3
11:25	11:55	八りゅう丸
12:35	13:00	栄久丸
14:05	14:45	しいがる3
🚗 14:15	15:00	フェリーごしょうら
15:30	16:05	栄久丸
15:50	16:25	八りゅう丸
🚗 17:00	17:45	フェリーごしょうら
17:30	17:50	しいがる3
17:45	18:05	栄久丸
17:50	18:20	八りゅう丸

棚底 ⇒ 御所浦

料 片道 大人400円　子ども200円
フェリー軽1,640円　普通2,050円

棚底発	御所浦着	船名
6:40	7:10	八りゅう丸
7:10	7:30	しいがる3
7:45	8:20	栄久丸
🚗 8:10	8:55	フェリーごしょうら
9:10	9:40	八りゅう丸
🚗 9:55	10:40	フェリーごしょうら
13:00	13:30	八りゅう丸
14:45	15:30	しいがる3
🚗 15:10	15:55	フェリーごしょうら
16:25	16:55	八りゅう丸
17:15	17:45	栄久丸
🚗 17:50	18:35	フェリーごしょうら
18:05	18:25	栄久丸

🚗はカーフェリー

御所浦 ⇔ 大道

料 片道 大人400円　子ども200円
フェリー軽1,640円　普通2,050円

御所浦発	大道着	船名
🚗 12：10	12：55	フェリーごしょうら
17：30	18：15	しいがる3
大道発	御所浦着	船名
6：45	7：30	しいがる3
🚗 13：05	13：50	フェリーごしょうら

御所浦 ⇒ 水俣

料 片道 大人1,000円　子ども500円
※要予約（始発は前日17:00まで。
それ以外は出航の1時間前まで）

御所浦発	水俣着
7：30	8：10
12：00	12：40
16：00	16：40

水俣 ⇒ 御所浦

料 片道 大人1,000円　子ども500円
※要予約（始発は前日17:00まで。
それ以外は出航の1時間前まで）

水俣発	御所浦着
8：30	9：10
13：30	14：10
17：00	17：40

御所浦 ⇒ 小屋川内

料 片道 大人400円　子ども200円

御所浦発	小屋川内着	船名
7:10	7:35	八りゅう丸
9:10	9:45	しいがる3
9:40	10:05	八りゅう丸
13:30	13:55	八りゅう丸
16:55	17:20	八りゅう丸

小屋川内 ⇒ 御所浦

料 片道 大人400円　子ども200円

小屋川内発	御所浦着	船名
7:35	8:05	八りゅう丸
9:45	10:15	しいがる3
11:00	11:25	八りゅう丸
15:20	15:45	八りゅう丸
17:25	17:50	八りゅう丸

問共同フェリー株式会社 ☎0969-67-3305

問御所浦物産館しおさい館
☎0969-67-1234

※時刻表は2023年3月現在の時刻表です。変更される場合がありますので、ご利用の場合は必ず発着時間をご確認ください。

天草市で暮らしてみませんか！



天草市では、移住する人に対して、移住支援の補助金や交流の輪を広げる取り組みなど、さまざまなサポートを行っています。

豊かな自然あふれる天草市で暮らしてみませんか！

安心サポート① 移住・定住促進支援補助金制度

市内に３年以上定住することなどを条件に、「定住促進奨励金」を交付しています。

また、空き家バンクに登録された物件の所有者や、その物件を購入・賃貸した人に対して、空き家改修等の費用の一部を「空き家活用事業補助金」として交付しています。

※いずれも、事前に空き家バンクの利用希望登録が必要です。

安心サポート② 移住者の会

移住後の生活には人とのつながりが大切です。移住者を中心につくられた「セカンドライフネットワーク（移住者の会）」では、毎回30組以上の移住者が参加し、移住者どうしの交流を図られています。



安心サポート③ 空き家バンク制度

市内にある空き家などの情報を、移住希望者に「空き家バンク」として紹介しています。「天草に住んでみたい」「田舎でのんびり、ゆったり暮らしたい」と考えている人は、ぜひご利用ください（詳細はWEBサイト「あまくさライフ」をご覧ください）。

あまくさライフ ホームページ

安心サポート④ 移住・定住コーディネーター

移住希望者への相談応対、空き家や就業に関する情報提供を行う移住・定住コーディネーターを設置しています。困ったことがあれば何でも相談できます。

〔問い合わせ先〕天草市地域政策課 ☎0969-27-6000（直通） https://inaka.amakusa-web.jp/



天草市のまちづくりを応援してください！

～ふるさと応援寄附金のご案内～

豊かな自然に恵まれ、人情味あふれる島「天草」。天草市をふるさと納税というスタイルで応援してください。応援いただく皆さまの温かい思いを、魅力あるまちづくりに生かしていきます。本市の基本理念である『人が輝き 活力あふれる日本の宝島 “天草”』の実現に向け、「天草市ふるさと応援寄附金」へのご協力をお願いします。

天草市ふるさと応援寄附金 3つのポイント

❶応援する内容を選べます

寄附金の使い道を、次の６つのメニューから選択できます。

①**行ってみたい観光の島づくり**
②**若者が働ける島づくり**
③**安心でいきいきと暮らせる島づくり**
④**がまだせ天草エアライン**
⑤**地域コミュニティづくり**
⑥**市長おまかせ**

❷お礼品がもらえます

住所が市外で１万円以上の寄附をされた人に、お礼として天草市の特産品などを贈呈しています。お礼品は、寄附額に応じてご希望の商品を選ぶことができます。

❸税金が控除されます

ふるさと納税（寄附）額のうち、2,000円を超える部分について、所得税・個人住民税から税の控除を受けることができます。



〈寄附の手続き〉

寄附（ふるさと納税）の手続きは、次のいずれかの方法となります。

①**インターネットによる申し込み…下記サイトの**天草市ページをご覧ください。
②**申込書による申し込み…**天草市財政課へご連絡ください。

〔問い合わせ先〕
天草市財政課　天草市東浜町8番1号
☎0969-27-5053（直通）

ふるさとチョイス 天草市ページ
さとふる
楽天 ふるさと納税
ANA ふるさと納税
ふるなび



天草市 観光振興課
熊本県天草市東浜町 8-1
TEL.0969-23-1111（代表）
https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/

（一社）天草宝島観光協会
熊本県天草市中央新町15-7
天草宝島国際交流会館ポルト1階
TEL.0969-22-2243
https://www.t-island.jp/

※ガイドブックの内容は2023年3月現在の情報です。変更になる場合がありますので、ご了承ください。

（2023年3月一部変更）