

# 「天草生うに」美味しさのヒミツ!



**Q.1**  
なぜ天草の「うに」はこんなに美味しいんですか?

**A**  
天草近海には栄養たっぷりの海藻がたくさんあり、それを「うに」が食べて育っているのでもとても美味しいうにが育ちます。また、天草生うにに三昧で使用している「うに」は保存料を一切使っていないためとっても甘くて臭みのないうにが食べられるんですよ。



**A**  
そうなんです! 春はムラサキウニ、夏は赤ウニ、秋から冬はガンガゼウニ(ユリウニ)と、天草では年間を通して違う種類の「うに」が味わえます。

**Q.2**  
「うに」はムラサキウニ以外にも種類があるんですか?



**Q.3**  
色の黒い「うに」が混ざっているのはなぜですか?

**A**  
その黒い「うに」は「黒紫うに」と言って普通は天草外に流通しない貴重な「うに」で、普通のムラサキウニよりも味が濃厚だと言われています。もし入ったらラッキーかも!



## 天草生うに三昧といっしょに楽しめる春のイベント



**第48回牛深ハイヤ祭り**  
2019年4月19日～21日  
天草の春を彩る牛深ハイヤ祭り。祭りの3日間は牛深のまちがハイヤー色に染まります。総勢3,000人が踊る総踊りは飛び入り参加も大歓迎!



**宮地岳かかし村**  
2019年3月24日～5月6日  
春の風物詩「かかし村」が今年も開村します! 420体も並ぶかかしは大迫力の写真スポットです。皆様のお越しをかかし一同お待ちしております。

## アクセス

### 車

- ◎福岡～松橋IC～本渡(約210分)
- ◎熊本～本渡(約120分)
- ◎本渡～牛深(約60分)
- ◎本渡～下田(約30分)
- ◎牛深～下田(約60分)

### フェリー

- ◎島原(口之津港)～鬼池港(約30分)
- ◎蔵之元港～牛深港(約30分)
- ◎諸浦港～中田港(約35分)

### 高速船

- ◎茂木港～福岡港(約45分)

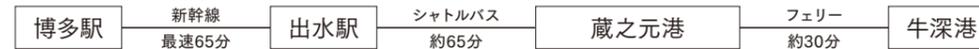
### 鉄道とバス



### 空港

- ◎福岡空港～天草空港(約35分)
- ◎熊本空港～天草空港(約20分)

### 鉄道とフェリー



天草市中央新町15番7号天草宝島国際交流会館ポルト内1階  
☎0969-22-2243 <https://www/t-island.jp>



天草生うに三昧 (HP)



天草宝島観光協会 (Instagram)



天草宝島観光協会 (facebook)

## プレゼントキャンペーン

対象施設で「生うに」を食べて、アンケート(掲載店舗に設置)に答えていただくと抽選で20名様に「天草特産品詰め合わせセット(5,000円分相当)」をプレゼント!



熊本県天草・春の美味  
「ムラサキウニ」解禁。

# 第4回 天草生うにに三昧

2019 3.21-5.31  
主催: 一般社団法人天草宝島観光協会



# 超新鮮！熊本県・天草の ムラサキウニを生で味わう

3月上旬に解禁する「ムラサキウニ」。熊本県の天草西海岸中心に水揚げされる新鮮な「生うに」は、うに嫌いもうに好きになるほど絶品です。限られた期間に天草に来なければ食べることができない「生うに」を、様々な美食で楽しめる。それが「天草生うに三昧」。下記認定店舗で、天草の本物の「生うに」をご堪能下さい。

**注意**  
「生うに」は非常に貴重な食材です。売り切れる場合がございますので事前にご来店へご確認をおすすめします。

**宿泊**

**01 | ホテルアレグリアガーデンズ天草**  
**春の生うに会席**  
【2名1室/1泊2食付】  
お一人様 **21,600円**～(税込・入湯税別)  
期間限定オリジナル会席料理(生うに会席)にて皆様のお越しをお待ちしております。その一口で違いが分かる味覚を是非ご賞味下さい。

天草市本渡町広瀬996 ☎0969-22-3161

**宿泊**

**06 | 望洋閣**  
**春の味覚旬のうに会席プラン**  
(旬のうに付き)  
【2名1室/1泊2食付】  
お一人様 **16,200円**～(税込・入湯税別)  
当館の目前に広がる天草灘で獲れた絶品のうにをうに井やあわび蒸しなどの豪華5品でお楽しみいただける春の味覚プランです。

天草市天草町下田北1201 ☎0969-42-3111 【3/1～提供】

**宿泊**

**02 | 天草プリンスホテル**  
ほんなこつつまか!  
**天草生うに会席**  
【2名1室/1泊2食付】  
お一人様 **16,200円**(税込)  
食事のみ8,640円(前日までに予約)  
今だからおすすめできる「うに料理6品(全12品)」。ホテル名物のうっぱ刺しも一緒にご用意致します。お部屋でごゆっくりどうぞ。

天草市東町92 ☎0969-22-5136

**宿泊**

**07 | 湯本の荘夢ほたる**  
**生うにプラン**  
【2名1室/1泊2食付】  
お一人様 **15,120円**～(税込・入湯税別)  
うに嫌いこそ食べてもらいたいように満載プラン。+2,160円で朝食がうに井付きに!  
※うに5品付プランは全17品19,440円～

天草市天草町下田北1366-1 ☎0969-42-3311 【3/10～提供】

**宿泊**

**03 | 天草サンタカミングホテル**  
うまかばいっ!  
**たっぷり贅沢「生うに」プラン**  
【2名1室/1泊2食付】  
お一人様 **14,700円**～(税込)  
ぷりっぷりのお刺身とサクサク揚げたての天ぷら、たっぷりの生うにに井! ゆっくり流れる瀬戸海峡を眺めながら天草の幸をご堪能下さい。

天草市亀場町亀川74-3 ☎0969-22-0100

**宿泊**

**08 | 旅館伊賀屋**  
**とろける生ウニ井&お造り定食プラン**  
【2名1室/1泊2食付】  
お一人様 **14,040円**～(税込・入湯税別)  
ムラサキウニの井がドーン! 生ウニ井がメインの期間限定プラン。天草灘でとれた地魚のお造り(写真は2人前)と一緒に天草の海の幸を満喫下さい。

天草市天草町下田北1296-1 ☎0969-42-3011 【3月中旬～提供】

**宿泊**

**04 | 和み宿新和荘海心**  
**締めはやっぱり「生うに井」プラン**  
【2名1室/1泊2食付】  
お一人様 **15,200円**～(税込)  
天草の地魚や天草梅肉ポークなど天草の美味しいが満載。刺身に「ムラサキウニ」、締めにも「ムラサキウニ」の全12品をお楽しみ下さい。

天草市港町11-19 ☎0969-22-3653

**宿泊**

**09 | 天草市総合交流施設愛夢里**  
**生うに海鮮づくしとくとく宿泊プラン**  
【2名1室/1泊2食付】  
お一人様 **14,800円**(税込)  
地元の新鋭な生うにに井に桜鯛の活造り。天草が誇る車海老の塩焼き等、海鮮づくしに温泉三昧! どうぞご堪能下さい。

天草市河浦町河浦4747-1 ☎0969-76-1526 定休日/毎月1日曜日 【4/1～提供】

**宿泊**

**05 | 民宿イルカ館**  
民宿イルカ館  
**究極の生うにプラン**  
【2名1室/1泊2食付】  
お一人様 **11,000円**～(税込)  
本命の生うにをたっぷり、他にもイルカ館特製の天然地魚の刺身など天草を満喫できるプラン。別途料金で専用クルーザーでのイルカウォッチングも。

天草市五和町二江551-1 ☎0969-33-0085 【3月初旬～5/10頃提供】

**宿泊**

**10 | 旅館はまさき**  
産地直送  
**牛深産・活ムラサキウニ**  
【2名1室/1泊2食付】  
お一人様 **10,799円**～(税込)  
漁師直送。天然の新鮮な生うにをご堪能下さい。うに料理、生うに、うに井(または軍艦4貫)他、盛りだくさんのコースです。

天草市魚貫町1636 ☎0969-72-8111 【4/1～提供】

**食事**

**11 | 天草地魚料理いけすやまもと**  
**生うに**  
**1,620円**(税込)  
天草近海でとれたうにを十分にご堪能下さい。なお、うに井、ミニうに井、うに軍艦等も用意しております。

天草市南新町10-11 ☎0969-23-2103 平日11:30～22:00(LO 21:00) ※土日祝は11:00より営業 定休日/水曜日

**食事**

**12 | 福伸はなれ利久**  
**紫雲丹の Pasta セット**  
(スープ、ミニサラダ、バゲット付き)  
**2,500円**(税込)※パスタ単品2,200円  
きのこ玉葱、あっさりとした仕上げの特製ウニソースを絡めた麺に、新鮮濃厚なムラサキウニをちりばめたパスタはこの時期だけの逸品です。

天草市東町45 ☎0969-22-7277 11:00-15:00/17:30～22:00(LO 21:30) 不定休

**食事**

**13 | 海の幸ひらはた**  
**うに井**  
**2,300円**(税込)  
素潜りの漁師さんから直接仕入れた新鮮な甘い生うにをドンと井に乗せました。うに小鉢1,200円、うに手巻き1本500円、うに軍艦1貫500円も。

天草市古川町12-21 ☎0969-23-1811 11:30～14:00/17:00～22:00(日・祝～21:30) 定休日/水曜日

**食事**

**14 | 天然温泉ペルラの湯舟レストランさざんか**  
**ミニうに井とミニ海鮮丼**  
**1,800円**(税込)  
天草産のうにと魚介が両方楽しめるお得な井のセットです。両方食べたいの声にお応えした頼みやすいサイズで新鮮なネタをお楽しみ下さい。

天草市本渡町広瀬996 ☎0969-23-2626 11:00～14:30/17:00～20:30(LO 20:30) 定休日/毎月第3火曜日

**食事**

**15 | 天然いけす料理とらや**  
**おどるうに井**  
**3,000円**(税込)  
むらさきうにと車えびのコラボです(^o^)! 車海老の飛びはねに注意!!

天草市志柿町6327-8 ☎0969-22-3855 11:00～21:30(LO/20:00) 不定休

**食事**

**16 | 創作料理楓香**  
**春のうに会席**  
**5,400円**(税込)  
うにの刺身や握り、コンソメジュレやゼリー寄せなど、うに料理6品を含む全11品。天草の目にも鮮やかな海の幸を存分にお楽しみ下さい。

天草市亀場町亀川135-1 ☎0969-22-0078 (昼)予約のみ(夜)17:00～

**食事**

**17 | 天草蕎麦処茶州屋**  
**天草ムラサキウニ御膳**  
**3,800円**(税込)  
茶州屋名物うに蕎麦うに寿司に井が一度に味わえる贅沢御膳。そのまま、塩で、そばつゆでご堪能下さい。天草うに蕎麦2,400円(とろろ+200円)

天草市東町48 ☎0969-22-9966 11:00～14:30/17:00～20:30 定休日/月曜日、火曜日

**食事**

**18 | 天草生うに本舗丸健水産**  
**春の海鮮ひつまぶし**  
**2,484円**(税込)  
うにを炊き込んだ「うに飯」に旬の刺身や海老、地元二江産トサカノリ等をムラサキウニと共に盛り込みました。ひつまぶしの様に3種の味わいで。

天草市五和町二江4662-5 ☎0969-33-1131 11:00～16:00 不定休

**食事**

**19 | お食事処マリン**  
**うに井**  
**2,000円**(税込)  
二江産の生うにたっぷりの井に、揚げたての魚のフライやおさの味噌汁など天草の美味しいをたっぷり楽しめるボリューム満点な定食です。

天草市五和町二江4769-2 ☎0969-33-0709 11:00～15:00(LO 14:30) 不定休

**食事**

**20 | 天草海鮮蔵**  
**幻の紫ウニ丼**  
**3,240円**(税込)  
幻のムラサキウニとご飯の相性バッチリ! 上品な甘みと濃厚な旨味が広がります。やみつき間違いなし! てんこ盛り海鮮井生ウニ付2,160円も。

天草市五和町鬼池4733-1 ☎0969-52-7707 11:30～16:00 不定休 【4/1～5/20提供】

**食事**

**21 | 幸寿司**  
**生うに握り**  
**1,296円**(税込)  
地元「二江産」の新鮮な生うにを使用しました。シンプルに素材の味が勝負します。生うに井2,376円、生うに三貫王2,160円もどうぞ。

天草市五和町二江4806-1 ☎0969-33-1644 12:00～17:00 定休日/月曜日

**食事**

**22 | 石山離宮五足のくつ**  
**紫ウニの三種御膳**  
**3,780円**(税込)  
とろけるほどに濃厚なムラサキウニがてんこもり。まずはそのまま、次に卵をからめて。最後はウニ天かす&特製ダシでだし茶漬けに。三種の味でご堪能を。

天草市天草町下田北2237 ☎0969-45-3633 11:30～14:00 要予約(4/27～5/6休)

※店舗により提供期間が異なる場合がございます。※内容が変更になる場合がございます。※写真は全てイメージです。