

前日祭

午後3時 …… 開場・オープニングセレモニー
 午後4時 …… オリジナル大漁旗(応援旗)作り体験
 午後5時30分～ … トークショー



井手らつきよさん お宮の松さん

朝原宣治さん

川上優子さん

南雲吉則さん

朝原宣治さん、川上優子さん、井手らつきよさん、お宮の松さんによるトークに加え、テレビに多数出演中の乳がん専門医である医学博士 南雲吉則先生による、女性必見のトークショー。

午後7時 … 郷土芸能 天草四部大矢野太鼓、
 上天草慈秀(よさこい)他



午後8時 … 海上花火

大会当日

4.2kmの部に新設

正午～ …… 仮装の部コンテスト結果発表
 午後1時 …… 体のケアと食事セミナー

川上優子さんによる体のケアや加齢制御
 医学専門医の医学博士 白澤卓二先生による
 老いや若返り、アンチエイジング(老化対策)に関するセミナー。



白澤卓二さん

午後2時 …… 大抽選会



主催 上天草市、熊本走ろう会

主管 天草パールラインマラソン組織委員会

後援 熊本県、熊本県教育委員会、(公社)熊本県観光連盟、(公社)熊本県医師会、熊本日日新聞社、熊本放送、エフエム熊本、NHK熊本放送局

協力 熊本県警察本部交通部交通機動隊、上天草警察署、陸上自衛隊第8師団第8特科連隊、第8後方支援連隊、社会福祉法人恩賜財団済生会みすみ病院、済生会熊本病院 他

遅いあなたが主役です。

第44回

ベストアメニティ

天草パールラインマラソン大会



招待ゲスト(予定)

前日祭 3月12日(土)
 15:00～

- 招待ゲストとふれあえる大漁旗作成やトークショー
- 郷土芸能(19:00～)
- 海上花火(20:00～)



※写真はイメージです



朝原宣治さん
 北京オリンピック
 男子4x100メートルリレー
 銅メダリスト

川上優子さん
 熊本出身
 女子10,000m
 アシヤンゲームズ・アソシエイツ日本代表

大会当日 3月13日(日)

- 4.2kmに「仮装の部」を新設!
 走る姿を審査し入賞者には賞品を贈呈
- 健康セミナー(13:00～)
- 大抽選会(14:00～)



マルシェ



会場には地元天草の旬の食材がいっぱい!
 採れたての新鮮な海の幸から野菜や果物、お土産品まで盛りだくさん。

3月12日(土) 15:00～21:00
 3月13日(日) 8:00～15:00



白澤卓二さん
 長寿遺伝子研究の権威
 白澤抗加齢医学研究所所長

南雲吉則さん
 「50歳を超えても30代に見える生き方」著者 医学博士



井手らつきよさん
 熊本出身の芸人

お宮の松さん
 福岡出身の芸人

ミスユニバース福岡・熊本・大分・宮崎
 4大会ファイナリスト集結

※ゲストランナー等は予定であり変更となる可能性があります

期日 2016年3月13日 10:00スタート

場所 宮津海遊公園(道の駅上天草さんばー横)

種目 ハーフマラソンの部、10kmの部、4.2km(1/2マラソン)の部

参加申込期間
 平成27年12月1日(火)～
 平成28年1月31日(日)まで

仮装の部
 新設

お問い合わせ・お申し込みは

天草パールラインマラソン組織委員会

TEL.0964-56-4701 FAX.0964-56-4702

〒869-3603 熊本県上天草市大矢野町中2289 大矢野総合体育館内 受付時間9:00～17:00(月曜休館)

http://www.city.kamiamakusa.kumamoto.jp

遅いあなたが主役です。

第44回 天草パールラインマラソン大会

ごあんない



上天草市長
堀江 隆臣

九州本土と天草を結ぶ夢の架け橋「天草五橋」の開通後、全国に先駆けて「遅いあなたが主役です」をキャッチフレーズに歩んできた当大会も、今回で第44回を迎えます。

これもひとえに、全国のランナーの皆様のご支援とご協力の賜物と深く感謝申し上げます。

今回大会から、より安全性を高めるため、10kmと4.2kmの部と同様にハーフマラソンの部も全区間交通規制いたします。また、天草五橋開通50周年を記念し、有名なアスリートをお招きする等、様々な催しを企画しております。ランナーの皆様が楽しく、参加しやすい大会に向けて、上天草市民を挙げて、心より歓迎し「おもてなし」いたします。

海に浮かぶ島々の中、潮風を感じながら、健康マラソン発祥の上天草路をお楽しみいただきますようご案内申し上げます。

平成27年12月 天草パールラインマラソン大会

会長 上天草市長 堀江 隆臣
委員長 熊本走ろう会会長 藤川 久昭

- 開催日 平成28年3月13日(日)【雨天決行】
- 会場 宮津海遊公園(道の駅上天草さんばー横)
- 参加申込 平成28年1月31日(日)まで 期限厳守
※オープン参加は認めません。必ず期間内に申込みを行ってください。
- 受付 ●前日受付(12日)／午後3時00分～午後8時00分
(ゼッケン、資料交付)宮津海遊公園で受付
●当日受付(13日)／午前7時30分～午前9時30分
(ゼッケン、資料交付)宮津海遊公園で受付
- 健康相談 午前8時00分～午前9時15分
- アトラクション 午前8時20分～午前8時40分
- 選手集合 午前8時40分～午前8時45分
- 開会式 午前8時45分～午前9時15分
- 準備体操 エアロビクス(熊本県エアロビック連盟)

参加資格

種目	カテゴリー(部)
ハーフマラソンの部	男子18歳以上
	女子18歳以上
10kmの部	男子18歳以上
	女子18歳以上
	中学生以上高校生以下(市民限定)
4.2km(1/10マラソン)の部	ファミリーの部(同居所であれば何名でも可)
	男子18歳以上
	女子18歳以上
	小学4年生以上高校生以下(市民限定)

新設 仮装の部 団体5名以上・個人

記録

健康マラソンの原点に帰り、楽しく、ゆっくり走っていただくため記録は計りません。

賞

参加賞・完走証を全員に(市民学生の部除く)。各部の上位入賞者(5位以内)。ただし、**新設した仮装の部は、着順ではありません。仮装の審査結果となります。**

健康相談等

当日、健康相談所を設置いたします。

競技中の事故については、主催者で準備する一日保険(傷害保険)以外は一切責任は負いません。

スタート(時間・種目・場所)

一斉スタートとなります。

速く走る方は前列へ、ゆっくり走られる方は後列へ整列をお願いします。

スタート時間	種目	場所
10:00 ハーフマラソンコース	ハーフマラソンの部 全員	大矢野 総合体育館横
10:15 10kmコース	10kmの部 全員	宮津海遊公園横
10:30 4.2km(1/10マラソン)コース	4.2km(1/10マラソン)の部 全員	

ゴール

ゴール時の混雑を解消するため、着順カードは配布致しません。予めご了承ください。ラッキー賞は抽選を行います。

- ハーフマラソンコース → 天草四郎公園横
- 10km・4.2km(1/10マラソン)コース → 宮津海遊公園

注意事項

- 1 体調には十分注意し、安全第一としてマイペースで走ってください。万一競技前体調が悪かったり、病気の人は勇気を持って辞退してください。また、競技中に体調が悪くなった方は、速やかに競技を中止してください。
- 2 大会中の不慮の疾患、事故等については、応急措置以外の責任は一切負いません。競技中の事故については、一日傷害保険の補償にとどめます。
- 3 走者は必ず道路左側を走ってください。特に道路幅が狭いところもあり、カーブの中央線を絶対越えないようにしてください。また、カーブが多いので十分注意してください。なお走行中、医師の指示により走行を止められた場合、直ちに中止してください。
- 4 ハーフマラソンコースは国道を片側交互通行にする為、一般の通行者に多大な迷惑をおかけします。交通渋滞緩和のため、時間制限を導入いたします。折り返し地点(約9.7km)でスタート1時間20分を経過した方は、その地点から折り返ししてもらいますので係員の指示に従っていただきますよう予めご了承ください。
- 5 競技中、他のランナーに危険を及ぼす走行は禁止します。(例)一輪車、ボールを使つての走行など
- 6 ペット、動物を連れての出走は禁止します。

INFORMATION -お知らせ-

天草パールラインマラソン大会特別企画 お得な宿泊プラン

マラソンと春の上天草をもっと楽しめる宿泊プランが登場!

- 特典**
- ① お宿チェックイン時にゼッケン引き渡し
 - ② 健康食品の提供
 - ③ 市内の特定施設で使える割引券



●対象日 **3月11日(金)~3月13日(日)**
●対象者 マラソン参加者や同行者限定

① 船旅プラン 10,240円(税込み)~

三角港から上天草市を結ぶ定期航路「天草宝島ライン(往復)」と宿泊が一緒になったプラン。
オプションでJR各駅から三角駅までの利用を追加できます。

② 天草五橋クルージングプラン 9,990円(税込み)~

開通50周年を迎える、九州本土と天草を結ぶ天草五橋と天草松島の多島海が調和して作り出す絶景を楽しめるクルージングプラン。

③ イルカウォッチングプラン 12,640円(税込み)~

天草に生息する野生のイルカに出会えるプラン。

● ランチオプション 1,680円(ちょっぴりプレゼント付き)

今年7月にオープンしたリゾート観光施設「リゾートテラス天草」のオーシャンビューレストランのプレートランチが楽しめます。
レストランの他、お土産や雑貨、塩パンなどの充実したお洒落なリゾート感あふれる施設となっています。

シークルーズトラベル TEL 0969-56-2458
FAX 0969-56-2993(担当 中川)

大会コース及び宿泊関係



- 10km折返地点
- 4.2km(1/4マラソン)の部 折返地点
- 大会会場: 宮津海遊公園
- 4.2km(1/4マラソン)の部 スタートゴール
- 10km スタート・ゴール
- ハーフマラソンゴール
- ハーフマラソンスタート

ご宿泊とお食事について

宿泊につきましては、上天草市の右記の「宿泊施設一覧」からご希望の宿泊施設をお選びいただき、お客様から直接ご予約をお願い致します。
宿泊プランをご希望される場合は、左記のシークルーズトラベル(0969-56-2458)へお問い合わせください。
お食事については、右記「飲食店一覧(上天草市飲食店組合及び協賛店)」をご利用ください。

●その他

- 大会会場・前日祭会場への送迎は各宿泊施設へお尋ねください。
- 申し込み時には「天草パールラインマラソン大会の宿泊」でお申し込みください。

■お問い合わせ先
(一社)天草四郎観光協会 ☎0964-56-5602
ホームページ <http://kami-amakusa.jp/>

宿泊施設一覧

エリア	No.	旅館名	料金	電話	収容人数	入浴	備考
大矢野	1	岩松屋旅館	8,640円~	(0964)56-0022	30名	込	1室2名以上~相部屋の方向相談。
	2	旅館 大公望	7,500円	(0964)56-1496	25名	込	1室2名以上~
	3	湯の宿 湯楽亭	15,720円~	(0964)56-0536	75名	込	1室2名以上~
	4	民宿 清流荘	7,560円	(0964)56-1004	30名	込	1室2名以上~
	5	民宿 浜乃家	8,640円~	(0964)56-1969	20名	込	1室2名以上~
	6	旅館 せと平	12,960円~	(0964)56-5616	65名	込	1室2名以上~
	7	ホテル松尾 海星(南館)	8,790円~	(0964)56-0348	35名	込	1室3名以上~バス、トイレ無
	8	ホテル鯨亭	10,000円~	(0964)56-0926	15名	別	1室2名以上~
	9	亀屋ホテル華椿	10,800円~	(0964)59-0211	50名	別	1室2名以上~2名1室 2,160円プラス
	10	民宿 喜久春	8,400円~	(0964)59-0075	24名	別	1室3名以上~
松島	11	小松屋旅館	10,800円~	(0964)59-0111	130名	別	2名1室 1,080円プラス1名1室 2,160円プラス
	12	旅亭 藍の岬	12,960円~	(0964)59-0010	50名	別	1室2名以上~
	13	旅館 なかしま荘	11,000円~	(0969)56-0542	80名	込	1室2名以上~
	14	ホテル 竜宮	12,960円~	(0969)56-3333	158名	別	1室2名以上~1名1室 3,240円プラス土曜日利用 2,160円プラス
	15	海の都	6,500円~	(0969)56-2273	20名	別	1室2名以上~1名1室 1,000円プラス
	16	藍風亭	13,900円~	(0969)56-2923	40名	込	1室2名以上~
	17	ホテル松泉閣 ろまん館	17,280円~	(0969)56-3000	72名	別	1室2名以上~
	18	天風庵 ビーブル	9,350円~	(0969)56-1235	100名	別	1室2名以上~1名1室増で500円マイナス1名1室で1,500円プラス
	19	松島観光ホテル岬亭	14,040円~	(0969)56-1188	30名	別	1室2名以上~
	20	五橋苑	12,960円~	(0969)56-1417	40名	別	1室2名以上~
龍ヶ岳	21	旅館 天松	8,640円~	(0969)56-0119	55名	別	1室2名以上~
	22	旅館 すずや	5,000円~	(0969)56-0107	16名	別	1室2名以上~
	23	天草渚亭	15,270円~	(0969)56-3232	10名	込	1室2名以上~
	24	潮の香る宿 甲ら家	10,800円~	(0969)58-3111	40名	込	1室2名以上~
	25	民宿 楽	6,500円~	(0969)62-0180	15名	別	1室2名以上~
	26	よしやホテル きらら亭	10,800円~	(0969)62-1108	60名	別	1室2名以上~
	27	旅館 ひのしま荘	10,800円~	(0969)62-0568	20名	別	1室2名以上~
	28	和潮旅館	10,800円~	(0969)62-1258	20名	別	1室3名以上~
	29	民宿 なか川	7,560円~	(0969)62-1212	15名	別	1室2名以上~
	30	旅館 漁師の郷	13,000円~	(0969)62-1175	40名	別	1室2名以上~

- 宿泊料金について
- 料金は1泊2食付サービス料込み(税込)の料金となっています。
 - 4~5名定員部屋を2名で利用する場合は割増料金がかかる場合があります。
 - 子供の料金については、宿泊旅館へご確認ください。
 - キャンセル料につきましては、各宿泊施設等異なりますので、お申し込みの宿泊施設等へご確認ください。
 - 入湯税の欄で「別」が付いている宿泊施設は、1人150円の入湯税が必要になります。

飲食店一覧

No.	事業所名	電話	営業	ジャンル
1	大空食堂	(0964)56-1179	昼	ちゃんぽん
2	ニュー入船	(0964)56-0162	夜	海鮮
3	華紋	(0964)56-5065	昼	居酒屋
4	天懐 本店	(0964)56-0656	夜	寿司
5	竹寿司	(0964)56-2822	昼	寿司
6	天蔵のむら田	(0964)56-6080	夜	居酒屋
7	寿し処みずの	(0964)56-5357	昼	寿司
8	居酒屋さらく	(0964)56-5790	夜	居酒屋
9	南風原	(0964)56-1935	夜	居酒屋
10	まんぶく食堂	(0964)56-0642	昼	焼肉
11	しろやま食堂	(0964)56-3032	昼	ちゃんぽん
12	喫茶フレンド	(0964)56-3606	昼	和洋食
13	やすくん亭	(0964)56-0445	昼	居酒屋
14	ラーメン大福	(0964)56-3892	夜	ラーメン
15	ヴァンサンカン	(0964)56-2349	昼	和洋食
16	道の駅上天草さんばーる	(0964)58-5600	昼	海鮮
17	あぶり厨房我風	(0964)56-5703	夜	焼肉
18	水天	(0964)56-0098	昼	寿司
19	海彩	(0964)56-0514	夜	居酒屋
20	潮さい	(0964)56-1336	昼	海鮮
21	ホワイトハウス	(0964)56-1908	昼	洋食
22	貴久春寿し	(0964)59-0075	夜	寿司
23	海鮮レストラン海石榴	(0964)59-0211	昼	海鮮
24	浜崎鮮魚 浜んくら	(0964)59-0777	夜	居酒屋
25	天懐 二号橋店	(0964)57-0282	夜	寿司
26	リゾートテラス天草	(0969)56-3450	昼	洋食
27	海鮮家福伸	(0969)56-0172	夜	海鮮
28	蔵八	(0969)56-4008	夜	居酒屋
29	サンはらいつばい	(0969)56-1915	夜	居酒屋

*上天草市飲食店組合加盟店 (1~24, 27, 28)、協賛企業 (25, 26)

第44回天草パールラインマラソン大会参加種目コード

コース	種目	種目コード	参加料
ハーフマラソンの部	男子18歳以上	A	3,500円 (昼食代・保険料込み)
	女子18歳以上	B	
	男子18歳以上	C	3,500円 (昼食代・保険料込み)
	女子18歳以上	D	
10kmの部	市民限定(男子中学生・高校生)	E	500円 (参加費なし・昼食代・保険料込み)
	市民限定(女子中学生・高校生)	F	
4.2km (ハーフマラソン) の部	男子18歳以上	G	3,500円 (昼食代・保険料込み)
	女子18歳以上	H	500円 (参加費なし・昼食代・保険料込み)
ファミリーの部 (同居の家族、年齢制限なし、子供は保護者同伴)	ファミリーの部	I	3,500円 + 700円×(追加申込数) ※1人増えるごとに700円(昼食代600円・保険料100円)加算。
	仮装の部 団体(5人以上)	J	3,500円(お一人様につき) (昼食代・保険料込み)
	仮装の部 個人	K	

**種目コードを
申込用紙(申込書)
にご記入ください。**

- ご記入の際、種目コードを間違えないように十分ご注意ください。
- 申し込み後の種目の変更はできません。
- コピーしたものは郵便振替での取扱が出来ませんので、現金書留にて大会事務局まで郵送してください。

新設

- ・10kmの部・ハーフマラソンの部・4.2km(ハーフマラソン)の部の男子は18歳以上から参加できるようになりました。
- ・主催者の責によらない事由により大会を中止した場合、参加料の返金は致しません。

参加申込書の書き方

【記入例】上天草一太郎さん(70才)が10kmの部に申し込み場合

種目コード 必ずご記入を	C	性別 男	10031	所属団体 上天草(ゆっく)走者会	
氏名	上天草 一太郎 (S・M・O・LL)	生年月日	7月5日	性別	男
住所	熊本県上天草市大矢野町2289	電話番号	0964-56-4701	年齢	70才
氏名	上天草 一太郎	年齢	70	性別	男

種目コード 必ずご記入を	I	性別 男	10031	所属団体 上天草ファミリー	
氏名	上天草 小太郎 (S・M・O・LL)	生年月日	7月5日	性別	男
住所	熊本県上天草市大矢野町2289	電話番号	0964-56-4701	年齢	70
氏名	上天草 小太郎	年齢	70	性別	男

**署名は必ずおこなってください！
署名がない場合は受領できない場合がありますのでご注意ください。**

誓約項目

- (1)主催者において、参加者全員を1日傷害保険に一括加入しますが保険の適用外は自己負担となります。
- (2)競技中の事故については、応急処置のみ主催者において行いますが、その後の責任については一切負いません。
- (3)所持品等については、各自の責任において保管してください。盗難・紛失等の責任については主催者では一切責任を負いません。
- (4)大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に帰属します。
- (5)地震・風水害・除雪・事故・事件・事故・疾病・疫病等による大会中止や縮小の場合、参加料の返金は一切行いません。また、本人の都合による欠場の場合も参加料の返金は行いません。
- (6)下記誓約書に同意しお申し込みください。(郵便払込票にも署名してください。)
- (7)参加者が高校生以下の場合には保護者が誓約書の代表者氏名欄にご署名ください。

誓約書

私事、このたび本大会に参加することにつきましては、旅行中及び大会中の不慮の疾患や生命にかかわる重大な事故など一切自分の責任とし、主催者に対して何らご迷惑をかけるません。また、本大会にそなえてあらかじめ医師の診断を受ける等体調にも万全を期し、大会当日は安全と健康を第一として、マイペースで走り、自分の健康は自分で守ります。
以上誓約いたします。

個人情報取扱いいに基づきお知らせ
今大会に出場された方々の個人情報、大会主催者からの案内資料送付、情報提供以外には利用致しません。来年も是非ご参加いただけますようご案内する予定です

●参加賞のTシャツサイズ(S・M・L・LL)を必ずご記入ください。ただしファミリーの部は参加者の中から1人分のみとなります。

払込取扱票

00 福岡	口座記号番号	5816	金額	5816
天草パールラインマラソン大会組織委員会		料金額	5816	
加入者名	天草パールラインマラソン大会組織委員会			
※ご依頼人・通信欄	氏名	上天草 一太郎	年齢	70
	性別	男	性別	男
	生年月日	7月5日	年齢	70
	住所	熊本県上天草市大矢野町2289	電話番号	0964-56-4701
	代表者氏名	上天草 小太郎	年齢	70
	代表者氏名	上天草 小太郎	年齢	70

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	019902
加入者名	天草パールラインマラソン大会組織委員会
金額	5816
ご依頼人	※おなまえ
料金額	5816
備考	

記載事項を訂正した場合は、その箇所には押し印を押してください。
切り取らないでお出してください。

【誓約書】私達は、大会に参加する事については、旅行中および大会中に発生した事故など、一切自分の責任とし、主催者に対して一切迷惑をかけるません。以上誓約いたします。必ず署名してください。
参加者が高校生以下の場合には保護者が誓約書の代表者氏名欄にご署名ください。

郵便振替の利用方法

下記の申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えてお近くの郵便局にお申込みください。
※誓約書は必ず記入してください。
※参加承認を、ハガキにて通知しますので、郵便番号、住所、氏名は正確に。
特にアパート等の名称は必ず記入ください。

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちよ銀行)承認番号 福第9607号
これより下部には何も記入しないでください。

アクセス

公共交通

- 各種公共交通でJR熊本駅へ行き、駅前バス停から「快速あまくさ号」で約1時間15分、さんばーる(四郎公園)バス停で下車してください。

自家用車

- 各地から九州自動車道に乗り熊本方面へ、松橋ICを降り、国道57号線を天草方面へ、約40分で到着します。なお、熊本市内から主会場までは約60分です。

駐車場とシャトルバス



- 地図上の駐車場をご利用ください。なお、一般車は大会会場にいつさい駐車できません。
- 大会当日、大会会場周辺の駐車場は混み合いますので、なるべく他の駐車場に、駐車してください。
- 駐車場①②③から大会会場までは、徒歩で10～15分程度です。
- 大会会場やマラソンコース付近の私有地等への無断駐車はご遠慮ください。
- 大型バスでご来場される場合は、事前に事務局(0964-56-4701)にご連絡ください。駐車場をご案内致します。
- 詳しくは、ホームページをご覧ください。

<http://www.city.kamiyamakusa.kumamoto.jp/>

(ご注意)

- ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはつきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- ・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することになります。
- ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- ・この受領証は、払込みの証拠となりますので、大切に保管してください。

収入印紙

5万円以上
貼付

印

この場所には、何も記載しないでください。