

熊本県 天草総合ガイドブック



Amakusa

 天草市 観光振興課

熊本県天草市中央新町15-7  
天草宝島国際交流会館ポルト2階  
☎ 0969-23-1111 (代表)  
<http://www.city.amakusa.kumamoto.jp>



(一社)天草宝島観光協会

熊本県天草市中央新町15-7  
天草宝島国際交流会館ポルト1階  
☎ 0969-22-2243  
<http://www.t-island.jp>



※ガイドブックの内容は平成30(2018)年8月現在の情報です。変更になる場合がありますので、ご了承ください。

## 目次

- 2 天草の崎津集落
- 6 駆け抜ける南蛮の風
- 8 野生のイルカに逢える島
- 10 天草ジオパーク
- 12 継承される伝統芸能
- 14 盛りだくさんの多彩なイベント
- 16 うまかもん天草グルメ
- 18 老舗の銘菓と新しい息吹
- 20 天草の思い出に味わいある一品を
- 22 「天下無双の上品」天草陶石
- 24 体験したいひと味違う海
- 26 自然の中でひとときを過ごす
- 28 のどかに、湯ったりくつろぐ
- 30 天草中央エリア（本渡・五和・新和）
- 32 天草西エリア（苓北・天草・河浦・牛深）
- 34 天草東エリア  
（姫戸・龍ヶ岳・倉岳・栖本・御所浦）
- 36 天草北エリア（大矢野・松島・有明）
- 38 おもてなしの宿
- 41 「大会&合宿」補助金制度
- 42 天草への交通アクセス
- 46 天草市で暮らしてみませんか！
- 47 天草市のまちづくりを応援してください！



世界文化遺産  
長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産  
天草の崎津集落

天草市河浦町にある「天草の崎津集落」。この集落は、仏教・神道と共存しながらキリスト教の信仰を育んだ漁村集落として貴重な資産価値を有しています。崎津集落を構成資産の一つとする「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」は、世界文化遺産に登録されました。

スマートフォンアプリ  
「Drive! NIPPON」で、  
楽しい天草の旅を！

「App Store」「Google Play」から「Drive! NIPPON」をダウンロード（無料）し、「Drive! NIPPON」マークのついた画像をSiftyで認識させると多言語による詳細情報が表示されます。5カ国対応（日本語／English／中文／한국어／ภาษาไทย）

Please download Drive! NIPPON app for free from Apple App Store or Google Play Store. You can confirm multilingual information in detail, if you use Sifty App by recognizing images with Drive! NIPPON logo in Amakusa general guidebook. Available in 5 languages: Japanese, English, Chinese, Korean and Thai

MAPCODE<sup>®</sup>「MAPCODE」(マップコード)で、目的地やルートを検索！

「Drive! NIPPON」の「MAPCODE」をタップし、日本全国の場所を数値化したマップコード(6～12桁の数字)を入力すると、目的地やルートの検索ができます。一部のカーナビでも利用可能です。

Let's search for a root & your destination by MAPCODE!

You can find the root & your destination when tap a "MAPCODE" that digitalized locations of all around Japan between 6 to 12 digits in "Drive! Nippon" spp. Some of the car navigation system are available.

Download on the App Store | GET IT ON Google play

## 世界文化遺産 「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」

16世紀に日本へ伝えられたキリスト教は、繁栄、激しい弾圧と約250年間にわたる潜伏、そして奇跡の復活という世界でも類を見ない歴史をたどります。

「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」は、1637～1638年の島原・天草一揆の後、江戸幕府によりキリスト教が禁じられている中で、日本の伝統的宗教や一般社会と共生しながら信仰を続けた、潜伏キリシタンの信仰継続にかかわる伝統の証となる遺産群です。一揆終えんの地や信仰が続けられた集落など12の資産で構成されています。

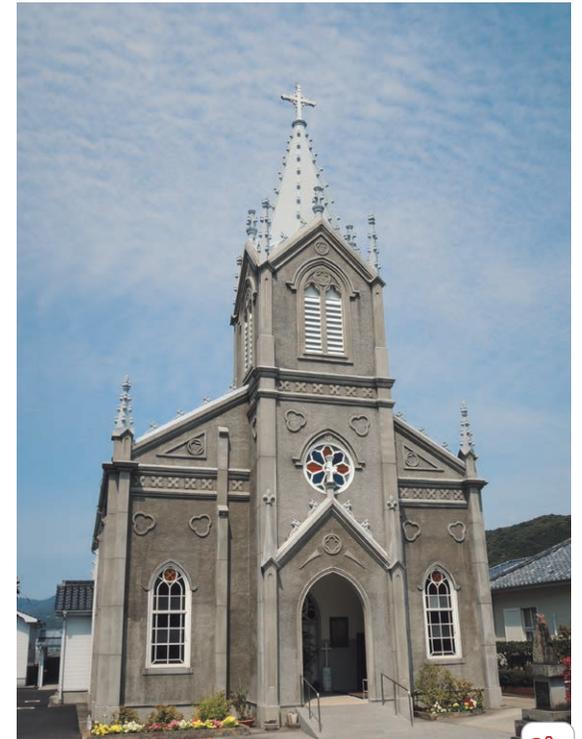
### 【12の構成資産】

- 1 原城跡 [南島原市]
- 2 平戸の聖地と集落 (春日集落と安満岳) [平戸市]
- 3 平戸の聖地と集落 (中江ノ島) [平戸市]
- 4 天草の崎津集落 [天草市]
- 5 外海の出津集落 [長崎市]
- 6 外海の大野集落 [長崎市]
- 7 黒島の集落 [佐世保市]
- 8 野崎島の集落跡 [小値賀町]
- 9 頭ヶ島の集落 [新上五島町]
- 10 久賀島の集落 [五島市]
- 11 奈留島の江上集落 (江上天主堂とその周辺) [五島市]
- 12 大浦天主堂 [長崎市]



## 天草の崎津集落

「天草の崎津集落」は、禁教下での潜伏キリシタンの信仰継続を示す集落です。アワビの貝殻内側の模様を聖母マリアに見立てて祈る風習や、鏡や古銭などの身近なものを信心具として代用し信仰を継続したことが特徴。仏教・神道・キリスト教が共存しながら信仰を育んだ漁村集落として、また、国の重要な文化的景観に選定された集落として、貴重な資産価値を有しています。



### ① 崎津教会

静かな漁村にたたずむゴシック様式の教会です。現在の建物は昭和9(1934)年、フランス人宣教師ハルブ神父の時代に建てられました。教会の周辺一帯は「日本の渚百選」「日本のかおり風景100選」「国の重要な文化的景観」にも選ばれています。昔ながらの漁村とそれを見守るようにたたずむ教会。崎津教会は、世界文化遺産・長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産の構成資産である「天草の崎津集落」を象徴するスポットの一つです。

住天草市河浦町崎津539 ☎9:00~17:00 無料  
☎0969-78-6000 (崎津集落ガイダンスセンター)

※教会は祈りの場です。節度を持って拝観してください。なお、拝観には予約が必要です。  
※葬儀・結婚式など教会行事が行われる際は入館をお控えください。  
※教会の事情により臨時に休館する場合があります。



### ② トウヤ

家屋と家屋の間にある幅約90cmの小路。崎津集落の西側に位置する下町・中町・船津地区は、この小路が数軒ごとに通っており、漁村の生活に密着した交流の場にもなっています。

※集落内に複数あります。



### ③ 崎津諏訪神社

1805(文化2)年に、潜伏キリシタンが発覚する「天草崩れ」の舞台となった神社。代官所の役人は、異仏取り調べのため、信心具を境内に設置した箱に捨てるよう指示したと記録されています。



### ④ 旧網元宅

(お休み処よろんな)

明治時代に4軒あった漁師網元の中で、唯一現存している家屋。崎津では珍しい庭を持つ漁村の伝統的家屋です。

※平成30年9月から平成31年夏まで復元工事を実施。工事期間中は入ることができません。



### ⑤ カケ

護岸に接する家屋から、海に張り出して設置されている構造物で、竹やシュロを使った漁師の作業場。船の係留や干物づくりなど、生活のために利用されています。

※旧網元宅の工事期間中は入ることができません。



### ⑥ 崎津資料館みなと屋

崎津集落の歴史や文化を紹介し、キリスト教布教期から潜伏期の資料を中心に展示しています。なかでも、崎津の生活・信仰を感じるジオラマやここにしかない漁村特有の信心具は必見です。昭和初期の旅館を改修し、間取りなどは建築当時のままとなっています。

住天草市河浦町崎津463 ☎0969-75-9911  
☎9:00~17:00 (入館は16:30まで) 休12月30日~1月1日 無料



### ⑦ 崎津集落ガイダンスセンター(道の駅 崎津)

崎津集落の情報を発信する拠点施設です。観光案内や崎津のキリシタン史に関するパネル展示などを行っています。駐車スペースも多数確保しており、トイレは24時間利用可能です。

住天草市河浦町崎津1117-10 ☎0969-78-6000  
☎9:00~17:30 休12月30日~1月1日 無料

レンタサイクル 1日: 200円

※P32の地図上に位置を表示しています。

## キリスト教伝来から近代までの流れ

永禄9年(1566) 天草にキリスト教が伝来

キリスト教とともに西欧の新しい文化も入ってきました。



天正19年(1591) 天草コレジヨの開設

当時天草には宣教師を養成する大神学校(コレジヨ)が開設され、島内で約2万5千人の信者がいたと言われています。

※1603年 徳川家康により江戸幕府が開かれる(江戸時代)

慶長19年(1614) キリシタン弾圧期

江戸幕府は全国に禁教令を公布。宣教師らは追放され、殉教者も現れるなど、キリシタン弾圧は厳しさを増していきます。

※1633年 奉書船以外の渡航禁止、海外に5年以上居留する日本人の帰国禁止(第1次鎖国令)

寛永14年(1637) 10月25日 島原・天草一揆勃発

島原の有馬村で厳しい年貢の取り立てに対する反発とキリスト教弾圧の不満がついに爆発。天草四郎を総大将として、農民たちは立ち上がり、世に言う「島原・天草一揆」が勃発しました。



### 今なお伝説が語り継がれる 天草四郎時貞

四郎は16歳で一揆軍の総大将となり、神秘に包まれた謎の美少年としてさまざまなエピソードが残されています。キリシタン弾圧と重税に苦しむ一揆軍を団結させるために、四郎をリーダーとしてかつぎ上げたとも言われています。

寛永15年(1638) 2月28日 原城陥落 島原・天草一揆終わる

※1639年 ポルトガル船の国内への入港を禁止(第5次鎖国令)

寛永18年(1641) 天草は幕府直轄地(天領)となる。  
初代代官に鈴木重成就任

一揆によって荒廃した天草の復興に貢献したのが鈴木重成。人心の安定を図るために次々と寺社を創建・再建しました。重成がもつとも力を尽くしたのが石高の半減であり、検知にもつづいた正しい石高となるよう嘆願を続けました。重成の死後、二代目代官となった息子の重辰(しげとき)のときに実現しました。



万治2年(1659) 二代目代官 鈴木重辰の時代に石高半減が実現

明治40年(1907) 五足の靴一行がガルニエ神父を訪問

与謝野寛(鉄幹)、北原白秋、木下空太郎、吉井勇、平野万里の5人がキリシタン史跡探訪などを目的に九州を中心に旅行。一行は天草でガルニエ神父と出会い、天草のキリシタンの歴史や異国情緒豊かな自然に心打たれ、その紀行文を「五足の靴」として発表しました。この時の経験は、その後の文芸活動にも大きな影響を及ぼしたと言われ、「南蛮文学」として、文学界に新しい風を吹き込みました。



昭和8年(1933) ガルニエ神父の時代に  
現在の大江教会を建立



昭和9年(1934) ハルブ神父の時代に現在の崎津教会を建立



大江教会 474 314 012\*18

キリスト教解禁後、天草で最も早く建てられた教会で、現在の建物は昭和8年(1933年)、天草への伝道に生涯を捧げたフランス人宣教師ガルニエ神父が地元信者と協力して建立しました。



天草キリシタン館 254 427 701\*82

館内は4つのゾーンが設けられ、島原・天草一揆を中心とした、キリシタンの歴史が臨場感豊かに分かりやすく紹介されています。なかでも国指定重要文化財の天草四郎陣中旗は必見です。館の周辺には殉教戦千人塚やキリシタン墓地もあります。

天草市船之尾町19-52  
開8:30~18:00(入館は17:30まで)  
開12月30日~1月1日 0969-22-3845  
大人300円 高校生200円 小・中学生150円

※団体割引20人以上で2割引  
※市内の小中学生・高校生は無料  
※障がい者手帳をお持ちの人は無料(受付で手帳を提示してください)



天草市天草町大江1782  
開9:00~17:00 無料  
0969-22-2243 (一社)天草宝島観光協会

※住所と問合せ先は異なります。  
※教会は祈りの場です。節度を持って拝観してください。  
※葬儀・結婚式など教会行事が行われる際は入館をお控えください。  
※教会の事情により臨時に休館する場合があります。



天草コレジヨ館 474 235 363\*63

16世紀末、天草に誘致されたコレジヨ(宣教師を養成する大神学校)。天正遣欧少年使節がローマ法王に謁見し、帰国後「天草コレジヨ」に学ぶなど、その時代に華を開かせた南蛮文化の資料を展示。西洋古楽器やグーテンベルク印刷機の複製、南蛮船模型は必見です。併設の「世界平和と大使人形の館」には、平和を願い世界各国から届いた117体の人形を展示しています。

天草市河浦町白木戸内175-13  
開8:30~17:00(入館は16:30まで)  
開12月30日~1月1日 0969-76-0388  
大人200円 高校生150円 小・中学生100円  
※団体割引 20人以上



## 駆け抜ける 南蛮の風

### 遙かなる海を渡り南蛮文化が伝来

約450年前、ポルトガル人宣教師によって天草に伝えられたキリスト教は、天草の地に根付き、おおいに繁栄しました。

しかし、キリスト教の弾圧や領主の苛政に対し、天草と島原で『島原・天草一揆』が勃発し、3万7千人に及ぶ一揆軍の死によって幕を閉じます。その後、天草のキリスト教徒は『潜伏キリシタン』となって、約250年間、信仰を守り続けました。

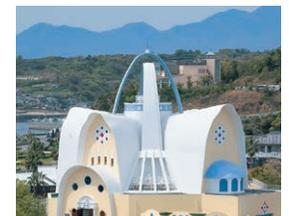
明治にキリスト教が解禁されると、天草・長崎に受け継がれてきた信仰は劇的に復活します。そして、苦難の時代を乗り越え、東シナ海を臨むのどかな丘の上に大江教会が、波静かな羊角湾に面する入り江には崎津教会が築かれることとなりました。



天草ロポンギオ館 474 284 705\*88

潜伏キリシタンの暮らしや信仰、文化を伝える遺物や資料を展示しています。なかでも、禁教時代の隠れ部屋を再現したジオラマや経消しの壺は見ごたえがあります。3D映像も見る事ができます。

天草市天草町大江1749  
開8:30~17:00(入館は16:30まで)  
開12月30日~1月1日  
0969-42-5259  
大人300円 高校生200円 小・中学生150円  
※団体割引 20人以上2割引



天草四郎ミュージアム 372 845 624\*34

天草市大矢野町中977-1  
(天草四郎公園内)  
開9:00~17:00(入館は16:20まで)  
開1月第2水曜日 6月第2水曜日  
12月29日~1月1日  
0964-56-5311 (FAX兼用)  
大人600円 中学生以下300円  
幼児は無料  
※団体割引20人以上で1割引

●P30~37の地図上に位置を表示しています。



春先から夏にかけては  
赤ちゃんイルカを見れる  
チャンスも!

# 野生のイルカに 逢える島

## イルカウォッチング

青く美しい海が広がる天草市五和町の通詞島沖合には、約200頭の野生のミナミハンドウイルカが暮らしています。

この一帯は、起伏に富んだ海底と潮流によって、イルカのエサとなる小魚などがたくさんいる豊かな海域で、漁業でも網を使わない(素潜り漁)ことなどから、野生のイルカが生息しています。また、イルカが群れをつかって回遊することでサメも寄ってこないため、安心して素潜り漁ができるのです。まさに天草は、人とイルカが共存している島といえます。

イルカウォッチングのお申し込み・お問い合わせ

●天草イルカインフォメーション ☎254 751 030\*01

〒863-2421 熊本県天草市五和町二江4689-1

料金 大人・中学生以上 2,500円 小学生1,500円  
幼児(2歳以上) 500円

出航時間 1日5便出航 ①10:00 ②11:30 ③13:00  
④14:30 ⑤16:00

所要時間 約1時間

TEL 0969-26-4500(8:00~20:00)

- |        |   |                              |
|--------|---|------------------------------|
| 加盟業者   | ●イルカクラブ<br>☎0969-33-0198                          | ●丸健水産<br>☎0969-33-1131       |
|        | ●イルカパルセンター恵丸<br>☎0969-33-0388                     | ●イルカマリンワールド<br>☎0969-33-1633 |
|        | ●天草海鮮蔵<br>☎0969-52-7707                           | ●ドルフィンクルーズ<br>☎0969-33-0881  |
|        | ●イルカウォッチング受付予約センター<br>☎0969-32-1771               | ●天草漁協五和支所<br>☎0969-33-0211   |
| その他の業者 | ●五和町観光イルカ発着所<br>☎0969-33-1378                     | ●シークルーズ<br>☎0969-56-2458     |
|        | ●通詞島イルカウォッチング事務局<br>☎0969-33-1249                 | ●小塚釣具店<br>☎0969-33-1937      |
|        | ●湯島商船<br>☎0964-56-4063(菊盛丸)<br>☎0964-56-4060(昭和丸) | ●苓北観光汽船<br>☎0969-35-0705     |

## 「天草市イルカセンター」 平成31年春オープン!

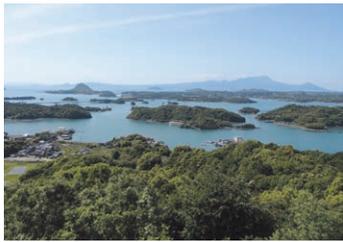
天草市では、野生のイルカの生態などを楽しく知ることができ、天草の新鮮な海産物を使った食事の提供や、地元の農林水産物の販売などを行う観光拠点施設として、「天草市イルカセンター」を平成31年春にオープンします。

【施設の概要】地上2階建て  
1階：イルカウォッチング受付、観光案内スペース、物産販売スペースなど。  
2階：レストラン、展示・学習スペース、展望デッキなど。

☎天草市観光振興課 ☎0969-23-1111



天草市イルカセンター完成予想図



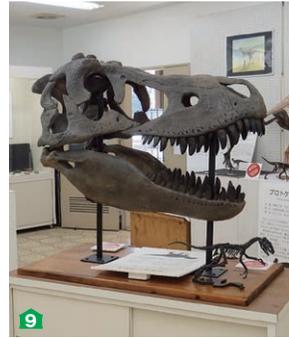
① 高舞登山展望所  
所在地：上天草市松島町



② 白岩崎  
所在地：天草郡苓北町



③ 棚底の石垣群とゴクフリ  
所在地：天草市倉岳町



④ 御所浦白亜紀資料館  
☎254 025 084・44  
日本最大級の肉食恐竜の歯や植物食恐竜の骨、日本最古の大型ほ乳類の化石など、御所浦で発掘された化石などを展示しています。  
☎天草市御所浦町御所浦4310-5  
☎8:30～17:00(入館は16:30まで)  
☎毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、夏の特別展期間中は除く、12月29日～1月3日  
☎0969-67-2325  
☎大人200円、高校生150円、小・中学生100円、幼児は無料



⑤ 牛深炭鉱鳥帽子坑跡と礫石層の露頭  
所在地：天草市牛深町



⑥ 御領凝灰岩の風化地形と石仏群  
所在地：天草市五和町



⑦ 採石場跡地の断層と化石層  
所在地：天草市御所浦町



⑧ アンモナイト館  
所在地：天草市御所浦町



⑨ 化石採集体験  
所在地：天草市御所浦町



## 海にうかぶ博物館



天草地域は、風光明媚な多島海と、ケスタ地形に現れる特徴的な地質・地形を持っています。大地には1億年という時間の記録が刻まれ、生命の不思議を感じさせてくれるものがあります

「天草ジオパーク」では、天草の地質・地形、化石、そして歴史、文化、産業、生態系など、大地に関わる多くの物語をより多くの人たちに知ってもらい、その保全と継承に力を入れています。

### ① 1億年の大地の記録



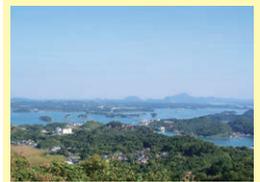
① 高奈島  
所在地：上天草市松島町

### ② 豊富で多種多様な化石



② 高戸の白亜紀化石  
所在地：上天草市龍ヶ岳町

### ③ 風光明媚な島の景観



③ 千巖山展望所  
所在地：上天草市松島町

### ④ 豊かな生態系



④ ミナミハンドウイルカの生息海域  
所在地：天草市五和町の沖

### ⑤ 地下資源と「石」文化



⑤ 祇園橋  
所在地：天草市船之尾町



⑥ 横浦島の不整合露頭  
所在地：天草市御所浦町



⑦ 遠見山化石層  
所在地：天草市牛深町



⑧ 富岡半島の砂州と砂嘴  
所在地：天草郡苓北町



⑨ 永浦島のハクセンシオマネキ生息地  
所在地：上天草市松島町



⑩ 天草陶石採石跡の露頭  
所在地：天草郡苓北町



⑪ おっぴい岩  
所在地：天草郡苓北町



⑫ 軍ヶ浦海岸恐竜化石発見地  
所在地：天草市天草町



⑬ 妙見浦  
所在地：天草市天草町



⑭ 獅子吼岬と海域公園  
所在地：天草市牛深地域



⑮ 志山炭鉱跡の台座  
所在地：天草郡苓北町



④天草ほんどハイヤ祭り(花火大会)



**天草ほんどハイヤ祭り**  
(子ハイヤ・花火大会・道中総踊り)

天草ほんどハイヤ祭りは、天草二大ハイヤの一つとして夏の風物詩となっています。ハイヤ節の軽快なリズムにのって、揃いの浴衣姿で街道を練り歩きます。飛び入り参加も大歓迎です。

☎天草ほんどハイヤ祭り実行委員会(本源商工会議所内)  
☎0969-23-2001 期7月下旬～8月上旬



④天草ほんどハイヤ祭り  
(道中総踊り・本舞地区)

④牛深ハイヤ祭り  
(道中総踊り・牛深地区)



④天草ほんどハイヤ祭り(子ハイヤ)

# 継承される 伝統芸能

## 伝統を大切に今に引き続く

激動の時代を生きた先人たちの想い、いにしへの伝統が今もなお、多くの人たちの心に響き渡り、そして受け継がれています。

### 全国のハイヤ系民謡のルーツ

牛深ハイヤ節は、天草市牛深で江戸時代から伝わる「元祖ハイヤ節」です。全国40カ所以上のハイヤ系民謡のルーツとなっています。ハイヤとは南風のことです。九州地方の方言では南風のことをハエの風といいます。このハエがなまって、唄いはじめのフレーズの「ハイヤ」になったと言われていています。江戸時代の中期ごろから一枚帆の帆船で賑わう牛深港では軽快な調子に乗せて三味線や太鼓に興じた騒ぎ唄が生まれました。海の仕事の苦勞を忘れさせ、常に陽気な心になさせてくれる唄(ハイヤ節)には不思議な力があります。誰が、何時、どのように唄い始めたのか定かではありませんが、牛深では昔も今も地域の大事な民謡として息づいています。

### 天草の春を彩る牛深ハイヤ祭り

天草の春を彩る牛深最大のイベントです。祭りの3日間は牛深のまちがハイヤ一色に染まり、総勢5,000人の老若男女が踊り歩く総踊りなどが行われます。飛び入り参加も大歓迎です。

☎牛深ハイヤ祭り実行委員会 ☎0969-73-2111 期4月中旬



④天草土人形

天草地方に伝わる郷土玩具。原型から型どりし、素焼きのあと彩色したもので、「山姥(やまば)」や「相撲取り」など100種類の型があります。



④天草南蛮牛まり

以前は芯にヘチマや海綿・ゼンマイなどを使い、それを真綿でぐるんでいたもので、「山姥(やまば)」や「相撲取り」など100種類の型があります。



④天草バラモン唄

江戸時代の初期、ポルトガルの宣教師とともに伝えられたと言われ、細かい竹ヒコを巧みに組み合わせで作られた民芸色豊かな風として人気があります。



④牛深ハイヤ祭り(汽船団パレード)



④虫追い祭り(河浦地区)

寛永のころ、害虫が多発し、農作物は全滅の危機にひんしました。これを見かねた老婆が、氏神に赤い絹の布を奉納し、数日間通して害虫退散の祈願をしました。その奉納した布を持って田畑の害虫を追い払ったところ、不思議にもその地区の害虫は一瞬にして退散し、難を逃れたと伝えられています。その後、田植え過ぎの豊作祈願祭に、赤い絹の布をかたどった旗を立て、虫退きの祈願行事としたものが、虫追い祭りです。(7月中旬)



④栖本太鼓踊り(栖本地区)

鳥原・天草一揆後、天草初代代官・鈴木重成は治世と民心の安定を図るため、正保2年(1645)、栖本城址の麓に諏訪神社を建立しました。文化3年(1806)に太鼓打ちの名人、辰四郎が笛を取り入れ舞を振付け、現在の栖本太鼓踊りの形となりました。今もなお、郷土の遺産として継承され、300余年の長い伝統を誇り生き続けています。10月の第3週、11月の第2週の土日に、河内神社、栖本諏訪神社へそれぞれ奉納されます。



④福運木の子守唄(天草地区)

江戸時代から、この地から切り出された檜の木は、日本一の檜の柄木として知られています。幕府の山として200年という長い年月、地区民は山に足を踏み入れることができず、苦しく、厳しい生活で、小さな娘たちまでも子守奉公として出稼ぎに出ています。娘たちは異郷の地で勤めましたが、夕方になって夕焼け空を眺めると故郷懐かしさに「父ちゃんー、母ちゃんー」と呼びながら、望郷の念にかられ、子守の心情を唄に託したのです。

### 天草の文化を学ぼう

④天草文化交流館 ☎254 427 409\*18

平成18年3月に独特な西洋風の建築が、昭和初期の高度な建築技術を知ることができる貴重な建造物として認められ、国の登録有形文化財に指定されました。その文化的価値をそのまま残し、伝統工芸の体験(土人形・押し絵・バラモン唄・竹細工・手まり・陶芸)や技術の継承を目的とした学習や交流の場として生まれ変わりました。

☎天草市船之尾町8-25 期9:00～17:00  
☎毎週月曜日(祝日の場合は翌日)12月29日～1月3日  
☎0969-27-5665 (FAX兼用)

☎入館料:無料 体験料:有料(体験内容・材料等により異なります)

☎P30の地図上に位置を表示しています。

## サンタクロースの聖地

約450年前に西洋文化が伝来した天草。江戸幕府によるキリスト教の禁教令が敷かれた困難な時代にあっても、「霜月祭」と称してクリスマス祝いを続けてきました。

こうした歴史をきっかけに、平成25年に世界サンタクロース会議in天草が開催され、天草を「サンタクロースの聖地」に認定。現在、日本一クリスマスを楽しめる場所を目指したさまざまな取り組みを展開し、「サンタクロースの聖地・天草」のブランド確立を進めています。



④ 天草らしいサンタクロースを決める「サンタクロースチャレンジ」



④ 市民一人ひとりがサンタクロース



④ クリスマスマーケット



④ クリスマスツリーコンテスト



④ イルミネーション

期11月下旬～1月中旬



☎天草市観光振興課 ☎0969-23-1111  
☎(一社)天草宝島観光協会 ☎0969-22-2243



④ 西の夕保公園天草花しょうぶ祭り

里山の棚田を利用した全国的にも珍しい菖蒲園に、約25万本の花しょうぶが咲き誇ります。ハイヤ踊りや物産品パズールなどの催しも行われます。

☎天草花しょうぶ祭り実行委員会事務局  
☎0969-23-1111 期5月下旬～6月上旬



しもだ  
④ 下田温泉祭

粋な衣装に身を包んだ女性たちが、沿道から勢いよく掛けられるお湯を浴びながら、元気に神輿を担いで練り歩く「お湯かけ女神輿」や「ぶりのつかみどり大会」、「屋台村」などで賑わいます。

☎下田温泉ふれあい館ふらっと  
☎0969-27-3726 期4月下旬



④ 天草マラソン大会

長崎県雲仙普賢岳を望む風光明媚なコースです。フルマラソンとハーフマラソンの2コースがあります。

☎天草マラソン大会事務局(天草市体育協会内)  
☎0969-24-7722 期1月下旬

## 盛りだくさんの多彩なイベント

### 天草をまるごと満喫

天草は、年間を通じて多彩なイベントが盛りだくさん。その瞬間にしか味わえない感動と躍動、そして歓声の渦に人々の熱い思いが感じられます。



④ さざ波フェスタ

ステージイベントや海上花火大会のほか、あまくさサンドアートフェスティバルも同時開催。四郎ヶ浜ビーチに巨大な砂像が展示されます。

☎さざ波フェスタ実行委員会事務局  
☎0969-53-1111 期7月中旬(サンドアートフェスティバルは8月中旬まで)



④ 牛深あかね市

「あかねする」とは、牛深の方言で「大漁だ。良かったね」という意味です。鯛釣りや即売会などさまざまなイベントが行われ、多くの人で賑わいます。

☎牛深あかね市実行委員会  
☎0969-73-2111 期12月上旬



❖天草伊勢えび祭り  
8月下旬～12月下旬

天草の秋と言えば「伊勢えび」。解禁期間にあわせて、新鮮な伊勢えびを贅沢に味わうことができる「天草伊勢えび祭り」が開催されます。刺身やポイル、味噌汁など絶品料理を味わうことができ、毎年多くの人たちが楽しんでいます。

☎(一社)天草宝島観光協会  
☎0969-22-2243

# うまかもん 天草グルメ

## 新鮮な山海の幸、自慢の逸品

熊本県の南西部に浮かぶ島「天草」は、日本でも指折りの食材の宝庫。数ある名産を盛り込んだ特別メニューを展開する天草の“うまかもん”をぜひお楽しみください。



❖天草ちゃんぼん

「天草ちゃんぼん」は長崎市の「長崎ちゃんぼん」、雲仙市小浜町の「小浜ちゃんぼん」と並び「日本3大ちゃんぼん」の一つ。総称される所以は諸説ありますが、何と言っても、天草において「島民食」と呼んでもいいほど、ちゃんぼんが愛され、食されているというのがその最大の理由でしょう。ちゃんぼん専門店や中華料理店はもちろん、食堂、レストラン、居酒屋、喫茶店など…あらゆるお店でちゃんぼんがメニューに並び、その数は何と100店以上！この提供店の数こそが、まさに天草のちゃんぼんの人気の裏付けとなっています。「日本3大ちゃんぼん」の一つ、天草ちゃんぼんをぜひご賞味ください！

☎0969-22-2243 ((一社)天草宝島観光協会)



❖天草冬の夜美鍋キャンペーン  
12月～2月

海の幸、山の幸が豊富な天草は、多彩な味が楽しめる鍋どころ。食べたその夜から美しくなる!?やみつきになる！天草の冬の「夜美鍋(やみなべ)」。期間中は、天草市内の宿泊施設や飲食店で、コーagenたっぷり天草大王や伊勢えび・車海老・うになどの海鮮、旬の野菜がたっぷり入った鍋料理が楽しめます。

☎0969-22-2243 ((一社)天草宝島観光協会)



❖天草ありあけタコハ料理 通年

有明特産のタコ料理が堪能できる名物メニュー。やわらかいタコステーキをはじめ、タコにちなんだ8品が味わえます。

☎0969-53-1565 ((一社)天草宝島観光協会 有明支部)



❖天草五和アワビまつり 9月～12月上旬

肉厚でプリプリの旬のアワビを、耕願貝や旬の地魚の刺身などといっしょに楽しめる宿泊キャンペーン。アワビとアカウニなどのセットをそれぞれの民宿、旅館で提供します。

☎0969-33-0276 (天草市商工会 五和支所)



❖あまくさ丼料理フェア 9月～11月

天草の新鮮な食材を使った各店オリジナルの丼を、地元産元の器で提供するお馴染みのフェア。天草島内の飲食店が参加し、バラエティ豊かな丼料理を味わえます。スタンプラリーも実施しています。

☎0969-22-2243 (あまくさ丼料理フェア実行委員会)



❖天草朝食

ここでしか出会えない、島ならではの「最高の朝食」。朝から海鮮丼、新鮮な地魚の刺身、おばあちゃん手作りの干物、天草のとれたて野菜など、天草の海と山の幸を余すところなく堪能できる、それが「天草朝食」。市内のホテル、旅館、民宿で味わえます。

☎0969-22-2243 ((一社)天草宝島観光協会)



❖天草生うにに三味 3月～5月

3月に漁が解禁される「ムラサキウニ」。天草の生うにを食べると「うに嫌いもうに好きになる」と言われるほど絶品です。期間中は天草島内の飲食店・ホテル・旅館などで保存料を使用していない新鮮な生うにを堪能できます。

☎0969-22-2243 ((一社)天草宝島観光協会)

## 天草の特産果樹「あまくさ晩柑」のフェア

あまくさ晩柑は、和製グレープフルーツとも呼ばれ、さわやかな酸味とほどよい甘さが特徴です。毎年4月～7月の旬の時期に、あまくさ晩柑を使ったお菓子や料理などが天草島内の各店舗で提供されるフェアを開催しています。



④あまくさ晩柑フェア 4月～7月の旬の時期  
☎0969-23-2001(あまくさ晩柑フェア実行委員会(本渡商工会議所内))

## なんばんがき 南蛮柿(イチジク)の歴史

九州のキリシタン大名の名代としてローマに派遣された天正遣欧少年使節。その使節に随行したイエズス会のメスキータ神父の記録(手紙)によると、「ポルトガルリスボンからイチジクの苗を持ってきた」との記載があり、このことから、天草はイチジク発祥の地とも言われています。400年を経た今でも、イチジクは天草で南蛮柿と呼ばれ、夏のフルーツとして親しまれています。



④いちじくフロマーシュ(天草謹製)  
☎パティスリー メールドゥース  
☎0969-22-6623



④いちじくパウンド  
☎スイーツラボ ポンダー  
☎0969-23-3711



④天草南蛮柿(いちじく)フェア 8月～9月  
☎0969-23-2001(天草南蛮柿づくりプロジェクト(本渡商工会議所内))



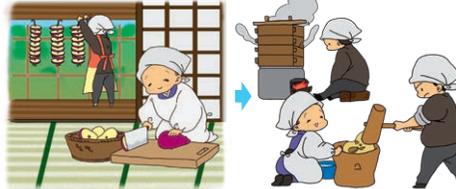
④イチジクココナッツ  
☎お菓子のみつみ  
☎0969-22-2625



④こっぽもち  
こっぽもちとは、干した芋「こっぽ」ともち米に、砂糖などで甘く味をつけて作られるものです。スライスし、軽く焼いて食べると、やさしい芋の香りが口の中に広がります。

☎(一社)天草宝島観光協会 ☎0969-22-2243

### ●こっぽもちの作り方



サツマイモをスライスし、乾燥させる こっぽともち米を蒸し、一緒につく



### ④子守唄万十

天草町福運木では、「福運木の子守唄」が古くから唄い継がれています。その子守唄にちなんで名づけられた「子守唄万十」は素朴でなつかしい味がします。

☎かしの木館角山グループ ☎0969-45-0245



福ちゃん



### ④赤まき

南蛮渡来のロールケーキとあんこをお餅(求肥)で巻いたもので、牛深の漁師さんが船の上で食べるおやつとして生まれ愛されてきました。

☎(一社)天草宝島観光協会 ☎0969-22-2243

## 老舗の銘菓と 新しい息吹

### 昔ながらのお菓子、進化するスイーツ

天草では、南蛮文化の影響で生まれたお菓子も数多く、長い間、愛され続けています。また、南蛮柿(イチジク)やあまくさ晩柑などを使ったスイーツも日々進化しています。「昔ながらのおやつ」と「進化し続けるスイーツ」を食べ比べるのもおすすめです。



### ④デコボンソフト

甘くてジューシーな熊本産デコボンを使ったデコボンソフトは、暑い夏にぴったり。

☎鹿道の駅有明リップランド  
☎0969-53-1565



### ④牧島恐竜だご

手づくりの餡(あん)を、ヨモギを練り込んだもち生地で包んだ御所浦牧島地域に伝わるおやつ。包みに使われている葉は、アコウという木の葉を使っています。アコウの木は、牧島地域の海岸線に防風林として植えられており、市の天然記念物に指定されているものには、推定樹齢約300年のものもあります。

☎御所浦物産館「しおさい館」 ☎0969-67-1234

天草謹製

天草ルネッサンス「天草謹製認定委員会」では、天草の素材を使い、天草で作った“こだわり”の商品が一目で分かる「天草謹製」ブランド事業に取り組んでいます。厳しい審査を経て認定された商品には「天草謹製」のシールが貼られ、熊本県や天草市、市内の商工会議所や商工会などもPRを支援。天草が全国に自信を持って推薦できる商品で、平成30年8月現在、27品目が認定されています。



☎天草ルネッサンス（本渡商工会議所内）  
☎0969-23-2001



タコ

天草特産の「タコ」。歯ごたえを感じられる中にもやわらかく、甘みがあります。タコを丸ごと煮込んだタコステーキ、タコ飯や刺身など、さまざまなタコ料理もお楽しみいただけます。

☎天草漁業協同組合 ☎0969-27-7371



ウニ

天草では、季節ごとに異なる種類のウニを楽しめますが、なかでも、春の「ムラサキウニ」と夏の「アカウニ」は絶品です。濃厚なうまみと上品な甘さが口の中に広がります。

☎天草漁業協同組合 ☎0969-27-7371



車海老

プリプリと引き締まった身は、食感がよく、刺身や塩焼き、てんぷらなどにおすすめです。また養殖も盛んで、全国でも有数の生産量を誇っています。

☎天草漁業協同組合 ☎0969-27-7371



緋扇貝

紫、ピンク、黄、オレンジなど色鮮やかな貝は、着色ではなく自然の色。ホタテに似て、とてもみずみずしく甘い身で、刺身やバター焼き、酒蒸しがおすすです。

☎天草漁業協同組合 ☎0969-27-7371



焼酎「天草」

海を望む天草唯一の蔵元で、米・水ともこだわりの原料を使い、熟練の技でじっくりと仕上げられます。深遠な余韻をもたらす、味わい深い逸品です。

☎天草酒造 ☎0969-46-2013



デコポン

甘くてジューシーなミカン。ポコッと盛り上がった“デコ”が愛嬌たっぷり、天草では温暖な気候を生かして栽培が盛んに行われています。

☎JA直売天草「天草とれたて市場」  
☎0969-32-6888



天草大王

長い年月をかけて復活させた日本最大級の地鶏。弾力のある歯ごたえと濃い旨味特徴で、地鶏ならではの味を存分に楽しめます。

☎JA直売天草「天草とれたて市場」  
☎0969-32-6888



天草の塩(あまくんソフト)

天草の海、太陽、風など自然の恵みを受けてできる天草の塩(あまくんソフト)。市内の8つの塩工房が、それぞれのこだわりの製法で作られています。

☎天草市産業政策課  
☎0969-23-1111



天草黒牛

天草生まれ、天草育ち、A3等級以上の黒毛和牛「天草黒牛」。しっかりとした牛肉の味が肉汁とともに口の中に広がり、うまみを感じられます。

☎天草畜産農業協同組合  
☎0969-22-3189



天草の思い出に 味わいある一品を

天草の風土が育てた農・水・畜産物



◆農園ツアー（有料）  
ガイドさんのオリーブの説明を聞きながら、農園内の散策道を歩く。途中、記念撮影あり。所要時間約20分。

◆オリーブ手搾り体験（有料）  
オリーブを手で潰して、遠心分離機にかけるとオリーブオイルづくりの疑似体験。所要時間約20分。

◆オリーブオイルテイスティング（無料）  
4種のオリーブオイルの香り・味を体験。所要時間20分。



海に囲まれた天草は、海産物はもちろんのこと、柑きつや日本最大級の地鶏・天草大王など食材も豊かです。温暖な気候を利用したオリーブの栽培にも取り組んでいます。



7 天草オリーブ園 AVILO ☎ 254 577 663\*42  
各種体験ができるほか、天草産オリーブオイルやオリーブの化粧品などを販売。  
☎天草市五和町御領 1580-1  
☎9:00~17:00 休年末年始  
☎0969-32-0366

ショッピング

天草の特産品を豊富に取り揃えています。

- 1 道の駅有明川リブレランド ☎ 254 621 239\*82  
☎天草市有明町上津浦 1955 ☎0969-63-1565 休年中無休  
☎9:00～18:00 12月31日 9:00～17:00、1月1日 10:00～18:00
- 2 文が茶屋 ☎ 254 232 041\*83  
☎天草市倉岳町宮田 1284-8 ☎0969-64-2405  
☎8:30～17:00 休第2・第4水曜日(1月・8月はなし)
- 3 御所浦物産館「おさい館」 ☎ 254 025 144\*86  
☎天草市御所浦町御所浦 4310-8 ☎0969-67-1234  
☎8:30～18:00 休1月1日
- 4 天草とれたて市場 ☎ 254 400 818\*78  
☎天草市瀬戸町2-1 ☎0969-32-6888  
☎9:00～18:00 休1月1日～2日
- 5 産直「まごころ市場」 ☎ 474 594 558\*22  
☎天草市天草町福連木 3372-1 ☎0969-45-0373  
☎8:30～17:00 休8月15日、12月31日～1月3日

- 6 直売所わかみや ☎ 254 728 008\*03  
☎天草市五和町御領 9490-1 ☎0969-32-1700  
☎8:00～18:00 休1月1日～2日
- 8 農産物直売所「しんわやけ市場」 ☎ 254 128 782\*74  
☎天草市新和町小宮地 127-1 ☎0969-46-2039  
☎9:00～18:00 (水・木・金のみ) 休月・火・土・日曜日
- 9 道の駅うしづか海彩館 ☎ 299 663 765\*81  
☎天草市牛深町 2286-116 ☎0969-73-3818  
☎9:00～18:00 12月31日 9:00～15:00 1月1日 10:00～16:00  
休年中無休
- 10 天草漁協崎津支所直売所「ぎんつ市場」 ☎ 474 198 665\*18  
☎天草市河浦町崎津 300-2 ☎0969-79-0333  
☎10:00～16:00 休毎週水曜日、12月31日～1月3日
- 11 道の駅上天草さんぽる ☎ 372 845 770\*04  
☎上天草市大矢野町中 11582-24 ☎0964-58-5600  
☎8:00～18:00 休不定休(元旦およびメンテナンス休)
- 12 福岡港船客待合所「ぎずなステーション」 ☎ 713 064 313\*10  
☎天草郡那珂北町宮前 2711-47 ☎0969-35-0705  
☎9:00～17:00 休年中無休

☎P30～37の地図上に位置を表示しています。



水の平焼



丸尾焼



高浜焼 寿芳窯



# 「天下無双の上品」 天草陶石

陶石の島から陶磁器の島へ

## 天草陶石は日本一！

天草西海岸地域で掘り出される陶石は品質、埋藏量ともに日本一とされています。国内生産の約8割を占め、有田焼などの県外の焼き物産地に出荷されています。強度が高く、焼き上がりは濁りのない透き通った美しい白色に仕上がるのが特徴です。江戸時代の才人、平賀源内が「天下無双の上品」と絶賛したと伝えられています。



天草陶石(原石)

質のよい陶石が採れる天草では、天草各地に個性ある窯元が多数点在し、国の伝統的工芸品でもある美しい天草陶磁器を生み出しています。天草内外の陶磁器が集まる「天草大陶磁器展」などのイベントが毎年行われるほか、窯元ではろくろ体験や絵付体験などができるのも特徴です。

- 1 **水の平焼**  
国天草市本渡町本戸馬場2004  
☎0969-22-2440  
☎254 486 250\*01
- 2 **丸尾焼**  
国天草市北原町3-10  
☎0969-23-9522  
☎254 457 323\*84
- 3 **高浜焼 寿芳窯**  
国天草市天草町高浜南598  
☎0969-42-1115  
☎474 434 536\*43
- 4 **内田皿山焼**  
国天草郡苓北町内田554-1  
☎0969-35-0222  
☎474 861 384\*24
- 5 **山の口焼**  
国天草市本渡町本渡1755-3  
☎0969-24-2072  
☎254 425 721\*46
- 6 **息峠窯**  
国天草市五和町御領10826  
☎0969-32-1525  
☎254 666 807\*31
- 7 **陶丘工房**  
国天草市五和町御領7005-1  
☎0969-32-2502  
☎254 667 178\*41
- 8 **天草創磁 久窯**  
国天草市天草町高浜南2904  
☎0969-42-0287  
☎474 435 120\*52
- 9 **天草白磁 陶房 泰**  
国天草市天草町高浜南493-11  
☎0969-42-0545  
☎474 434 897\*63
- 10 **順能窯**  
国天草市浄南町3-54  
☎0969-23-8122  
☎254 398 680\*68
- 11 **感々窯**  
国天草市大矢野町維和上1005  
☎0964-58-0990  
☎372 822 424\*74
- 12 **すけ工房**  
国天草市八幡町19-6  
☎090-7389-7811  
☎254 458 572\*11
- 13 **茶南窯**  
国天草市北原町5-14  
☎0969-22-3393  
☎254 457 471\*05
- 14 **濱平窯**  
国天草市志柿町5494-1  
☎0969-23-3915  
☎254 370 087\*45
- 15 **苓山焼**  
国天草市本町下河内680  
☎0969-22-5339  
☎254 454 738\*32
- 16 **工房 樹楼**  
国天草市伊予士町1672  
☎090-2502-3547  
☎254 334 823\*53
- 17 **朝虹窯**  
国天草市本渡町本渡1233-3  
☎0969-23-9389  
☎254 456 128\*23
- 18 **いし工房**  
国天草市五和町手野1-2909  
☎0969-34-1156  
☎254 632 658\*70
- 19 **市山くいらや**  
国天草市五和町手野1-2909  
☎0969-34-1156  
☎254 632 658\*70
- 20 **天草唐津十朗窯**  
国天草市天草町下田南426-2  
☎0969-42-3143  
☎474 525 740\*64
- 21 **うづぎ窯**  
国天草市玉玉町1983  
☎090-5083-1785  
☎299 876 716\*57
- 22 **夢幻窯**  
国天草郡苓北町白木尾588-1  
☎0969-35-0940  
☎474 891 438\*28
- 23 **工房 風**  
国天草郡苓北町志岐2915  
☎0969-35-2041  
☎474 863 213\*75
- 24 **天竺窯**  
国天草郡苓北町都呂々6121  
☎0969-36-0860  
☎474 713 885\*48
- 25 **雲弁窯**  
国天草郡苓北町富岡2829  
☎0969-35-0945  
☎713 034 823\*68
- 26 **洋々窯**  
国天草市大矢野町立14158  
☎080-5251-4601  
☎677 007 597\*81
- 27 **森山陶器**  
国天草市五和町手野1-3077-2  
☎0969-34-0140  
☎254 632 175\*11
- 28 **河浦焼 天草陶楽庵**  
国天草市河浦町新合2068  
☎0969-76-0777  
☎474 329 068\*67
- 29 **鬼地焼 光窯**  
国天草市五和町鬼地839-2  
☎0969-32-1371  
☎254 727 845\*76
- 30 **陶人房とらい**  
国天草市河浦町新合2008-4  
☎080-6555-0124  
☎474 329 007\*05

※展示会などで不在の場合がありますので、お出掛けの前に電話でご確認ください。 ●…P30～37の地図上に位置を表示しています。

## 天草大陶磁器展



全国からの窯元が一堂に会し、展示販売を行います。また、ろくろを使った陶芸体験や、その年のテーマを設けて募集した作品の展示会なども開催しています。

期11月上旬  
☎0969-23-1111 (天草市産業政策課)

- 天草西海岸 春の窯元めぐり
- 天草西海岸 秋の窯元めぐり



天草西海岸(天草町・天草郡苓北町)の各窯元で、新作の展示販売や絵付体験などが行われます。西海岸の美しい景色を眺めながら、各窯元の魅力をご堪能ください。

期春 5月ゴールデンウィーク、秋 10月上旬～中旬  
☎0969-23-1111 (天草市産業政策課)  
☎0969-35-1111 (苓北町商工観光課)

## 天草陶磁器づくり体験プログラム

※事前予約が必要です。各窯元へお申し込みください。



●ろくろ体験  
簡単にできそうで、なかなか難しい! 手ほどきを受けながら、実際にろくろを回して、器作りにチャレンジできます。  
料3,000円～ ※送料別途  
【体験施設】11 24 25 28 30



●絵付体験  
素焼きのカップや皿に、好きな絵柄を描いて自分流の器をゲットしよう。焼き上がりが届くのが待ち遠しい!  
料600円～ ※送料別途  
【体験施設】3 4 24 25 28



●手びねり体験  
カップやピアマグ、皿などをつくる手びねり。世界でたった一つのオリジナル器のでき上がり。  
料500円～ ※送料別途  
【体験施設】1 4 7 11 15 24 25 28 30



●アズレージョ制作体験  
ポルトガルの建築に広く使われる陶製のタイル、アズレージョ。真っ白な白磁に何を描く? 思い出の一品づくりに。  
料1,200円～ ※送料別途  
【体験施設】4



●アマ7サローネ  
理想の生活見本市、天草+サローネ(見本市)=アマ7サローネのことで、天草大陶磁器展と同時期に開催されます。  
期11月上旬  
☎0969-23-1111 (天草市産業政策課)





グラスボート

築ノ島、法ヶ島は昭和45年に日本初の海中公園（現在は海域公園）に指定されました。トサカ類やイソバナ類など色とりどりの珊瑚が群生し、まるで海中の花畑のような素晴らしい景観が広がっています。海中散歩は牛深港から発着しているグラスボートで楽しむことができます。

※毎週火曜日（祝日、7月・8月を除く）  
料大人2,200円 小・中学生1,100円  
幼児（3～5歳）300円 幼児（2歳以下）無料  
※無料ブルーマリンサービス ☎0969-73-1173

所要時間 約80分  
【出航時間】1日5便出航  
① 9:30 ② 11:10  
③ 13:00 ④ 14:30  
⑤ 16:00



タコ釣り体験

7月中旬から8月末の夏休みの期間限定で、佐伊津漁港から出港し、船でのタコ釣り体験が楽しめます。仕掛けが簡単なので初心者やお子さんも気軽に楽しむことができ、毎年多くの方が夏の思い出として体験されています。宿泊とセット（アクティブな天草）にするとお得です。

※夏休み期間（7月中旬～8月末）※3日前までに要申込  
☎6:00～10:00  
料1隻貸切20,000円（4人まで、1人追加ごとに+2,000円）  
※佐伊津漁港発着  
☎（社）天草宝島観光協会 ☎0969-22-2243



スキューバダイビング

透明度が高く、海域公園に指定されている天草西海岸には、絶好のダイビングスポットが点在しています。珊瑚礁や熱帯魚などに出会える海中散歩はいかがですか。

☎ダイビングショップミカワ ☎牛深ダイビングサービス  
☎天草市牛深町145 ☎天草市魚貫町4688-1  
☎0969-73-4660 ☎0969-72-8825  
☎あまくさカラフルツーリズム会 ☎熊本ダイビングサービスよかよか  
☎天草市天草町大江504-2 ☎天草市志保町6634-10  
☎0969-42-5216 ☎0964-53-0611



シーカヤック

五和町にある「亀島」は、干潮時にのみ浜から歩いて渡ることができる神秘的な島。その亀島周辺で楽しめるマリンスポーツがシーカヤックです。潮風を感じながら、のんびりと五和の美しい海を満喫してみてください。

☎体験（シングル）2時間 3日前までに要予約  
大人2,400円～ 中学生以下2,200円～  
☎五和海洋レジャーセンター ☎TEL0969-32-2223



SUPクルーズ

今、天草で大人気のSUP体験。サーフボードの上に乗りパドルを漕いで、海上散歩を気軽に楽しめます。陸から見えない場所や、泳いで行けない場所にも気軽に連れて行って、天草の大自然をゆっくり楽しむことができます。

☎約2時間（①9:00～ ②13:00～）※3日前までに要申込  
料①6,000円/人、②7,000円/人  
☎天草町妙見浦周辺（天候によって変更あり）  
☎WAVE ACT ☎0969-24-5144

## 海水浴場

☐=駐車場あり B=バーベキュー可 花=花火可

- パールサンビーチ 【天草北エリア】 ☐ B 372 723 602\*17  
上天草市松島町津樋合 ☎0969-56-2233（海の家）
- 唐船ヶ浜海水浴場 【天草北エリア】 ☐ B 372 871 836\*87  
上天草市大矢野町上野釜 ☎0964-56-1969（浜の家）  
☎0964-56-0182（八幡キャンプ場）
- ゆみがはま 弓ヶ浜海水浴場 【天草北エリア】 ☐ 677 033 297\*72  
上天草市大矢野町上七ツ割 ☎0964-56-5602（（社）天草四郎観光協会）
- しらと 白濁海水浴場 【天草北エリア】 ☐ 677 096 205\*75  
上天草市大矢野町上登立 ☎0964-56-0728（喜福屋）  
☎0964-56-0723（若木屋）
- ゆしま 湯島海水浴場 【天草北エリア】 173 055 581\*31  
上天草市大矢野町湯島 ☎0964-56-5602（（社）天草四郎観光協会）
- かみ カムビーチ 【天草北エリア】 ☐ B 372 633 357\*51  
上天草市松島町津西目 ☎0964-56-5266（光アイランド）
- まつしま 松島海水浴場 【天草北エリア】 ☐ 372 666 451\*38  
上天草市松島町津前島 ☎0964-56-5602（（社）天草四郎観光協会）
- しるがほま 四郎ヶ浜ビーチ 【天草北エリア】 ☐ 254 622 393\*56  
天草市有明町上津浦 ☎0969-53-1111（天草市有明支所）

もくし  
◆茂串海水浴場（天草西エリア）  
天然の真っ白な砂浜と、透き通るエメラルドグリーンの海の色。九州有数の美しさを誇る茂串海水浴場は、シーズンになると多くの海水浴客で賑わう天然ビーチ。5月から6月ごろには、ウミガメが産卵にやってくることもあります。  
☎天草市牛深支所 ☎0969-73-2111



## 海水浴場とマリンスポーツ

3つの海（有明海、八代海、東シナ海）に囲まれた天草諸島では、さまざまなマリレジャーが楽しめます。人気のイルカウォッチングはもちろん、海水浴や釣り、スキューバダイビングなど、豊かな自然と触れ合える天草ならではの体験メニューが充実しています。環境省選定の「快水浴場百選」に選ばれている白鶴浜海水浴場や四郎ヶ浜ビーチ、テレビドラマのロケ地としても使われる天然ビーチの茂串海水浴場など、天草の海であなただけの思い出づくりをしてみませんか。



- こしま 小島海水浴場 【天草東エリア】 ☐ B 花 372 365 341\*14  
上天草市姫戸町姫浦 ☎0969-56-0777（松島総合センターアロマ）
- とみおか 諏訪海水浴場 【天草東エリア】 ☐ B 花 372 304 332\*80  
上天草市姫戸町二間戸 ☎0969-56-0777（松島総合センターアロマ）
- たかど 高戸海水浴場 【天草東エリア】 ☐ 372 213 191\*48  
上天草市龍ヶ岳町高戸 ☎0964-56-5602（（社）天草四郎観光協会）
- くろしま えびすビーチ 【天草東エリア】 ☐ 花 254 234 648\*55  
天草市倉岳町宮田 ☎0969-64-3111（天草市倉岳支所）
- ほんど 黒島海水浴場 【天草東エリア】 B 254 020 452\*47  
天草市御所浦町黒島 ☎0969-67-2111（天草市御所浦支所）
- ほんど 本渡海水浴場 【天草中央エリア】 ☐ B 254 489 381\*18  
天草市本渡町広瀬 ☎0969-23-1111（天草市観光振興課）
- ほんと 黒崎海水浴場 【天草中央エリア】 ☐ B 254 638 199\*02  
天草市五和町御領 ☎0969-32-1111（天草市五和支所）
- かかや 若宮公園海水浴場【天草中央エリア】 ☐ B 254 728 011\*27  
天草市五和町御領 ☎0969-32-1111（天草市五和支所）
- たて 立海水浴場 【天草中央エリア】 ☐ 花 906 248 156\*18  
天草市新和町小宮地 ☎0969-46-2111（天草市新和支所）
- とみおか 富岡海水浴場 【天草西エリア】 ☐ B 713 064 120\*66  
天草郡苓北町富岡 ☎0969-35-1111（苓北町商工観光課）
- しらつるはま 白鶴浜海水浴場 【天草西エリア】 ☐ B 花 474 464 019\*15  
天草市天草町高浜北 ☎0969-42-1111（天草市天草支所）
- こたかはま 小高浜海水浴場 【天草西エリア】 ☐ 474 226 234\*12  
天草市河浦町崎津 ☎0969-76-1111（天草市河浦支所）
- さつき 砂月海水浴場 【天草西エリア】 ☐ B 299 603 597\*06  
天草市牛深町砂月 ☎0969-73-2111（天草市牛深支所）
- もくし 茂串海水浴場 【天草西エリア】 ☐ B 花 1079 434 057\*8  
天草市牛深町 ☎0969-73-2111（天草市牛深支所）  
※一部のスマートフォン、携帯電話がつかない場所があります。
- おんきさき 魚貫崎海水浴場 【天草西エリア】 ☐ B 1079 583 047\*7  
天草市魚貫町 ☎0969-73-2111（天草市牛深支所）

▶▶P30～37の地図上に位置を表示しています。 [25]



### ⑧ とんとこ漁

船べりを“トントコ”と叩きながら魚を追い込んでいたことからこの名称がつけられた島の伝統漁法です。

☎天草市御所浦町 ☎0969-67-1080 (御所浦アイランドツーリズム推進協議会)



### ⑨ 伝馬船

かつて沖合の船に荷物を運んだり交通手段として利用されていた。利用されていた。

☎天草市御所浦町 ☎0969-67-1080 (御所浦アイランドツーリズム推進協議会)



### ⑩ 農林漁業体験民泊

あたたかい人との触れ合い、田舎らしいのんびりとした生活を体験できます(教育旅行のみ受入)。

☎天草市御所浦町の8軒 ☎天草市宮地岳町の18軒  
☎天草市新和町の29軒 ☎天草市有明町の12軒  
☎0969-23-1111 (天草市観光振興課)



### ⑪ 通詞島体験倶楽部

漁師さんといっしょに、船釣りやイルカ観察、魚さばき体験などを楽しめます。

☎天草市五和町二江547 ☎0969-26-4011 (総合交流ターミナル施設ユメール)



### ⑫ 塩づくり見学

太陽の恵みと天草の海水で作られるミネラル豊富な塩づくり見学ができます。

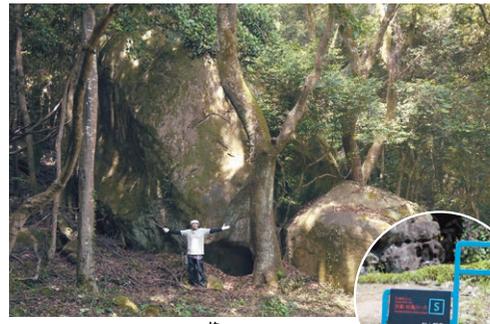
☎自然食品研究会 ☎0969-33-0610  
☎ソルト・ファーム(製塩所) ☎0969-33-1834  
☎見学無料



### ⑬ 仕切り網漁体験

満潮時に4mの高さの網を張り干潮時に魚を捕まえる漁法体験です。

☎天草市新和町小宮地 宮地浦湾 ☎0969-46-2111 (天草市新和支所)



### ⑭ 九州オルレ 天草コース

「オルレ」は韓国・済州島から始まったもので、「通りから家に通じる狭い路地」という意味。九州オルレは済州オルレの姉妹版です。天草には「天草・松島コース」、「天草・維和島コース」、「天草・苓北コース」の3つの認定コースがあります。

☎松島コース・維和島コース ☎苓北コース  
☎天草市観光おもてなし課 ☎苓北町商工観光課  
☎0964-26-5512 ☎0969-35-1111



### ⑮ トレッキングコース

九州オルレのほかにも、初心者でも気軽に挑戦できるトレッキングコースがあります。八代海を間近に望む絶景が広がる天草観海アルプスコースや、安産子宝にご利益がある産湯の池がある無人島の河浦産湯コースなど、魅力あるトレッキングをお楽しみください。

## キャンプ場

A=オートキャンプ場あり  
B=バンガローあり 遊=広場・遊具あり

### 山のキャンプ場

- 1 白嶽森林公園キャンプ場【天草東エリア】A B 遊 ☎372 455 738\*52  
上天草市姫戸町姫浦5395-2 ☎0969-56-0777 (松島総合センターアロマ)
- 2 龍ヶ岳山頂キャンプ場【天草東エリア】A B 遊 ☎372 240 146\*31  
上天草市龍ヶ岳町大田3360-9 ☎0969-63-0466 (ミュージアム天文台)
- 3 竜河山みどりの村【天草中央エリア】A B 遊 ☎906 247 181\*22  
天草市新和町小宮地1312 ☎0969-46-2437
- 4 福連木子守唄公園オートキャンプ場【天草西エリア】A B 遊  
天草市天草町福連木3182-1 ☎0969-42-1111 (天草市天草支所産業建設係)  
期間中(7~8月)は0969-45-0852 (管理棟) ☎474 564 688\*32
- 5 とどろき万太郎レジャージ(いやしの社)【天草西エリア】B 遊  
天草市天草町下田北288-1 ☎474 619 156\*80  
☎0969-42-3956 (管理棟)

# 自然の中で ひとときを過ごす

## 五感で感じる天草の自然

自然豊かな天草では、都会の喧騒を避け、海と山を一度に楽しめるのも大きな魅力です。海では、昔ながらの漁を体験でき、山では、四季折々の花木を楽しみながら歩くことができます。キャンプ場も多く、目的にあわせて利用することができます。



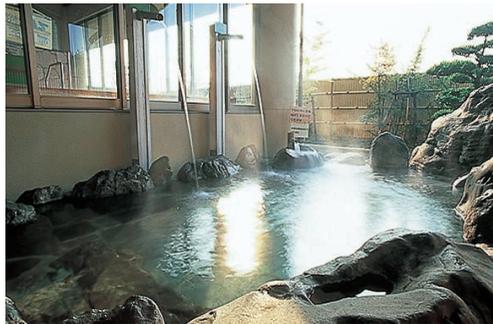
### 海のキャンプ場

- 6 八福キャンプ場【天草北エリア】A B 遊 ☎372 871 832\*57  
上天草市大矢野町上野釜 ☎0964-56-0182 (自宅) 0964-56-3883 (キャンプ場)
- 7 野釜島 海の家キャンプ場【天草北エリア】A B 遊 ☎372 871 803\*30  
上天草市大矢野町上野釜7853-2 ☎0964-56-1969
- 8 キャンプ場トレジャー【天草北エリア】A B 遊 ☎372 666 233\*44  
上天草市松島町合津 ☎0969-56-2202
- 9 小島海水浴場・小島公園キャンプ場【天草東エリア】A B 遊 ☎372 365 310\*17  
上天草市姫戸町姫浦 ☎0969-56-0777 (松島総合センターアロマ)
- 10 諏訪海水浴場・諏訪公園キャンプ場【天草東エリア】A B 遊 ☎372 304 392\*35  
上天草市姫戸町二間戸273 ☎0969-56-0777 (松島総合センターアロマ)
- 11 黒島キャンプ場【天草東エリア】A 遊 ☎254 020 363\*18  
天草市御所浦町御所浦黒島 ☎0969-67-2111 (天草市御所浦支所)
- 12 黒崎キャンプ場【天草中央エリア】A 遊 ☎254 638 023\*04  
天草市五和町御領 ☎0969-32-1111 (天草市五和支所まちづくり推進課)
- 13 若宮公園キャンプ場【天草中央エリア】A 遊 ☎254 728 004\*24  
天草市五和町御領 ☎0969-32-1111 (天草市五和支所まちづくり推進課)
- 14 白岩崎キャンプ場【天草西エリア】A B 遊 ☎713 063 102\*53  
天草郡苓北町富岡 ☎0969-31-1136 (苓北町観光案内所)
- 15 藍の岬キャンプ村【天草西エリア】A B 遊 ☎474 464 111\*07  
天草市天草町高浜 開設期間中(7~8月) ☎0969-42-0407 (管理棟)  
開設期間外 ☎0969-42-1111 (天草市天草支所産業建設係)
- 16 河浦海上コテージ【天草西エリア】B ☎474 200 782\*73  
天草市河浦町今富653地先 ☎0969-76-1526 (夢夢里)
- 17 産島キャンプ場【天草西エリア】B ☎906 062 818\*66  
天草市河浦町宮野河内産島 ☎0969-78-0670
- 18 天草レストハウス 結乃里キャンプ場【天草西エリア】A B 遊 ☎1079 583 049\*0  
天草市魚貴町4688-1 ☎0969-72-8821

▲●…P30~37の地図上に位置を表示しています。



④有明温泉センター さざ波の湯 ① ☎ 254 621 179\*33  
 図説 アルカリ性単純温泉  
 図説 筋肉痛・関節痛・筋内のこわばり・関節のこわばり・冷え症・末梢循環障  
 害・胃腸機能の低下・糖尿病・痔瘻・病後回復期・疲労回復・健康増進  
 開 10:00~21:00  
 休 第2水曜日  
 住 天草市有明町上津浦1955 ☎0969-53-1126



④ 栖本温泉センター 河童口マン館 ② ☎ 254 287 336\*14  
 図説 アルカリ性単純温泉(アルカリ性、低張性)  
 図説 筋肉痛・関節痛・筋内のこわばり・関節のこわばり・冷え症・末梢循環障  
 害・胃腸機能の低下・糖尿病・痔瘻・病後回復期・疲労回復・健康増進  
 開 10:00~21:30(4月~10月)、10:00~21:00(11月~3月)  
 休 第2火曜日  
 住 天草市栖本町馬場3725-1 ☎0969-54-5526



④ 下田温泉センター 白鷺館 ⑪ ☎ 474 616 499\*88  
 図説 春夏：アルカリ性単純温泉、秋冬：ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩泉  
 図説 筋肉痛・関節痛・筋内のこわばり・関節のこわばり・冷え症・末梢循環障  
 害・胃腸機能の低下・糖尿病・痔瘻・病後回復期・疲労回復・健康増進  
 開 9:00~21:00  
 休 第4木曜日  
 住 天草市天草町下田北1290-1  
 ☎0969-42-3375

# のどかに、 湯ったりくつろぐ

良質な温泉で身も心もリフレッシュ

700年ほどの歴史を持つ国民保養温泉地「下田温泉」をはじめ、天草には良質な温泉が多くあります。旅で疲れたからだを、温泉につかってゆっくりと休めてみてはいかがでしょうか。

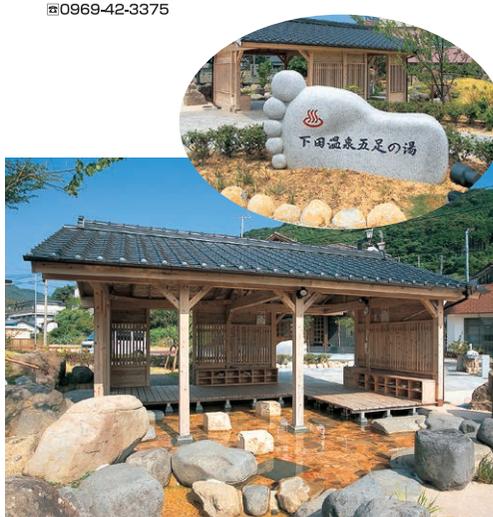
※料金等の詳細は、各施設にお問い合わせください。



④ 総合交流ターミナル施設 ユメール ③ ☎ 713 163 683\*34  
 図説 アルカリ性単純温泉(人工温泉)  
 北海道長万部町二股温泉の湯を再現した、二股の地下から吹き出した純度の高い温泉。石灰華をお風呂に循環させた温泉  
 開 10:00~21:00  
 休 第2、4火曜日  
 住 天草市五和町二江547 ☎0969-26-4011



④ 天草市総合交流施設 愛夢里 ④ ☎ 474 294 095\*48  
 図説 ナトリウム・炭酸水素塩・塩化物泉  
 図説 筋肉痛・関節痛・筋内のこわばり・関節のこわばり・冷え症・胃腸機能  
 の低下・糖尿病・痔瘻・病後回復期・疲労回復・健康増進・きりぎす・末梢循環障害・うつ状態・皮膚乾燥症  
 開 10:00~21:00  
 休 第1月曜日  
 住 天草市河浦町河浦4747-1 ☎0969-76-1526



④ 下田温泉 五足の湯 ☎ 474 616 372\*07  
 天然温泉の足湯。気軽に立ち寄れて疲れをいやす絶好の場所です。  
 開 9:00~21:00  
 休 第4水曜日  
 住 天草市天草町下田北1310-3  
 ☎0969-27-3726



## 下田の観光交流情報の発信の拠点

④ 下田温泉ふれあい館 ぶらっと ☎ 474 616 343\*34  
 開 8:30~17:00  
 休 第4水曜日  
 住 天草市天草町下田北1310-3 ☎0969-27-3726

## 民間と市外の施設



⑥ ペルラの湯舟 ⑥  
 住 天草市本渡町広瀬996  
 ☎0969-23-2626  
 ☎ 254 490 211\*10

④ スパ・タラソ天草 ⑦  
 住 上天草市大矢野町上732-14  
 ☎0964-56-1126  
 ☎ 372 875 103\*41

④ 本寝温泉センター ⑧  
 住 天草市瀬戸町1-1  
 ☎0969-24-2181  
 ☎ 254 400 821\*11

④ 天草ゆ楽園 ⑨  
 住 天草市新和町礎石81-8  
 ☎0969-46-3926  
 ☎ 254 063 287\*42

④ 麟泉の湯 ⑩  
 住 天草郡苓北町志岐1281  
 ☎0969-35-3770  
 ☎ 474 891 866\*41



④ 牛深温泉センター やすらぎの湯 ⑤ ☎ 299 876 262\*68  
 図説 アルカリ性単純温泉(アルカリ性、低張性)  
 図説 筋肉痛・関節痛・筋内のこわばり・関節のこわばり・冷え症・胃腸機能の低下・糖尿  
 病・痔瘻・病後回復期・疲労回復・健康増進・自律神経不安定症・不眠症・うつ状態  
 開 9:00~21:00  
 休 第3火曜日、12月31日~1月1日  
 住 天草市久玉町2193 ☎0969-72-6666



麟泉の湯



## しもだ 下田温泉の由来

下田温泉は、「今から700年ほど前に、一羽の傷ついた白鷺が下津深江川で傷を癒しているところへ行ってみると、そこから温泉が湧き出していた」と伝えられている天草最古の温泉です。国民保養温泉地にも指定されており、良質な泉質で、健康や肌に良いと評判です。温泉街には十数軒のホテルや旅館、民宿などがあります。また東シナ海に面し、温泉街を流れる下津深江川と天草陶石を使った石畳が、歴史ある温泉の風情といで湯のぬくもりを感じさせてくれます。



## 水平線に落ちる夕陽も格別

☎P30~37の地図上に位置を表示しています。

## レンタサイクル

【本渡】  
 本渡ホテルアレグリアガーデンズ天草  
 ☎0969-22-3161 料 無料(宿泊者のみ利用可)  
 本渡天草プリンスホテル  
 ☎0969-22-5136 料 無料(宿泊者のみ利用可)

【五和】  
 本渡総合交流ターミナル施設エメール  
 ☎0969-26-4011  
 料2時間600円、半日(4時間)1,000円、  
 1日(8時間)1,500円  
 ※エメール利用者などは割引あり

【天草全域】  
 天草島内の11施設に電動アシスト付き自転車合計30台設置されています。詳細は、QRコードからご覧ください。  
 天草地域雇用創出協議会  
 ☎0969-22-0050  
 料2時間500円(超過30分ごとに100円加算)、  
 1日(午前9時～午後5時)1,500円



●西の久保公園 ☎254 456 571\*73  
 天草市本渡町本戸馬場  
 ☎0969-23-1111 (天草市都市計画課)



## 島原・天草一揆激戦の地

●祇園橋 ☎254 427 325\*21  
 一揆軍と唐津藩が町山口川を挟んで死闘を繰り広げ、川は血で赤く染まったと伝えられています。現在、この川に架かる「祇園橋」は、天保3年(1832年)に架けられた日本最大級の石造桁橋で国指定重要文化財です。

☎天草市船之尾町  
 ☎0969-23-1111 (天草市文化課)



●宮地岳かかし村 ☎254 180 409\*04  
 毎年3月下旬から5月上旬にかけて宮地岳町豆木場地区に300体以上の人間そっくりの表情豊かな「かかし」たちが出現します。  
 ☎天草市宮地岳町豆木場地区  
 ☎0969-28-0001 (宮地岳地区コミュニティセンター)



## 天草ぐるっと周遊バス

天草島内の観光地を巡る周遊バスが運行中！  
 2つのコースをガイドがご案内します。  
 ●大江教会・崎津教会を巡る世界文化遺産「天草の崎津集落」とキリシタン物語コース(所要時間約5時間)  
 ●野生のイルカの群れに出会える「潮風とイルカと太陽の宝島コース」(所要時間約4時間)  
 運行日：毎日(12月28日～1月3日を除く)  
 乗車料：1,000円  
 ※食事代・施設利用料・体験料は別途必要  
 予 約：乗車日の2日前の15時まで。ただし、運行が決定している場合は当日申込可  
 予約受付：本渡バスセンター ☎0969-22-5234

# 本渡・五和・新和 天草中央エリア

## 天草の行政・商業・交通の中心地

古くから天草上島と下島をつなぐ玄関口として栄え、また南蛮文化の古跡も多く点在し、野生のイルカが住む自然と豊富な海の幸と旅の魅力がたくさん詰まったエリアです。

## 私たちが案内します

### 天草宝島案内人の会(天草全域)



天草各地に残る歴史や伝説、島の人の生活習慣や文化など、天草にまつわるおもしろいエピソードを交えてご案内します。

☎天草市中央新町15-7 (一社天草宝島観光協会)  
 ☎0969-22-2243  
 料1時間1,000円+基本料2,000円  
 ※実施の7日前までに要予約

### 御領町並み案内人 御領まちづくり振興会事務局



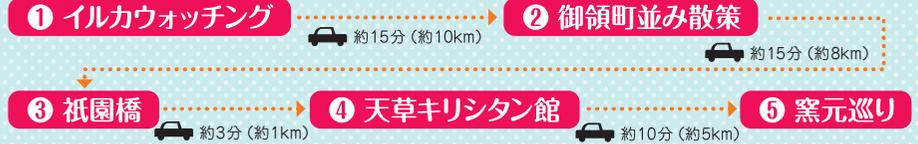
五和町に残る石堀の古道、美しい田園風景、そこで営まれる生活。五和町御領の町並みを散策しながら、町の歴史をご案内します。

☎天草市五和町御領2943  
 ☎0969-32-0324 (御領地区コミュニティセンター)  
 料1人500円(15人のグループまで可能です)  
 ※実施日の10日前までに要予約。



●ハマボウの群生地 ☎254 158 462\*41  
 新和町小宮地には日本最大級の面積を誇る天草市の市花であるハマボウの群生地があります。毎年7月から8月上旬にかけて見ごろを迎えます。  
 ☎天草市新和町小宮地  
 ☎0969-46-2111 (天草市新和支所)

## 天草の自然と歴史探訪





**●富岡ビジターセンター** ☎713 093 029・36  
 富岡城にある「熊本県富岡ビジターセンター」では、天草の自然や文化などについての情報を発信しています。また、城内の苓北町歴史資料館では、島原・天草一揆や富岡城の歴史等をわかりやすく紹介しています。  
 富岡城 熊本県苓北町 2245-115 ☎0969-35-0170



**●おっぱい岩**  
 ☎713 133 375・84  
 直径約1.5mの変形岩で、干潮のときに見ることができます。



**天草西海岸屈指の景勝地**  
**●妙見浦** ☎474 464 664・68  
 ※十三仏公園から見るることができます。  
 天草市天草町下田南 ☎0969-22-2243  
 (一社)天草宝島観光協会



**●五足の靴文学遊歩道**  
 ☎474 615 175・63  
 日本の近代文学の基礎となった作品を次々と世に送り出した、与謝野寛(鉄幹)北原白秋ら5人の文豪がたどった道を遊歩道として整備しています。  
 天草市天草町下田北～下田南(約3.2km) ☎0969-22-2243  
 (一社)天草宝島観光協会 橋公園

**●レンタサイクル**  
 天草西海岸サンセットライン ☎0969-78-6000 料1日:200円  
 富岡港 ☎0969-35-0705 料1時間100円

**天草夕陽八景**



おおかた 大ヶ瀬の夕陽



マリア像の夕陽



おかみせ なるせ 拝瀬・鳴瀬の夕陽

天草西海岸地域は、東シナ海に沈む美しい夕陽が見られることから、絶好の鑑賞スポットとして知られています。天草市では多くの夕陽鑑賞スポットの中から、特に優れた8カ所を「天草夕陽八景」としています。

- 魚貫・黒石の夕陽
- 遠見山公園の夕陽
- 小森海岸の夕陽
- 牛深支所産業振興課
- マリア像の夕陽
- 拝瀬・鳴瀬の夕陽
- 河浦支所まちづくり推進課
- 下田の夕陽
- 十三仏公園の夕陽
- 大ヶ瀬の夕陽
- 天草支所まちづくり推進課

- 魚貫・黒石の夕陽
- 遠見山公園の夕陽
- 小森海岸の夕陽
- 牛深支所産業振興課
- マリア像の夕陽
- 拝瀬・鳴瀬の夕陽
- 河浦支所まちづくり推進課
- 下田の夕陽
- 十三仏公園の夕陽
- 大ヶ瀬の夕陽
- 天草支所まちづくり推進課



**天草ぐるっと周遊バス**  
 南あまくさと世界文化遺産をめぐるコース(所要時間3～8時間)  
 運行日:毎日 ※牛深あかね市開催時12月1日～2日、12月27日～1月4日を除く  
 乗車料:1,000円  
 ※体験料・食事代・資料館入館料は別途必要  
 予約:乗車日の2日前の15時まで。ただし、運行が決定している場合は当日申込可  
 問合せ:(一社)天草宝島観光協会 ☎0969-22-2243

**クルージング**  
 ●牛深海上クルージング  
 (一社)天草宝島観光協会 牛深支部 ☎0969-74-7060

**オススメモデルコース**  
**文学者の足跡を巡る!**

- 1 富岡城**  
 約30分(約14km)
- 2 五足の靴文学遊歩道**  
 約20分(約14km)
- 3 大江教会**  
 約2分
- 4 天草ロザリオ館**  
 約10分(約5km)
- 5 崎津集落ガイダンスセンター**  
 約10分
- 6 崎津資料館みなと屋**  
 約1分
- 7 崎津教会**  
 約12分(約8km)
- 8 天草コレジヨ館**

**いずみ 出水・天草ロマンシャトルバス**  
 九州新幹線的全線開業に伴い、出水地域と天草地域の観光振興、日常生活における移動の利便性向上を図る目的として、蔵之元港と出水駅間を結ぶシャトルバスが1日6往復運行されています。  
 蔵之元港⇄出水駅 約65分

**苓北・天草・河浦・牛深**  
**天草西エリア**

**キリシタン文化と風光明媚なエリア**  
 西海岸の夕陽は、日本屈指の絶景です。天草最古の下田温泉と青い海、キリスト教信仰の歴史を語り継ぐ集落など、自然と文化が色濃く残っています。

**私たちが案内します**  
**苓北町観光ボランティアガイド**  
 富岡城にまつわる島原・天草一揆の歴史、勝海舟の苓北での足跡など多彩な案内コースを用意しています。  
 住 天草郡苓北町志岐660(苓北町商工観光課) ☎0969-35-1111  
 料 1時間コース)5人まで料金1,000円(以降1人増すごとに100円増(小学生は半額))  
 (2時間コース)5人まで料金2,000円(以降1人増すごとに200円増(小学生は半額))  
 ※実施日の5日前までに要予約

**私たちが案内します**  
**天草宝島案内人の会(牛深エリア)**  
 ハイヤ節発祥の町のルーツ、海の景勝地、漁村集落の探訪など、天草最南端の海の町をじっくりと堪能するコースを用意しています。地元案内人とのひと味違った観光はいかがですか?  
 住 天草市牛深町 ☎0969-22-2243((一社)天草宝島観光協会)  
 料 1時間1,000円+基本料2,000円  
 ※実施日の7日前までに要予約



● **かっぱ街道** 254 287 587\*76

河童伝説にちなんで、県道34号線に現在27体のユニークなかっぱ像があります。

☎天草市栖本町 県道34号線  
☎0969-66-3111  
(天草市栖本支所)



倉岳からの眺望

● **天草最高峰「倉岳」**

254 324 855\*66

標高682mの倉岳は、天草諸島の中で1番高く、中腹にはパラグライダーの基地があります。山頂からは、長崎県の雲仙や鹿児島島の霧島などを見渡すことができ、まさに絶景。海辺の海拔0m登山口から頂上を目指すコースもあり、トレッキングも楽しめます。

☎0969-64-3111 (天草市倉岳支所)

私たちが案内します

ご予約  
**御所浦ジオツーリズムガイド**



地球の遺産である化石の  
ことについて、白亜紀資料館の  
展示解説や化石採集体験の指導  
など、解りやすくガイドします。

☎0969-67-2325 (御所浦白亜紀資料館)  
🗺化石発見! わくわくコース  
小学生以上1人2,000円(4人まで) (+1名 400円)  
(資料館入館料は別)  
※3日前までに要予約  
※他コースもあり



姫戸・龍ヶ岳  
倉岳・栖本・御所浦  
**天草東エリア**

受け継がれる島人の生活と伝説

恐竜の島、河童伝説、日本最大級のえびす像、謎の巨石群、美しい星空など、東エリアには他にはない不思議なスポットが点在しています。



くらたけ ● **倉岳大えびす像**

254 232 041\*83  
台座を含めると、高さは10mあり、総大理石造りの像としては、日本一の大きさです。

☎天草市倉岳町宮田1284-6  
☎0969-64-3111 (天草市倉岳支所)



たなそ ● **棚底の石垣群**

254 266 752\*76  
天草最高峰の倉岳から吹きおろす北風「倉岳おろし」を防ぐために作られた石垣です。倉岳町棚底の民家周辺に見られます。

☎天草市倉岳町棚底  
☎0969-64-3111 (天草市倉岳支所)

● **化石採集体験**

御所浦白亜紀資料館近くの採集場で、化石採集を体験できます。主に、二枚貝や巻貝の化石が多く採れますが、運が良ければアンモナイトなどの希少な化石も見つかります。

☎御所浦白亜紀資料館  
☎0969-67-2325 随約60分 随無料



※貴重な化石が発見された場合は、研究資料とするため、同資料館に寄贈していただきます。

🚲 **レンタサイクル**

☎御所浦物産館しおさい館  
☎0969-67-1234  
🕒1日500円(8:30~18:00)

オススメ  
モデル  
コース

**天草の不思議スポット巡り**



# 大矢野・松島・有明 天草北エリア

美しい島々と天草五橋がお出迎え

天草北エリアは九州本土と天草をつなぐ陸の玄関口です。天草四郎ゆかりの地やキリシタンの文化が色濃く残っています。

私たちが案内します

## 上天草観光ガイドの会(上天草全体エリア)



上天草市の豊かな自然や歴史文化などを地元住民のガイドが案内します。天草四郎コースのほか多彩な案内コースをご用意しています。

☎ 上天草市大矢野町中11582-24  
☎ 0964-56-5602 (一社)天草四郎観光協会  
料 1時間1,000円(1日上限5,000円)  
※7日前までに要予約



●チェリーゴルフクラブ  
天草コース ☎ 372 786 392\*68  
☎ 上天草市大矢野町中11356  
☎ 0964-57-0111



●チェリーゴルフ  
ザ・マスターズ天草コース ☎ 254 593 401\*21  
☎ 天草市有明町上津浦2928  
☎ 0969-53-0333

## オススメモデルコース 天草四郎ゆかりの地を巡る!



●天草ビジターセンター  
☎ 372 726 396\*16  
天草の豊かな自然や歴史を紹介する多くの資料が展示されています。またハクセンシオマネキや海ほたる等の自然観察会も開催されています。この施設がある永浦島は、日本有数のハクセンシオマネキの群生地です。  
☎ 上天草市松島町合津6225-7  
☎ 0969-56-3665



●わくわく海中水族館 シードーナツ  
☎ 372 666 857\*05  
松島の海に浮かぶ巨大なドーナツ型の水族館で、世界7大陸のゾーンに分けられ、魚などの海の生物が見学できます。期間限定で、海ほたるの観察ができるナイト水族館もあります。  
☎ 上天草市松島町合津6225-7  
☎ 0969-56-2570



●天草ありあけタコ街道 ☎ 254 621 265\*81  
有明地域は、タコの町として有名です。干しダコが風に揺らめく光景は、夏の風物詩となっており、地域の国道324号沿いは「天草ありあけタコ街道」と呼ばれています。そこに突如現れる「ありあけタコ入道」。タコ街道のシンボルとして、観光客の人気スポットになっています。  
☎ 天草市有明町 国道324号  
☎ 0969-53-1111 (天草市有明支所)



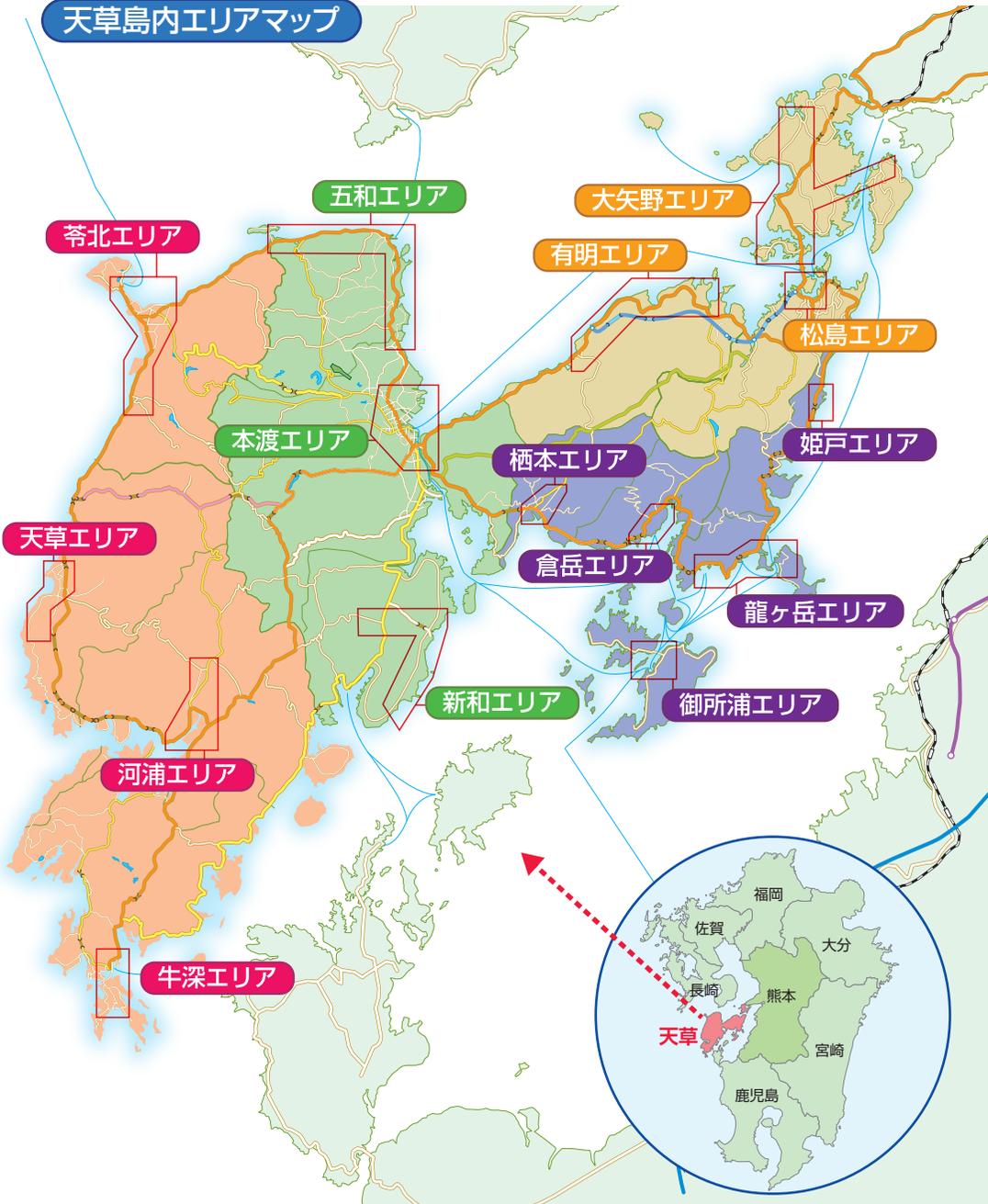
物産館には天草の特産品や地元の農林水産物が所収しと並んでいるほか、施設内にはレストラン、アスレチックなどの施設もあります。有明町の特産「タコ」を使った商品が人気。  
☎ 上天草市松島町合津6225-7  
☎ 0969-56-2570

さまざまな農林水産物が集まる物産館。併設のレストランでは地元の新鮮な食材を利用した料理も楽しめます。  
「島原・天草一揆」の歴史的背景および南蛮文化の影響を受けた貴重な資料を、最新映像技術を駆使した展示空間や、迫力ある立体映像などでわかりやすく紹介しています。



# おもてなしの宿

## 天草島内エリアマップ



凡 例 / 山…温泉 (素)…素泊まり (朝)…朝食つき

※ご予約はお早めに ※料金等の詳細は各施設にお問い合わせください。

## 天草中央エリア

本 渡 エ リ ア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
ホテルレグリアガーデンズ天草	22-3161	220	13,110～	山
天草プリンスホテル	22-5136	120	10,800～	
アマクササタカミダテホテル	22-0100	50	12,000～	
天草プラザホテル	23-5511	80	10,000～	
栄美屋旅館	22-3207	48	6,700～	
和み宿新和荘 海心	22-3653	35	8,800～	
ホテルサンロード	24-1100	103	6,500～	(素)
プラザホテルアネックス	23-3000	80	11,000～	
プラザホテルベルメゾン	23-3000	24	10,000～	
花菱旅館	22-3847	45	5,400～	
松屋旅館	22-2261	27	5,500～	
ホテル河丁	23-7261	60	8,800～	
浜屋旅館	22-3230	35	6,500～	
旅館光泉閣	22-2575	30	4,500～	
三葉旅館	22-3830	13	3,800～	(素)
旅館山翠荘	22-2846	16	3,000～	(素)
寿恵荘	22-2659	8	3,000	(素)
民宿亀泉荘	22-4332	25	5,500～	
民宿花月	23-1459	60	4,320～	
ビジネス民宿パール	23-4700	55	6,000～	
民宿恵	23-4607	8	3,000	(素)
B&C ホテル	32-7551	26	3,200～	(素)
エコホテルアシスト	33-7700	83	5,000～	(素)
天草ゲストハウスSpring	66-9588	17	2,200～	(素)
天草民宿なんばん	22-2458	17	5,000	
ビジネスホテル花乃月	22-7575	38	5,580～	

五 和 エ リ ア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
民宿竹内	33-0226	25	8,500～	
若松屋旅館	32-0313	24	8,700～	
民宿泉	33-1643	50	8,000～	
民宿イルカ館	33-0085	34	9,700～	
民宿生吉	33-1885	15	8,100～	
海の宿民宿やませ	33-1388	35	8,640～	
民宿光浜荘	32-0034	25	6,500～	

新 和 エ リ ア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
はまや旅館	46-2305	30	8,640～	
竜洞山みどりの村	46-2437	86	3,460～(4人)	(素)

## 天草西エリア

天 草 エ リ ア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
望洋閣	42-3111	300	13,110～	山
湯本の荘夢ぼたる	42-3311	60	12,960～	山
石山離宮五足のくつ	45-3633	58	27,150～	山
味の宿海王亭	42-3211	58	10,800～	山
くつろぎの宿マルコ	42-3306	40	6,150～	山
旅館伊賀屋	42-3011	40	10,950～	山
泉屋旅館	42-3021	20	8,250～	山
富士広旅館	42-3549	18	6,630～	山
群芳閣ガラシヤ	42-3316	12	8,640～	山
旅の宿湯の華	42-3180	20	8,130～	山
湯の郷くれよん	36-9041	20	17,800～	山
民宿ふくまつ	42-3920	35	6,800～	山
とどろき万太郎村ビレッジ	42-3956	30	16,200(1歳6人)	(素)
旅館白磯	42-0021	15	9,720～	
平野屋旅館	42-5106	20	9,000～	
民宿磯や	42-5139	10	7,000～	
民宿小田床	54-8633	6	7,500～	
天草西海岸バックパッカーズ風来望	42-3911	14	2,500～	(素)

河 浦 エ リ ア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
山口屋旅館	76-1301	35	9,000～	
梅屋旅館	76-0021	20	4,000～	(朝)
天草市総合交流施設「愛夢里」(あむり)	76-1526	53	5,400～	山
河浦海上コテージ	76-1526	30	4,500～	(素)

# おもてなしの宿

凡 例 / 湯…温泉 (素)…素泊まり (朝)…朝食つき  
 ※ご予約はお早めに ※料金等の詳細は各施設にお問い合わせください。

## 天草西エリア

牛 深 エ リ ア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
天草温泉旅館	72-5121	18	7,020～	湯
旅館宝洋館	72-4121	30	9,500～	
旅館はまさき	72-8111	35	8,500～	
つるや旅館	75-0030	10	7,000～	
旅館岬荘	75-0214	25	7,500～	
旅館利恵	75-0877	5	3,000～	(素)
旅館白浜荘	75-0727	20	7,700～	
ホテルハーバーイン	72-5154	41	6,250～	(朝)
民宿大黒屋	72-2733	10	4,000～	(朝)
民宿みさき	72-2814	19	4,000～	(素)
民宿さつき荘	72-3773	12	5,000～	
民宿はいや	72-4605	25	6,500～	
天草市宿泊施設やすらぎ荘	72-6666	56	9,870～	湯
民宿ほてい	73-4480	15	7,500～	
民宿すずや	75-0611	15	6,500～	
民宿とみかわ	73-2764	15	7,000～	
天草レストハウス結乃里	72-8821	40	8,500～	
民宿鶴丸	75-0032	5	6,000	
サンセット牛深	77-8011	13	6,700～	
民宿一海	73-4985	10	8,500～	

苓 北 エ リ ア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
旅館海舟	35-0751	40	7,000～	
海辺の宿旅館花月	35-2121	39	5,250～	
民宿大漁丸	35-1525	35	8,400～	
雀の宿古門丁	36-0111	8	4,000～	
あまき温泉ホテル四季咲館	35-3533	66	7,650～	
農家民宿錦戸	36-0555	10	7,000～	
天草木場の杜自然学校	36-0809	18	4,500～	



## 天草東エリア

栖 本 エ リ ア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
ことぶき旅館	66-2235	30	7,560～	
栖本温泉センター河童ロマン館	54-5526	20	5,800～	湯

倉 岳 エ リ ア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
旅館有明荘	64-3329	20	8,640～	
ニューくらたけ海ホテル	64-2008	30	8,640～	
民宿鈴荘	64-2414	20	5,400～	

御 所 浦 エ リ ア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
宮下旅館	67-3021	20	7,560～	
碧水館	67-3013	15	7,500～	
喜久屋旅館	67-2426	26	7,000～	
みさき苑	67-2856	14	7,500～	
あかね荘	67-2843	20	7,500～	
ホテルシーガル亭	67-2929	20	7,560～	
民宿まきしま	67-2374	10	7,000～	
民宿瀬の浦	67-3908	14	7,000～	
エンジョイもりえだ	67-2245	13	5,500～	
民宿亨庵	67-3091	10	9,720	
鶴岡旅館	67-2006	6	7,500～	

姫 戸 エ リ ア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
潮の香る宿 甲ら家	58-3111	40	11,000～	湯

龍ヶ岳エリア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
よしやホテルきらら亭	62-1108	80	10,800～	
ひのしま荘	62-0568	70	11,880～	
和潮旅館	62-1258	18	10,800～	
漁師の郷	62-1175	46	12,960～	
民宿葵	62-0180	15	6,500～	

## 天草北エリア

有 明 エ リ ア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
民宿お多福荘	53-0109	16	7,300～	
民宿秀丸荘	53-0104	20	7,500～	
民宿ちどり荘	53-0047	12	6,300～	
民宿マリメイツ四郎ヶ浜荘	53-1513	18	8,200～	
旅館風月荘	53-1157	36	6,480～	
民宿あさひ荘	54-0846	15	6,500～	

松 島 エ リ ア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
民宿光アイランド	0964-56-5266	24	8,500～	
旅館ながしま荘	56-0542	80	10,000～	湯
天草渚亭	56-3232	60	12,960～	湯
ホテル松泉閣ろまん館	56-3000	80	16,200～	湯
ホテル竜宮	56-3333	200	14,000～	湯
旅館 海の都	56-2273	26	3,000～	(素)
天草庵ピープル	56-1235	35	10,500～	湯
天草 天空の船	25-2000	48	24,840～	湯
松島観光ホテル岬亭	56-1188	290	12,960～	湯
五橋苑	56-1417	60	12,420～	湯
旅館天松	56-0119	55	8,000～	湯
旅館すず屋	56-0107	15	5,000～	

大 矢 野 エ リ ア	電話 (0964)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
旅館大公望	56-1496	40	8,000～	
若松屋旅館	56-0022	40	8,640～	
湯楽亭	56-0536	90	15,270～	湯
民宿清流荘	56-1004	40	7,560～	
民宿浜乃家	56-1969	25	6,500～	
ホテル鯨亭	56-0926	30	9,700～	
旅館せと平	56-5616	70	12,960～	
ホテル松竜園海星	56-0348	160	14,190～	湯
旅館日の出荘	56-4075	50	8,000～	
旅館有明荘	56-4101	20	8,000～	
旅館月見荘	56-4001	20	8,000～	
旅館きく	56-4375	30	8,000～	
旅亭藍の岬	59-0010	65	11,880～	湯
HOTEL AZ 熊本上天草店	58-5101	116	4,500～	(朝)
小松屋旅館	59-0111	230	10,950～	湯
ビジネスホテル天草	59-0670	75	3,700～	(素)
民宿貴久春	59-0075	23	8,400～	
亀屋ホテル華椿	59-0211	320	12,000～	湯
民宿 浜崎鮮魚浜んくら	59-0777	4	3,700～	(素)
釣耕苑(民宿)	58-0830	6	6,500～	

## 「大会&合宿」補助金制度のご案内

天草市では、市内の宿泊施設(研修施設や合宿所は除く)を利用し、延べ25人以上の宿泊を伴う大会や合宿をする場合に、経費の一部を補助する制度を設けています。

### (補助対象経費)

- ①大会等の参加者の宿泊費
- ②大会等の事業運営費や事務経費(団体の恒常的な運営費や懇親会等の経費は除きます)

### (補助額)

宿泊延べ人数に1,000円を乗じて得た額。ただし、100万円が上限となります。

※同一種目による同一期間の合宿については、1団体とみなします。  
 ※天草市ホームページから、申請書などをダウンロードできます。

☎天草市観光振興課 ☎0969-23-1111 🌐 <http://www.city.amakusa.kumamoto.jp/gassyuku/>



- 例1) 20人で2泊の宿泊を伴う合宿をした場合  
 20人×2泊×1,000円=40,000円  
 [補助金額40,000円]
- 例2) 350人で3泊の宿泊を伴う大会をした場合  
 350人×3泊×1,000円=1,050,000円  
 [補助金額1,000,000円(上限)]

# 天草への交通アクセス

- 飛行機
- JR
- 九州新幹線
- 高速道路



詳細は天草宝島観光協会ホームページをチェック

## バスご利用の場合



## 飛行機ご利用の場合

### 【阿蘇くまもと空港発着】



※乗り継ぎ便  
福岡(関西空港乗り継ぎ)、いわて花巻(関西乗り継ぎ)、福島(関西乗り継ぎ)、石垣(沖縄乗り継ぎ)、奄美大島(鹿児島乗り継ぎ)、沖永良部(鹿児島乗り継ぎ)、宮古(沖縄乗り継ぎ)、喜界島(鹿児島乗り継ぎ)

### 【福岡空港発着】

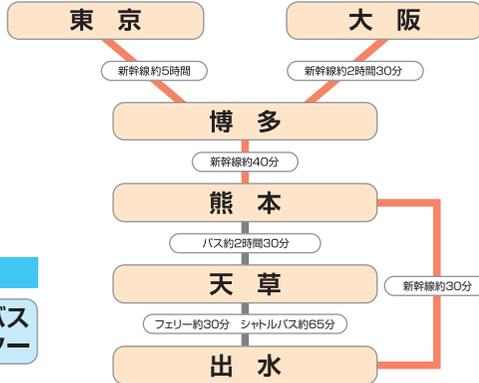


※福岡空港発着以外の航路  
北海道(札幌)、仙台、新潟、信州まつもと(火・木・土曜運行)、静岡、小松、出雲、徳島、松山、高知、対馬、福江、宮崎、鹿児島、沖縄(那覇)、石垣

## 新大阪-熊本間 新幹線で最短約3時間



## JRご利用の場合



## 九州新幹線~特急「A列車で行こう」&普通列車~天草宝島ライン時刻表

福岡 ⇒ 熊本 ⇒ 天草			
*平成30年8月現在の時刻表です			
A列車運行日		通常日ダイヤ	
九州新幹線		九州新幹線	
	さくら5543号	みずほ605号	さくら5553号
博多発	9:29	11:25	13:43
熊本着	10:07	11:57	14:21
あまくさみすみ線		あまくさみすみ線	
	A列車で行こう1号	A列車で行こう3号	A列車で行こう5号
熊本発	10:35	12:23	14:37
三角着	11:12	13:03	15:15
天草宝島ライン		天草宝島ライン	
	シークルーズ1号	シークルーズ3号	シークルーズ5号
三角港発	11:24	13:36	15:53
松島(前島)発	11:46	13:58	16:15※
本渡港着	12:21	14:33	16:50※

天草 ⇒ 熊本 ⇒ 福岡			
*平成30年8月現在の時刻表です			
A列車運行日		通常日ダイヤ	
天草宝島ライン		天草宝島ライン	
	シークルーズ2号	シークルーズ4号	シークルーズ6号
本渡港発	10:10※	12:28	14:50
松島(前島)発	10:50	13:07	15:30
三角港着	11:07	13:24	15:47
あまくさみすみ線		あまくさみすみ線	
	A列車で行こう2号	A列車で行こう4号	A列車で行こう6号
三角発	11:20	13:50	16:19
熊本着	11:57	14:31	17:01
九州新幹線		九州新幹線	
	つばめ322号	さくら5560号	さくら5566号
熊本発	12:11	15:01	17:35
博多着	12:59	15:39	18:13

## 蔵之元港~出水駅間シャトルバス

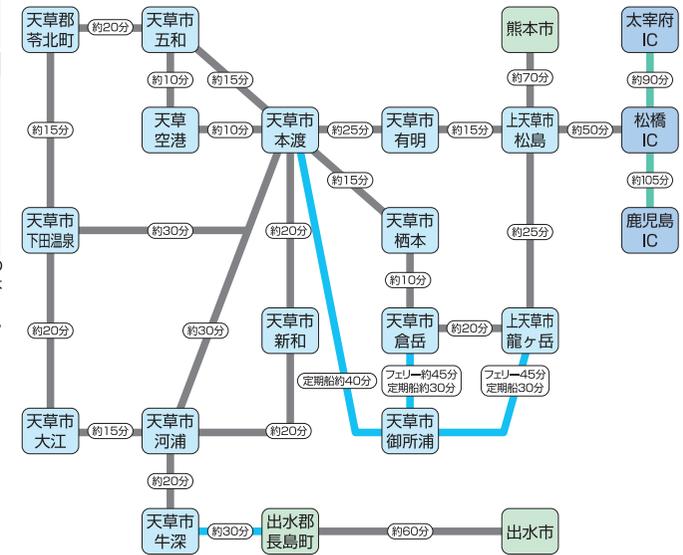
蔵之元港 ⇄ 出水駅間(65分)	
料 片道 大人1,050円 子ども530円	
蔵之元港発	出水駅発
7:15	※ 8:45
※ 9:55	11:20
12:35	12:40
14:00	15:25
15:20	16:45
17:55	18:05

【南国交通株式会社出水営業所】  
TEL0996-62-1626  
※蔵之元港9:55発・出水駅8:45発がボンネットバスの運行便です(平日のみボンネットバスで運行。休日は通常のバスで運行します)。予告なしに変更する場合があります。ご了承ください。



(愛称: 出水・天草ロマンシャトル)

## マイカーご利用の場合



天草エアライン ダイヤ

福岡空港~天草空港	熊本空港~天草空港	熊本空港~伊丹空港
福岡発	天草発	熊本発
9:05	7:55	14:45
16:50	15:40	10:10
19:05	17:55	10:55
		12:55

※季節やその他の事由により、運行ダイヤが予告なく変更される場合があります。利用される前に必ずご確認ください。

九州産交バス快速時刻表

◆平日、土日祝共通

本渡 ← 熊本			快速あまくさ号 別片道2,240円 往復3,910円		
本渡バスセンター発			熊本交通センター発		
5:00	10:45	(超)16:00	6:40	(超)12:15	17:30
(超)6:00	11:30	17:00	7:30	13:00	18:15
7:00	12:15	18:00	(超)8:20	13:45	19:15
7:45	(超)13:00	19:00	9:10	(超)14:30	20:10
(超)8:30	13:45	約2時間30分 超は超快速 ※最短2時間14分	(超)10:00	15:15	約2時間30分 超は超快速 ※最短2時間14分
9:15	14:30		10:45	(超)16:00	
(超)10:00	15:15		11:30	16:45	

【本渡バスセンター】 TEL0969-22-5234 【産交バスサービスセンター】 TEL096-325-0100  
※阿蘇くまもと空港に行くには、熊本交通センターで乗り換えが必要です。

本渡市街地循環バス「のってみゅうかー」時刻表

南北循環バス(左廻り)					南北循環バス(右廻り)						
バス停名	始発	最終	バス停名	始発	最終	バス停名	始発	最終	バス停名	始発	最終
本渡バスセンター	8:00	16:00	馬場(天草)	8:13	16:13	本渡バスセンター	7:22	16:30	箱の水	7:36	16:36
天草市役所前	8:01	16:01	城下	8:14	16:14	本渡港	7:26	15:26	丸尾ヶ丘	7:37	16:37
天草警察署総合庁舎前	8:02	16:02	船の尾	8:14	16:14	中央図書館	7:27	15:27	西の久保公園入口	7:38	16:38
大矢(天草)	8:04	16:04	中央新町	8:15	16:15	天草中央総合病院	7:27	15:27	水の平	7:38	16:38
八幡町	8:05	16:05	諏訪神社入口	8:16	16:16	天草市民センター入口	7:28	15:28	イエローハット前	7:39	16:39
ナフコ前	8:07	16:07	栄町(天草)	8:17	16:17	本渡バスセンター	7:30	16:30	天草拓心高校入口	7:40	16:40
天草拓心高校入口	8:08	16:08	本渡バスセンター	8:18	16:18	栄町(天草)	7:31	16:31	ナフコ前	7:41	16:41
イエローハット前	8:09	16:09	本渡港	8:22	16:22	諏訪神社入口	7:32	16:32	八幡町	7:43	16:43
水の平	8:10	16:10	中央図書館	8:23	16:23	中央新町	7:33	16:33	大矢(天草)	7:44	16:44
西の久保公園入口	8:10	16:10	天草中央総合病院	8:23	16:23	船の尾	7:34	16:34	天草警察署総合庁舎前	7:46	16:46
丸尾ヶ丘	8:11	16:11	天草市民センター入口	8:24	16:24	城下	7:34	16:34	天草市役所前	7:47	16:47
箱の水	8:12	16:12	本渡バスセンター	8:27	16:27	馬場(天草)	7:35	16:35	本渡バスセンター	7:49	16:49

天草発着フェリー等時刻表

天草 ⇄ 長崎(45分)		天草 ⇄ 鹿児島(直行35分)		天草 ⇄ 鹿児島(30分)		天草(鬼池)⇄長崎(口之津)(30分)	
高 速 船		中 田 発	諸 浦 発	牛 深 発	蔵 之 元 発	平日ダイヤ	土日祝ダイヤ
富岡発	茂木発	8:10	7:10	6:40	7:20	◎6:30	◎6:30
7:10	8:10	10:15	9:15	8:00	8:40	7:15	7:15
9:15	10:20	12:15	11:15	9:20	10:00	8:00	8:00
13:40	14:45	13:55	◎13:15	10:40	11:20	9:00	8:45
15:55	17:00	◎15:55	14:55	12:00	12:40	9:45	9:30
【苓北観光汽船】 TEL 0969-35-0705 ※旅客のみ		(注)◎印は、中田~諸浦直行便		13:20	14:00	10:45	10:15
		【天長フェリー】		14:40	15:20	11:30	11:00
		中田 TEL0969-46-2232 諸浦 TEL0996-86-0810		16:00	16:40	12:30	11:45
				17:20	18:00	13:15	12:30
				18:40	19:20	14:15	13:15
				【三和フェリー】		15:00	14:00
				牛 深 TEL0969-72-3807	蔵 之 元 TEL0996-88-5689	16:00	14:45
						16:45	15:30
						17:45	16:15
						◎18:30	17:00
						(注)◎印は、3/1 ~10/31迄運航	◎18:30
						【島鉄フェリー】	
						鬼池 TEL0969-32-1727 口之津 TEL0957-86-2165 ※両港同時出発	



タクシー会社のご案内

エリア	タクシ ー 会 社 名	電 話 番 号
本 渡	南天草観光タクシー	0969-23-7121
	天草タクシー株	0969-22-2171
	株産交ポニータクシー天草支店	0969-23-3131
	南パール観光タクシー	0969-23-2244
	本渡港タクシー	0969-23-3111
	絆タクシー	0969-22-1919
	南大門港タクシー	0969-22-3617
	株有明タクシー	0969-54-0343
	河浦タクシー	0969-76-1131
	五 和	栄光タクシー(南)
牛 深	鬼池タクシー	0969-32-1166
	南パール観光タクシー	0969-72-3388
	南西海タクシー	0969-73-2138
牛 深	株枳屋マリンタクシー	0969-72-2161
栖 本	栖本タクシー	0969-66-3133
天 草	南西海タクシー	0969-42-0076
御所浦	南御所浦タクシー	0969-67-3035
苓 北	苓北タクシー株	0969-35-0075

■福祉タクシー

エリア	タクシ ー 会 社 名	電 話 番 号
本 渡	れんげそ福祉タクシー	0969-22-7239
	福祉タクシーはまさき	0969-22-5725
牛 深	天草安心福祉タクシー	0969-73-0294
	うしぶが福祉タクシー	0969-72-3686
	あおいサービス福祉タクシー	0969-72-4358

天草観光タクシー優良ドライバー

天草の「知識」と「おもてなし」を身につけた「天草観光タクシー優良ドライバー」が誕生しました。天草の旅をゆくり楽しめる観光タクシーをご利用ください。



「天草観光タクシー優良ドライバー」とは、地元自治体や観光協会が組織する「認定試験実行委員会」が行う研修や認定試験をパスした乗務員の方々です。レベルに応じ、ブルードライバーとゴールドドライバーに区分されています。



御所浦へのアクセス

御所浦 → 本渡			本渡 → 御所浦			御所浦 ⇄ 三角		
別片道 大人600円 子ども300円			別片道 大人600円 子ども300円			別片道 大人1,300円 子ども650円		
御所浦発	本渡着	船 名	本渡発	御所浦着	船 名	御所浦発	三角着	船 名
7:30	8:15	しーがる3	8:30	9:10	しーがる3	7:10	8:45	スーパーイーグル
8:20	8:55	栄久丸	11:50	12:30	栄久丸	14:00	15:40	スーパーイーグル
10:15	11:20	しーがる3	13:20	14:05	しーがる3	三角発	御所浦着	船 名
12:35	13:40	栄久丸	14:45	15:25	栄久丸	10:15	11:50	スーパーイーグル
15:30	16:15	しーがる3	16:50	17:30	しーがる3	16:00	17:40	スーパーイーグル

御所浦 → 棚底

別片道 大人400円 子ども200円 フェリー軽1,640円 普通2,050円		
御所浦発	棚底着	船 名
7:05	7:30	栄久丸
7:15	8:00	フェリーごしょうら
9:00	9:45	フェリーごしょうら
10:15	10:30	しーがる3
11:50	12:20	スーパーイーグル
12:35	13:00	栄久丸
14:05	14:45	しーがる3
14:15	15:00	フェリーごしょうら
15:30	16:05	栄久丸
16:45	17:30	フェリーごしょうら
17:30	17:50	しーがる3
17:40	18:10	スーパーイーグル
17:45	18:05	栄久丸

棚底 → 御所浦

別片道 大人400円 子ども200円 フェリー軽1,640円 普通2,050円		
棚底発	御所浦着	船 名
6:40	7:10	スーパーイーグル
7:10	7:30	しーがる3
7:45	8:20	栄久丸
8:10	8:55	フェリーごしょうら
9:55	10:40	フェリーごしょうら
13:30	14:00	スーパーイーグル
14:45	15:30	しーがる3
15:10	15:55	フェリーごしょうら
17:10	17:30	栄久丸
17:35	18:20	フェリーごしょうら
18:05	18:25	栄久丸

☎はカーフェリー

御所浦物産館しおさい館 ☎0969-67-1234

※時刻表は、変更になる場合があります。ご利用の前にご確認ください。

小屋河内 → 御所浦

別片道 大人400円 子ども200円		
小屋河内発	御所浦着	船 名
9:45	10:15	しーがる3
11:25	11:50	スーパーイーグル
17:15	17:40	スーパーイーグル

御所浦 → 小屋河内

別片道 大人400円 子ども200円		
御所浦発	小屋河内着	船 名
7:10	7:35	スーパーイーグル
9:10	9:45	しーがる3
14:00	14:25	スーパーイーグル

御所浦 → 水俣

別片道 大人1,000円 子ども500円 ※要予約(前日17:00まで) 運航日:月・火・金・土・日曜	
御所浦発	水俣着
7:30	8:10
12:00	12:40
16:00	16:40

水俣 → 御所浦

別片道 大人1,000円 子ども500円 ※要予約(前日17:00まで) 運航日:月・火・金・土・日曜	
水俣発	御所浦着
8:30	9:10
13:30	14:10
17:00	17:40

※時刻表は平成30年8月現在の時刻表です。

変更される場合がありますので、ご利用の場合は必ず発着時間をご確認ください。

# 天草市で暮らしてみませんか!



## 安心サポート① 移住支援補助金制度

市内に3年以上定住することなどを条件に、「定住促進奨励金」を交付しています。

また、空き家バンクに登録された物件の所有者や、その物件を購入・賃貸した人に対して、空き家改修等の費用の一部を「空き家活用事業補助金」として交付しています。

## 安心サポート③ 空き家バンク制度

市内にある空き家などの情報を、移住希望者に「空き家バンク」として紹介しています。「天草に住んでみたい」「田舎でのんびり、ゆったり暮らしたい」と考えている人は、ぜひご利用ください(詳細はWEBサイト「あまくさライフ」をご覧ください)。



あまくさライフ  
ホームページ

天草市への移住に関することなら  
お気軽にご相談ください!



## 安心サポート② 移住者の会

移住後の生活には人とのつながりが大切です。移住者を中心につくられた「セカンドライフネットワーク(移住者の会)」では、毎回30組以上の移住者が参加し、移住者どうしの交流を図られています。



## 安心サポート④ 移住・定住コーディネーター

移住希望者への相談対応、空き家や就業に関する情報提供を行う移住・定住コーディネーターを設置しています。困ったことがあれば何でも相談できます。

〔問い合わせ先〕 天草市地域政策課 天草市中央新町15-7 天草宝島国際交流会館ボルト2階  
☎0969-27-6000(直通) <http://inaka.amakusa-web.jp/>



# 天草市のまちづくりを応援してください!

～ふるさと応援寄附金のご案内～

豊かな自然に恵まれ、人情味あふれる島「天草」。天草市をふるさと納税というスタイルで応援してください。応援いただく皆さまの温かい思いを、魅力あるまちづくりに生かしていきます。

本市の基本理念である『人が輝き 活力あふれる日本の宝島“天草”』の実現に向け、「天草市ふるさと応援寄附金」へのご協力をお願いします。

## 天草市ふるさと応援寄附金 3つのポイント

### ① 応援する内容を選べます

寄附金の使い道を、次の5つのメニューから選択できます。

- ①地域コミュニティづくり
- ②世界遺産のまちづくり
- ③イルカの島づくり
- ④がまだせ天草エアライン
- ⑤市長おまかせ

### ② お礼品がもらえます

住所が市外で1万円以上の寄附をされた人に、お礼として天草市の特産品などを贈呈しています。お礼品は、寄附額に応じてご希望の商品を選ぶことができます。詳細は、ふるさとチョイスの天草市ページをご覧ください。

### ③ 税金が控除されます

ふるさと納税(寄附)額のうち、2,000円を超える部分について、所得税・個人住民税から税の控除を受けることができます。

### 〈寄附の手続き〉

寄附(ふるさと納税)の手続きは、次のいずれかの方法となります。

- ①インターネットによる申し込み…ふるさとチョイスの天草市ページをご覧ください。
- ②申込書による申し込み…天草市財政課へご連絡ください。



〔問い合わせ先〕 天草市財政課  
天草市東浜町8番1号  
☎0969-27-5053(直通)

ふるさとチョイス→  
天草市ページ

