



## エリア別インデックス

## INDEX

### 本渡エリア HONDO

①河丁	P2
②レストラン ハニー	P3
③釜焼鳥本舗 おやひなや	P4
④海の幸 ひらはた	P5
⑤海老の宮川	P5
⑥まろろびcafe ひより (Yoga Studio ひより)	P6
⑦蛇の目寿司	P6
⑧奴寿司	P6
⑨福伸 はなれ利久	P7
⑩和食茶屋 花大路	P7
⑪居酒屋 あまくさ村	P8
⑫天草地魚料理 いけすやまもと	P8
⑬くまもとの地鶏 天草大王 地鶏のたぐち	P8
⑭肉専門のレストラン ビーフヤヒロ	P8
⑮来々軒	P8
⑯壱壽多	P8
⑰いけす料理とらや 元祖!! 屋形船	P9
⑱オーキッドカフェ	P9
⑲トラットリア ヴィア・チェントロ	P9
⑳CAFE POLE	P9

### 五和エリア ITSUWA

㉑天草生うに本舗 丸健水産	P9
㉒お食事処マリン	P10

### 五和エリア ITSUWA

㉓天草海鮮蔵・イルカウォッチング併設	P11
㉔たなか畜産	P12
㉕幸寿司	P13
㉖島にゃんキッチン	P13
㉗天草風自家製カレー屋 珊瑚礁	P13

### 有明エリア ARIAKE

㉘alamoana (一夜干し天草潮屋)	P13
㉙道の駅 有明 リップランド	P13

### 河浦エリア KAWAURA

㉚海月	P13
㉛レストラン シンフォニー	P14
㉜天草市総合交流施設 夢夢里	P14

### 牛深エリア USHIBUKA

㉝天草 牛深温泉湯宿 やすらぎ荘	P15
㉞道の駅うしづか海彩館 大漁食堂あおさ	P16
㉟紅蘭	P17
㊱京華園	P17

### 新和エリア SHINWA

㊲淀川商店	P17
-------	-----



海も山もある天草は食材の宝庫。  
特産品を活かした島ならではの郷土料理から、新鮮な食材をふんだんに使ったおなじみの料理まで、天草のとおっておきランチを集めました。絶品ランチを是非お楽しみください。



# お昼の天草をまるかじり

### さしみ屋 河丁 かわちよう

☎0969-23-7261



河丁御膳 1,760円

国道沿いにある海辺の宿に併設し、海の景色を眺めながら獲れたての地魚を味わえる。看板メニューの“河丁御膳”は、ふっくら炊かれた味よし、香り良しの煮つけに箸が止まらない! 名物の“鯛そうめん”は要予約。



海鮮・和食  
(本渡)

#### 【Other Menu】

海鮮丼 2,100円  
たこ飯御膳 1,850円

☎天草市志柿町7102-1  
☎11:00~14:00/17:00~21:00  
休不定 曜50席 障40台



- 本誌に掲載している内容は、R8.2月現在の情報になります。
- メニューの料金は、消費税10%込みの料金です。
- 提供メニューや料金など、掲載先の都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。
- この本の無断転用を禁じます。

釜焼鳥本舗 おやひなや

☎0969-66-9575

麺・和食  
〈本渡〉



海老天丼さぬぎセット 1,144円

四国のご当地グルメ「骨付鳥」と、天草の出汁を使った手打ちうどんが看板メニュー。ランチの海老天丼さぬぎセットは、大きな海老天と店主が毎朝手打ちするコシのある麺と天草の出汁を使ったスープが絶品。夜は個室の居酒屋で、看板メニューの骨付鳥と自慢のもつ鍋が味わえる。骨付鳥を秘伝のスパイスとタレで味付けし特製釜で焼いた「釜焼鳥」をぜひご賞味あれ!

〒天草市東浜町10-1三貴ビル1F 図11:30~14:00/  
17:30~オーダーストップ23:00(ドリンクオーダーストップ23:30)  
休不定 図65席 図13台



天草大王鶏飯セット 1,067円

【Other Menu】

サントリー生ビール(中ジョッキ) 319円  
骨付鳥おやひな 1,023円  
もつ鍋 しょうゆ・みそ 2,618円



ビールと相性抜群の「骨付鳥」 968円



レストラン ハニー

☎0969-22-3737

洋食  
〈本渡〉



地タコ釜飯御膳 1,480円(小鉢・みそ汁付)

1978年オープンの老舗レストランで、瀬戸大橋のたもとにあるオレンジ色の屋根が目印。解放感がある広々とした店内は、どこか懐かしい昭和の雰囲気が漂い、ゆっくりと食事を楽しめる。天草名物の地タコや天草大王を使った多彩なバリエーションの釜飯が人気で、味・ボリュームともに申し分なし。

〒天草市瀬戸町72 図11:00~21:30 (OS21:20)  
休木曜 図90席 図25台(大型可)



【Other Menu】

日替わりランチ(コーヒー付き) 1,200円  
黒毛和牛(A5ランク)ステーキ御膳 2,980円



日替わりランチ(具汁付き) 1,380円

まくろびCafe ひより (Yoga Studio ひより)  
☎0969-22-2798



ひより御膳 2,000円

無添加、オーガニック食材を中心に使用した「ひより」のマクロビ料理は季節毎の天草産野菜を使用し、自然の恵みを丸ごといただくヘルシーな“菜食ごはん”と、たっぷり食べたい方には“ひより御膳”をはじめ、無添加、自家製調味料を使用した日替りのお肉料理も揃う。ベジタリアン、ヴィーガン対応料理も可能ですので事前にお問い合わせください。※季節により内容は変わります。

〒天草市東町50-1 ㊟ランチタイム11時30分～15時(火曜～日曜)  
休月曜 ㊟16席 ㊟8台

【Other Menu】

- ガバオライス 1,600円
- 車麩と季節野菜の照り焼き 1,500円

カフェ  
(本渡)



ベジカレー (ブルーサークル認定) 1,600円

海の幸 ひらはた  
☎0969-23-1811



ひらはた定食 2,090円

平日・休日かわりなくランチメニューが提供される『ひらはた』。地元でとれる海の幸を使った定番メニューが多数あり、中でもカワハギ料理が有名。1番人気の“ひらはた定食”には、旬の刺身が数種類に天ぷら、アオサの汁物、小鉢まで付いた贅沢な内容だ。美味しい魚を思う存分味わおう！

〒天草市古川町12-21 ㊟11:30～14:00/17:30～21:30 (日曜・祝日は21:00まで)  
休水曜 ㊟45席 ㊟10台

【Other Menu】

- にぎり(あら汁付) 1,540円
- 鰯の特選盛り 3,300円
- 大王のタキ 1,100円
- 皮ハギ井 (天草大王唐揚げ付) 1,870円

肝醬油でいただく  
“皮ハギ井” 1,540円

海鮮・和食  
(本渡)



奴寿司 やっこずし  
☎0969-23-4055



寿司  
(本渡)



おまかせにぎり(赤だし・デザート付き) 8,800円

〒天草市東町76-2 ㊟12:00～7名・13:30～7名・18:30～7名  
休月曜、木曜夜 ㊟8席(カウンターのみ) ㊟10台

天草近海で育った天然モノを使い、斬新な寿司を提案。ひと手間かけることで新鮮なネタの魅力をさらに引き立たせ、多彩なスタイルで楽しませてくれる。



- 【Other Menu】
- 夜のコース料理 15,000円

蛇の目寿司 じゃのめすし  
☎0969-23-2238



寿司  
(本渡)



おまかせにぎり(12貫、味噌汁、小鉢、デザート付) 8,000円

天草を代表する老舗寿司店。天草灘で獲れる魚介類に、季節や状態に合わせて繊細な味付けを施した寿司が自慢だ。その日一番のとびきりネタを「粋」と「技」で召し上がれ。

〒天草市大浜町6-3 ㊟11:30～14:00/17:30～21:00  
休水曜・臨時休あり ㊟50席 ㊟10台



海老の宮川 えびのみやがわ  
☎0969-23-0699



えび会席 2,980円

自社で育てた車海老をそのままお店でリーズナブルな価格で召し上がれます。海老好きには最高！

【Other Menu】

- 海老フライ定食 1,420円
- 宮川定食 2,380円
- ※活車えび、活車海老の全国発送可(活車えびに関しては配送できない期間や翌日配達不可の地域が御座います。)

〒天草市亀場町亀川1886-24 ㊟11:00～(オーダーストップ14:30)/17:00～(オーダーストップ20:00)  
休月・木の夜/火曜日(終日)  
祝日は営業(代休あり)  
※祝日の営業日と代休日は要確認 ㊟60席 ㊟20台



海鮮・和食  
(本渡)



天草地魚料理 いけすやまもと

☎0969-23-2103



やまもと黒潮御膳 3,300円

地元で獲れた旬の魚介類の入る、店内中央の巨大生簀。そこから、お好みの魚介を選んでその場で調理してくれるのも魅力だ。揚げたて新鮮のメニューは、是非一度食べてみる価値あり!

〒天草市南新町10-11 ㊟平日11:30~15:00(OS14:00)/17:30~21:00(OS20:00) 土曜:11:30~21:00(OS20:00) 休日:11:00~21:00(OS20:00) ※中休あり ㊟不定休 ㊟120席 ㊟130台

海鮮・和食  
〈本渡〉



【Other Menu】  
天草超ぜいたく海鮮丼 3,850円  
活! 鯖釣り 6,000円〜

居酒屋 あまくさ村

☎0969-24-1600



あまくさ村定食 1,200円

天草産にこだわった丼物から定食、多数ご用意致しております。どれもボリューム満点!! ぜひご賞味ください。

〒天草市栄町10-36 ㊟平日17:00~24:00(os23:15) 土曜12:00~16:00 (os15:00)/日祝 12:00~22:00 (os21:00) ㊟不定 ㊟119席 ㊟29台

海鮮・和食  
〈本渡〉



【Other Menu】  
ミツパチランチ 888円  
ネタが新鮮海鮮丼 1,100円

福伸 はなれ利久 ふくしん はなれりきゅう

☎0969-22-7277



利久ご膳 2,750円

【Other Menu】  
うな重「特上」 3,300円  
生うにパスタ 2,970円



「癒しとくつろぎの大人の隠れ家」をテーマに、素材・手作り・味にこだわった料理を提供する和食処。刺身はもとより、見目麗しい会席料理、海の幸をふんだんに使った丼物など旬の天草の食材をたっぷりと堪能できる。上質な空間で大切な人との時間を心ゆくまで過ごしたい。

〒天草市東町45 ㊟11:00~オーダーストップ14:30 / 17:30~オーダーストップ21:00 ㊟不定 ㊟106席 ㊟25台

肉専門のレストラン ビーフヤヒロ

☎0969-23-5840



あまくさ宝牧豚ステーキセット(サラダバー・スープ・ライス付)2,500円

天草唯一の肉専門のレストラン。天草大王やあまくさ宝牧豚といった地元のお肉を多彩な料理で味わえる。地元の生産者さん直送の旬な野菜が楽しめるサラダバーも大好評。

〒天草市東町25-2 ㊟平日11:30~14:00/17:30~21:30(オーダーストップ20:30) 土日祝11:30~16:00/17:00~21:30(オーダーストップ20:30) ㊟火曜・水曜 ㊟144席 ㊟26台

肉料理  
〈本渡〉



【Other Menu】  
和牛100%手作りハンバーグセット(サラダバー・スープ・ライス付) 2,200円  
天草大王ランチ 1,650円

くまの地鶏 天草大王 地鶏のたぐち

☎0969-24-1110



炭火親子丼 1,700円 (大盛2,000円)

ヤキトリマンファーム直送、天草大王専門店。父と祖母が育てた天草大王と平飼い卵を使用し、昼は溶岩焼肉と炭火親子丼、夜は更に大王焼とり、大王刺身なども加わり、居酒屋に変身する。専門店ならではの大王の肉質・味わいをご堪能下さい。

〒熊本県天草市南新町10-9レンガの家1階 ㊟11:30~14:00(OS13:30<焼肉は13:00>) お米無くなり次第終了 17:30~21:20(OS20:50<焼肉は20:30>) 焼鳥・炭火親子丼は数量限定 ㊟月曜 ㊟35席 ㊟8台

肉料理  
〈本渡〉



【Other Menu】  
石焼大王 溶岩焼肉 2,300円

亜壽多 あすた

☎0969-23-3113



担々麺

昭和48年の創業以来、毎日手打ちする「自家製麺」と「豚骨・鳥ガラのブレンドスープ」にこだわる老舗店。安心安全な食材を使用し、セットメニューも970円〜提供。おかげさまで創業50年が過ぎました。

〒天草市船之尾町6-7 ㊟11:00~(OS14:00)/17:00~(OS19:30) ㊟月曜(臨時休業の場合あり) ㊟37席 ㊟7台

麺・中華  
〈本渡〉



【Other Menu】  
あすた一麺(ちゃんぽん) 餃子

来々軒 らいらいけん

☎0969-22-2493



焼き餃子セット 1,380円

〒天草市今釜町8-29 ㊟11:15~14:00 / 17:30~オーダーストップ20:30 ㊟不定 ㊟24席(座敷席50名まで) ㊟10台

麺・中華  
〈本渡〉



【Other Menu】  
唐あげセット 1,380円  
ギョーザ(5個) 550円

和食茶屋 花大路 はなおじ

☎0969-23-3000



花大路「和」膳 2,180円

『ブラザホテルアクセス』階にある和食店。地元食材を存分に活かしたランチメニュー、グランドメニューはボリュームたっぷり。人気の花大路「和」膳は上品な味わい。時間を気にせずゆったりと食事を楽しんで。

【Other Menu】  
花大路定食 1,680円  
海鮮丼 2,250円

〒天草市太田町16-1  
ブラザホテル  
アクセス1F  
㊟7:00~15:00  
17:00~21:00  
㊟なし ㊟67席  
㊟85台



海鮮・和食  
〈本渡〉

海鮮 和食  
〈本渡〉



お食事処マリン  
☎0969-33-0709

海鮮・和食  
〈五和〉



レディースセット(ドリンク付き) 1,500円

『お食事処マリン』のランチで人気の“レディースセット”は、カレードリア・エビフライ・唐揚げ・バゲット・デザートなど多彩な味が楽しめるボリューム満点。さらに、ぷりっぷりのエビフライが4尾とミニ刺身が付いたエビフライ定食も大好評！さらにランチは全品ドリンク付きで嬉しい限り。【テイクアウト】マリン弁当・マリンオードブルも人気！

☎天草市五和町二江4769-2 ㊟11:30～14:00  
☎不定 ㊟24席 ㊟20台



【テイクアウト】(※要予約)  
マリン弁当 1,200円～  
マリンオードブル 8,000円～



エビフライ定食(ドリンク付き) 1,800円



オーキッドカフェ  
☎0969-23-5511

洋食・カフェ  
〈本渡〉



金曜日限定 ランチバイキング 1,500円

イタリアの南海岸をイメージしたセルフ式カフェ。早朝～ランチタイムまで営業しており、フリー Wi-Fi や電源など仕事環境も充実。金曜限定で実施しているランチバイキングもおススメ。

☎天草市栄町4-8 天草プラザホテル1F  
㊟7:00～15:00(オーダーストップ14:30) ㊟なし ㊟54席 ㊟40台



【Other Menu】  
ハンバーグセット 1,000円  
オーキッドカフェランチ 980円  
朝食バイキング 1,000円

CAFE POLE  
☎0969-22-3207

洋食・カフェ  
〈本渡〉



天草大王のスープカレー(単品) 1,000円

天草大王の鶏ガラ出汁香るスープカレーとクロワッサンサンドが自慢。こだわりのコーヒーやスイーツ、スムージーも楽しめるカフェです。もちろんテイクアウトもOKです。

☎天草市古川町1-5 栄美屋旅館1F ㊟11:30～18:30  
☎不定休 ㊟22席 ㊟10台



【Other Menu】  
クロワッサン  
ペーコンたまご(単品) 700円  
クロワッサン  
あんバター(単品) 600円

いけす料理 とらや 元祖!! 屋形船  
☎0969-22-3855

海鮮・和食  
〈本渡〉



さしみ定食 2,200円(アラ炊き付)

腕利きの漁師から仕入れた地魚が、店内地下にある巨大な生け簀でのびのびと泳ぐ。地元ならではの食材を好みに合わせて調理してくれるほか、予約で屋形船での食事も可能。

☎天草市志布町6327-8 ㊟11:00～20:00(オーダーストップ19:30)  
㊟週1回平日 ㊟100席 ㊟30台



【Other Menu】  
にぎり 1,320円～  
うに丼 2,200円～

トラットリア ヴィア・チェントロ  
☎0969-24-8288

洋食  
〈本渡〉



本日のパスタランチ 1,650円

天草食材を主体とした本格イタリア料理店。数種類のパスタから選べるランチは、前菜、フォカッチャ、ドリンクがついて、大満足間違いなし。デザートも追加できます。メイン料理も追加可(要予約)。

☎天草市南新町4-5 江崎ビル1F ㊟11:30～14:00/18:00～21:30  
㊟日曜・月曜 ㊟22席 ㊟2台



【Other Menu】  
メイン料理(要予約) 1,200円～  
本日のドルチェ 350円～

天草生うに本舗 丸健水産 まるけんすいさん  
☎0969-33-1131

海鮮・和食  
〈五和〉



季節のうに丼(時価)

天草の海産物や、名物“うにコロッケ”などのうに製品をはじめとした加工品の販売で知られる『丸健水産』。目の前に広がる海を眺めながら、看板料理の“うに丼”をはじめとした新鮮な海鮮料理を堪能できる。イルカウォッチングと食事のお得なセットプランもあり。



【Other Menu】  
丸健の豪快昼飯 2,112円  
海鮮炙り丼 2,057円  
焼あわび御膳 2,783円

☎天草市五和町二江4662-5  
㊟11:00～15:00  
☎不定 ㊟48席 ㊟50台

たなか畜産  
☎0969-34-0288

肉料理  
(五和)



スペシャルランチ 3,000円

直営牧場の焼肉店。高品質な黒毛和牛をお値打ち価格で提供しております。「食ベログ百名店」「ミシュランガイド」に選出。

〒天草市五和町城河原 2-101-1  
 営業【精肉販売】毎週土曜日・日曜日 9:00～18:00  
 ※毎月第1金・土・日は特売日  
 【お食事】金曜日・土曜日・日曜日(第1金・土・日を除く)  
 11:30～15:00 (L.O.)  
 休不定 営業22席 席60台

※ご予約は団体様のみ承っております。  
 (通常はご来店された順番でお通しております。)



【Other Menu】  
 満腹食べ放題コース 3,200円  
 (数量限定) おまかせ盛(2名様～) 3,800円



大盛り切り落としランチ 1,980円

天草海鮮蔵・イルカウォッチング受付併設 あまくさかいせんくら  
 ☎0969-52-7707

海鮮・和食  
(五和)



贅沢の極み丼 (活車えび付) 3,520円

野生のイルカ達が息をする天草・五和の海を眺めながらランチを楽しめる。時にはイルカの泳ぐ姿が見られることも。ランチは人気のてんこ盛り海鮮丼をはじめ、Sio海鮮丼などいろんな海鮮丼がある。はまこら焼き(海鮮バーベキュー)も素材の美味しさを存分に味わえる。

イルカウォッチング受付、お土産もあり。テイクアウトもでき、立ち寄りにも最適です。

〒天草市五和町鬼池4733-1  
 営業店 9:00～17:00 レストラン 11:00～15:00  
 休不定休  
 営業店内50席 テラス席80席  
 自家用車30台(バス7台)



【Other Menu】  
 てんこ盛り海鮮丼 2,035円～  
 キッズメニューあります  
 名物天草ゴロゴロ島コロッケ 1ヶ550円  
 (テイクアウトOK!)



季節のうに丼 2,948円～



豪華スペシャル海鮮丼 3,520円

## レストラン シンフォニー

☎090-8317-4108



崎津ベスカトーレセット 1,760円〜

地元食材を扱ったお料理をお楽しみ頂けます。  
看板メニューは崎津産ヒオウギ貝を使用した崎津ベスカトーレ。加えて、ご予約限定のランチコースは天草産のプレミアムポークまたは黒毛和牛をお楽しみ頂けます。

お野菜、魚介、お肉と天草食材をお楽しみ頂ける内容となっております。お気軽にご予約くださいませ。

### 【Other Menu】

天草産プレミアムポークコース 3,850円  
天草黒牛コース 4,950円

〒天草市河浦町崎津438  
☎12:00〜14:30(L.O.14:00)  
18:00〜21:00(L.O.20:00 ※要予約)  
☎水曜・木曜 席18席 ☎駐車場は崎津漁港の観光駐車場をご利用ください。

洋食

〈河浦〉



## 島にゃんキッチン

☎0969-33-0822



にゃんご飯カレー 1,100円

通詞島にある食堂。猫好きさんに大人気の“にゃんご飯カレー”は、ハチワレ、ミケ、トラの3種類。店の前にいる地域猫たちが出迎えてくれる“猫に会える食堂”

〒天草市五和町二江161-3 ☎日〜金 11:00〜20:00(OS19:30)  
土・休前日 11:00〜23:00(OS22:30) 休不定 席15席 ☎5台

洋食

〈五和〉



### 【Other Menu】

島にゃんカレー（スープ・ミニサラダ付き）700円  
ステーキセット 1,300円  
チキン南蛮丼 600円

## alamoana アラモアナ（一夜干し天草潮屋）

☎0969-52-0588



海鮮丼 1,980円

海を眺めながらご飯を食べれます!! 当店では海鮮BBQもできます。ペットと一緒に食事可能です。テイクアウトも可能です。

〒天草市有明町大島子1585-1 ☎11:00〜18:00  
休不定 席30席 ☎10台

海鮮・和食

〈有明〉



### 【Other Menu】

大海老フライ定食 1,250円

## 幸寿司

さいわいずし

☎0969-33-1644



幸丼 3,300円

旬のネタをお得に味わえる漁師の里の食事処。にぎりや海鮮丼が大人気で、その季節の魚介で作る定食もオススメ。

〒天草市五和町二江4806-1 ☎12:00〜14:30 ※夜は要予約  
休不定 席45席 ☎15台

海鮮

〈五和〉



### 【Other Menu】

海の幸にぎり定食 2,200円  
大海老フライ定食 1,500円  
大海老天丼定食 1,800円

## 天草風自家製カレー屋 珊瑚礁

さんごしょう

☎0969-33-1012



名物スーパーカツカレー 1,200円

天草を代表するカレー専門店。タマネギやフルーツ、スパイスを使い、創業時から作り出す独特で奥深い味わいに、県外から通うファンも多い。好みで辛さの調節が可能。

〒天草市五和町二江2977 ☎11:00〜21:00(オーダーストップ20:00)  
休不定 席25席 ☎5台

カレー

〈五和〉



### 【Other Menu】

海の幸カレー 1,000円  
天草大王カレー 1,300円  
天草カレー 1,300円

## 天草市総合交流施設 愛夢里

☎0969-76-1526



愛夢里ちゃんぼん 850円

食事処1番人気のメニューは、地元食材を使った具沢山の“愛夢里ちゃんぼん”。また“トンカツ定食”は、サクッとした食感の衣とジューシーなロース肉が合わさり、後をひく美味さ。食後は天然温泉でぐっすり。



海鮮・和食

〈河浦〉



### 【Other Menu】

・愛夢里ちゃんぼん 850円  
・トンカツ定食 1,350円  
・お子様ランチ 850円

〒天草市河浦町河浦4747-1  
☎11:30〜14:00(OS13:30) / 17:00〜20:30(OS19:30) 休月曜(祝日の場合は翌日) 席90席 ☎160台

## 海月

くらげ

☎0969-79-0051



お昼のおまかせにぎり 5,500円

〒天草市河浦町崎津457 ☎12:00〜14:00 夜は要予約  
休不定 席25席 ☎駐車場は崎津漁港の観光駐車場をご利用ください。



寿司

〈河浦〉

店主は大阪の名店『音羽』で修行した実力派。厚切りのネタは地元の港直送の魚介を使い、程よい酢加減のシャリとベストマッチ。3種類のおまかせ握りがある。天草の地魚を崎津で味わおう!



### 【Other Menu】

夜のおまかせにぎり 6,600円/8,800円/11,000円

## 道の駅 有明 リップルランド

☎0969-53-1565



道の駅定食 1,650円

〒天草市有明町上津浦1955 ☎10:00〜オーダーストップ14:30  
休なし 席82席 ☎20台

海鮮・和食

〈有明〉

四郎ヶ浜ビーチと陸橋で繋がる道の駅。イチ押しは、新鮮な地魚を使用した海鮮メニューや、ちゃんぼんが人気。道の駅定食は、道の駅で人気のミニ海鮮丼や貝汁、地魚のフライが味わえるお得な定食です。



### 【Other Menu】

海鮮ちゃんぼん 1,350円

道の駅 うしぶか海彩館 大漁食堂あおさ

☎0969-73-3818

海鮮・和食  
(牛深)



海鮮丼 1,958円

毎朝、牛深市場で目利きの仲買人が直接買い付けた魚を使用し、その日のうちに新鮮な魚をご提供しています。場所は牛深港から徒歩1分。

店内からは、スカイルーの海とハイヤ大橋を望む絶景が広がり、牛深ならではの景色とともに食事をお楽しみいただけます。

☎天草市牛深町2286-116

☎平日11:00～15:00 (OS14:00) / 17:00～21:00 (OS20:00)

土日祝11:00～21:00 (OS20:00)

※土日祝の15:00～17:00は、夕方のご予約状況によっては営業が出来ない場合がございます。

ご来店前にお電話にてご確認をお願い致します。

☎12/31・1/1 ㊟92席 ㊟50台



大海老天丼 1,580円



刺身定食 1,958円

天草 牛深温泉湯宿 やすらぎ荘

☎0969-72-6666

海鮮・和食  
(牛深)



やすらぎ定食 2,200円

天草・牛深の海の恵みを楽しめる温泉宿。源泉かけ流しの牛深温泉と宿泊施設を備え、旅の途中にほっと一息つける場所です。お食事は、牛深近海で水揚げされた新鮮な魚介を中心に、季節の食材を活かした料理をご用意。素材の味を大切にしたい味わいが、旅の時間を明るく彩ります。温泉と食事で、牛深らしいひとときをお楽しみ下さい。

☎天草市久玉町内の原2193

☎11:00～15:00 /

16:00～20:30 (ラストオーダー20:00)

☎無し ㊟80席 ㊟100台



ちゃんぽん 1,078円 (昼限定)



【Other Menu】

天草黒毛和牛焼肉定食 1,848円





Roadside station Miyajidake Kakashinosato



# 道の駅 宮地岳かかしの里



みやっだけ田舎定食 1,300円(税込)



天草大王ラーメンセット 1,300円(税込)

## 観光

【ドッグランみやじだけ】



◆ご利用には証明書が必要です。  
 ①狂犬病ワクチン ②混合ワクチン  
 (①②共1年以内)  
 利用料(1回) 小型犬:300円  
 大型犬:500円  
 ※詳細は道の駅スタッフまで

## 体験

そば打ちなど、様々な体験メニューをご用意しています!



体験のお問い合わせやご予約はこちらから



## 特産品・お土産

天草各所の厳選した特産品やお土産を取り揃えています。



かかしの見守り焼酎【宮地岳】720ml

宮地岳米 3kg

# 道の駅 宮地岳かかしの里

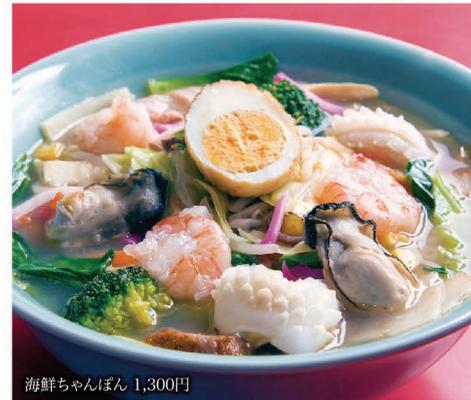
〒863-1161 熊本県天草市宮地岳町5516-1 TEL0969-28-0384  
 営業時間 9:00~18:00(冬季17:00) 休館日 第1・第3水曜日、12/31、1/1

★春のかかしまつり 3月下旬~5月上旬  
 ★かかしのきもだめし 7月中旬~9月下旬  
 ★秋のかかしまつり 10月上旬~10月下旬



公式ホームページ

中華料理 紅蘭 こうらん  
 ☎0969-72-3363



海鮮ちゃんぽん 1,300円

海鮮たっぷりの特製ちゃんぽんは、鶏ガラ、煮干し、昆布でダシを取ったスープが美味。また、酢豚や唐揚げなどの一品料理も豊富に揃う。店主自慢の北京・上海ミックス料理が堪能できるフルコースも用意されている。



【Other Menu】

回鍋肉定食 1,300円  
 半チャーハンラーメン 1,000円

〒天草市牛深町69  
 営業 11:00~20:00(オーダーストップ19:40)  
 休不定 圏30席 団10台

中華料理 京華園 きょうかえん  
 ☎0969-72-2664



海鮮ちゃんぽん 1,250円

海の幸満載のこだわり「海鮮ちゃんぽん」をはじめ、8品のメニューから選べる中華定食が人気。皿うどん、炒飯、中華丼など創業当時から続く定番メニューも充実。牛深ならではの中華を堪能しよう! お支払は現金の他にQRコード決済(Pay Pay・d払いアプリ)もご利用頂けます。



【Other Menu】

中華定食(各種) 1,350円

〒天草市牛深町206  
 営業 11:00~14:30(オーダーストップ13:30)  
 17:00~20:15(オーダーストップ19:30)  
 ※上記時間は変更になることがあります  
 休不定(週1回) 圏50席 団8台

天草厳選各店のご当地おすすめ料理

天草グルメ特集

AMAKUSA GOURMET

パーフェクトガイド!

淀川商店  
 ☎0969-46-1080



刺身定食 1,680円

その時々旬に合わせて魚をリーズナブルに提供しています。遠方からのお客様が多い当店で、天草の旬の地魚をお楽しみください!

【Other Menu】  
 海鮮丼 1,680円  
 日替定食 880円

〒天草市新和町小宮地763-54 営業 11:00~14:00  
 休水曜 圏26席 団15台

海鮮・和食  
 〈新和〉

