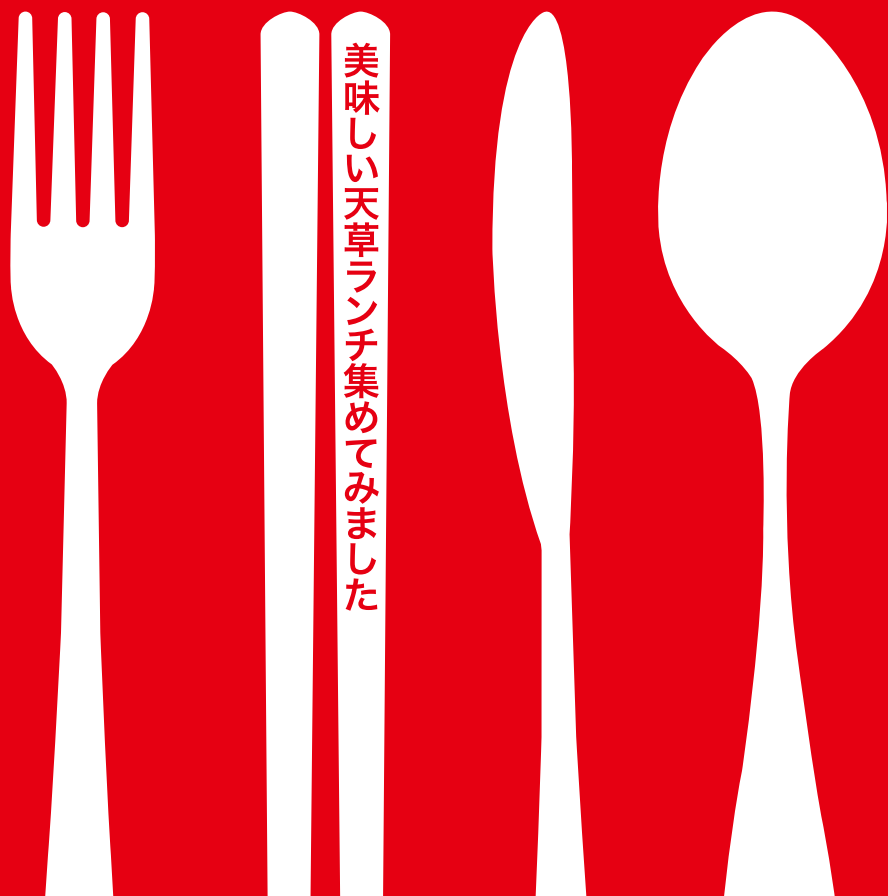
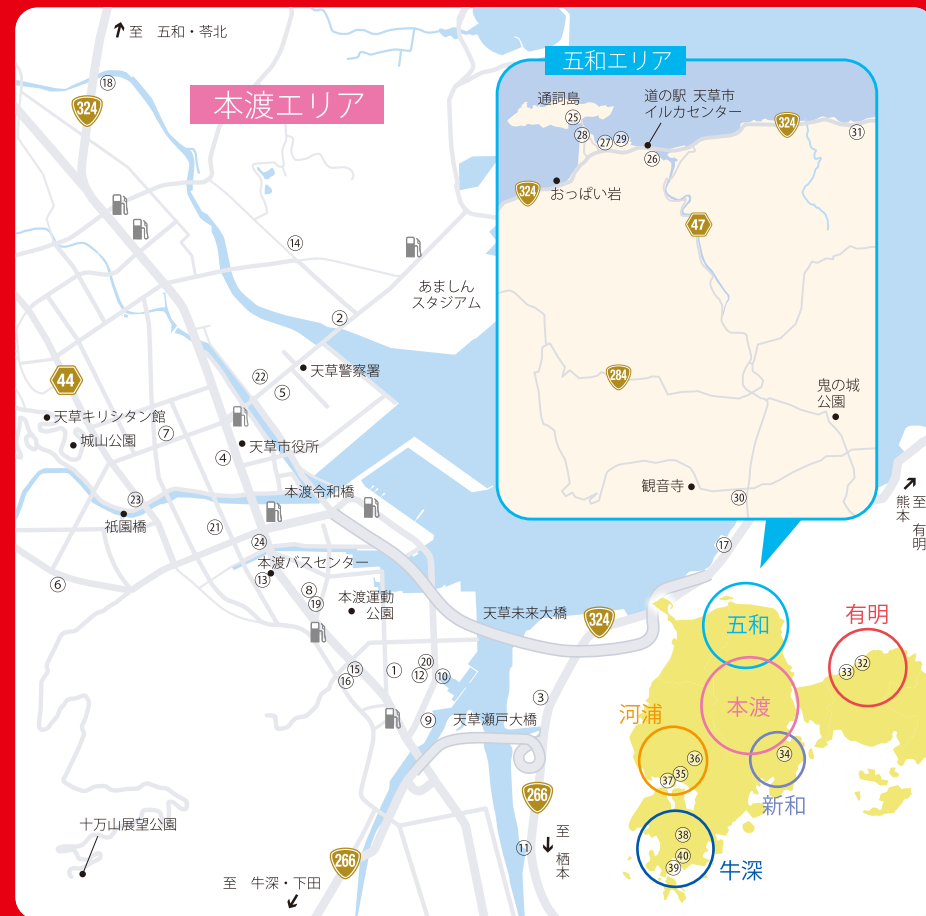


天草ランチ

ガイドブック vol.8



第8版 2025年 3月 発行



第8版 2025年 3月 発行

発行元／(一社)天草宝島観光協会

☎0969-22-2243

〒863-0023 熊本県天草市中央新町15番7号
天草宝島国際交流会館ポルト内1階





利久御膳 2,750円

「癒しとくつろぎの大人の隠れ家」をテーマに、素材・手作り・味にこだわった料理を提供する和食処。刺身はもとより、見目麗しい会席料理、海の幸をふんだんに使った丼物など旬の天草の食材をたっぷりと堪能できる。上質な空間で大切な人との時間を心ゆくまで過ごしたい。

〒天草市東町45 ☎11:00～オーダーストップ14:30 / 17:30～オーダーストップ21:00
☎不定 ☎106席 ☎25台

【Other Menu】
うな重「特上」 3,300円
生うにパスタ 2,750円

Kona Kona Café コナコナカフェ
☎0969-23-7788



バナナキャラメルパンケーキ 950円

ハワイから直輸入の100%コナコーヒーが味わえる一軒。“ロコモコ”などハワイアンフードに加えパンケーキも人気で、“マカダミアナッツソース”など数種類のパンケーキが揃う。期間限定パンケーキは要チェック！



【Other Menu】
ロコモコ 800円
ハワイアンBBQチキン 1,100円
期間限定パンケーキ 1,300円

〒天草市本渡町広瀬176-5
☎10:00～19:00 ☎水曜 ☎22席 ☎6台

海鮮 和食
〈本渡〉



カフェ
〈本渡〉



海も山のある天草は食材の宝庫。特産品を活かした島ならではの郷土料理から、新鮮な食材をふんだんに使ったおなじみの料理まで、天草のとおきランチを集めました。絶品ランチを是非お楽しみください。

エリア別インデックス

本渡エリア	H O N D O
① 福伸 はなれ利久	P2
② Kona Kona Café	P2
③ レストラン ハニー	P3
④ 釜焼鳥本舗 おやひなや	P4
⑤ うな北 天草店	P5
⑥ 海の幸 ひらはた	P6
⑦ 蛇の目寿司	P6
⑧ 天草地魚料理 いけすやまもと	P6
⑨ 海老の宮川	P7
⑩ 奴寿司	P7
⑪ いけす料理とらや 元祖!! 屋形船	P7
⑫ まくろびcafe ひより (Yoga Studio ひより)	P8
⑬ トラットリア ヴィア・チェントロ	P8
⑭ キッチンパーク	P8
⑮ 和食茶屋 花大路	P9
⑯ カジュアルレストラン ビア・ナイン	P9
⑰ 河丁	P9
⑱ 本格炭火焼肉 吉田	P10
⑲ くまもとの地鶏 天草大王 地鶏のたぐち	P10
⑳ 肉専門のレストラン ビーフヤヒロ	P10
㉑ 居酒屋 あまくさ村	P10
㉒ 来々軒	P10
㉓ 亜壽多	P10
㉔ オークッドカフェ	P11

五和エリア	I T S U W A
㉕ 島にゃんキッチン	P11
㉖ 天草風自家製カレー屋 珊瑚礁	P11
㉗ 幸寿司	P11
㉘ 天草生うに本舗 丸健水産	P11
㉙ お食事処マリン	P12

五和エリア	I T S U W A
㉚ たなか畜産	P13
㉛ 天草海鮮蔵・イルカウォッチング併設	P14

有明エリア	A R I A K E
㉜ 道の駅 有明 リップランド	P15
㉝ alamoana (一夜干し天草潮屋)	P15

新和エリア	S H I N W A
㉞ 淀川商店	P15

河浦エリア	K A W A U R A
㉟ 海月	P15
㊱ 天草市総合交流施設 愛夢里	P15
㊲ レストラン シンフォニー	P16

牛深エリア	U S H I B U K A
㊳ (株)うしぶか 天草市宿泊施設 やすらぎ荘	P16
㊴ 紅蘭	P17
㊵ 京華園	P17



- 本誌に掲載している内容は、R7.2月現在の情報になります。
- メニューの料金は、消費税10%込みの料金です。
- 提供メニューや料金など、掲載先の都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。
- この本の無断転用を禁じます。

お昼の天草をまるかじり



海老天丼さぬきセット 1,056円

四国のご当地グルメ「骨付鳥」と、天草の出汁を使った手打ちうどんが看板メニュー。ランチの海老天丼さぬきセットは、大きな海老天と店主が毎朝手打ちするコシのある麺と天草の出汁を使ったスープが絶品。夜は個室の居酒屋で、看板メニューの骨付鳥と自慢のもつ鍋が味わえる。骨付鳥を秘伝のスパイスとタレで味付けし特製釜で焼いた「釜焼鳥」をぜひご賞味あれ！

☎天草市東浜町10-1三貴ビル1F ☎11:30～14:00／17:30～オーダーストップ23:00(ドリンクオーダーストップ23:30)
閑不定 席65席 〆13台



天草大王鶏飯セット 979円

【Other Menu】

スーパードライ中ジョッキ 319円
骨付鳥おやorひな 968円
もつ鍋 しょうゆ・みそ 2,068円



ビールと相性抜群の“骨付鳥” 968円



地タコ釜飯御膳 1,400円(小鉢・みそ汁付)

1978年オープンの老舗レストランで、瀬戸大橋のたもとにあるオレンジ色の屋根が目印。解放感がある広々とした店内は、どこか懐かしい昭和の雰囲気が漂い、ゆっくりと食事を楽しめる。天草名物の地タコや天草大王を使った多彩なバリエーションの釜飯が人気で、味・ボリュームともに申し分なし。また、店内には子供服の販売スペースもあり子供連れにも人気。

☎天草市瀬戸町72 ☎10:30～22:00
閑不定 席98席 〆25台(大型可)



大きな碗のみそ汁が付く“日替わりランチ(コーヒー付き)” 1,100円もおすすめ

【Other Menu】

地中海料理/パスタ8種(ミニサラダ付)
1,150円～
黒毛和牛(A5ランク)ステーキ御膳
2,780円



海の幸 ひらはた
☎0969-23-1811



ひらはた定食 2,090円

平日・休日かわりなくランチメニューが提供される『ひらはた』。地元でとれる海の幸を使った定番メニューが多数あり、中でもカワハギ料理が有名。1番人気の“ひらはた定食”には、旬の刺身が数種類に天ぷら、アオサの汁物、小鉢まで付いた贅沢な内容だ。美味い魚を思う存分味わおう！

☎天草市古川町12-21 ☎11:30～14:00/17:30～21:30（日曜・祝日は21:00まで）
休水曜 囲45席 ㊦10台

【Other Menu】	
にぎり（あら汁付）	1,320円
鰯の特選盛り	3,300円
大王のタタキ	1,100円
皮ハギ丼	1,430円

肝醬油でいただく
“皮ハギ丼”1,430円



海鮮・和食
〈本渡〉

うな北 天草店
☎0969-22-1010



うな重（上）3,800円～

お一人様からご家族・ご友人連れまで、皆様で楽しめるようなお店作りを目指しております。
百年続く伝統の味をどうぞ天草でお楽しみください！

☎天草市今釜新町3496 コーポ今釜新町1階
☎11:00～14:30（os14:00）/ 17:00～20:30（os19:30）
☎火曜（祝日の場合は営業）
囲42席 ㊦9台

【Other Menu】	
せいろ蒸し（並）	3,100円～
うな丼	2,200円～
海老天丼	1,800円～
朝定食	1,000円（日曜日限定 20食 8:00～10:00）



ひつまぶし（並）3,400円～

天草地魚料理 いけすやまもと
☎0969-23-2103



海鮮・和食
〈本渡〉



やまもと黒潮御膳 3,080円

地元で獲れた旬の魚介類の入る、店内中央の巨大生簀。そこから、お好みの魚介を選んでその場で調理してくれるのも魅力だ。揚げたて新鮮のメニューは、是非一度食べてみる価値あり！

☎天草市南新町10-11 ☎平日11:30～15:00（OS14:00）/17:30～21:00（OS20:00）土曜:11:30～21:00（OS20:00）
休日:11:00～21:00（OS20:00）※中休憩あり ㊦不定休 囲120席 ㊦30台



【Other Menu】	
天草超ぜいたく丼	3,520円
活！鍋造り	4,500円～

蛇の目寿司 じゃのめすし
☎0969-23-2238



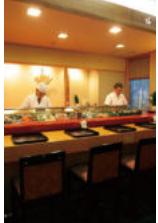
寿司
〈本渡〉



おまかせにぎり（12貫、味噌汁、小鉢、デザート付）7,200円

天草を代表する老舗寿司店。天草灘で獲れる魚介類に、季節や状態に合わせて繊細な味付けを施した寿司が自慢だ。その第一番のとりぎりネタを「粋」と「技」で召し上がれ。

☎天草市大浜町6-3 ☎11:30～14:00/17:30～21:00
休水曜・臨時休あり 囲50席 ㊦10台



まくろびCafe ひより (Yoga Studio ひより)
☎0969-22-2798



ひより御膳 1,760円

無添加、オーガニック食材を中心に使用した「ひより」のマクロビ料理は季節毎の天草産野菜を使用し、自然の恵みを丸ごといただくヘルシーな“菜食ごはん”と、たっぷり食べたい方には“ひより御膳”をはじめ、無添加、自家製調味料を使用した日替りのお肉料理も揃う。ベジタリアン、ヴィーガン対応料理も可能ですので事前にお問い合わせください。※季節により内容は変わります。

〒天草市東町50-1 ㊟ランチタイム11時30分～15時(火曜～日曜)
ディナータイム18時～22時(金曜～日曜) ㊟月曜 ㊟20席 ㊟28台

キッチンパーク
☎0969-22-3937



トロトロオムレツのオムライス 1,100円

民家の1階にある隠れ家的な洋食屋。こぢんまりした店内には小上がりがあり子ども連れでも大丈夫。自慢の手作りソースがかかったふわふわのオムライスやドリアが人気。



【Other Menu】
チキンドリア 1,100円
海鮮ドリア 1,200円

〒天草市本渡町広瀬368-4 ㊟11:30～オーダーストップ14:00/
17:30～オーダーストップ19:30 ㊟木曜 ㊟5席 ㊟3台

【Other Menu】
ガバオライス 1,500円
車麴と季節野菜の照り焼き 1,400円
ディナーコース料理 3,000円
オーガニックワイン 2,500円～

トラットリア ヴィア・チェントロ
☎0969-24-8288



本日のパスタランチ 1,650円

天草食材を主体とした本格イタリア料理店。
数種類のパスタから選べるランチは、前菜、フオッカ
チャ、ドリンクがついて、大満足間違いなし。デザート
も追加できます。メイン料理も追加可。(要予約)

〒天草市南新町4-5 江崎ビル1F ㊟11:30～14:00/18:00～21:30
㊟日曜・月曜 ㊟22席 ㊟2台

カフェ
〈本渡〉



ベジカレー (ブルーサークル認定)
1,500円

洋食
〈本渡〉



【Other Menu】
メイン料理(要予約)
1,200円～
本日のドルチェ 350円～

海老の宮川 えびのみやがわ
☎0969-23-0699



えび会席 2,980円

自社でふ化させて育てた新鮮&元気な車エビを、リーズナブルに楽しめる。車エビの食べ方といえば、おどり・塩焼き・天ぷらなどを思い浮かべ、海老づくしの“えび会席”ではこの全てが味わえる！小鉢、茶碗蒸し、赤出汁、香の物、ご飯付きでボリュームも満点。長寿・繁栄・発展を表し、縁起もののお祝い事に使われる天草特産の車エビを、普段使いで食べられる幸せを噛み締めよう。活えびの全国発送もあり。

〒天草市亀場町亀川1886-24 ㊟11:00～(オーダーストップ14:30)/17:00～(オーダーストップ20:00)
㊟月・木の夜/火曜(終日) 祝日は営業(代休あり)※祝日の営業日と代休日は要確認 ㊟60席 ㊟15台

【Other Menu】
海老フライ定食 1,420円
宮川定食 2,380円
宮川丼 1,580円

※活車えび、活車海老の全国発送可
(活車えびに関しては配送できない期間
や翌日配達不可の地域が御座います。)

大きなエビがびんと乗った“天丼”
赤出汁付き 950円

いけす料理 とらや 元祖!! 屋形船
☎0969-22-3855



さしみ定食 2,200円(アラ炊き付)

腕利きの漁師から仕入れた地魚が、店内地下にある巨大な生け簀でのびのびと泳ぐ。地元ならではの食材を好みに合わせて調理してくれるほか、予約で屋形船での食事も可能。

〒天草市志柿町6327-8 ㊟11:00～21:00 (オーダーストップ19:30)
㊟週1回平日 ㊟100席 ㊟30台

海鮮・和食
〈本渡〉



【Other Menu】
にぎり 1,320円
うに丼 2,200円～

奴寿司 やっこずし
☎0969-23-4055



おまかせにぎり(赤だし・デザート付き)
8,800円

〒天草市東町76-2 ㊟12:00～7名・13:30～7名・18:30～7名
㊟月曜、木曜夜 ㊟8席(カウンターのみ) ㊟10台

海鮮・和食
〈本渡〉



寿司
〈本渡〉

天草近海で育った天然モノを使い、斬新な寿司を提案。ひと手間かけることで新鮮なネタの魅力をさらに引き立たせ、多彩なスタイルで楽しませてください。



【Other Menu】
夜のコース料理
15,000円

くまとの地鶏 天草大王 地鶏のたぐち

肉料理

〈本渡〉

☎0969-24-1110



炭火親子丼 1,600円

ヤキトリマンfarm直送、天草大王専門店。父と祖母が育てた天草大王と平飼い卵を使用し、昼は溶岩焼肉と炭火親子丼、夜は更に大王焼とり、大王刺身なども加わり、居酒屋に変身する。専門店ならではの大王の肉質・味わいをご堪能下さい。

所 熊本県天草市南新町10-9レングの家1階 圖 11:30～14:00(OS13:30(焼肉は13:00))
17:30～21:20(OS20:50(焼肉・焼鳥・炭火料理は20:30)) 図月曜 圖 35席 P 8台



【Other Menu】
石焼大王 溶岩焼肉 2,200円

居酒屋 あまくさ村

海鮮・和食

〈本渡〉

☎0969-24-1600



あまくさ村定食 1,200円

天草産にこだわった丼物から定食、多数ご用意致しております。どれもボリューム満点!! ぜひご賞味ください。

所 天草市栄町10-36 圖 平日17:00～24:00(os23:15)
土曜12:00～25:00(os24:00)/日祝 12:00～22:00 (os21:00)
図 不定 圖 119席 P 29台



【Other Menu】
ミツパチランチ 888円
ネタが新鮮海鮮丼 1,100円

亜壽多 あすた

麺・中華

〈本渡〉

☎0969-23-3113



担々麺

昭和48年の創業以来、毎日手打ちする「自家製麺」と「豚骨・鳥ガラのブレンドスープ」にこだわる老舗店。安心安全な食材を使用し、セットメニューも890円～提供。おかげさまで創業50年が過ぎました。

所 天草市船之尾町6-7 圖 11:00～(OS14:00)/17:00～(OS20:00)
図月曜(祝日の場合は翌日・臨時休業の場合あり) 圖 37席 P 7台



【Other Menu】
あすた一麺(ちゃんぽん) 餃子

本格炭火焼肉 吉田 よしだ

肉料理

〈本渡〉

☎0969-24-2984



特選カルビ定食 1,580円

住宅街にある、知る人ぞ知る焼肉処。創業で15年間修行を積んだ店主が、肉の品質に自信を持って提供し、相性抜群の特製タレで味わる。個室も備わり、ゆつくりと堪能できる。

所 天草市中村町23-20 圖 11:30～14:00/17:30～22:30
図水曜・木曜ランチ(祝日または団体予約時は翌営業日) 圖 40席 P 15台



【Other Menu】
吉田カルビ定食 850円

肉専門のレストラン ビーフヤヒロ

肉料理

〈本渡〉

☎0969-23-5840



あまくさ宝牧豚ステーキセット(サラダバー・スープ・ライス付)2,500円

天草唯一の肉専門のレストラン。天草大王やあまくさ宝牧豚といった地元のお肉を多彩な料理で味わる。地元の生産者さん直送の旬な野菜が楽しめるサラダバーも大好評。

所 天草市東町25-2 圖 平日11:30～14:00/17:30～21:30(オーダーストップ20:30)
土日祝11:30～16:00/17:00～21:30(オーダーストップ20:30) 図火曜・水曜 圖 144席 P 26台



【Other Menu】
和牛100%手作り
ハンバーグセット(サラダバー・
スープ・ライス付) 2,200円
天草大王ランチ 1,500円

来々軒 らいらいけん

麺・中華

〈本渡〉

☎0969-22-2493



焼き餃子セット 1,280円

所 天草市今釜町8-29 圖 11:15～14:00/17:30～オーダーストップ21:00
図 不定 圖 24席(座敷席50名まで) P 10台



【Other Menu】
天草ちゃんぽん 1,050円
ギョーザ(5個) 550円

和食茶屋 花大路 はなおおじ

海鮮・和食

〈本渡〉

☎0969-23-3000



花大路「和」膳 2,180円

カジュアルレストラン ピア・ナイン

洋食

〈本渡〉

☎0969-23-3000



ピアニナインランチ 1,000円

『プラザホテルアネックス』1階にある和食店。地元食材を存分に活かしたランチメニュー、グランドメニューはボリュームたっぷり。人気の花大路『和』膳は上品な味わい。時間を気にせずゆったりと食事を楽しんで。

【Other Menu】
花大路定食 1,680円
海鮮丼 2,200円

所 天草市太田町16-1
プラザホテル
アネックス1F
圖 7:00～15:00
17:00～21:00
図 不定 圖 67席
P 85台



天草市内最高層9Fの展望レストラン。天草市の中心街を眺めながら気軽に洋食が楽しめる、軽食からコース料理まで豊富なメニューが揃う。“ピアニナインランチ”が人気。予約をすれば貸し切りも可能だ。

【Other Menu】
ピアニナインランチ 1,100円
ハンバーグランチ 1,500円

所 天草市太田町16-1
プラザホテル
アネックス9F
圖 昼/11:30～14:30
夜/18:00～22:00
図 不定 圖 89席
P 85台



さしみ屋 河丁 かわちょう

海鮮・和食

〈本渡〉

☎0969-23-7261



河丁御膳 1,650円

国道沿いにある海辺の宿に併設し、海の景色を眺めながら獲れたての地魚を味わえる。看板メニューの“河丁御膳”は、ふっくら炊かれた味よし、香り良しの煮つけに箸が止まらない! 名物の“鯛そうめん”は要予約。



【Other Menu】
たこ飯御膳 1,850円
あら炊き御膳 1,850円

所 天草市志柿町7102-1
圖 11:00～14:00/17:00～22:00
図 不定 圖 50席 P 40台

お食事処マリン
☎0969-33-0709



レディースセット (ドリンク付き) 1,500円

『お食事処マリン』のランチで人気の“レディースセット”は、カレードリア・エビフライ・唐揚げ・バゲット・デザートなど多彩な味が楽しめるボリューム満点。さらに、ぶりっぷりのエビフライが4尾とミニ刺身が付いたエビフライ定食も大好評！ さらにランチは全品ドリンク付きで嬉しい限り。【テイクアウト】マリン弁当・マリンオードブルも人気！

〒天草市五和町二江4769-2 ☎11:30 ～ 14:00
 休不定 席24席 〆20台



【テイクアウト】(※要予約)
マリン弁当 1,200円～
マリンオードブル 7,000円～



海鮮・和食・洋食
〈五和〉

島にゃんキッチン
☎0969-33-0822



島にゃんカレー (スープ・ミニサラダ付き) 600円

通詞島にある食堂。おススメの島にゃんカレーは、トマトベースのイタリアンカレー。テイクアウト可。店の前で世話をしている猫たちが出迎えてくれる。猫に会える食堂。

〒天草市五和町二江161-3 〆日～金 11:00 ～ 20:00 (OS19:30)
 土 11:00 ～ 23:00 (OS22:30) 休不定 席20席 〆5台

洋食
〈五和〉



【Other Menu】
ナンビザ 600円
チキン南蛮丼 550円

オーキッドカフェ
☎0969-23-5511



ハンバーグセット 1,000円

イタリアの南海岸をイメージしたセルフ式カフェ。光がたっぷり入るくつろぎに満ちた空間は、読書やパソコン作業に最適。出勤前の仕事環境も充実のフリー Wi-Fi、電源、新聞5紙を完備。

〒天草市栄町4-8 天草プラザホテル1F
 〆 7:00～20:00(オーダーストップ19:30) 休なし 席54席 〆40台

洋食・カフェ
〈本渡〉



【Other Menu】
バスタセット 1,000円
朝食バイキング 1,000円
水温熟成珈琲 400円

幸寿司
☎0969-33-1644



上にぎり定食 3,000円

旬のネタをお得に味わえる漁師の里の食事処。にぎりや海鮮丼が大人気で、その季節の魚介で作る定食もおススメ。遅めのランチも対応OK。

〒天草市五和町二江4806-1 〆 12:00～14:30 〆夜は要予約
 休不定 席45席 〆15台

海鮮
〈五和〉



【Other Menu】
海鮮丼定食 2,200円
大海老フライ定食 1,500円
大海老天丼定食 1,800円

天草風自家製カレー屋 珊瑚礁
☎0969-33-1012



名物スーパーカツカレー 1,100円

天草を代表するカレー専門店。タマネギやフルーツ、スパイスを使い、創業時から作り出す独特で奥深い味わいに、県外から通うファンも多い。好みで辛さの調節が可能。

〒天草市五和町二江2977 〆 11:00 ～ 21:00 (オーダーストップ20:00)
 休不定 席25席 〆5台

さんごしょう
カレー
〈五和〉



【Other Menu】
海の幸カレー 900円
天草大王カレー 1,200円
天草カレー 1,200円

天草生うに本舗 丸健水産
☎0969-33-1131



季節のうに丼 (時価)

天草の海産物や、名物“うにコロッケ”などのうに製品をはじめとした加工品の販売で知られる『丸健水産』。目の前に広がる海を眺めながら、看板料理の“うに丼”をはじめとした新鮮な海鮮料理を堪能できる。イルカウォッチングと食事のお得なセットプランもあり。



【Other Menu】
丸健の豪快昼飯 1,920円
海鮮炙り丼 1,870円
焼あわび御膳 2,530円

〒天草市五和町二江4662-5
 〆 11:00～15:00
 休不定 席48席 〆50台

海鮮・和食
〈五和〉



てんこ盛り海鮮丼 1,815円～4,950円

野生のイルカたちが生息する天草・五和の海の目の前、海岸沿いにあるレストラン。時には沖合にイルカ達がバシャバシャ泳いでる姿も見れる。
イルカウォッチングの受付も可能で、サンセットクルーズ+食事ができる新プランもある。

☎天草市五和町鬼池4733-1
☎売店 9:00～17:00 レストラン 11:00～15:00
☎火曜 (祝日の場合は営業/7月～8月は無休)
☎テラス席100席 店内60席 ㊓30台 (バス7台OK)



【Other Menu】
活車えびとあわびおどり焼付き海鮮バーベキュー 3,850円
活車えび しゃぶしゃぶ御膳 (※要予約) 3,850円



天草産生うに丼 2,728円～ (季節によりウニの品種、値段に変動あり)



スペシャルランチ 3,000円

直営牧場の焼肉店。高品質な黒毛和牛をお値打ち価格で提供しております。「食ベログ百名店」「ミシュランガイド」に選出。

☎天草市五和町城河原 2-101-1
☎【精肉販売】毎週土曜日・日曜日 9:00～18:00
※毎月第1金・土・日は特売日
【お食事】金曜日・土曜日・日曜日 (第1金・土・日を除く)
11:30～15:00 (L.O.)
☎不定 ㊓22席 ㊓60台

※ご予約は団体様のみ承っております。
(通常はご来店された順番でお通ししております。)



【Other Menu】
満腹食べ放題コース 3,200円
[数量限定] おまかせ盛 (2名様～) 3,800円



大盛! 切り落としランチ 1,980円

レストラン シンフォニー

☎0969-79-0800



崎津ベスカトーランチセット 1,760円～

地元食材を扱ったお料理をお楽しみ頂けます。
看板メニューは崎津産ヒオウギ貝を使用した崎津ベスカトーレ。加えて、数量限定のスペシャルランチは天草産のプレミアムポークまたは黒毛和牛をお楽しみ頂けます。
お野菜、魚介、お肉と天草食材をお楽しみ頂ける内容となっております。お気軽にご予約くださいませ。

【Other Menu】
天草産プレミアムポークコース 3,300円
天草産黒毛和牛コース 4,400円

〒天草市河浦町崎津438
☎12:00～14:30(L.O.14:00)
18:00～21:00(L.O.20:00 ※要予約)
☎水曜・木曜 席18席 ☎駐車場は崎津漁港の観光駐車場をご利用ください。

洋食
〈河浦〉



alamoana アラモアナ (一夜干し天草潮屋)

☎0969-52-0588

海鮮・和食
〈有明〉



海鮮丼 1,980円
海を眺めながらご飯を食べれます!! 当店では海鮮BBQもできます。ペットと一緒に食事可能です。テイクアウトも可能です。



【Other Menu】
大海老フライ定食 1,250円

〒天草市有明町大島1585-1 ☎11:00～18:00
☎不定休 席30席 ☎10台

海月 くらげ

☎0969-79-0051

寿司
〈河浦〉



店主は大阪の新店『音羽』で修行した実力派。厚切りのネタは地元の港直送の魚介を使い、程よい酢加減のシャリとベストマッチ。3種類のおまかせ握りがある。天草の地魚を崎津で味わおう!



【Other Menu】
夜のおまかせにぎり 6,600円/8,800円/11,000円

お昼のおまかせにぎり 5,500円

〒天草市河浦町崎津457 ☎12:00～14:00 夜は要予約
☎不定 席25席 ☎駐車場は崎津漁港の観光駐車場をご利用ください。

道の駅 有明 リップルランド

☎0969-53-1565

海鮮・和食
〈有明〉



海鮮ちゃんぽん 1,350円

四郎ヶ浜ビーチと陸橋で繋がる道の駅。イチ押しは、新鮮な地魚を使用した海鮮メニュー。又、柔らかくて甘い、天草のブランド豚「天草梅肉ポーク」を使った一品も見逃せない。



【Other Menu】
梅肉ポークとんかつ定食 1,450円
特撰海鮮丼 2,000円

〒天草市有明町上津浦1955 ☎10:00～オーダーストップ14:30
☎なし 席108席 ☎200台

淀川商店

☎0969-46-1080

海鮮・和食
〈新和〉



刺身定食 1,580円

その時々旬に合わせた魚をリーズナブルに提供しています。遠方からのお客様が多い当店で、天草の旬の地魚をお楽しみください!



【Other Menu】
海鮮丼 1,580円
日替定食 780円

〒天草市新和町小宮地763-54 ☎11:00～14:00
☎水曜 席26席 ☎18台

(株)うしぶか 天草市宿泊施設 やすらぎ荘

☎0969-72-6666



やすらぎ荘のレストラン水仙では、新鮮な鯛を揚げて井ぶりにした鯛かつ井や、天草黒牛A5をドレスのように盛り付けをした牛へとドレス井など素材にこだわった井物を始め海鮮料理もご用意しております。天然温泉のあとのお食事は格別です。



海鮮・和食
〈牛深〉



【Other Menu】
豚角煮定食 1,400円
鯛かつ井 900円
海鮮丼 1,500円
やすらぎ定食 2,000円

〒天草市久玉町内の原2193
☎11:00～15:00/16:00～21:00
休第3火曜
席56席 ☎100台

天草市総合交流施設 愛夢里 あむり

☎0969-76-1526

海鮮・和食
〈河浦〉



愛夢里ちゃんぽん 800円

食事処1番人気のメニューは、地元食材を使った具沢山の“愛夢里ちゃんぽん”。また“トンカツ定食”は、サクリ食感の衣とジューシーなロース肉が合わさり後をひく美味さ。食後は天然温泉でぐっすり。



【Other Menu】
・愛夢里ちゃんぽん 800円
・トンカツ定食 980円
・お子様ランチ 800円

〒天草市河浦町河浦4747-1
☎11:30～14:00(お13:30)/17:00～20:30(お19:30) 休月曜(祝日の場合は翌日) 席90席 ☎60台



Roadside station Miyajidake Kakashinosato



道の駅 宮地岳かかしの里



みやっだけ田舎定食 1,200円(税込)



天草大王ラーメンセット
1,200円(税込)

観光

【ドッグランみやじだけ】



◆ご利用には証明書が必要です。
①狂犬病ワクチン ②混合ワクチン
(①②共1年以内)
利用料(1回) 小型犬:300円
大型犬:500円
※詳細は道の駅スタッフまで

体験

そば打ちなど、様々な体験メニューをご用意しています!



体験のお問い合わせや
ご予約はこちらから



特産品・お土産

天草各所の厳選した特産品や
お土産を取り揃えています。



かかしの
見守り焼酎
【宮地岳】720ml

宮地岳米
3kg

道の駅 宮地岳かかしの里

〒863-1161 熊本県天草市宮地岳町5516-1 TEL0969-28-0384
営業時間 9:00~18:00(冬季17:00) 休館日 第1・第3水曜日、12/31、1/1

★春のかかしまつり
3月下旬~5月上旬

★かかしのきもだめし
7月中旬~9月下旬

★秋のかかしまつり
10月上旬~10月下旬



公式ホームページ

中華料理 紅蘭 こうらん

☎0969-72-3363



海鮮ちゃんぽん 1,200円

海鮮たっぷりの特製ちゃんぽんは、鶏ガラ、煮干し、昆布でダシを取ったスープが美味。また、酢豚や唐揚げなどの一品料理も豊富に揃う。店主自慢の北京・上海ミックス料理が堪能できるフルコースも用意されている。



【Other Menu】

回鍋肉定食 1,200円
半チャーハンラーメン 1,000円

〒天草市牛深町69

営業 11:00~20:00(オーダーストップ)

休不定 圃30席 円10台

中華料理 京華園 きょうかえん

☎0969-72-2664



海鮮ちゃんぽん 1,200円

海の幸満載のこだわり「海鮮ちゃんぽん」をはじめ、8品のメニューから選べる中華定食が人気。皿うどん、炒飯、中華丼など創業当時から続く定番メニューも充実。牛深ならではの中華を堪能しよう! お支払は現金の他にQRコード決済(PayPay・d払いアプリ)もご利用頂けます。



【Other Menu】

海鮮ちゃんぽん 1,200円
中華定食(各種) 1,200円

〒天草市牛深町206

営業 11:00~15:00(オーダーストップ14:00)

17:00~20:30(オーダーストップ20:00)

休不定(月3~4回) 圃50席 円8台

天草厳選各店のご当地おすすめ料理

天草グルメ特集

AMAKUSA GOURMET

パーフェクトガイド!

グルメのラインナップ
はこちら!

