



ココロ、オドル、天草市！

熊本県 天草総合ガイドブック

Amakusa Tourist Guidebook



目次

- 1 天草の崎津集落
- 5 駆け抜ける南蛮の風
- 7 野生のイルカに逢える島
- 9 天草ジオパーク
- 11 継承される伝統芸能
- 13 盛りだくさんの多彩なイベント
- 15 うまかもん天草グルメ
- 17 老舗の銘菓と新しい息吹
- 19 天草の思い出に味わいある一品を
- 21 「天下無双の上品」天草陶石
- 23 体験したい ひと味違う海
- 25 自然の中でひとときを過ごす
- 27 のどかに、湯ったりくつろぐ
- 29 天草中央エリア（本渡・五和・新和）
- 31 天草西エリア（苓北・天草・河浦・牛深）
- 33 天草東エリア（姫戸・龍ヶ岳・倉岳・栖本・御所浦）
- 35 天草北エリア（大矢野・松島・有明）
- 37 おもてなしの宿
- 40 「大会&合宿」補助金制度
- 41 天草への交通アクセス
- 45 天草市で暮らしてみませんか！
- 46 天草市のまちづくりを応援してください！



世界文化遺産

長崎と天草地方の
潜伏キリシタン関連遺産

天草の崎津集落

世界文化遺産

長崎と天草地方の 潜伏キリシタン関連遺産

江戸幕府のキリスト教禁教による宣教師不在の中、神道や仏教などの日本の伝統的宗教や、一般社会と関わりながら信仰を続けた潜伏キリシタンの伝統の証となる遺産群です。国内に宣教師が不在となってキリシタンが潜伏したきっかけや、信仰の実践と共同体の維持のためにひそかに行ったさまざまな試み、そして宣教師との接触により転機を迎え、潜伏が終わりを迎えるまでの歴史を物語る12の資産で構成されています。

【12の構成資産】

- はらじょうあと
- ①原城跡 [南島原市]
ひらど せいち しゅうらく かすがしゅうらく やすまんだけ
 - ②平戸の聖地と集落（春日集落と安満岳） [平戸市]
ひらど せいち しゅうらく なかえのしま
 - ③平戸の聖地と集落（中江ノ島） [平戸市]
あまくさ さきつしゅうらく
 - ④天草の崎津集落 [天草市]
そとめ しつしゅうらく
 - ⑤外海の出津集落 [長崎市]
そとめ おおのしゅうらく
 - ⑥外海の大野集落 [長崎市]
くろしま しゅうらく
 - ⑦黒島の集落 [佐世保市]
のさきじま しゅうらくあと
 - ⑧野崎島の集落跡 [小値賀町]
かしらがしま しゅうらく
 - ⑨頭ヶ島の集落 [新上五島町]
ひさかじま しゅうらく
 - ⑩久賀島の集落 [五島市]
なるじま えがみしゅうらく
 - ⑪奈留島の江上集落（江上天主堂とその周辺） [五島市]
おおうらでんしゅうどう
 - ⑫大浦天主堂 [長崎市]



スマートフォンアプリ
「Drive! NIPPON」で、
楽しい天草の旅を！



「MAPCODE」(マップコード)で、目的地やルートを検索！

「App Store」「Google Play」から「Drive! NIPPON」をダウンロード(無料)。
「Drive! NIPPON」の「MAPCODE」をタップし、日本全国の場所を数値化した
マップコード(6～12桁の数字)を入力すると、目的地やルートの検索がで
きます。一部のカーナビでも利用可能です。

Let's search for a root & your destination by MAPCODE!

Please download Drive! NIPPON app for free from Apple App
Store or Google Play Store. You can find the root & your destination
when tap a "MAPCODE" that digitalized locations of all
around Japan between 6 to 12 digits in "Drive! NIPPON" spp. Some
of the car navigation system are available.





崎津教会 ①

静かな漁村にたたずむゴシック様式の教会は、1934(昭和9)年フランス人宣教師ハルブ神父の時代に建てられました。世界文化遺産・長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産の構成資産である「天草の崎津集落」を象徴するスポットの一つ。教会の周辺は「日本の渚百選」「日本のかおり風景100選」「国の重要文化的景観」にも選ばれています。

〒天草市河浦町崎津539 開9:00～17:00 入館無料
☎0969-78-6000(崎津集落ガイダンスセンター)
※所在地と問い合わせ先は異なります。
※教会は祈りの場です。節度を守って拝観してください。なお、拝観には予約が必要です。
※葬儀・結婚式など教会行事が行われている際は入館をお控えください。
※教会の事情により臨時に休館する場合があります。



崎津集落ガイダンスセンター(道の駅 崎津) ② ☎ 474 228 519*21

崎津集落の情報を発信する拠点施設です。観光案内や崎津・今富のキリシタン史に関するパネル展示、物産販売などを行っています。大型駐車場、24時間開放トイレ完備。

〒天草市河浦町崎津1117-10 ☎0969-78-6000
開9:00～17:30 休12月30日～1月1日 入館無料
☎ レンタサイクル 料1日:200円
※カーナビを使用する場合は、マップコードまたは住所で検索してください。

天草の崎津集落

「天草の崎津集落」は、禁教下での潜伏キリシタンの信仰継続を示す集落です。アワビの貝殻内側の模様を聖母マリアに見立てて祈る風習や、鏡や古銭などの身近なものを信心具として代用し信仰を継続したことが特徴。仏教・神道・キリスト教が共存しながら信仰を育んだ漁村集落として、また、国の重要文化的景観に選定された集落として、貴重な資産価値を有しています。



トウヤ

家屋と家屋の間にある幅約90cmの小路。漁村の生活に密着した交流の場にもなっています。
※集落内に複数あります。



崎津諏訪神社

1805(文化2)年に、潜伏キリシタンが発覚する「天草崩れ」の舞台となった神社。異仏取り調べのため、信心具を境内箱に捨てるよう指示したと記録されています。



旧網元宅

明治時代に4軒あった漁師網元の中で、唯一現存している家屋。崎津では珍しい庭を持つ漁村の伝統的家屋です。
※2018年9月から2019年夏まで復原工事を実施。工事期間中は入ることができません。



カケ

護岸に接する家屋から、海に張り出して設置されている構造物で、竹やシュロを使った漁師の作業場。船の係留や干物づくりなど、生活のために利用されています。



崎津資料館みなと屋 ③

キリスト教布教期から潜伏期の資料を中心に展示。特に、崎津の生活・信仰を感じるジオラマやここにしかない漁村特有の信心具は必見です。昭和初期の旅館を改修し、間取りなどは建築当時のまとなっています。

〒天草市河浦町崎津463 ☎0969-75-9911
開9:00～17:00(入館は16:30まで)
休12月30日～1月1日 入館無料

駆け抜ける南蛮の風

遙かなる海を渡り 伝来した南蛮文化



約450年前、ポルトガル人宣教師によって天草に伝えられたキリスト教は、この地に根付き、おおいに繁栄しました。しかし、天草と島原で『島原・天草一揆』が勃発。3万7千人に及ぶ一揆軍の死によって幕を閉じます。その後、天草のキリスト教徒は『潜伏キリシタン』となって、約250年間、信仰を守り続けました。明治にキリスト教が解禁されると、その信仰は劇的に復活。東シナ海を臨むのどかな丘の上に大江教会が、羊角湾に面する入り江には崎津教会が築かれることとなりました。



天草口ザリオ館 5 474 284 705*88
潜伏キリシタンの暮らしや信仰、文化を伝える遺物や資料を展示。3D映像も見ることができます。
※天草市天草町大江1749 館8:30～17:00(入館は16:30まで)
※休12月30日～1月1日 ☎0969-42-5259
※料大人300円 高校生200円 小・中学生150円 ※団体割引20人以上で2割引
※障がい者手帳をお持ちのひとと介護者1人は無料(受付で手帳を提示)



天草四郎ミュージアム 8 372 845 624*34
※上天草市大矢野町中977-1(天草四郎公園内)
館9:00～17:00(入館は16:20まで)
※休1月第2水曜日 6月第2水曜日 12月29日～1月1日
☎0964-56-5311(FAX兼用)
※料大人600円 中学生以下300円 幼児は無料
※団体割引20人以上で1割引



おおよそ
大江教会 4 474 314 012*18
キリスト教解禁後、天草で最も早く建てられた教会で、現在の建物は1933(昭和8)年、天草への伝道に生涯を捧げたフランス人宣教師ガルニエ神父が地元信者と協力して建立しました。



天草コレジヨ館 16 474 235 363*63
16世紀末の南蛮文化に関する資料を展示。西洋古楽器やグーテンベルク印刷機(復元)、南蛮船模型は必見です。併設の「世界平和大使人形の館」には、平和を願い世界各国から届いた117体の人形を展示しています。

※天草市河浦町白木河内175-13
館8:30～17:00(入館は16:30まで)
※休12月30日～1月1日 ☎0969-76-0388
※料大人200円 高校生150円
小・中学生100円
※団体割引20人以上で2割引
※障がい者手帳をお持ちのひとと介護者1人は無料(受付で手帳を提示)

グーテンベルク印刷機(復元)



天草キリシタン館 7 254 427 701*82
館内は4つのゾーンが設けられ、島原・天草一揆を中心とした、キリシタンの歴史が分かりやすく紹介されています。
※天草市船之尾町19-52
館8:30～17:00(入館は16:30まで)
※休12月30日～1月1日 ☎0969-22-3845
※料大人300円 高校生200円 小・中学生150円
※団体割引20人以上で2割引
※障がい者手帳をお持ちのひとと介護者1人は無料(受付で手帳を提示)



国指定重要文化財(通称)「天草四郎陣中旗」

キリスト教伝来から近代までの流れ

- 1566年(永禄9)天草にキリスト教が伝来
キリスト教とともに西欧の新しい文化も入ってきました
- 1591年(天正19) 天草コレジヨの開設
当時天草には宣教師を養成する大神学校(コレジヨ)が開設され、島内で約2万5千人の信者がいたと言われています。
※1603年 徳川家康により江戸幕府が開かれる(江戸時代)
- 1614年(慶長19)キリシタン弾圧期
江戸幕府は全国に禁教令を公布。宣教師らは追放され、殉教者も現れるなど、キリシタン弾圧は厳しさを増していきます。
※1633年 奉書船以外の渡航禁止、海外に5年以上居留する日本人の帰国禁止(第1次鎖国令)

1637年(寛永14)10月25日 島原・天草一揆勃発
島原の有馬村で厳しい年貢の取り立てに対する反発とキリスト教弾圧の不満がついに爆発。天草四郎を総大将として、農民たちは立ち上がり、世に言う「島原・天草一揆」が勃発しました。

今もお伝説が語り継がれる
天草四郎時貞
四郎は16歳で一揆軍の総大将となり、神秘に包まれた謎の美少年としてさまざまなエピソードが残されています。キリシタン弾圧と重税に苦しむ一揆軍を団結させるために、四郎をリーダーとしてかつぎ上げたとも言われています。



1638年(寛永15) 2月28日 原城陥落 島原・天草一揆終わる
※1639年 ポルトガル船の国内への入港を禁止(第5次鎖国令)
1641年(寛永18) 天草は幕府直轄地(天領)となる。
初代代官に鈴木重成就任

一揆によって荒廃した天草の復興に貢献したのが鈴木重成。人心の安定を図るために次々と寺社を創建・再建しました。重成がもっとも力を尽くしたのが石高の半減であり、検地にもとづいた正しい石高となるよう嘆願を続けました。重成の死後、二代目代官となった息子の重辰(しげとき)のときに実現しました。

1659年(万治2)二代目代官 鈴木重辰の時代に石高半減が実現
1907年(明治40)五足の靴一行がガルニエ神父を訪問
与謝野寛(鉄幹)、北原白秋、木下李太郎、吉井勇、平野万里の5人がキリシタン史跡探訪などを目的に九州を中心に旅行。一行は天草でガルニエ神父と出会い、天草のキリシタンの歴史や異国情緒豊かな自然に心打たれ、その紀行文を『五足の靴』として発表しました。この時の経験は、その後の文芸活動にも大きな影響を及ぼしたと言われ、『南蛮文学』として、文学界に新しい風を吹き込みました。

1933年(昭和8)ガルニエ神父の時代に現在の大江教会を建立
1934年(昭和9)ハルブ神父の時代に現在の崎津教会を建立



野生のイルカに逢える島

イルカウォッチング

青く美しい海が広がる天草市五和町の通詞島沖合には、約200頭のミナミハンドウイルカが暮らしています。この一帯は、起伏に富んだ海底と潮流によって、イルカのエサとなる小魚などがたくさんいる豊かな海域で、漁業でも網を使わない(素潜り漁)ことから、野生のイルカが生息しています。また、イルカが群れをつくって回遊することでサメも寄ってこないため、安心して素潜り漁ができるのです。まさに天草は、人とイルカが共存している島といえます。

ミナミハンドウイルカ

体 長: 約2.3~2.7m(水族館などでよく見るバンドウイルカより一回り小さい)
体 重: 約170~200kg
食 べ 物: ボラ、タイ、コノシロ、チヌ、アイゴ、イカなど
妊娠期間: 約12カ月
寿 命: 30~40年(人間の半分ほど)
特 徴: 通常、数頭~30頭程度の群れで行動しますが、天草のイルカは合流したり離れたりする姿が見られます。出産は春から初夏に多く、生まれたばかりの赤ちゃんイルカの姿を見ることができるチャンスもあります。



春から初夏にかけては
赤ちゃんイルカを見れる
チャンスも!



道の駅 天草市イルカセンター 2019年6月オープン!



イルカウォッチングの拠点施設「道の駅 天草市イルカセンター」が、2019年6月にオープン。

イルカウォッチングの総合受付をはじめ、野生のイルカの生態等をVR(仮想現実)などを使って楽しく学ぶことができる体験コーナーや、新鮮な海の幸を使ったメニューを提供する漁協レストラン、天草の特産品販売コーナーもあります。

無料駐車場、24時間開放トイレ、授乳室完備。

道の駅 天草市イルカセンター ☎254 750 058*14

〒天草市五和町二江4689-20 ☎0969-33-1500

営業時間: 9:00~18:00 休 12月31日~1月1日 観 無料

URL: <https://www.amakusa-dolphin.jp>

イルカウォッチングの概要

出航時間: 1日5便

①10:00 ②11:30 ③13:00 ④14:30 ⑤16:00

所要時間: 約1時間

料 大人・中学生以上2,500円、小学生1,500円、幼児(3歳以上)500円

イルカクラブ

☎0969-33-0198

イルカマリンワールド

☎0969-33-1633

イルカバルセンター恵丸

☎0969-33-0388

ドルフィンクルーズ

☎0969-33-0881

天草海鮮蔵

☎0969-52-7707

天草漁業協同組合五和支所

☎0969-33-0211

イルカウォッチング

受付予約センター

☎0969-32-1771

通詞島

イルカウォッチング事務局

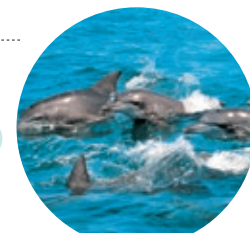
☎0969-33-1249

丸健水産

イルカウォッチングセンター

☎0120-14-1132(フリーダイヤル)

☎0969-33-1131



天草ジオパーク

海にうかぶ博物館

風光明媚な多島海と、ケスタ地形に現れる特徴的な地質・地形を持っている天草地域。「天草ジオパーク」では、天草の地質・地形、化石、そして歴史、文化、産業、生態系など、大地に関わる多くの物語をより多くの人たちに知ってもらい、その保全と継承に力を入れています。

ちしょうら
御所浦白亜紀資料館 9 254 025 084*44
日本最大級の肉食恐竜の歯や植物食恐竜の骨、日本最古の大型ほ乳類の化石をはじめ、天草で発掘された化石などを展示しています。

所天草市御所浦町御所浦4310-5 営8:30～17:00(入館は16:30まで)
休毎週月曜日(祝日の場合は翌日。夏の特別展期間中は除く)、
12月29日～1月3日 ☎0969-67-2325 料大人200円、高校生150円、
小・中学生100円、幼児は無料 ※団体割引20人以上で2割引
※障がい者手帳をお持ちのひとと介護者1人は無料(受付で手帳を提示)

●…P33の地図上に位置を表示しています。



アンモナイト館
所天草市御所浦町



化石採集体験場
所天草市御所浦町



たかふとやま
高舞登山展望所
所上天草市松島町



うしぶかたんこうえい ぼ しこうあと
牛深炭鉱烏帽子坑跡と礫石層の露頭
所天草市牛深町



しろいわざき
白岩崎
所天草郡苓北町



こりょうぎようかいかん
御領凝灰岩の風化地形と石仏群
所天草市五和町



たなそこ
棚底の石垣群とコグリ
所天草市倉岳町



採石場跡地の断層と化石層
所天草市御所浦町

1億年の大地の記録



たかもくじま
高杣島
所上天草市松島町



よこくらしま
横浦島の不整合露頭
所天草市御所浦町



おっぱい岩
所天草郡苓北町



たかど
高戸の白亜紀化石
所上天草市龍ヶ岳町



とおみやま
遠見山化石層
所天草市牛深町



いくさがうら
軍ヶ浦海岸恐竜化石発見地
所天草市天草町



せんがんざん
千歳山展望所
所上天草市松島町



とみおか さし
富岡半島の砂州と砂嘴
所天草郡苓北町



みょうけんうら
妙見浦
所天草市天草町



ミナミハンドウイルカの生息海域
所天草市五和町の沖



ながうらじま
永浦島のハクセンシオマネキ生息地
所上天草市松島町



しほえみさき
獅子吼岬と海域公園
所天草市牛深地域

豊かな生態系

地下資源と「石」文化



ぎおんぼし
祇園橋
所天草市船之尾町



天草陶石採石跡の露頭
所天草郡苓北町



し き
志岐炭鉱跡の台座
所天草郡苓北町

見どころMAP



継承される伝統芸能

伝統を大切に今に引き継ぐ

激動の時代を生きた先人たちの想い、いにしへの伝統が今もなお、
多くの人たちの心に響き渡り、そして受け継がれています。

全国のハイヤ系民謡のルーツ

ハイヤ節とは、牛深に寄港した船乗りたちをもてなすために牛深の女性たちが歌い始めた唄です。古くから天然の良港であり豊かな海産物の産地でもあった牛深港は、日本各地に寄港する北前船などのシゲ待ちの港としても賑わっていました。その酒宴の席で歌われ、江戸時代に全国へと広がったハイヤ節は、全国のおけさや甚句などのハイヤ節系統民謡のルーツとされています。



天草ほどハイヤ祭り(花火大会)



牛深ハイヤ祭り（道中総踊り）



牛深ハイヤ祭り
(漁船団パレード)

天草ほんどハイヤ祭り

(子ハイヤ・花火大会・道中総踊り)

夏の風物詩で、天草二大ハイヤの一つ。
ハイヤ節の軽快なリズムにのって、揃いの
浴衣姿で街道を練り歩きます。飛び入
り参加も大歓迎！

☎0969-23-2001 期間/7月下旬～8月上旬



天草ほどハイヤ祭り(子ハイヤ)



天草ほんどハイヤ祭り（道中総踊り）

天草の春を彩る
牛深ハイヤ祭り

天草の春を彩る牛深最大のイベント。祭りの3日間は牛深のまちがハイヤ一色に染まり、総勢3,000人の老若男女が踊り歩く総踊りなどが行われます。飛び入り参加も大歓迎です。


 牛深ハイヤ祭り実行委員会
 (天草市牛深支所内)
 ☎0969-73-2111
 期間/4月第3金・土・日



虫追い祭り（河浦地区）

寛永年間(1624～1643)から、五穀豊穡を祈願し、田植え後(7月中旬)に行われています。5色の旗絹織りの布旗25～30枚をたなびかせ、鉦や太鼓を叩きながら、一町田川の堤防を練り歩きます。



栖本太鼓踊り（栖本地区）

1806(文化3)年に太鼓打ちの名人、辰四郎が笛を取り入れ舞を振付け、現在の栖本太鼓踊りの形になりました。郷土の遺産として300余年受け継がれています。10月の第3週、11月の第2週の土日に奉納されます。



天草の文化を学ぼう

天草文化交流館 10 254 427 409*18

平成18年3月に独特の西洋風の建築が、昭和初期の高度な建築技術を知ることができる貴重な建造物として認められ、国の登録有形文化財に指定されました。現在、伝統工芸の体験や技術の継承を目的とした交流の場となっています。

所 天草市船之尾町8-25 営9:00～17:00
休 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日、12月29日～1月3日
☎0969-27-5665(FAX兼用)
料 入館料:無料 体験料:有料(体験内容・材料等により異なります)



天草土人形

天草地方に伝わる郷土玩具。
「山姥(やまんば)」や「相撲取り」
など100種類の型があります。



天草南蛮手まり

その美しさから遊び道具としてではなく、飾り物や観光土産として喜ばれています。



天草バラモン風

江戸時代の初期、ポルトガルの宣教師によって伝えられたと言われる、民芸色豊かな柄です。



ふくれぎ

福連木の子守唄（天草地区）

天草町福連木地区に安政年間以前から唄われていた子守唄。子守奉公として出稼ぎに出た娘たちが夕焼けを眺めると故郷懐かしさに「父ちゃん、母ちゃん」と望郷の念にかられ、子守の心情を唄に託したと言われています。

盛りだくさんの多彩なイベント

天草をまるごと満喫

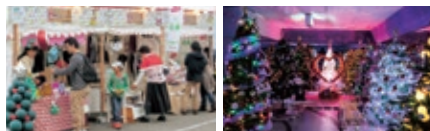
天草は、年間を通じて多彩なイベントが盛りだくさん。その瞬間にしか味わえない感動と躍動、そして歓声の渦に人々の熱い思いが感じられます。

サンタクロースの聖地

江戸幕府によるキリスト教の禁教令が敷かれた厳しい時代も、「霜月祭」と称してクリスマスを祝い続けてきました。こうした歴史などをきっかけに、平成25年に世界サンタクロース会議in天草が開催され、天草が「サンタクロースの聖地」として認定されました。



市民一人ひとりがサンタクロース



クリスマスマーケット クリスマスツリーコンテスト サンタクロースイベント



イルミネーション 〓(一社)天草宝島観光協会 ☎0969-22-2243 〓天草市観光振興課 ☎0969-23-1111 期間/11月下旬~1月中旬



下田温泉祭

粋な衣装に身を包んだ女性たちが、沿道から勢いよく掛けられるお湯を浴びながら、元気に神輿を担いで練り歩く「お湯かけ女神輿」などで賑わいます。

〓下田温泉ふれあい館ぶらっと ☎0969-27-3726 期間/4月下旬



西の久保公園 天草花しょうぶ祭り

里山の棚田を利用した全国的にも珍しい菖蒲園に、約25万本の花しょうぶが咲き誇ります。

〓天草花しょうぶ祭り実行委員会事務局(天草市都市計画課内) ☎0969-23-1111 期間/5月下旬~6月上旬



さざ波フェスタ

ステージイベントや海上花火大会のほか、あまくさサンドアートフェスティバルも同時開催。四郎ヶ浜ビーチに巨大な砂像が現れます。

〓さざ波フェスタ実行委員会事務局(天草市有明支所内) ☎0969-53-1111 期間/7月中旬(サンドアートフェスティバルは8月中旬まで)



天草マラソン大会

長崎県雲仙普賢岳を望む風光明媚なコースです。フルマラソンとハーフマラソンの2コースがあります。

〓天草マラソン大会事務局(天草市体育協会内) ☎0969-24-7722 期間/1月下旬



牛深あかね市

「あかねする」とは、牛深の方言で「大漁だ。良かったね」という意味です。鯛釣りや即売会などさまざまなイベントが行われ、多くの人で賑わいます。

〓牛深あかね市実行委員会(天草市牛深支所内) ☎0969-73-2111 期間/12月上旬

うまかもん天草グルメ

新鮮な海の幸・山の幸 自慢の逸品

天草は、日本でも指折りの食材の宝庫。季節ごとに旬の食材を味わえる特別メニューを展開しています。天草の“うまかもん”を、ぜひお楽しみください。



天草ありあけタコ八料理

通年

有明特産のタコ料理が堪能できる名物メニュー。やわらかいタコスデーキをはじめ、タコにちなんだ8品が味わえます。

圖(一社)天草宝島観光協会 有明支部 ☎0969-53-1565



天草伊勢えび祭り

8月下旬～12月下旬

天草の秋と言えば「伊勢えび」。解禁期間にあわせて、新鮮な伊勢えびを贅沢に味わうことができます。刺身やポイル、味噌汁など毎年多くの人たちが楽しまれています。

圖天草伊勢えび祭り実行委員会
(一社)天草宝島観光協会内 ☎0969-22-2243



あまくさ丼丼フェア

9月～11月

天草の新鮮な食材を使った各店オリジナルの丼を、地元窯元の器で提供するお馴染みのフェア。スタンプラリーも実施しています。

圖あまくさ丼丼フェア実行委員会
(一社)天草宝島観光協会内 ☎0969-22-2243



天草五和アワビまつり

9月～12月上旬

肉厚でプリプリの旬のアワビを、緋扇貝や旬の地魚の刺身などといっしょに楽しめる宿泊キャンペーン。

圖天草市商工会 五和支所 ☎0969-33-0276



天草ちゃんぽん

「天草ちゃんぽん」は長崎市の「長崎ちゃんぽん」、雲仙市小浜町の「小浜ちゃんぽん」と並ぶ「日本3大ちゃんぽん」の一つ。ちゃんぽん専門店や中華料理店はもちろん、食堂、レストラン、居酒屋、喫茶店などなど…あらゆるお店でちゃんぽんがメニューに並び、その数は何と100店以上！この提供店の数こそが、まさに「島民食」として愛されている証拠です。

圖(一社)天草宝島観光協会 ☎0969-22-2243



天草朝食

通年

海鮮丼、新鮮な地魚の刺身、おばあちゃん手作りの干物など、島ならではのここでしか出会えない、「最高の朝食」をご用意しています。

圖(一社)天草宝島観光協会 ☎0969-22-2243



天草冬の夜美鍋キャンペーン

12月～2月

海の幸、山の幸が豊富な天草は、多彩な味が楽しめる鍋どころ。食べたその夜から美しくなる!? コラーゲンたっぷりの天草大王や伊勢えび・車海老・うなどの海鮮、旬の野菜がたっぷり入った鍋料理が楽しめます。

圖(一社)天草宝島観光協会 ☎0969-22-2243

天草生うに三昧

3月～5月

3月上旬に漁が解禁される「ムラサキウニ」。天草の生うには「うに嫌いもうに好きになる」と言われるほど絶品です。新鮮な生うにをぜひご堪能ください。

圖(一社)天草宝島観光協会 ☎0969-22-2243



老舗の銘菓と新しい息吹

昔ながらのお菓子、進化するスイーツ

天草では、郷土菓子として親しまれている「昔ながらのおやつ」と、南蛮柿（イチジク）やあまくさ晩柑などを使った「進化し続けるスイーツ」を楽しむことができます。



あまくさ晩柑フェア

4月～7月の旬の時期

園あまくさ晩柑フェア実行委員会
(本渡商工会議所内) ☎0969-23-2001

あまくさ晩柑は、和製グレープフルーツとも呼ばれ、さわやかな酸味とほどよい甘さが特徴です。あまくさ晩柑を使ったお菓子や料理などが天草島内の各店舗で提供されます。



天草南蛮柿（いちじく）フェア

8月～9月

園天草南蛮柿島づくりプロジェクト(本渡商工会議所内) ☎0969-23-2001

なんばんがき

南蛮柿（イチジク）の歴史

「ポルトガルリスボンからイチジクの苗を持ってきた」というイエズス会のメスキータ神父の記録（手紙）から、天草はイチジク発祥の地とも言われています。400年を経た今でも「南蛮柿」と呼ばれ、夏のフルーツとして親しまれています。



イチジクココナッツ

園お菓子のみつみ
☎0969-22-2625



いちじくパウンド

園スイーツラボ ポンダー
☎0969-23-3711

いちじくフロマージュ

園パティスリー
メール・ドゥース
☎0969-22-6623



こっばもち

天草では、干したサツマイモのことを「こっば」といいます。この「こっば」ともち米と一緒に作って作ったものが「こっばもち」です。スライスして、軽く焼いて食べると、やさしい芋の香りが口の中に広がります。

園(一社)天草宝島観光協会 ☎0969-22-2243

こっばもちの作り方



サツマイモをスライスし、蒸して乾燥させる

こっばともち米を蒸し、一緒につく



デコボンソフト

甘くてジューシーな熊本産デコボンを使ったデコボンソフトは、暑い夏にぴったり。

園道の駅 有明・リップルランド ☎0969-53-1565



赤まき

あん入りのロールケーキを餅(求肥)で巻いた牛深地域の郷土菓子。船上で漁師たちに縁起物として食されていた。

園(一社)天草宝島観光協会 ☎0969-22-2243



子守唄万十

「福連木の子守唄」にちなんで名づけられた「子守唄万十」は、素朴でなつかしい味がします。

園かしの木館角山グループ ☎0969-45-0245



福ちゃん



まきしま

牧島恐竜だご

ヨモギを練り込んだもち生地であんを包んだ御所浦・牧島地域に伝わるおやつ。包みにはアコウの葉が使われています。

園御所浦物産館「しおさい館」 ☎0969-67-1234

天草の思い出に 味わいある一品を

天草の風土が育てた農・水・畜産物

海に囲まれた天草は、海産物はもちろんのこと、柑きつや日本最大級の地鶏・天草大王など食材も豊かです。温暖な気候を利用したオリーブの栽培にも取り組んでいます。



農園ツアー



オリーブ手搾り体験



オリーブオイルテイスティング



◆農園ツアー(有料)

ガイドさんの説明を聞きながら、農園内の散策道を歩く。途中、記念撮影あり。所要時間20分。

◆オリーブ手搾り体験(有料)

オリーブを手で潰して、遠心分離にかけるオリーブオイルづくりの疑似体験。所要時間20分。

◆オリーブオイルテイスティング(無料)

4種のオリーブオイルの香り・味を体験。所要時間20分。
園天草オリーブ園AVILO ☎0969-32-0366 ※要予約



ショッピング

天草の特産品を豊富に取り揃えています。

1 道の駅 有明・リッブルランド

☎ 254 621 239*82

所 天草市有明町上津浦1955 ☎0969-53-1565 休年中無休
営 9:00~18:00、12月31日9:00~17:00、1月1日10:00~18:00

2 えびす茶屋

☎ 254 232 041*83

所 天草市倉島町宮田1284-8 ☎0969-64-2405
営 8:30~17:00 休第2・第4水曜日(1月・8月はなし)

3 御所浦物産館「しおさい館」

☎ 254 025 144*86

所 天草市御所浦町御所浦4310-8 ☎0969-67-1234
営 8:30~18:00 休第3水曜日、1月1日

4 天草とれたて市場

☎ 254 400 818*78

所 天草市瀬戸町2-1 ☎0969-32-6888
営 9:00~18:00 休1月1日~2日

5 産直「まごころ市場」

☎ 474 594 558*22

所 天草市天草町福連木3372-1 ☎0969-45-0373
営 8:30~17:00 休8月15日、12月31日~1月3日

6 直売所わかみや

☎ 254 728 008*03

所 天草市五和町御領9490-1 ☎0969-32-1700
営 8:00~18:00 休1月1日~2日

7 天草オリーブ園AVILO

☎ 254 577 663*42

各種体験ができるほか、天草産オリーブオイルやオリーブの化粧品などを販売。

所 天草市五和町御領1580-1 ☎0969-32-0366
営 9:00~17:00 休年末年始

8 農産物直売所「しんわタやけ市場」

☎ 254 128 782*74

所 天草市新和町小宮地 ☎0969-46-2039
営 9:00~18:00(水・木・金のみのみ) 休月・火・土・日曜日

9 道の駅 うしぶか海彩館

☎ 299 663 765*81

所 天草市牛深町2286-116 ☎0969-73-3818 休年中無休
営 9:00~18:00、12月31日9:00~15:00、1月1日10:00~16:00

10 天草漁協崎津支所直売所「きんつ市場」

☎ 474 198 665*18

所 天草市河浦町崎津300-2 ☎0969-79-0333
営 10:00~18:00 休毎週水曜日、12月31日~1月3日

11 道の駅 上天草さんばーる

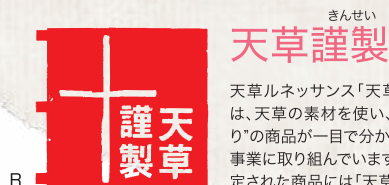
☎ 372 845 770*04

所 上天草市大矢野町中11582-24 ☎0964-58-5600
営 8:00~18:00 休不定休(元旦およびメンテナンス休)

12 富岡港客待所「さずなステーション」

☎ 713 064 313*10

所 天草郡苓北町富岡2711-47 ☎0969-35-0705
営 9:00~17:00 休年中無休



天草謹製

天草ルネッサンス「天草謹製認定委員会」では、天草の素材を使い、天草で作った“こだわり”の商品が一目で分かる「天草謹製」ブランド事業に取り組んでいます。厳しい審査を経て認定された商品には「天草謹製」のシールが貼られ、熊本県や天草市、市内の商工会議所や商工会などもPRを支援。天草が全国に自信を持って推薦できる商品で、平成31年2月現在、27品目が認定されています。

園天草ルネッサンス(本渡商工会議所内)
☎0969-23-2001



タコ

タコを丸ごと煮込んだタコステーキ、タコ飯や刺身など、さまざまなタコ料理もお楽しみいただけます。

園天草漁業協同組合 ☎0969-27-7371



ウニ

春の「ムラサキウニ」と夏の「アカウニ」は、濃厚なうまみと上品な甘さが、口の中にいっぱい広がります。

園天草漁業協同組合 ☎0969-27-7371



車海老

ブリブリと引き締まった身は食感がよく、刺身やてんぷらなどにおすすめ。全国でも有数の生産量を誇っています。

園天草漁業協同組合 ☎0969-27-7371



緋扇貝

紫、ピンク、黄、オレンジ、褐色の色鮮やかな貝は、自然の色。みずみずしく甘い身は、刺身やバター焼きなどがおすすめです。

園天草漁業協同組合 ☎0969-27-7371



焼酎「天草」

海を望む天草唯一の蔵元で、米・水ともにこだわりの原料を使い、熟練の技でじっくりと仕上げられます。

園天草酒造 ☎0969-46-2013



デコボン(不知火)

甘くてジューシーな柑橘。ポコッと盛り上がった“デコ”が愛嬌たっぷり。天草の温暖な気候を活かして栽培されています。

園JA直売天草「天草とれたて市場」
☎0969-32-6888



天草大王

長い年月をかけて復活させた日本最大級の地鶏。弾力ある肉質と濃いうま味が特徴で、地鶏ならではの味わいが楽しめます。

園JA直売天草「天草とれたて市場」
☎0969-32-6888



天草の塩(あまくさんソルト)

天草の海、太陽、風など自然の恵みを受けてつくられる塩。市内8つの塩工房それぞれのこだわりの製法で作られています。

園天草市産業政策課 ☎0969-23-1111



天草黒牛

天草生まれ、天草育ち、A3等級以上の黒毛和牛。しっかりとした牛肉の味とうまみを感じられます。

園天草畜産農業協同組合 ☎0969-22-3189

「天下無双の上品」 天草陶石

陶石の島から陶磁器の島へ

質のよい陶石が採れる天草では、各地に個性ある窯元が多数点在し、国の伝統的工芸品でもある美しい天草陶磁器を生み出しています。



天草陶石は日本一！

天草西海岸地域で掘り出される陶石は品質、埋蔵量ともに日本一と言われています。国内生産の約8割を占め、有田焼などの県外の焼き物産地に出荷されています。強度が高く、焼き上がりは濁りのない透き通った美しい白色に仕上がるのが特徴です。江戸時代の才人、平賀源内が「天下無双の上品」と絶賛したと伝えられています。



天草陶石(原石)



天草大陶磁器展

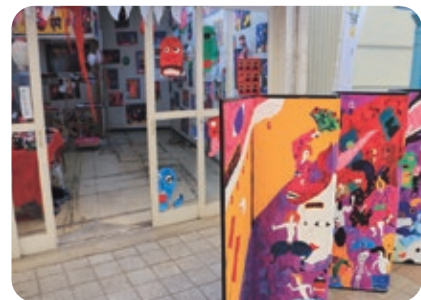
全国から窯元が一堂に会し、展示販売を行います。ろくろを使った陶芸体験や、その年のテーマを設けて募集した作品の展示会なども開催しています。

11月上旬
関天草陶磁器の島づくり協議会(天草市産業政策課内) ☎0969-23-1111

天草西海岸 春の窯元めぐり・秋の窯元めぐり

天草西海岸(天草町・天草郡苓北町)の各窯元で、新作の展示販売や絵付体験などが行われます。

春: ゴールデンウィーク 秋: 10月上旬~中旬
関天草市産業政策課 ☎0969-23-1111
苓北町商工観光課 ☎0969-35-1111



アマクサローネ

理想の生活見本市、天草+サローネ(見本市)=アマクサローネのことで、天草大陶磁器展と同時期に開催。

11月上旬
関天草陶磁器の島づくり協議会(天草市産業政策課内) ☎0969-23-1111



水の平焼



丸尾焼



高浜焼 寿芳窯

みず だいりやき ① 水の平焼

関天草市本渡町本戸馬場2004
☎0969-22-2440
📠254 486 250*01

まるおやき ② 丸尾焼

関天草市北原町3-10
☎0969-23-9522
📠254 457 323*84

たかはまやき じゅほうがま ③ 高浜焼 寿芳窯

関天草市天草町高浜南598
☎0969-42-1115
📠474 434 536*43

うちださらやまやき ④ 内田皿山焼

関天草郡苓北町内田554-1
☎0969-35-0222
📠474 861 384*24

やま くらやき ⑤ 山の口焼

関天草市本渡町本渡1755-3
☎0969-24-2072
📠254 425 721*46

いこいとうけがま ⑥ 息峠窯

関天草市五和町御領10826
☎0969-32-1525
📠254 666 807*31

とうきゅうこうぼろ ⑦ 陶丘工房

関天草市五和町御領7005-1
☎0969-32-2502
📠254 667 178*41

あまくさき びさしがま ⑧ 天草創磁 久窯

関天草市天草町高浜南2904
☎0969-42-0287
📠474 435 120*52

あまくさき とうほう やす ⑨ 天草白磁 陶房 泰

関天草市天草町高浜南493-11
☎0969-42-0013
📠474 434 897*63

じゅんとうがま ⑩ 順能窯

関天草市浄南町3-54
☎0969-23-8122
📠254 398 680*68

そうそうがま ⑪ 蔵々窯

関天草市大矢野町雄和上1005
☎0964-58-0990
📠372 822 424*74

れいなんがま ⑫ 苓南窯

関天草市北原町5-14
☎0964-22-3393
📠254 457 471*05

はまんじやらがま ⑬ 濱平窯

関天草市志柿町5494-1
☎0969-22-33915
📠254 370 087*45

れいざんやき ⑭ 苓山焼

関天草市本町下河内680
☎0969-22-5339
📠254 454 738*32

こうぼう きき ⑮ 工房 樹機

関天草市伊予土町1672
☎090-2502-3547
📠254 334 823*53

あさじがま ⑯ 朝虹窯

関天草市本町下河内874-8
☎0969-24-4946
📠254 485 212*24

りょうこうぼう ⑰ 伶工房

関天草市本渡町本渡1233-3
☎0969-23-9389
📠254 456 128*23

いちやま ⑱ 市山くじらや

関天草市五和町手野一丁目2909
☎0969-34-1156
📠254 632 658*70

あまくさからつじゅうろうがま ⑲ 天草唐津十朗窯

関天草市天草町下田南426-2
☎0969-42-3143
📠474 525 740*64

がま ⑳ うつぎ窯

関天草市久玉町1983
☎090-5083-1785
📠299 876 716*57

むげんがま ㉑ 夢幻窯

関天草郡苓北町白木尾588-1
☎0969-35-0940
📠474 891 438*28

こうぼう かぜ ㉒ 工房 風

関天草郡苓北町志岐2915
☎0969-35-2041
📠474 863 213*75

てんじくがま ㉓ 天竺窯

関天草郡苓北町都呂々6121
☎0969-36-0860
📠474 713 885*48

うんしゅうがま ㉔ 雲舟窯

関天草郡苓北町富岡2829
☎0969-36-0945
📠713 034 823*68

ようようがま ㉕ 洋々窯

関天草市大矢野町登立14158
☎080-5251-4601
📠677 007 597*81

もりやまとうき ㉖ 森山陶器

関天草市五和町手野一丁目3077-2
☎0969-34-0140
📠254 632 175*11

かわうらやき あまくさとうらくあん ㉗ 河浦焼 天草陶楽庵

関天草市河浦町新合2068
☎0969-76-0777
📠474 329 068*67

おんのいけやき ひかりがま ㉘ 鬼池焼 光窯

関天草市五和町鬼池839-2
☎0969-32-1414
📠254 727 845*76

とうじんぼう ㉙ 陶人房とらい

関天草市河浦町新合2014-1
☎080-6555-0124
📠474 329 007*05

※展示会などで不在の場合がありますので、お出かけの前に電話でご確認ください。

●…P29~36の地図上に位置を表示しています。

天草陶磁器づくり体験プログラム ※事前予約が必要です。各窯元へお申し込みください。



ろくろ体験

手ほどきを受けながら、実際にろくろを回して、器作りにチャレンジ。

料3,000円～ ※送料別途
【体験施設】①②③④⑤⑥



絵付体験

素焼きのカップや皿に、好きな絵柄を描いて自分だけの器に仕上げましょう。

料600円～ ※送料別途
【体験施設】③④⑤⑥⑦⑧



手びねり体験

カップやピアマグ、皿などを作る手びねり。世界でたった一つのオリジナル器が完成!

料500円～ ※送料別途
【体験施設】①④⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙



アズレージョ制作体験

ポルトガルの建築に広く使われる陶製のタイル。真っ白な白磁に思い出を描いてみる。

料1,200円～ ※送料別途
【体験施設】①

体験したい ひと味違う海



海水浴場とマリンスポーツ



海水浴場

P=駐車場あり **B**=バーベキュー可 **花**=花火可 ※バーベキューや花火に関する詳細は各施設へご確認ください。

- 1 **パールサンビーチ** 【天草北エリア】 **P B** 372 723 602*17
上天草市松島町合津樋合 ☎0969-56-2233(海の家)
- 2 **唐船ヶ浜海水浴場** 【天草北エリア】 **P B 花** 372 871 836*87
上天草市大矢野町上野釜 ☎0964-56-1969(浜の家)
☎0964-56-0182(八幡キャンプ場)
- 3 **白濁海水浴場** 【天草北エリア】 **P** 677 096 205*75
上天草市大矢野町上登立 ☎0964-56-0728(喜福屋)
0964-56-0723(若木屋)
- 4 **湯島海水浴場** 【天草北エリア】 **B** 173 055 581*31
上天草市大矢野町湯島 ☎0964-56-5602(一社)天草四郎観光協会)
- 5 **カームビーチ** 【天草北エリア】 **P B 花** 372 633 357*51
上天草市松島町合津西目 ☎0964-56-5266(光アイランド)
- 6 **四郎ヶ浜ビーチ** 【天草北エリア】 **P** 254 622 393*56
天草市有明町上津浦 ☎0969-53-1111(天草市有明支所)
- 7 **小島海水浴場** 【天草東エリア】 **P B 花** 372 365 341*14
上天草市姫戸町姫浦 ☎0969-56-0777(松島総合センターアロマ)
- 8 **諏訪海水浴場** 【天草東エリア】 **P B 花** 372 304 332*80
上天草市姫戸町二間戸 ☎0969-56-0777(松島総合センターアロマ)

3つの海(有明海、八代海、東シナ海)に囲まれた天草諸島では、さまざまなマリッジャーが楽しめます。人気のイルカウォッチングはもちろん、海水浴や釣り、スキューバダイビングなど、豊かな自然と触れ合える天草ならではの体験メニューが充実しています。

もぐし 茂串海水浴場(天草西エリア)

九州有数の美しさを誇る茂串海水浴場は、シーズンになると多くの海水浴客で賑わう天然ビーチ。5月から6月ごろには、ウミガメが産卵にやってくることもあります。

☎天草市牛深支所 ☎0969-73-2111

- 9 **たかど 高戸海水浴場** 【天草東エリア】 **P** 372 213 191*48
上天草市龍ヶ岳町高戸 ☎0964-56-5602((一社)天草四郎観光協会)
- 10 **えびすビーチ** 【天草東エリア】 **P 花** 254 234 648*55
天草市倉岳町宮田 ☎0969-64-3111(天草市倉岳支所)
- 11 **くろしま 黒島海水浴場** 【天草東エリア】 **B** 254 020 452*47
天草市御所浦町黒島 ☎0969-67-2111(天草市御所浦支所)
- 12 **ほんど 本渡海水浴場** 【天草中央エリア】 **P B** 254 489 381*18
天草市本渡町広瀬 ☎0969-23-1111(天草市観光振興課)
- 13 **くろさき 黒崎海水浴場** 【天草中央エリア】 **P B** 254 638 199*02
天草市五和町御領 ☎0969-32-1111(天草市五和支所)
- 14 **わかみや 若宮公園海水浴場** 【天草中央エリア】 **P B** 254 728 011*27
天草市五和町御領 ☎0969-32-1111(天草市五和支所)
- 15 **たて 立海海水浴場** 【天草中央エリア】 **P 花** 906 248 156*18
天草市新和町小宮地 ☎0969-46-2111(天草市新和支所)
- 16 **とみおか 富岡海水浴場** 【天草西エリア】 **P** 713 064 120*66
天草郡苓北町富岡 ☎0969-35-1111(苓北町商工観光課)

グラスボート



日本初の海中公園(現在は海域公園)に指定された築ノ島・法ケ島には、色とりどりの珊瑚が群生し、素晴らしい景観が広がっています。牛深港発着のグラスボートで気軽に楽しむことができます。

※毎週火曜日(祝日、7月・8月を除く)
料大人2,200円 小・中学生1,100円
幼児(3~5歳)300円 幼児(2歳以下)無料
☎熊本ブルーマリンサービス ☎0969-73-1173

所要時間 約80分
【出航時間】1日5便出航
① 9:30 ② 11:10
③ 13:00 ④ 14:30
⑤ 16:00

カヤック



カヌーやカヤックでしか見ることのできない風景や、透明度抜群の海などを楽しむことができます。潮風を感じながら、のんびりと天草の自然を満喫しませんか。

☎天草西海岸Holiday Park 風来望
料カヤックで行く海遊びなど(5~11月)3時間:大人6,500円、小学生5,500円
☎天草市天草町下田南3809-1
☎0969-42-3911

☎天草レストハウス結乃里
料カヤック体験(夏~秋)3~4時間:大人(中学生以上)4,000円
☎天草市魚貴町4688-1
☎0969-72-8821

☎unplugged(アンブラグド)
料小学生以上:半日プラン6,000円、ワンデープラン10,000円
☎上天草市松島町阿村5131-8
☎090-8356-3577

- 17 **しろつるはま 白鶴浜海水浴場** 【天草西エリア】 **P B 花** 474 464 019*15
天草市天草町高浜北 ☎0969-42-1111(天草市天草支所)
- 18 **こだかはま 小高浜海水浴場** 【天草西エリア】 **P** 474 226 234*12
天草市河浦町崎津 ☎0969-76-1111(天草市河浦支所)
- 19 **さつづ 砂月海水浴場** 【天草西エリア】 **P B** 299 603 597*06
天草市牛深町砂月 ☎0969-73-2111(天草市牛深支所)
- 20 **もぐし 茂串海水浴場** 【天草西エリア】 **P B 花** 1079 434 057*8
天草市牛深町 ☎0969-73-2111(天草市牛深支所)
※一部のスマートフォン、携帯電話がつかない場所があります。
- 21 **おにぎさき 魚貴崎海水浴場** 【天草西エリア】 **P B** 1079 583 047*7
天草市魚貴町 ☎0969-73-2111(天草市牛深支所)

タコ釣り体験



7月中旬から8月末の夏休みの期間限定で、佐伊津漁港から出港し、船でのタコ釣り体験が楽しめます。仕掛けが簡単なので初心者やお子さんも気軽に楽しむことができます。

※夏休み期間(7月中旬~8月末) ※3日前までに要申込
料6:00~10:00
料1 隻貸切20,000円(4人まで、1人追加ごとに+2,000円)
☎佐伊津漁港発着
☎(一社)天草宝島観光協会 ☎0969-22-2243

スキューバダイビング



透明度が高く、海域公園に指定されている天草西海岸には、絶好のダイビングスポットが点在しています。珊瑚礁や熱帯魚などに会える海中散歩はいかがですか?

☎ダイビングショップミカワ ☎天草市魚貴町4688-1
☎天草市牛深町145 ☎0969-73-4660
☎熊本ダイビングサービスよかよか ☎天草市志柿町6634-10
☎0964-53-0611

SUPクルージング



ボードに乗りパドルを漕いで、海上散歩を楽しめる「SUPクルージング」。陸から見えない場所や、泳いで行けない場所にも気軽にいき、楽しむことができます。

料約2時間(①9:00~ ②13:00~) ※3日前までに要申込
料①6,000円/人、②7,000円/人
☎天草町妙見浦周辺(天候によって変更あり)
☎WAVE ACT ☎0969-24-5144

自然の中で ひとときを過ごす

五感で感じる天草の自然

自然豊かな天草では、都会の喧騒を避け、海と山を一度に楽しめるのも大きな魅力です。



御所浦化石採集クルージング

地元のガイドさんといっしょに、貴重な恐竜化石の発見地めぐりと化石採集ができます。

〒天草市御所浦町
☎0969-67-1080 (御所浦ジオツーリズムガイドの会)



つうじしま 通詞島体験倶楽部

漁師さんといっしょに、船釣りやイルカ観察、魚さばき体験などを楽しみませんか。

〒天草市五和町二江547
☎0969-26-4011 (総合交流ターミナル施設メール)



しきりありよう 仕切網漁体験

満潮時に4mの高さの網を張り、干潮時に魚を捕まえる漁法体験です。

〒天草市新和小宮地 宮地浦湾
☎0969-46-2111 (天草市新和支所)



農林漁業体験民泊

あたたかい人との触れ合い、田舎らしいのびのびとした生活を体験できます(教育旅行のみ受入)。

〒天草市御所浦町の8軒 〒天草市宮地岳町の18軒
〒天草市新和町の29軒 〒天草市有明町の12軒
☎0969-23-1111 (天草市観光振興課)



塩づくり見学

太陽の恵みと天草の海水でつくられるミネラル豊富な塩づくり見学ができます。

☎自然食品研究会 ☎0969-33-0610
☎ソルト・ファーム(製塩所) ☎0969-33-1834 見学無料



てんまぜん 伝馬船

かつて沖合の船に荷物を運んだり、交通手段として利用されていた。

〒天草市御所浦町
☎0969-67-1080 (御所浦アイランドツーリズム推進協議会)



九州オルレ 天草コース

「オルレ」は韓国・済州島から始まったもので、「通りから家に通じる狭い路地」という意味。天草には「天草・松島コース」、「天草・維和島コース」、「天草・苓北コース」の3つの認定コースがあります。

☎松島コース・維和島コース ☎苓北コース
上天草市観光おもてなし課 苓北町商工観光課
☎0964-26-5512 ☎0969-35-1111



トレッキングコース

八代海を間近に望む絶景が広がる天草観海アルプスコースや、安産子宝にご利益がある産湯の池がある無人島の河浦産島コースなど、初心者でも気軽に楽しめるトレッキングコースがあります。

キャンプ場

A=オートキャンプ場あり
B=バンガローあり 遊=広場・遊具あり

山のキャンプ場

- 1 白嶽森林公園キャンプ場【天草東エリア】B 遊 ☎ 372 455 738*52
上天草市姫戸町姫浦5395-2
☎0969-56-0777(松島総合センターアロマ)
- 2 龍ヶ岳山頂キャンプ場【天草東エリア】B 遊 ☎ 372 240 146*31
上天草市龍ヶ岳町大道3360-9
☎0969-63-0466(ミュー天文台)
- 3 竜洞山みどりの村【天草中央エリア】A B 遊 ☎ 906 247 181*22
天草市新和町小宮地11312 ☎0969-46-2437
- 4 福連木子守唄公園オートキャンプ場【天草西エリア】A B 遊
天草市天草町福連木3182-1 ☎0969-42-1111(天草市天草支所産業建設係)
期間中(7~8月)は0969-45-0852(管理棟) ☎ 474 564 688*32
- 5 とどろき万太郎村【天草西エリア】B 遊
天草市天草町下田北288-1 ☎ 474 619 156*80
☎0969-42-3956(管理棟)

海のキャンプ場

- 6 八福キャンプ場【天草北エリア】A B 遊 ☎ 372 871 832*57
上天草市大矢野町上野釜
☎0964-56-0182(自宅) 0964-56-3883(キャンプ場)
- 7 野金島 海の家キャンプ場【天草北エリア】A B 遊
上天草市大矢野町上野釜7853-2 ☎ 372 871 803*30
☎0964-56-1969
- 8 キャンプ場トレジャー【天草北エリア】B 遊 ☎ 372 666 233*44
上天草市松島町合津 ☎0969-56-2202
- 9 小島海水浴場・小島公園キャンプ場【天草東エリア】B 遊
上天草市姫戸町姫浦 ☎ 372 365 310*17
☎0969-56-0777(松島総合センターアロマ)
- 10 諏訪海水浴場・諏訪公園キャンプ場【天草東エリア】B 遊
上天草市姫戸町二間戸273 ☎ 372 304 392*35
☎0969-56-0777(松島総合センターアロマ)
- 11 黒島キャンプ場【天草東エリア】A 遊 ☎ 254 020 363*18
天草市御所浦町御所浦黒島 ☎0969-67-2111(天草市御所浦支所)
- 12 黒崎キャンプ場【天草中央エリア】A 遊 ☎ 254 638 023*04
天草市五和町御領 ☎0969-32-1111(天草市五和支所まちづくり推進課)
- 13 若宮公園キャンプ場【天草中央エリア】A 遊 ☎ 254 728 004*24
天草市五和町御領 ☎0969-32-1111(天草市五和支所まちづくり推進課)
- 14 白岩崎キャンプ場【天草西エリア】A 遊 ☎ 713 063 102*53
天草郡苓北町富岡 ☎0969-31-1136(苓北町観光案内所)
- 15 河浦海上コテージ【天草西エリア】B
天草市河浦町今富653地先 ☎0969-76-1526(愛夢里)
- 16 産島キャンプ場【天草西エリア】B ☎ 906 062 818*66
天草市河浦町宮野河内産島 ☎0969-78-0670
- 17 天草レストハウス 結乃里キャンプ場【天草西エリア】A B 遊
天草市魚貫町4688-1 ☎0969-72-8821 ☎ 1079 583 049*0

のどかに、湯ったりくつろぐ

良質な温泉で身も心もリフレッシュ

700年ほどの歴史を持つ「下田温泉」をはじめ、天草には良質な温泉が多くあります。旅で疲れたからだを、温泉でゆっくり休めてみてはいかがでしょうか？
※料金等の詳細は、各施設にお問い合わせください。

天草最古の下田温泉

「今から700年ほど前に、一羽の傷ついた白鷺が下津深江川で傷を癒しているところへ行ってみると、そこから温泉が湧き出た」と伝えられている天草最古の温泉。国民保養温泉地にも指定されており、良質な泉質で、健康や肌に良いと評判です。



下田の観光交流情報の発信拠点



下田温泉ふれあい館 ぶらっと 474 616 343*34
開 8:30～17:00
休 第4水曜日
〒天草市天草町下田北1310-3 ☎0969-27-3726

水平線に落ちる夕陽も格別



下田温泉 五足の湯 474 616 372*07
天然温泉の足湯。気軽に立ち寄れて疲れをいやす絶好の場所です。
開 9:00～21:00
休 第4水曜日
〒天草市天草町下田北1310-3 ☎0969-27-3726



下田温泉センター 白鷺館 474 616 499*88
図説 アルカリ性単純温泉（人工温泉）
図説 春夏：アルカリ性単純温泉、秋冬：ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩泉
図説 筋肉痛・関節痛・筋肉のこわばり・関節のこわばり・冷え症・末梢循環障害・胃腸機能の低下・糖尿病・痔瘻・病後回復期・疲労回復・健康増進
開 9:00～21:00 休 第4木曜日
〒天草市天草町下田北1290-1 ☎0969-42-3375



有明温泉センター さざ波の湯 254 621 179*33
図説 アルカリ性単純温泉
図説 筋肉痛・関節痛・筋肉のこわばり・関節のこわばり・冷え症・末梢循環障害・胃腸機能の低下・糖尿病・痔瘻・病後回復期・疲労回復・健康増進
開 10:00～21:00 休 毎週水曜日
〒天草市有明町上津浦1955 ☎0969-53-1126



総合交流ターミナル施設 ユメール 713 163 683*34
アルカリ性単純温泉（人工温泉）
北海道長万部町二股温泉の湯を再現した、二股の地下から吹き出した純度の高い温泉石炭系をお風呂に循環させた温泉
開 10:00～21:00
休 毎週火曜日
〒天草市五和町二江547 ☎0969-26-4011



牛深温泉センター やすらぎの湯 299 876 262*68
図説 アルカリ性単純温泉（アルカリ性・低張性）
図説 筋肉痛・関節痛・筋肉のこわばり・関節のこわばり・冷え症・胃腸機能の低下・糖尿病・痔瘻・病後回復期・疲労回復・健康増進・自律神経不安定症・不眠症・うつ状態
開 9:00～21:00 ※宿泊可
休 第3火曜日、12月31日～1月1日
〒天草市久玉町2193 ☎0969-72-6666



栖本温泉センター 河童口roman館 254 287 336*14
図説 アルカリ性単純温泉（アルカリ性・低張性）
図説 筋肉痛・関節痛・筋肉のこわばり・関節のこわばり・冷え症・末梢循環障害・胃腸機能の低下・糖尿病・痔瘻・病後回復期・疲労回復・健康増進
開 10:00～21:30（4月～10月）、10:00～21:00（11月～3月）※宿泊可
休 第2・第4火曜日
〒天草市栖本町馬場3725-1 ☎0969-54-5526



天草市総合交流施設 愛夢里 474 294 095*48
図説 ナトリウム・炭酸水素塩・塩化物泉
図説 筋肉痛・関節痛・筋肉のこわばり・関節のこわばり・冷え症・胃腸機能の低下・糖尿病・痔瘻・病後回復期・疲労回復・健康増進・きりきり・末梢循環障害・うつ状態・皮膚乾燥症
開 10:00～21:00 ※宿泊可 休 毎週月曜日
〒天草市河浦町河浦4747-1 ☎0969-76-1526

民間と市外の施設

スパ・タラシ天草
〒天草市本瀬町広瀬996
☎0969-23-2626 ※宿泊可
254 490 211*10

スパ・タラシ天草
〒天草市大矢野町上732-14
☎0964-56-1126
372 875 103*41

本渡温泉センター
〒天草市瀬戸町1-1
☎0969-24-2181
254 400 821*11

天草ゆ楽園
〒天草市新和町碓石81-8
☎0969-46-3926
254 063 287*42

鱒泉の湯
〒天草郡苓北町志岐1281
☎0969-35-3770
474 891 866*41

レンタサイクル

【本渡】
 船ホテルアグリガーデンズ天草
 ☎0969-22-3161 料 無料(宿泊者のみ利用可)
 船天草プリンスホテル
 ☎0969-22-5136 料 無料(宿泊者のみ利用可)

【五和】
 船総合交流ターミナル施設メール
 ☎0969-26-4011
 料2時間600円、半日(4時間)1,000円、
 1日(8時間)1,500円
 ※メール利用者などは割引あり

【天草全域】
 天草島内の11施設に電動アシスト付き自転車合計30台設置されています。詳細は、QRコードからご覧ください。
 船天草地域雇用創出協議会
 ☎0969-22-0050
 料2時間500円(超過30分ごとに100円加算)、
 1日(午前9時～午後5時)1,500円



西の久保公園 ☎254 456 571*73
 船天草市本渡町本戸馬場
 ☎0969-23-1111 (天草市都市計画課)



島原・天草一揆激戦の地
 船おんぼし祇園橋 ☎254 427 325*21

一揆軍と唐津藩が町山口川を挟んで死闘を繰り広げ、川は血で赤く染まったと伝えられています。天保3年(1832)に架けられた日本最大級の石造桁橋で国指定重要文化財です。

船天草市船之尾町
 ☎0969-23-1111 (天草市文化課)



天草ぐるっと周遊バス

天草島内の観光地を巡る周遊バスが運行中！
 2つのコースをガイドがご案内します。
 ● 崎津教会・大江教会を巡る世界文化遺産「天草の崎津集落」とキリシタン物語コース(所要時間約5時間)
 ● 野生のイルカの群れに出会える「潮風とイルカと太陽の宝島コース」(所要時間約4時間)
 運行日：毎日(12月28日～1月3日を除く)
 乗車料：1,000円
 ※食事代・資料館入館・体験料は別途必要
 予 約：乗車日の2日前の15時まで。ただし、運行が決定している場合は当日申込可
 予約受付：九州産交ツーリズム(株)旅行センター
 ☎096-300-5535

本渡・五和・新和 天草中央エリア

天草の行政・商業・交通の中心地

古くから天草上島と下島をつなぐ玄関口として栄え、また南蛮文化の古跡も多く点在。野生のイルカが暮らす自然や豊富な海の幸など旅の魅力がたくさん詰まったエリアです。

私たちがご案内します！

天草宝島案内人の会(天草全域)



天草各地に残る歴史や伝説、島の人の生活習慣や文化など、天草にまつわるおもしろいエピソードを交えてご案内します。

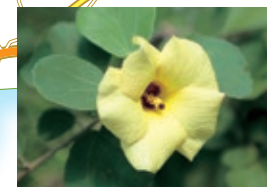
船天草市中央新町15-7 ((一社)天草宝島観光協会)
 ☎0969-22-2243
 料 基本料2,000円+1時間ごと1,000円
 ※実施の7日前までに要予約

御領町並み案内人 御領まちづくり振興会事務局



五和町に残る石塀の古道、美しい田園風景、そこで営まれる生活。五和御領を散策しながら、まちの歴史をご案内します。

船天草市五和町御領2943
 ☎0969-32-0324 (御領地区コミュニティセンター)
 料 1人500円(15人のグループまで可能です)
 ※実施日の10日前までに要予約。



はまぼうの群生地

☎254 158 462*41
 新和町小宮地には日本最大級の面積を誇る天草市の市花「はまぼう」の群生地があります。毎年7月から8月上旬にかけて見ごろを迎えます。

船天草市新和町小宮地
 ☎0969-46-2111 (天草市新和支所)

オススメモデルコース

天草の自然と歴史探訪





とみおか
福岡ビクターセンター ☎ 713 093 029・36
天草の自然や文化などについての情報を発信。また、
福岡市内の天草町歴史資料館では、島原・天草一揆や
城の歴史等をわかりやすく紹介しています。
〒天草郡苓北町富岡 2245-15
☎ 0969-35-0170



天草西海岸屈指の景勝地

みょうけいんら
妙見浦 ※十三仏公園から見る事が
できます。
☎ 474 464 664・68
〒天草市天草町下田南
☎ 0969-22-2243
(一社)天草宝島観光協会

レンタサイクル

☎ 0969-78-6000 福岡岡港 ☎ 0969-35-0705
☎ 1日：200円 ☎ 1時間100円

天草夕陽八景



大ヶ瀬の夕陽



拝瀬・鳴瀬の夕陽

東シナ海に沈む美しい夕陽
を見ることで、特に優れた
8か所を“天草夕陽八景”
としています。



マリア像の夕陽

- 魚貫・黒石の夕陽
- 遠見山公園の夕陽
- 小森海岸の夕陽
- 牛深支所産業振興課
☎ TEL 0969-76-2111
- マリア像の夕陽
- 拝瀬・鳴瀬の夕陽
- 関河浦支所まちづくり推進課
☎ TEL 0969-76-1111
- 下田の夕陽
- 十三仏公園の夕陽
- 大ヶ瀬の夕陽
- 天草支所まちづくり推進課
☎ TEL 0969-42-1111



おっぱい岩

☎ 713 133 375・84
直径約1.5mの変形岩で、干潮
のときに見ることができます。



五足の靴文学散歩道

☎ 474 615 175・63
日本の近代文学の基礎となっ
た作品を次々と世に送り出し
た、与謝野寛(鉄幹)、北原白
秋ら5人の文豪がたどった道を
散歩道として整備しています。
〒天草市天草町下田北
～下田南(約3.2km)
☎ 0969-22-2243
(一社)天草宝島観光協会

天草西海岸 サンセットライン

小高浜海水浴場
マリア像の夕陽
羊角湾
拜瀬・鳴瀬の夕陽

魚貫町
魚貫・黒石の夕陽
遠見山公園の夕陽
小森海岸の夕陽
鳥帽子坑

浦町
浦町の夕陽
浦町の夕陽
浦町の夕陽

魚貫町
魚貫・黒石の夕陽
遠見山公園の夕陽
小森海岸の夕陽
鳥帽子坑

魚貫町
魚貫・黒石の夕陽
遠見山公園の夕陽
小森海岸の夕陽
鳥帽子坑

魚貫町
魚貫・黒石の夕陽
遠見山公園の夕陽
小森海岸の夕陽
鳥帽子坑

魚貫町
魚貫・黒石の夕陽
遠見山公園の夕陽
小森海岸の夕陽
鳥帽子坑

魚貫町
魚貫・黒石の夕陽
遠見山公園の夕陽
小森海岸の夕陽
鳥帽子坑

魚貫町
魚貫・黒石の夕陽
遠見山公園の夕陽
小森海岸の夕陽
鳥帽子坑

魚貫町
魚貫・黒石の夕陽
遠見山公園の夕陽
小森海岸の夕陽
鳥帽子坑

魚貫町
魚貫・黒石の夕陽
遠見山公園の夕陽
小森海岸の夕陽
鳥帽子坑

魚貫町
魚貫・黒石の夕陽
遠見山公園の夕陽
小森海岸の夕陽
鳥帽子坑

魚貫町
魚貫・黒石の夕陽
遠見山公園の夕陽
小森海岸の夕陽
鳥帽子坑



天草ぐるっと周遊バス

南あまぐさ世界文化遺産をめぐるコース
(所要時間3～8時間)
運行日:毎日 ※牛深ハイヤ祭り開催の4月第3金・土・日、
牛深あかね市開催の12月第1土・日
12月27日～1月4日を除く
乗車料:1,000円
※体験料・食事代・資料館入館料は別途必要
予 約:乗車日の2日前の15時まで。ただし、運行が決定
している場合は当日申込可
問合先:(一社)天草宝島観光協会 ☎ 0969-22-2243

クルージング

●牛深海上クルージング
(一社)天草宝島観光協会 牛深支部
☎ 0969-74-7060

オススメモデルコース キリシタンの歴史をめぐる!

- 1 福岡城
約30分(約14km)
- 2 五足の靴文学散歩道
約20分(約14km)
- 3 大江教会
約2分
- 4 天草ロザリオ館
約10分(約5km)
- 5 崎津集落ガイドセンター
約10分
- 6 崎津資料館みなと屋
約1分
- 7 崎津教会
約12分(約8km)
- 8 天草コレジヨ館



蔵之元港出水駅
約65分

苓北・天草・河浦・牛深 天草西エリア キリシタン文化と風光明媚なエリア

西海岸の夕陽は、日本屈指の絶景です。天草最古の
下田温泉と青い海、キリシタン信仰の歴史を語り継
ぐ集落など、自然と文化が色濃く残っています。

苓北町観光ボランティアガイド



福岡城にまつわる島原・
天草一揆の歴史、勝海舟
の苓北での足跡など多彩
な案内コースを用意して
います。

〒天草郡苓北町志岐 660 (苓北町商工観光課)
☎ 0969-35-1111
料【1時間コース】10人まで料金1,000円
(以降1人増すごとに100円増(小学生は半額))
【2時間コース】10人まで料金2,000円
(以降1人増すごとに200円増(小学生は半額))
※実施日の5日前までに要予約

天草宝島案内人の会(牛深エリア)

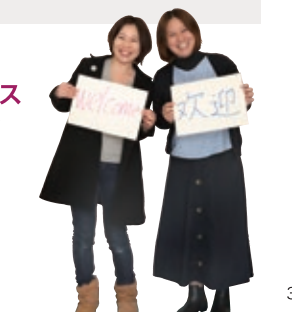


ハイヤ節のルーツ、海の景
勝地、漁村集落の探訪な
ど、天草最南端の海のまち
をじっくりと堪能するコー
スを用意しています。地元
案内人と一緒にひと味違
った観光はいかがですか?

〒天草市牛深町
☎ 0969-22-2243 ((一社)天草宝島観光協会)
料基本料2,000円+1時間ごと1,000円
※実施日の7日前までに要予約

出水・天草ロマンシャトルバス

蔵之元港と出水間を結びシャトルバスが
1日6往復運行されています。





かっぱ街道

☎ 254 287 587・76

県道34号線では、河童伝説にちなんだ27体のユニークなかっぱ像が愉快にお出迎え。

〒天草市栖本町 県道34号線
☎ 0969-66-3111
(天草市栖本支所)



倉岳からの眺望

天草最高峰「倉岳」

☎ 254 324 855・66

標高682mの倉岳は、天草諸島の中で1番高く、中腹にはパラグライダーの基地があります。山頂からは、長崎県の雲仙や鹿児島県の霧島などを見渡すことができ、まさに絶景。海辺の海拔0m登山口から頂上を目指すコースなどがあり、トレッキングも楽しめます。

〒天草市倉岳町・栖本町
☎ 0969-64-3111
(天草市倉岳支所)

御所浦ジオソールズガイド



地球の遺産である化石のことについて、白亜紀資料館の展示解説や化石採集体験の指導など、わかりやすくガイドします。

☎ 0969-67-2325 (御所浦白亜紀資料館)
化石発見！わくわくコース
小学生以上1人2,000円
(4人まで。1人増えるごとに400円加算)
(資料館入館料は別)
※3日前までに要予約 ※他コースもあり

私たちがご案内します！



姫戸・龍ヶ岳・倉岳・栖本・御所浦

天草東エリア

受け継がれる島人の生活と伝統

恐竜の島、河童伝説、日本最大級のえびす像、謎の巨石群、美しい星空など、東エリアには他にはない不思議なスポットが点在しています。



くらたけ 倉岳大えびす像

☎ 254 232 041・83

台座を含めると、高さは10mあり、総大理石造りの像としては、日本一の大きさです。

〒天草市倉岳町宮田1284-6
☎ 0969-64-3111 (天草市倉岳支所)



たなそこ 棚底の石垣群

☎ 254 266 752・76

天草最高峰の倉岳から吹きおろす北風「倉岳おろし」を防ぐために作られた石垣です。倉岳町棚底地区の民家周辺に見られます。

〒天草市倉岳町棚底
☎ 0969-64-3111 (天草市倉岳支所)

化石採集体験

御所浦白亜紀資料館近くの採集場で、化石採集を体験できます。主に、二枚貝や巻貝の化石が多く採れますが、運が良ければアンモナイトなどの希少な化石も見つかります。

御所浦白亜紀資料館
☎ 0969-67-2325

所要60分
無料



※貴重な化石が発見された場合は、研究資料とするため、同資料館に寄贈していただきます。

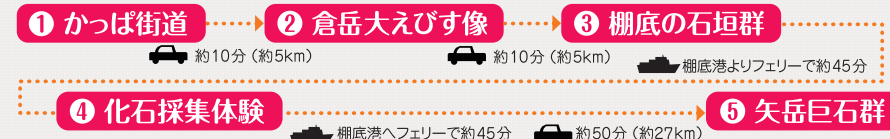
レンタサイクル

御所浦物産館しおさい館
☎ 0969-67-1234
料1日500円(8:30~18:00)



オススメモデルコース

天草の不思議スポットめぐり





天草ビジターセンター

☎ 372 726 396・16

天草の豊かな自然や歴史を紹介する多くの資料が展示されています。また、施設がある永浦島は、日本有数のハクセンシオマネキの生息地で自然観察会も開催されています。

〒上天草市松島町合津6311-1
☎ 0969-56-3665



わくわく海中水族館 シードーナツ

☎ 372 666 857・05

松島の海に浮かぶ巨大なドーナツ型の水族館で、世界7大陸のゾーンに分かれ、さまざまな海の生物を見学できます。期間限定で、海ほたるの観察ができるナイト水族館もあります。

〒上天草市松島町合津6225-7
☎ 0969-56-2570



天草ありあけタコ街道

☎ 254 621 265・81

タコのまちとして有名な有明地域。干しダコが風に揺らめく光景は、夏の風物詩となっており、地域の国道324号沿いは「天草ありあけタコ街道」と呼ばれています。そこに突如現れる「ありあけタコ入道」。タコ街道のシンボルとして、観光客に人気のスポットになっています。

〒天草市有明町 国道324号
☎ 0969-53-1111
(天草市有明支所)



タコ供養塔「祈りダコ」



大矢野・松島・有明 天草北エリア

美しい島々と天草五橋がお出迎え

天草北エリアは九州本土と天草をつなぐ陸の玄関口です。天草四郎ゆかりの地やキリシタン文化が色濃く残っています。

上天草マイスターガイド (上天草全体エリア)



上天草市の豊かな自然や歴史文化などを地元住民のガイドが案内します。まち歩き以外にもサイクリングやトレッキング、シーカヤックなどの案内も可能です。

〒上天草市大矢野町中11582-36
☎ 0964-56-5602 ((一社)天草四郎観光協会)
※要予約

私たちが
ご案内します!



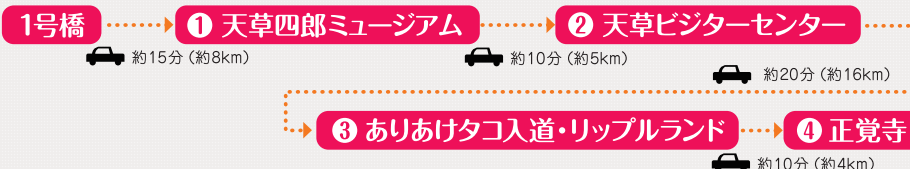
チェリーゴルフクラブ
天草コース ☎ 372 786 392・68
〒上天草市大矢野町中11356
☎ 0964-57-0111

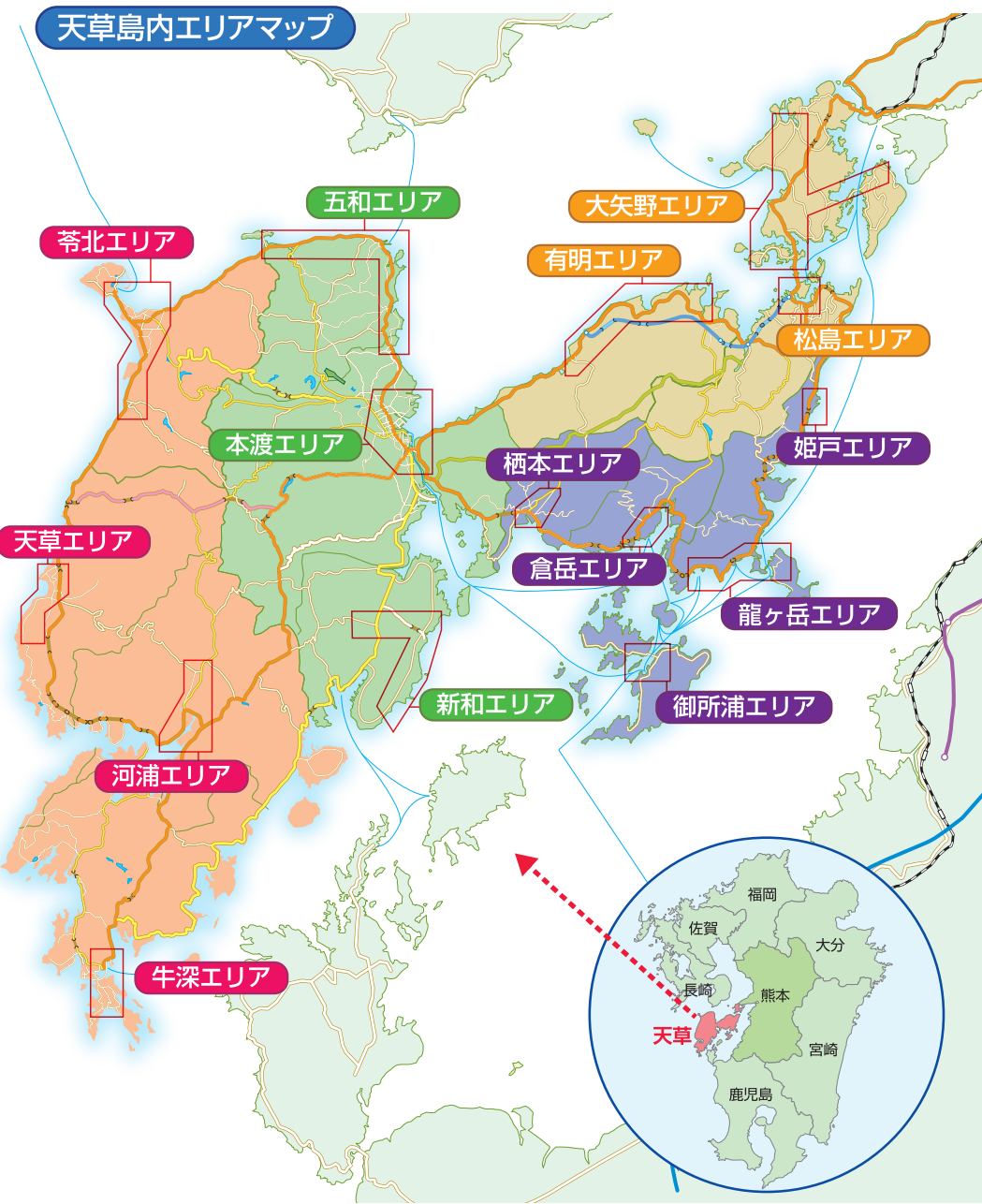


チェリーゴルフクラブ ☎ 254 593 401・21
ザ・マスターズ天草コース
〒天草市有明町上津浦2928
☎ 0969-53-0333

オススメモデルコース

天草の歴史・自然、タコのまちをめぐる!





凡 例 / 温泉 (素) 素泊まり (朝) 朝食つき
※ご予約はお早めに ※料金等の詳細は各施設にお問い合わせください。

天草中央エリア

本 渡 エ リ ア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
ホテルアレグリアガーデンズ天草	22-3161	220	13,110 ~	☎
天草プリンスホテル	22-5136	120	10,800 ~	
アマクササンタカミツホテル	22-0100	50	12,000 ~	
天草プラザホテル	23-5511	80	11,000 ~	
栄美屋旅館	22-3207	48	6,700 ~	
和み宿新和荘 海心	22-3653	35	8,800 ~	
ホテルサンロード	24-1100	103	6,400 ~	(朝)
プラザホテルアネックス	23-3000	80	12,000 ~	
プラザホテルベルメゾン	23-3000	24	10,000 ~	
花菱旅館	22-3847	45	5,400 ~	
松屋旅館	22-2261	27	5,500 ~	
ホテル河丁	23-7261	60	9,200 ~	
浜屋旅館	22-3230	35	6,500 ~	
旅館光泉閣	22-2575	30	3,000 ~	(素)
三葉旅館	22-3830	13	3,800 ~	(素)
旅館山翠荘	22-2846	16	3,000 ~	(素)
寿恵荘	22-2659	8	3,000 ~	(素)
民宿亀泉荘	22-4332	25	5,500 ~	
民宿花月	23-1459	50	4,320 ~	
ビジネス民宿パール	23-4700	55	5,500 ~	
B&C ホテル	32-7551	26	3,200 ~	(素)
エコホテルアシスト	33-7700	94	5,000 ~	(素)
天草ゲストハウスSpring	66-9588	17	2,200 ~	(素)
天草民宿なんばん	22-2458	17	5,000 ~	
ビジネスホテル花乃月	22-7575	38	5,580 ~	

五 和 エ リ ア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
民宿竹内	33-0226	25	9,180 ~	
若松屋旅館	32-0313	24	8,700 ~	
民宿泉	33-1643	50	8,000 ~	
民宿イルカ館	33-0085	34	9,700 ~	
民宿生吉	33-1885	15	8,400 ~	
海の宿民宿やませ	33-1388	35	8,640 ~	
民宿光浜荘	32-0034	25	6,500 ~	

新 和 エ リ ア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
はまや旅館	46-2305	30	8,640 ~	
竜洞山みどりの村	46-2437	86	3,460 ~ (4人)	(素)

天草西エリア

天 草 エ リ ア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
望洋閣	42-3111	300	12,960 ~	☎
湯本の荘夢ほたる	42-3311	60	12,960 ~	☎
石山離宮五足のくつ	45-3633	58	27,150 ~	☎
味の宿海王亭	42-3211	58	10,800 ~	☎
くつろぎの宿マルコ	42-3306	40	6,090 ~	☎
旅館伊賀屋	42-3011	40	10,950 ~	☎
泉屋旅館	42-3021	20	8,250 ~	☎
富士広旅館	42-3549	18	6,630 ~	☎
群芳閣ガラシャ	42-3316	12	8,640 ~	☎
旅の宿湯の華	42-3180	20	7,710 ~	☎
湯の郷くれよん	36-9041	20	17,800 ~	☎
民宿ふくまつ	42-3920	35	8,880 ~	☎
とどろき万太郎村	42-3956	30	16,200 (16人~)	(素)
旅館白磯	42-0021	15	10,260 ~	
平野屋旅館	42-5106	20	11,500 ~	
民宿磯や	42-5139	10	7,020 ~	
民宿小田床	54-8633	6	7,500 ~	
天草西海岸 Holiday Park 風来望	42-3911	24	2,500 ~	(素)
茶碗屋旅館	42-1189	30	5,000 ~	(素)

河 浦 エ リ ア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
山口屋旅館	76-1301	30	9,000 ~	
梅屋旅館	76-0021	20	6,000 ~	
天草市総合交流施設 夢夢里 (あむり)	76-1526	53	5,400 ~	☎
河浦海上コテージ	76-1526	30	4,500 ~	(素)



(一社)天草宝島観光協会の皆さん

おもてなしの宿

凡 例 / 湯…温泉 (素)…素泊まり (朝)…朝食つき
※ご予約はお早めに ※料金等の詳細は各施設にお問い合わせください。

天草西エリア

牛 深 エ リ ア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
天草温泉旅館	72-5121	18	7,020～	湯
旅館宝洋館	72-4121	30	10,000～	
旅館はまさき	72-8111	35	8,500～	
つるや旅館	75-0030	15	7,000～	
旅館岬荘	75-0214	25	7,500～	
旅館利恵	75-0877	5	3,000～	(素)
旅館白浜荘	75-0727	20	7,700～	
ホテルハーバーイン	72-5154	41	6,250～	(朝)
民宿大黒屋	72-2733	10	4,000～	(朝)
民宿みさき	72-2814	19	4,200～	(素)
民宿さつき荘	72-3773	12	5,000～	
民宿はいや	72-4605	25	6,500～	
天草市宿泊施設やすらぎ荘	72-6666	56	9,870～	湯
民宿ほてい	73-4480	15	7,500～	
民宿すずや	75-0611	15	7,000～	
民宿とみかわ	73-2764	15	7,000～	
天草レストハウス結乃里	72-8821	40	10,000～	
民宿鶴丸	75-0032	5	6,000～	
サンセット牛深	77-8011	13	6,700～	
民宿一二海	73-4985	10	8,500～	

苓 北 エ リ ア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
旅館海舟	35-0751	40	7,000～	
海辺の宿旅館花月	35-2121	39	5,250～	
民宿大漁丸	35-1525	35	8,400～	
雀の宿古門丁	36-0111	8	4,000～	
あまくさ温泉ホテル四季咲館	35-3533	66	7,650～	
農家民宿錦戸	36-0555	10	7,000～	
天草木場の杜自然学校	36-0809	18	4,500～	



天草東エリア

栖 本 エ リ ア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
ことぶき旅館	66-2235	30	7,000～	
栖本温泉センター河童ロマン館	54-5526	20	6,300～	湯

倉 岳 エ リ ア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
旅館有明荘	64-3329	20	8,640～	
ニューくらげ海ホテル	64-2008	30	8,640～	
民宿鈴荘	64-2414	20	5,400～	

御 所 浦 エ リ ア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
宮下旅館	67-3021	20	7,560～	
碧水館	67-3013	15	7,500～	
喜久屋旅館	67-2426	26	7,000～	
みさき苑	67-2856	14	7,500～	
あかね荘	67-2843	18	7,500～	
ホテルシーガル亭	67-2929	20	7,560～	
民宿まきしま	67-2374	10	7,000～	
民宿瀬の浦	67-3908	14	7,000～	
エンジョイもりえだ	67-2245	13	5,500～	
民宿亨庵	67-3091	10	9,720～	
鶴岡旅館	67-2006	6	7,500～	

姫 戸 エ リ ア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
潮の香る宿 甲ら家	58-3111	40	11,880～	湯

龍 ケ 岳 エ リ ア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
よしやホテルきらら亭	62-1108	80	10,800～	
ひのしま荘	62-0568	70	11,880～	
和潮旅館	62-1258	18	10,800～	
漁師の郷	62-1175	46	12,960～	
民宿葵	62-0180	15	6,500～	

天草北エリア

有 明 エ リ ア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
民宿お多福荘	53-0109	16	7,300～	
民宿秀丸荘	53-0104	20	8,000～	
民宿ちどり荘	53-0047	12	6,300～	
民宿マリノメイツ四郎ヶ浜荘	53-1513	18	8,700～	
旅館風月荘	53-1157	36	6,480～	
民宿あさひ荘	54-0846	15	6,500～	

松 島 エ リ ア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
民宿光アイランド	0964-56-5266	24	8,500～	
旅館なかしま荘	56-0542	80	11,000～	湯
天草渚亭	56-3232	60	12,960～	湯
ホテル松泉閣ろまん館	56-3000	80	16,200～	湯
ホテル竜宮	56-3333	130	15,120～	湯
旅館 海の都	56-2273	26	3,000～	(素)
天風庵ピープル	56-1235	35	10,500～	湯
天草 天空の船	25-2000	48	24,840～	湯
松島観光ホテル岬亭	56-1188	290	12,960～	湯
五橋苑	56-1417	60	12,420～	湯
旅館天松	56-0119	55	8,640～	湯
旅館すず屋	56-0107	15	5,000～	

大 矢 野 エ リ ア	電話 (0964)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
旅館大公望	56-1496	40	8,000～	
若松屋旅館	56-0022	40	8,640～	
湯楽亭	56-0536	90	15,270～	湯
民宿清流荘	56-1004	40	7,560～	
民宿浜乃家	56-1969	25	6,500～	
ホテル鯨亭	56-0926	30	9,700～	
旅館せと平	56-5616	70	12,960～	
ホテル松竜園海星	56-0348	160	14,190～	湯
旅館日の出荘	56-4075	50	8,000～	
旅館有明荘	56-4101	20	8,000～	
旅館月見荘	56-4001	20	8,000～	
旅館さく	56-4375	30	8,000～	
旅亭藍の岬	59-0010	65	11,880～	
HOTEL AZ 熊本上天草店	58-5101	116	4,500～	(朝)
小松屋渚館	59-0111	230	10,950～	湯
ビジネスホテル天草	59-0670	75	3,700～	(素)
民宿貴久春	59-0075	23	8,400～	
民宿 浜崎鮮魚浜んくら	59-0777	4	3,700～	湯
釣耕苑(民泊)	58-0830	6	6,500～	(素)
マリナ Franping Village 天草(トレーラーハウス)	56-1339	90	13,000～	(素)

「大会＆合宿」補助金制度のご案内

天草市では、市内の宿泊施設(研修施設や合宿所は除く)を利用し、延べ 25人以上の宿泊を伴う大会や合宿をする場合に、経費の一部を補助する制度を設けています。

- (補助対象経費)
- ①大会等の参加者の宿泊費
 - ②大会等の事業運営費や事務経費(団体の恒常的な運営費や懇親会等の経費は除きます)
- (補助額)
- 宿泊延べ人数に1,000円を乗じて得た額。ただし、100万円が上限となります。



- 例1) 20人で2泊の宿泊を伴う合宿をした場合
20人×2泊×1,000円=40,000円
〔補助金額40,000円〕
- 例2) 350人で3泊の宿泊を伴う大会をした場合
350人×3泊×1,000円=1,050,000円
〔補助金額1,000,000円(上限)〕

※同一種目による同一期間の合宿については、1団体とみなします。
※天草市ホームページから、申請書などをダウンロードできます。
☎天草市観光振興課 ☎0969-23-1111 🌐 <https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/gassyuku/>

天草エアライン 時刻表					
福岡空港～天草空港		熊本空港～天草空港		熊本空港～伊丹空港	
福岡発	天草発	熊本発	天草発	熊本発	大阪発
9:05	7:55	14:45	10:10	10:55	12:50
16:50	15:40	【天草エアライン予約センター】 TEL0969-34-1515			
19:05	17:55	0570-064-802			

※季節やその他の事由により、運行ダイヤが予告なく変更されることがあります。利用される前に必ずご確認ください。

九州産交バス「あまくさ号」時刻表										
◆平日、土日祝共通										
本 渡					⇄	熊 本				
						快速あまくさ号 照片道2,240円 往復3,910円				
本渡バスセンター発						熊本交通センター発				
5:00		11:00		17:00		6:30	(超)12:30		18:30	
(超)6:00		12:00		18:00		7:30	13:30		19:30	
7:00		(超)13:00		19:00		(超)8:30	(超)14:30		20:30	
(超)8:00		14:00		約2時間20分 超は超快速 ※最短2時間13分		9:30	15:30		約2時間20分 超は超快速 ※最短2時間13分	
9:00		15:00			(超)10:30	(超)16:30				
(超)10:00		(超)16:00			11:30	17:30				
【本渡バスセンター】 TEL0969-22-5234						【産交バスサービスセンター】 TEL096-325-0100				
※阿蘇くまもと空港に行くには、熊本交通センターで乗り換えが必要です。										

※阿蘇くまもと空港に行くには、熊本交通センターで乗り換えが必要です。

本渡市街地循環バス「のってみゅうかー」時刻表					
南北循環バス（左廻り）					
バス停名	始 発	最 終	バス停名	始 発	最 終
本渡バスセンター	8:00	16:00	馬場（天草）	8:13	16:13
天草市役所前	8:01	16:01	城下	8:14	16:14
天草警察署総合庁舎前	8:02	16:02	船の尾	8:14	16:14
大矢（天草）	8:04	16:04	中央新町	8:15	16:15
八幡町	8:05	16:05	諏訪神社入口	8:16	16:16
ナフコ前	8:07	16:07	栄町（天草）	8:17	16:17
天草拓心高校入口	8:08	16:08	本渡バスセンター	8:18	16:18
イエローハット前	8:09	16:09	本渡港	8:22	16:22
水の平	8:10	16:10	中央図書館	8:23	16:23
西の久保公園入口	8:10	16:10	天草中央総合病院	8:23	16:23
丸尾ヶ丘	8:11	16:11	天草市民センター入口	8:24	16:24
箱の水	8:12	16:12	本渡バスセンター	8:27	16:27
【本渡バスセンター】 TEL0969-22-5234			料 150円の均一料金		

天草発着フェリー等時刻表					
天草 ⇄ 長崎(45分)		天草 ⇄ 鹿児島(直行35分)		天草 ⇄ 鹿児島(30分)	
高 速 船		中 田 発	諸 浦 発	牛 深 発	蔵 之 元 発
富 岡 発	茂 木 発	8:10	7:10	6:40	7:20
7:10	8:10	10:15	9:15	8:00	8:40
9:15	10:20	12:15	11:15	9:20	10:00
13:40	14:45	13:55	○13:15	10:40	11:20
15:55	17:00	○15:55	14:55	12:00	12:40
【苓北観光汽船】 TEL 0969-35-0705 ※旅客のみ		(注)○印は、中田～諸浦直行便		13:20	14:00
		【長良フェリー】		14:40	15:20
		中田 TEL0969-46-2232		16:00	16:40
		諸浦 TEL0996-86-0810		17:20	18:00
				18:40	19:20
				【三和フェリー】	
				牛 深 TEL0969-72-3807	
				蔵 之 元 TEL0996-88-5689	

レンタカー会社のご案内	
■トヨタレンタリース熊本天草店	0969-23-0100
■熊本日産レンタリース天草営業所	0969-23-2339
■カースタレンタカー天草亀川店	0969-23-4218
■カースタレンタカー天草牛深店	0969-73-3104
■本渡レンタカー	0969-66-9990
■栖本レンタカー	0969-66-3755
■あまくさレンタカー	080-3947-3231
■宝島 レンタカー	0969-23-5551 (※予約は苓北観光汽船 0969-35-0705)
■御所浦タクシー	0969-67-3035
■三角駅前うきうきレンタカー	0964-53-0566
■三角駅前レンタカー	0964-53-2311



タクシー会社のご案内			
エリア	タ ク シ ー 会 社 名	電 話 番 号	
本 渡	天草観光タクシー	0969-23-7121	
	天草タクシー	0969-22-2171	
	産交ポニータクシー天草支店	0969-23-3131	
	パール観光タクシー	0969-23-2244	
	本渡港タクシー	0969-23-3111	
	絆タクシー	0969-22-1919	
	大門港タクシー	0969-22-3617	
有 明	有明タクシー	0969-54-0343	
河 浦	河浦タクシー	0969-76-1131	
五 和	栄光タクシー	0969-32-0146	
	鬼池タクシー	0969-32-1166	
牛 深	パール観光タクシー	0969-72-3388	
	くたまタクシー	0969-73-2138	
	枳屋マリンタクシー	0969-72-2161	
栖 本	栖本タクシー	0969-66-3133	
天 草	西海タクシー	0969-42-0076	
御所浦	御所浦タクシー	0969-67-3035	
苓 北	苓北タクシー	0969-35-0075	

■福祉タクシー			
エリア	タ ク シ ー 会 社 名	電 話 番 号	
本 渡	れんげそう福祉タクシー	0969-22-7239	
	福祉タクシーはまさき	0969-22-5725	
牛 深	天草安心福祉タクシー	0969-73-0294	
	うしぶか福祉タクシー	0969-72-3686	
	あおいサービス福祉タクシー	0969-72-4358	

天草観光タクシー優良ドライバー

天草の「知識」と「おもてなし」を身につけた「天草観光タクシー優良ドライバー」がご案内します。天草の旅をゆっくり楽しめる観光タクシーをご利用ください。

「天草観光タクシー優良ドライバー」とは、地元自治体や観光協会で組織する「認定試験実行委員会」が行った研修会や認定試験をパスした乗務員の方です。レベルに応じ、フルードドライバーとゴールドドライバーに区分されています。



御所浦へのアクセス			
御所浦 ⇒ 本渡			本渡 ⇒ 御所浦
料 片道 大人600円 子ども300円			料 片道 大人600円 子ども300円
御所浦発	本 渡 着	船 名	本 渡 発
7:30	8:15	しーがる	8:30
8:20	8:55	栄久丸	9:10
10:15	11:20	しーがる	11:50
12:35	13:40	栄久丸	12:30
15:30	16:15	しーがる	13:20
			14:05
			14:45
			15:25
			16:50
			17:30

御所浦 ⇒ 棚底		
料 片道 大人400円 子ども200円 フェリー軽1,640円 普通2,050円		
御所浦発	棚 底 着	船 名
7:05	7:30	栄久丸
7:15	8:00	フェリーごしょうら
9:00	9:45	フェリーごしょうら
10:15	10:30	しーがる
11:50	12:20	スーパーイーグル
12:35	13:00	栄久丸
14:05	14:45	しーがる
14:15	15:00	フェリーごしょうら
15:30	16:05	栄久丸
16:45	17:30	フェリーごしょうら
17:30	17:50	しーがる
17:40	18:10	スーパーイーグル
17:45	18:05	栄久丸

御所浦 ⇒ 小屋川内		
料 片道 大人400円 子ども200円		
御所浦発	小 屋 川 内 着	船 名
7:10	7:35	スーパーイーグル
9:10	9:45	しーがる
14:00	14:25	スーパーイーグル

棚底 ⇒ 御所浦		
料 片道 大人400円 子ども200円 フェリー軽1,640円 普通2,050円		
棚底発	御所浦着	船 名
6:40	7:10	スーパーイーグル
7:10	7:30	しーがる
7:45	8:20	栄久丸
8:10	8:55	フェリーごしょうら
9:55	10:40	フェリーごしょうら
13:30	14:00	スーパーイーグル
14:45	15:30	しーがる
15:10	15:55	フェリーごしょうら
17:10	17:30	栄久丸
17:35	18:20	フェリーごしょうら
18:05	18:25	栄久丸

🚢はカーフェリー

小屋川内 ⇒ 御所浦		
料 片道 大人400円 子ども200円		
小屋川内発	御所浦着	船 名
9:45	10:15	しーがる
11:25	11:50	スーパーイーグル
17:15	17:40	スーパーイーグル

☎共同フェリー株式会社 ☎0969-67-3305

御所浦 ⇄ 大道		
料 片道 大人1,000円 子ども200円 フェリー軽1,640円 普通2,050円		
御所浦発	大道着	船 名
🚢12:10	12:55	フェリーごしょうら
大道発	御所浦着	船 名
🚢13:05	13:50	フェリーごしょうら

御所浦 ⇒ 水俣	
料 片道 大人1,000円 子ども500円 ※要予約（始発は前日17:00まで。 それ以外は出航の1時間前まで）	
御所浦発	水俣着
7:30	8:10
12:00	12:40
16:00	16:40

水俣 ⇒ 御所浦	
料 片道 大人1,000円 子ども500円 ※要予約（始発は前日17:00まで。 それ以外は出航の1時間前まで）	
水俣発	御所浦着
8:30	9:10
13:30	14:10
17:00	17:40

☎御所浦物産館しおさい館
☎0969-67-1234

※時刻表は2019年4月現在の時刻表です。変更されることがありますので、ご利用の場合は必ず発着時間をご確認ください。

天草市で 暮らして みませんか！



天草市では、移住する人に対して、移住支援の補助金や交流の輪を広げる取り組みなど、さまざまなサポートを行っています。

豊かな自然あふれる天草市で暮らしてみませんか！

安心サポート② 移住者の会

移住後の生活には人とのつながりが大切です。移住者を中心につくられた「セカンドライフネットワーク（移住者の会）」では、毎回30組以上の移住者が参加し、移住者どうしの交流を図られています。



安心サポート④ 移住・定住コーディネーター

移住希望者への相談対応、空き家や就業に関する情報提供を行う移住・定住コーディネーターを設置しています。困ったことがあれば何でも相談できます。

【問い合わせ先】 天草市地域政策課 ☎0969-27-6000(直通) <http://inaka.amakusa-web.jp/>

安心サポート① 移住・定住促進支援補助金制度

市内に3年以上定住することなどを条件に、「定住促進奨励金」を交付しています。

また、空き家バンクに登録された物件の所有者や、その物件を購入・賃貸した人に対して、空き家改修等の費用の一部を「空き家活用事業補助金」として交付しています。

※いずれも、事前に空き家バンクの利用希望登録が必要です。

安心サポート③ 空き家バンク制度

市内にある空き家などの情報を、移住希望者に「空き家バンク」として紹介しています。「天草に住んでみたい」「田舎でのんびり、ゆったり暮らしたい」と考えている人は、ぜひご利用ください（詳細はWEBサイト「あまくさライフ」をご覧ください）。



あまくさライフ
ホームページ

天草市への移住に関することなら
お気軽にご相談ください！



天草市のまちづくりを応援してください！

～ふるさと応援寄附金のご案内～

豊かな自然に恵まれ、人情味あふれる島「天草」。天草市をふるさと納税というスタイルで応援してください。応援いただく皆さまの温かい思いを、魅力あるまちづくりに生かしていきます。本市の基本理念である『人が輝き 活力あふれる日本の宝島“天草”』の実現に向け、「天草市ふるさと応援寄附金」へのご協力をお願いします。

天草市ふるさと応援寄附金 3つのポイント

① 応援する内容を選べます

寄附金の使い道を、次の5つのメニューから選択できます。

- ①地域コミュニティづくり
- ②世界遺産のまちづくり
- ③イルカの島づくり
- ④がまだせ天草エアライン
- ⑤市長おまかせ

② お礼品がもらえます

住所が市外で1万円以上の寄附をされた人に、お礼として天草市の特産品などを贈呈しています。お礼品は、寄附額に応じてご希望の商品を選ぶことができます。詳細は、ふるさとチョイスの天草市ページをご覧ください。

③ 税金が控除されます

ふるさと納税（寄附）額のうち、2,000円を超える部分について、所得税・個人住民税から税の控除を受けることができます。

＜寄附の手続き＞

寄附（ふるさと納税）の手続きは、次のいずれかの方法となります。

- ①インターネットによる申し込み…ふるさとチョイスの天草市ページをご覧ください。
- ②申込書による申し込み…天草市財政課へご連絡ください。



【問い合わせ先】 天草市財政課
天草市東浜町8番1号
☎0969-27-5053(直通)

ふるさとチョイス
天草市ページ





天草市 観光振興課

熊本県天草市中央新町15-7
天草宝島国際交流会館ボルト2階
TEL.0969-23-1111 (代表)
<https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/>



(一社)天草宝島観光協会

熊本県天草市中央新町15-7
天草宝島国際交流会館ボルト1階
TEL.0969-22-2243
<https://www.t-island.jp/>



※ガイドブックの内容は2019年4月現在の情報です。変更になる場合がありますので、ご了承ください。