



Amakusa

 **天草市 観光振興課**
熊本県天草市中央新町15-7 国際交流会館ポルト2階
☎ 0969-32-6787
<http://www.city.amakusa.kumamoto.jp>

 **(一社)天草宝島観光協会**
熊本県天草市中央新町15-7 国際交流会館ポルト1階
☎ 0969-22-2243
<http://www.t-island.jp>

世界サンタクロース会議 in 天草

2013年から毎年9月に行われているサンタ会議では、グリーンランド国際サンタクロース協会公認のサンタさんが世界中から集まり、クリスマスの正しい過ごし方など様々な問題を討議しています。



サンタクロースの 聖地

世界サンタクロース会議in天草

熊本県の西端に位置する人口約87,000人(平成26年12月現在)の天草は、2013年9月に行われた「第1回世界サンタクロース会議in天草」で、「サンタクロースの聖地」に公認されました。公認の理由は2つあります。

ひとつは日本に西洋文化が入ってきた約450年前から、禁教令が敷かれた困難な時代にあっても、「霜月祭」と名を変えクリスマスを祝い続けてきた歴史。

サンタ・ウィンターゲーム日本代表選考会

次世代のサンタクロースを養成するため、サンタクロースとしての身だしなみチェックや煙突のぼりなどの競技を行い、スウェーデンで行われる「サンタ・ウィンターゲーム」の日本代表の座を競います。

※競技の内容は変更される場合があります。

◆「Ho-Ho-Ho」の発声

サンタさんの共通語は、「Ho-Ho-Ho(ホホホ)」。サンタさんに会ったときは、呼びかけてみましょう！



◆身だしなみチェック

サンタさんの体重は120キロ前後。体重測定をしたあと、手づくりのサンタ衣装を審査されます。



◆体力測定(煙突のぼり、ソリスべり、プレゼント袋遠投)

プレゼント袋の中には、何が入っているのでしょうか。



◆がねあげ早食い

「がねあげ」とは天草の郷土料理で、さつまいもの天ぷらのことです。揚げた形が「かに」に似ていることから名づけられました。



そしてもうひとつは、この会議のために海を超えてやって来たたくさんのサンタクロースが、天草の人々のやさしさに触れ「まるでふるさとのようだ。また帰ってきたい」と感動したことです。





イルカに 逢える島

イルカウォッチング

青く美しい海が広がる天草市五和町の通詞島沖合には、約200頭の野生のミナミハンドウイルカが暮らしています。

この一帯は、起伏に富んだ海底と潮流によって、イルカのエサとなる小魚などがたくさんいる豊かな海域であり、今でも網を使わない素潜り漁が行われていることなどから、野生のイルカが生息しています。また、群れを作って行動するイルカたちが側にいるとサメも寄って来ず、安心して素潜り漁ができるのです。

春先から夏にかけては、赤ちゃんイルカを見れるチャンスもあります。まさに天草は、人とイルカが共生している宝の島なのです。

イルカウォッチングのお申込み・お問い合わせ

●天草イルカインフォメーション

料金 大人・中学生以上 2,500円 小学生1,500円
幼児(2歳以上) 500円

所要時間 約1時間 **TEL** 0969-26-4500(8:00~20:00)

- 加盟業者**
- イルカクラブ ☎0969-33-0198
 - 丸健水産 ☎0969-33-1131
 - イルカパルセンター恵丸 ☎0969-33-0388
 - イルカマリンワールド ☎0969-33-1633
 - 天草海鮮蔵 ☎0969-52-7707
 - ドルフィンクルーズ ☎0969-33-0881
- その他の業者**
- 民宿泉 ☎0969-33-1643
 - 天草漁協五和支所 ☎0969-33-0211
 - 五和町観光イルカ発着所 ☎0969-33-1378
 - アイランドロッジ天草 ☎0969-33-0748
 - イルカウォッチング受付予約センター ☎0969-32-1771
 - 通詞島イルカウォッチング事務局 ☎0969-33-1249
 - 小塚釣具店 ☎0969-33-1937
 - 民宿光浜荘 ☎0969-32-0034
 - サンタマリア館 ☎0969-45-8110
 - シークルーズ ☎0969-56-2458



ボクに会いに来てね!

ガイド付きプレミアムウォッチング

イルカの生態や、天草のイルカの特徴などを説明する、ガイド付きのプラン。天草の美しい島々の風景を眺めながら、贅沢なクルージングを体験できます。15名以上の団体であれば、随時出航しています。(要予約)

※日によって催行できない場合もあります。

☎天草イルカインフォメーション
☎0969-26-4500

【出航時間】 1日5便出航

①10:00 ②11:30 ③13:00
④14:30 ⑤16:00



長崎の教会群と キリスト教関連遺産 天草の崎津集落



崎津集落を世界遺産へ

長崎・熊本におけるキリスト教の伝来と繁栄、激しい弾圧と250年もの潜伏、そして奇跡の復活、という世界に類を見ない布教の歴史を物語る資産として、ユネスコの世界文化遺産暫定リストに登録されました。長崎県では、正式に世界遺産として登録されるために、関係市町と情報共有を図って、「長崎県世界遺産登録推進会議」を開催。29の構成資産を14に整理することが承認され、現在は14資産が構成資産とされています。



① 崎津教会

ひっそりとした漁村にたたずむゴシック様式の教会です。現在の建物は昭和9年（1934年）フランス人宣教師ハルブ神父の時代に再建されました。教会の周辺一帯は「日本の渚百選」「日本のかおり風景100選」「国の重要文化的景観」にも選ばれています。昔ながらの漁村とそれを見守るように佇む教会。歴史が止まったように感じる崎津集落は、天草を感じることのできるスポットです。

☎天草市河浦町崎津539 ☎9:00~17:00 日曜は9:30~
 ☎毎週月曜日（祝日の場合は翌日）酒無料
 ☎0969-22-2243（一社）天草宝島観光協会
 ※教会は折りの場です。節度を持って拝観してください。
 ※毎週日曜日の午前中は礼拝（れいはい）のため、入館はお控えください。
 ※葬儀・結婚式など教会行事が行われる際も、入館はお控えください。
 ※教会の事情により臨時に休館する場合があります。

ナビをご利用の方は住所で検索してください。



② 天草コレジヨ館

天草コレジヨの開校や天草本の出版など、16世紀以降に河浦の地に伝えられた南蛮文化の資料や郷土の歴史資料など多数展示しています。日本初の活版印刷による天草本や、展示されているグーテンベルク印刷機（複製）は必見です。南蛮船模型、西洋古楽器の複製や、天正遣欧少年使節団の足跡をたどるビデオも見ることができます。

☎天草市河浦町白木河内175-13
 ☎9:30~18:00（入館は17:30）
 ☎毎週月曜日（祝日の場合は翌日）、12月29日~1月3日
 ☎0969-76-0388
 ☎大人200円 高校生150円 小・中学生100円
 ※団体割引 20人以上



③ 天草ロザリオ館

かつての潜伏キリシタンの暮らしや信仰、文化を伝える遺品や資料を展示しています。なかでも、禁教時代の隠れ部屋を再現したジオラマや経消しの壺は見ごたえがあります。3D映像も見ることができます。

☎天草市天草町大江1749 ☎8:30~17:00
 ☎毎週水曜日（祝日の場合は翌日）、12月30日~1月1日
 ☎0969-42-5259
 ☎大人300円 高校生200円 小・中学生150円



④ 天草サンタマリア館

☎天草市有明町上津浦美ノ越1940-1
 ☎9:00~18:00（12月~3月は17:00まで）
 ☎年中無休 ☎0969-45-8110
 ☎大人500円 高校生300円 小・中学生100円



⑤ 天草四郎メモリアルホール

☎上天草市大矢野町中977-1（天草四郎公園内）
 ☎9:00~17:00（入館は4月~10月は16:35、11月~3月は16:20）
 ☎1月第2水曜日 6月第2水曜日
 年末年始（12月29~1月1日）
 ☎0964-56-5311（FAX兼用）
 ☎大人600円 中学生以下300円 幼児は無料
 ※団体割引20人以上で1割引

キリスト教伝来から近代までの流れ

永禄9年(1566) 天草にキリスト教が伝来

キリスト教とともに西欧の新しい文化も入ってきました。



天正17年(1589) 天草キリシタン文化の黄金期

当時天草には宣教師養成のための「コレジヨ」が開設され、島内で約2万5千人の信者がいたと言われていました。

※1603年 徳川家康により江戸幕府が開かれる(江戸時代)

慶長18年(1613) キリシタン弾圧期

江戸幕府は全国に禁教令を公布。宣教師らは追放され、殉教者も現れるなど、キリシタン弾圧は厳しさを増していきます。

※1633年 鎖国令が出る。外国人の居住を長崎と平戸に制限。(第1次鎖国令)

寛永14年(1637) 10月25日 天草・島原の乱勃発

島原の有馬村で積年の重い年貢に対する反発とキリスト教弾圧の不満がついに爆発。天草四郎を総大将として、農民達は立ち上がり、世に言う「天草・島原の乱」が勃発しました。



今なお伝説が語り継がれる 天草四郎時貞

四郎は16歳で一揆軍の総大将となり、神秘に包まれた謎の美少年としてさまざまなエピソードが残されています。キリシタン弾圧と重税に苦しむ一揆軍を団結させるために、四郎をリーダーとしてかつぎ上げたとも言われています。

寛永15年(1638) 2月28日 原城陥落 天草・島原の乱終わる

※1639年 鎖国令発布(第5次鎖国令)

寛永18年(1641) 天草は幕府直轄地(天領)となる。**経略**
初代代官に鈴木重成就任

乱によって荒廃した天草の復興に貢献したのが鈴木重成。人の心の安定を図るために次々と社寺を創建しました。重成がもっとも力を尽くしたのが石高の半減でした。幕府から派遣された一代官でありながら命をかえりみず幕府に嘆願を続けました。重成の死後、二代目代官となった息子重辰(しげとき)のときに実現しました。



万治2年(1659) 二代目代官 鈴木重辰の時代に石高半減が実現

明治40年(1907) 五足の靴一行がガルニエ神父を訪問

与謝野寛(鉄幹)、北原白秋、木下圭太郎、吉井勇、平野万里の5人がキリシタン史跡探訪などを目的に九州を中心に旅行。一行は天草でガルニエ神父と出会い、天草のキリシタンの歴史や異国情緒豊かな自然に心打たれ、その紀行文を「五足の靴」として発表しました。この時の経験は、その後の文芸活動にも大きな影響を及ぼしたと言われ、「南蛮文学」として、文学界に新しい風を吹き込みました。



昭和8年(1933) ガルニエ神父の時代に現在の大江教会を建立



昭和9年(1934) ハルブ神父の時代に現在の崎津教会を建立



④大江教会

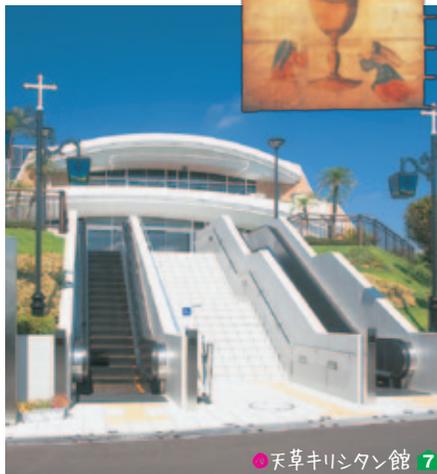
キリスト教解禁後、天草で最も早く造られた教会で、現在の建物は昭和8年(1933年) 天草への伝道に生涯を捧げたフランス人宣教師ガルニエ神父が地元信者と協力して建立しました。

〒天草市天草町大江1782 ☎9:00~17:00
休毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜日) 無料
☎0969-22-2243 (一社) 天草宝島観光協会

※住所と問合せ先は異なります。
※教会は祈りの場です。節度を持って拝観してください。
※毎週日曜日の午前中は礼拝のため、開館時間は11:30~となります。
※教会の事情により臨時に休館する場合があります。
※葬儀・結婚式など教会行事が行われる際は入館をお控えください。

🚗 ナビをご利用の方は住所で検索してください。

天草四郎陣中旗(国指定重要文化財)



⑦天草キリシタン館

天草のキリシタン史を4つのゾーンで分かりやすく展示。

館内は4つのゾーンが設けられ、天草・島原の乱を中心とした、キリシタンの歴史が臨場感豊かに分かりやすく展示されています。中でも国指定重要文化財の天草四郎陣中旗は必見です。城山公園内には殉教千人塚やキリシタン墓地もあります。



〒天草市船之尾町19-52
☎8:30~18:00(入館は17:30まで)
休12月30日~1月1日 ☎0969-22-3845
料大人300円 高校生200円 小・中学生150円
※団体割引20人以上で2割引

駆け抜ける 南蛮の風

遙かなる海を渡り南蛮文化が伝来

約450年前、ポルトガル人宣教師によって天草に伝えられたキリスト教は、天草の地に根付き、おおいに繁栄しました。

しかし、キリスト教の弾圧や領主の苛政に対し、天草と島原で『天草・島原の乱』が勃発し、3万7千人に及ぶ一揆軍の死によって幕を閉じます。その後、天草のキリスト教徒は『潜伏キリシタン』となって、約250年間、密かに信仰を守り続けました。

明治にキリスト教が解禁されると、天草・長崎に受け継がれてきた信仰は劇的に復活します。そして、苦難の時代を乗り越え、波静かな羊角湾に面する入り江には崎津教会が、東シナ海を臨むのどかな丘の上に大江教会が築かれることとなりました。



⑧ペーが墓(キリシタン墓碑群)

ペーが墓は「ティー」が墓とも言われ、独立した墓所としてほぼ当時の原形を留めています。中央墓石には、算用数字18を読み取ることができ、12基の墓碑の内、表に十字を刻んだものもあります。「ペー」とは洗礼名の一部であろうと言われていましたが、古いスペイン語で神父のことを指す「パテル」などの意味とも考えられています。



⑨南蛮寺跡(正覚寺)

南蛮寺は17世紀末、上津浦城主上津浦種直(洗礼名ドン・ホクロン)が建立し、最盛期には信徒3,500名を数えました。その後キリシタン弾圧により破壊され、天草・島原の乱後、同じ場所に仏教布教のための正覚寺が建立されたと言われています。昭和60年の本堂改築の際、解体された本堂の床下からキリシタン墓碑が発見されました。

〒天草市有明町上津浦3550
☎0969-53-1111 (天草市有明支所)



⑧ 高舞登山 ☆



⑨ 永浦島のハクセンシオマネキ生息地 ☆



⑩ 棚底の石垣群 ☆



⑪ 夏休み化石セミナー



⑫ 鳥帽子坑跡 ☆



⑬ 山崎炭鉱石碑台座 ☆



⑭ 御所浦島の採石場跡地 ☆



⑮ スフェ/セラムスの壁



⑯ ニガキ化石公園 ☆

ジオパークとは

ジオを学ぶ旅(ジオツーリズム)のなかで、山・海・川をよく見て、その成り立ちとしくみに気付き、生態系や人間生活との関わりを考えることができる場所です。足元の岩石から宇宙まで、数十億年の過去から未来まで、つまりジオ(地球)を丸ごと考え、親しむことができます。



⑰ 紙園橋 ☆



⑱ おっぴい岩 ☆



⑲ 化石採集体験 ☆

白亜紀資料館近くの化石採集場で採集を体験できます。主に、二枚貝や巻き貝の化石が多く採れますが、運が良ければアンモナイトなど希少な化石も見つかります。※貴重な化石が発見された場合は研究のため資料館へ寄贈していただきます。

御所浦白亜紀資料館
☎0969-67-2325
所要約60分



⑩ 御所浦白亜紀資料館

平成9年に御所浦島で恐竜の化石が発見されたことを機に設置された資料館。日本最大級の肉食恐竜の歯や植物食恐竜の骨、日本最古の大型ほ乳類の化石など、御所浦をはじめとする天草地域の約1,000点の標本が展示され、天草ジオパークの拠点施設となっています。

☎天草市御所浦町御所浦4310-5 (御所浦島開発総合センター内)
☎0969-67-2325 開館: 8:30~17:00 (入館は16:30まで)
休月曜(祝日の場合は次の平日) 12/29~1/3
料: 一般200円 高校生150円 小・中学生100円 (幼児は無料)

⑲ アンモナイト館 ☆

建物の中には地層の表面に露出した状態のアンモナイト化石が保存されています。この化石は直径約60cmで九州最大級のもです。

御所浦白亜紀資料館
☎天草市御所浦町牧島1229-2
☎0969-67-2325 無料



化石の島ぐるっとクルージングコース

船で巡る、島の大発見! 恐竜の化石産地を巡るスペシャルクルーズ。【船でなければ行くことのできない離れ小島や「白亜紀の壁」などを巡ります。】

化石発見! わくわくコース

ガイドと探せば、必ず見つける! 島民の視点で分かりやすく案内します。【化石採集では化石の見つけ方を伝授します。簡単に化石を見つけることができます。】

アンモナイトサイクリングコース

島の海辺を自転車で行こう! 橋を渡って牧島へ。【ガイドと行けば巨大なアンモナイトを間近で見ることができます。】

鳥峠パノラマ眺望コース

山を登れば、360°の大絶景! 御所浦島の最高峰442mの鳥峠は絶好の眺望スポット。【八代(不知火)海の眺めが一望できます。】

☎御所浦ジオツーリズムガイド P34

御所浦ジオツーリズムガイドがご案内!



鳥峠展望所
360度の眺望が楽しめます。
おすすめサイクリングコース
鳥峠展望コース
おすすめクルージングコース

海に浮かぶ 博物館

天草ジオパーク

天草地域は、風光明媚な多島海と、ケスタ地形に現れる特徴的な地質・地形をもっています。大地には一億年という時間の記録が刻まれ、生命の不思議を感じさせてくれる、まさに宝の島です。

「天草ジオパーク」では、天草の地質・地形、化石、そして歴史、文化、産業、生態系など、大地に関わる多くの物語をより多くの人たちに知ってもらい、その保全と継承に力を入れていきます。



継承される 伝統芸能

「牛深ハイヤ節」は 全国のハイヤ系民謡のルーツ

牛深ハイヤ節は、熊本県天草市牛深で江戸時代から伝わる「元祖ハイヤ節」です。現在では全国40力所以上のハイヤ系民謡のルーツとなっています。

毎年4月の第3土・日（金曜日に前夜祭）に行われている市民総参加の祭りです。祭りの3日間は、牛深の街はハイヤ節一色に染まります。約5,000人の老若男女が、それぞれの団体に分かれて、揃いの浴衣やハッピーを身にまとい、街の中を踊るハイヤ総踊りは圧巻です。また他にも郷土芸能、水産フェア等様々な催しが開催されます。

天草の春を彩る牛深ハイヤ祭り

天草の春を彩る牛深最大のイベントです。祭りの3日間は牛深の街がハイヤ節一色に染まり、総勢5,000名の老若男女が踊り歩く総踊りなどが行われます。飛び入り参加も大歓迎です。

☎天草ハイヤ祭り実行委員会
☎0969-73-2111 開催4月中旬



☎天草土人形

天草地方に伝わる郷土玩具。原型から型どりし、素焼きのあと彩色したもので、「山姥（やまば）」や「相撲取り」など100種類の型があります。



☎天草南蛮牛まり

以前は苧にへちまや海綿、ゼンマイなどを使い、それを真綿でぐるぐるに遊ばせて遊ぶもので、「山姥（やまば）」や「相撲取り」など100種類の型があります。



☎天草バラモン凧

江戸時代の初期、ポルトガルの宣教師とともに伝えられたと言われ、細かい竹ヒコを巧みに組み合わせて作られた民芸品豊かな凧として人気があります。



☎牛深ハイヤ祭り(漁船団パレード)



☎牛深ハイヤ祭り
(道中総踊り・牛深地区)



☎天草ほんどハイヤ祭り
(道中総踊り・本渡地区)



☎天草ほんどハイヤ祭り(花火大会)

天草ほんどハイヤ祭り・花火大会

天草ほんどハイヤ祭りは、天草二大ハイヤの一つとして夏の風物詩となっています。ハイヤ節の軽快なリズムにのって、揃いの浴衣とねじりはちま姿で街道を練り歩きます。飛び入り参加も大歓迎です。

☎天草ほんどハイヤ祭り実行委員会(本渡商工会議所内)
☎0969-23-2001 開催7月中旬～8月上旬



☎天草ほんどハイヤ祭り(若ハイヤ)



☎虫追い祭り(河浦地区)

寛永の頃、害虫が多発し、農作物は全滅の危機にひんしました。これを見かねた老婆が、氏神に赤い絹の布を奉納し、数日間通して害虫退散の祈願をしました。その奉納した布をもって田畑の害虫を追い払ったところ、不思議にもその地区の害虫は一瞬にして退散し、難を逃れたと伝わります。その後、田植え過ぎの豊作祈願祭に、赤い絹の布をかたどった旗を立て、虫退きの祈願行事としたものが、虫追い祭りです。



☎栖本太鼓踊り(栖本地区)

天草島原の乱後、天草初代官鈴木重成は治世と民心の安定を図るため、正保2年(1645) 栖本城址の麓に諏訪神社を建立しました。文化3年(1806)に太鼓打ちの名人、辰四郎が笛を取り入れ舞を振付け、現在の栖本太鼓踊りの形となり郷土の遺産として継承され、300余年の長い伝統を誇り生き続けています。10月の第3週、11月の第2週の土日に、河内神社、栖本諏訪神社へそれぞれ奉納されます。



☎福運木の子守唄(天草地区)

江戸時代からこの地から切り出された檜の木は、日本一の檜の柄木として知られ、幕府の山として200年という長い年月地区民は山に足を踏み入れることができなくて、厳しい、寂しい生活で、小さな娘たちまでも子守奉公として出稼に出ていました。娘たちは異郷の地で勤めましたが、夕方になって夕焼け空を眺めると故郷懐かしさに「父ちゃんー、母ちゃんー」と呼びながら、望郷の念にかられ、子守の心情を歌に託したのです。



天草の文化を学ぼう

☎天草文化交流館

平成18年3月に独特な西洋風の建築が、昭和初期の高度な建築技術を知ることができる貴重な建造物として認められ、国の登録有形文化財に指定されました。その文化的価値をそのまま残し、伝統工芸の体験(土人形・押し絵・バラモン凧・竹細工・ろくろ【陶芸】)や技術の継承を目的とした学習や交流の場として生まれ変わりました。

☎天草市船之尾町8-25 開催9:00～17:00
☎毎週月曜日(祝日の場合は翌日)12月29日～1月3日
☎0969-27-5665 (FAX兼用)

☎入館料：無料 体験料：有料(体験内容・材料等により異なります。)



❖牛深伊勢えび祭り 8月下旬～12月

天然の伊勢海老を2本まるごと贅沢に味わい尽くすコース料理と宿泊をセットにしたグルメプラン。刺身、ポイル、味噌汁などバラエティ豊かな味わい。

☎0969-73-2111 ((一社)天草宝島観光協会 牛深支部)



❖天草下田温泉伊勢エビグルメプラン 8月下旬～12月

伊勢エビをはじめ、この季節に旬を迎える新鮮食材を使って12品以上の海鮮料理をご提供します。温泉宿の宿泊とセットにするの大変お得です。

☎0969-42-3239 (下田温泉旅館組合)



❖あまくさ丼料理フェア 10月～12月

天草の新鮮な食材を使った各店オリジナルの丼を、地元窯元の器で提供するお馴染みのフェア。本渡地区の飲食店が参加し、バラエティ豊かな丼料理を味わえます。スタンプラリーも実施しています。

☎0969-22-2243 ((一社)天草宝島観光協会 本渡支部)



❖天草有明夕コハ料理 通年

有明特産の夕コ料理が堪能できる町の名物メニュー。やわらかい夕コステーキをはじめ、夕コにちなんだ8品が味わえる夕コづくしを堪能できます。

☎0969-53-1565 ((一社)天草宝島観光協会 有明支部)



❖天草・五和の天草アワビまつり 9月～11月

肉厚でプリプリの旬のアワビを、ヒオウギ貝や旬の地魚の刺身などと一緒に楽しめる宿泊キャンペーン。アワビ3個と赤ウニなどのセットをそれぞれの民宿、旅館で楽しめます。

☎0969-33-0276 (天草市商工会 五和支所)



❖御所浦ぶっきんまつり 12月～3月

「ぶっきん」とは、御所浦の方言でぶくのこと。とれたてのぶくを刺身や鍋、唐揚げなどで楽しめます。

☎0969-67-1234 ((一社)天草宝島観光協会 御所浦支部)



❖天草オリーブグルメフェア 10月～12月

市内の18店舗が趣向を凝らしたオリジナルのオリーブ料理が登場。オリーブオイルと新鮮な海の幸や天草大王、地元野菜などの食材をアレンジした創作料理の数々を、この機会にご堪能ください。

☎0969-32-6786 (天草市オリーブ振興協議会)



角煮風天草ブランド豚
【天草Sea×Oh!南蛮ちゃんぼん】



たごチャーシュー入り
【天草Sea×Oh!南蛮ちゃんぼん】

❖天草Sea×Oh!南蛮ちゃんぼん 通年

長崎市・雲仙市小浜町とならぶ日本3大ちゃんぼんの地、天草。島内のちゃんぼん自慢の店が7つのこだわりのもと、新たなちゃんぼんを作りました。しかも3つ!

☎0969-26-4011 (天草ちゃんぼん連絡協議会)



車エビ入り
【天草Sea×Oh!南蛮ちゃんぼん】

うまかもん 天草グルメ

新鮮な山海の幸、自慢の逸品

熊本県の南西部に浮かぶ島「天草」は、日本でも指折りの食材の宝庫。数ある名産を盛り込んだ特別メニューを展開する天草の“うまかもん”をぜひお楽しみください。

7つのこだわり

1. スープは透明なものとする
2. 天草の塩を使用する
3. 天草のこだわり食材(車エビ、夕コ、天草産ブランド豚)のどれかがメインの食材として入る
4. オリーブオイルで炒める
5. すり身を入れる(魚とは限らない)
6. オリジナルの後付けソースを別皿で提供する
7. 天草陶器の器を使用する



④ **赤まき**
 南蛮渡来のロールケーキとあんこを
 お餅(求肥)で巻いたもので、牛深
 の漁師さんが船の上で食べるおやつ
 として生まれ愛されてきました。
 画(一社)天草宝島観光協会
 ☎0969-22-2243



④ **子守唄**
 天草町福連木地域では、「福連木の子守唄」が古く
 から歌い継がれています。その子守唄にちなんで名
 づけられた「子守唄万十」はなつかしい味がします。
 画かしの木館角山グループ
 ☎0969-45-0245



福ちゃん



④ **牧島恐竜だんご**
 手づくりの餡を、ヨモギを練り込んだもち生地でつ
 つんだ御所浦牧島地域に伝わるおやつ。包みに使わ
 れている葉は、アコウという木の葉を使っています。
 アコウの木は牧島地域に防風林として海岸線に植え
 られており推定樹齢約300年のものは市指定天然
 記念物に指定されているものもあります。
 画御所浦物産館「しおさい館」
 ☎0969-67-1234



④ **こっぱもち**
 「こっぱ」とは干し芋のことであり、こっぱ・もち
 米に、砂糖などで甘く味をつけて作られたものが
 「こっぱもち」です。
 画(一社)天草宝島観光協会
 ☎0969-22-2243

●こっぱもちの作り方



サツマイモをスライスし、軒先に干す



こっぱともち米を蒸し、もちと一緒に搗く



④ **デコポンソフト**
 甘くてジューシーな天草産デコポンを使った
 デコポンソフトは、暑い夏にぴったり。
 画道の駅 有明リップランド
 ☎0969-53-1565

老舗の銘菓と 新しい息吹

天草のお菓子とスイーツ

海産物が有名な天草ですが、南蛮文化の影響で生
 まれたおやつも多く存在し、愛され続けています。
 また、イチジクやデコポンなどの果物を使ったスイ
 ーツも、日々、進化しつづけており、「昔ながらのおや
 つ」と「進化し続けるスイーツ」を食べ比べるのもお薦
 めです。

南蛮柿(いちじく)の歴史

九州のキリシタン大名の名代としてローマ
 に派遣された天正遣欧少年使節。その使節
 に随行したイエズス会のメスキータ神父の
 記録(手紙)によると、「ポルトガルのリスボン
 からイチジクの苗を持ってきた。」との内容文
 があり、このことから天草はイチジク発祥の
 地とも言われています。400年を経た今で
 も、イチジクは天草で南蛮柿と呼ばれ、夏の
 フルーツとして親しまれています。



④ **いちじくフロマージュ**
 画パティスリー メールドゥース
 ☎0969-22-6623



④ **いちじくチーズゴウ**
 画えすぼと
 ☎0969-23-6827



④ **天草南蛮柿(いちじく)フェア** 10月~12月
 ☎0969-23-2001 (天草南蛮柿島づくりプロジェクト(本渡商工会議所内))



④ **初恋ニョシュ**
 画木村パン
 ☎0969-23-6011

天草謹製

天草ルネッサンス「天草謹製認定委員会」では、天草の素材を使い、天草で作った“こだわり”の商品が一目で分かる「天草謹製」ブランド事業に取り組んでいます。厳しい審査を経て認定された商品には「天草謹製」のシールが貼られ、熊本県や天草市、市内の商工会議所や商工会などもPRを支援。天草が全国に自信を持って推薦できる商品で、平成26年11月現在、21品目が認定されています。

☎天草ルネッサンス(本渡商工会議所内)
☎0969-23-2001



せんだご汁

宣教師が伝えたと言われるジャガイモの団子を使った家庭料理。天草では栽培が盛んであったサツマイモを使ったものが多く、「せん(でん粉)」を混ぜた「だご(団子)」として定着しています。

☎下田温泉センター白鷺館 ☎0969-42-3375



ウニ

天草では季節ごとに異なる種類のウニが獲れますが、中でも「アカウニ」は夏の天草を代表する味覚のひとつ。濃厚な甘みと旨みが特徴です。

☎天草漁業協同組合 ☎0969-27-7371



車えび

大ぶりで甘味があってプリプリとした食感が楽しめる国内でも有数のトップブランド。また養殖も盛んで全国でも有数の生産量を誇っています。

☎天草漁業協同組合 ☎0969-27-7371



緋扇貝

ホタテに似たとても美味しい貝で、刺身、バター焼き、酒蒸しがおすす。色彩豊かな貝殻は見た目も美しく、装飾品にもご利用になれます。

☎天草漁業協同組合 ☎0969-27-7371



焼酎「天草」

創業明治32年、天草唯一の酒造会社として選り抜かれた米と清麗な水を使い、熟練の技でまろやかに仕上げた誇りある焼酎です。

☎天草酒造 ☎0969-46-2013



デコポン

全国的人気の甘くてジューシーなミカン。ポコッと盛り上がった“デコ”が愛嬌たっぷり。本場天草では温暖な気候を生かした栽培が盛んです。

☎JA直売天草「天草とれたて市場」
☎0969-32-6888



天草大王

長い年月をかけて復活させた日本最大級の地鶏。弾力のある歯ごたえと濃い旨味が特徴で、地鶏ならではの味を存分に楽しめます。

☎JA直売天草「天草とれたて市場」
☎0969-32-6888



シモン

シモン芋には食物繊維や、マグネシウムが豊富。健康食品として全国的に注目を集めています。特に倉岳町では栽培が盛んで、シモン商品が大変人気です。

☎えびす茶屋
☎0969-64-2405



天草黒牛

天草生まれで天草育ち、潮風薫る風光明媚な自然の中で、のびのび育った黒毛和牛。中でも3等級以上の厳選されたお肉を提供しています。

☎天草畜産農業協同組合
☎0969-22-3189



天草の思い出 特産品・お土産

天草の風土が育てた農・水・畜産物

海に囲まれた天草では、海産物を生かした特産品はもちろんのこと、柑橘類のフルーツや天草大王といったブランドにも力を入れています。最近では、温暖な気候を利用し、オリーブの栽培も盛んになってきました。



◆農園ツアー(有料)

ガイドさんのオリーブの説明を聞きながら、農園内の散策道を歩く。途中、記念撮影有り。所要時間約40分。

◆オリーブ手搾り体験(有料)

オリーブを手で潰して、遠心分離機にかける、オリーブオイルづくりの疑似体験。所要時間約40分。

◆オリーブオイルテイasting(無料)

4種のオリーブオイルの香り・味を体験。所要時間20分。



◆天草オリーブ園 AVILO ◆

各種体験ができるほか、天草産オリーブオイルやオリーブの化粧品など販売。

☎天草市五和町御領目1580-1
☎9:00~17:00 営年末年始
☎0969-32-0366

物産販売所 天草の特産品を豊富に取り揃えています。

- ◆上天草物産館さんぽる 1
☎上天草市大矢野町中11582-24 ☎0964-58-5600
☎8:00~18:00 ☎不定休(元旦およびメンテナンス休)
- ◆道の駅有明川リブレランド 2
☎天草市有明町上津浦1955 ☎0969-53-1565
☎9:00~18:00、 ☎年中無休
12月31日 9:00~15:00、1月1日 12:00~18:00
- ◆えびす茶屋 3
☎天草市倉岳町宮田1284-8 ☎0969-64-2405
☎8:30~17:00 ☎第2水曜日(1月・8月はなし)
- ◆御所浦物産館「おさい館」 4
☎天草市御所浦町御所浦4310-8 ☎0969-67-1234
☎8:30~18:00 ☎1月1日
- ◆天草とれたて市場 5
☎天草市瀬戸町2-1 ☎0969-32-6888
☎9:00~18:00 ☎1月1日~2日

- ◆産直「まごころ市場」 6
☎天草市天草町福連木3372-1 ☎0969-45-0373
☎8:30~17:00 ☎8月15日、12月31日~1月3日
- ◆直売所わかみや 7
☎天草市五和町御領9490-1 ☎0969-32-1700
☎8:00~18:00 ☎1月1日~2日
- ◆茶北町物産館 8
☎天草郡茶北町上津深江4535-1 ☎0969-37-0725
☎4月~10月 9:00~18:00、11月~3月 9:00~17:30
☎毎週水曜日、12月29日~1月2日
- ◆農産物直売所「しんわやけ市場」 9
☎天草市新和町小宮地127-1 ☎0969-46-2039
☎10:00~18:00(木・金・土のみ) ☎月・火・水・日曜日
- ◆うしかい海彩館 10
☎天草市牛深町2286-116 ☎0969-73-3818
☎9:00~18:00 ☎1月1日
特別営業日12月31日(～15:00) (売店のみ営業 10:00~16:00)



① 水の平焼

〒天草市本渡町本戸馬場2004
☎0969-22-2440



② 丸尾焼

〒天草市北原町3-10
☎0969-23-9522



③ 高浜焼 弄芳窯

〒天草市天草町高浜南598
☎0969-42-1115



④ 内田皿山焼

〒天草郡苓北町内田554-1
☎0969-35-0222



天草陶石は日本一！

天草西海岸地域で掘り出される陶石は品質、埋蔵量ともに日本一と言われています。国内生産の半数以上を占め、有田焼などの県外の焼き物産地に出荷されています。強度が高く、焼き上がりは濁りのない透き通った美しい色に仕上がるのが特徴です。江戸時代の発明家、平賀源内が「天下無双の上品」と絶賛したと伝えられています。



天草陶石(原石)

天下無双の折り紙つき

陶石の島から陶磁器の島へ

質のよい陶石が採れる天草では、天草各地に個性ある窯元が多数点在し、国の伝統的工芸品でもある、美しい天草陶磁器を生み出しています。天草内外の陶磁器が集まる「天草大陶磁器展」などのイベントが毎年行われるほか、イベント以外でも、窯元ではろくろ体験や絵付体験などが出来るのも特徴です。



⑤ 山の口焼

〒天草市本渡町本渡1755-3
☎0969-24-2072



⑥ 息峠窯

〒天草市五和町御領10826
☎0969-32-1525



⑦ 陶丘工房

〒天草市五和町御領7005-1
☎0969-32-2502



⑧ 天草創磁 久窯

〒天草市天草町高浜南2904
☎0969-42-0287

⑨ 天草白磁 陶房泰

〒天草市天草町高浜南493-11
☎0969-42-0545

⑩ 順能窯

〒天草市浄南町3-54
☎0969-23-8122

⑪ 蔵々窯

〒上天草市大矢野町維和上1005
☎0964-58-0975

⑫ すけ工房

〒天草市八幡町19-6
☎090-7389-7811

⑬ 苓南窯

〒天草市北原町5-14
☎0969-22-3393

⑭ 濱平窯

〒天草市志柿町5494-1
☎0969-23-3915

⑮ 苓山焼

〒天草市本町下河内680
☎0969-23-5339

⑯ 工房 樹機

〒天草市榎宇土町1664-4
☎0969-24-2833

⑰ 朝虹窯

〒天草市本町下河内下向874-8
☎0969-24-4946

⑱ 怜工房

〒天草郡苓北町本渡1233-3
☎0969-23-9389

⑲ 浄南窯

〒天草市太田町10-4
☎0969-22-3513

⑳ 市山くいらや

〒天草市五和町手野1-2909
☎0969-34-1156

㉑ 龜山竹苗天草唐津十朗窯

〒天草市天草町下田南426-2
☎0969-42-3143

㉒ うつぎ窯

〒天草市久玉町1983
☎0969-72-6482

㉓ 夢幻窯

〒天草郡苓北町白木尾588-1
☎0969-35-0940

㉔ 工房 風

〒天草郡苓北町志岐2915
☎0969-35-2041

㉕ 天竺窯

〒天草郡苓北町都呂々6118-2
☎0969-36-0860

㉖ 雲舟窯

〒天草郡苓北町富岡2829
☎0969-35-0945

㉗ 洋々窯

〒上天草市大矢野町登立14158-10
☎0964-56-5199

天草陶磁器体験プログラム



●ろくろ体験

簡単にできそうで、なかなか難しい！手ほどきをうけながら、実際にろくろをまわして、器作りにチャレンジできます。

¥1,000円～ ※送料別途
【体験施設】①②⑤



●絵付体験

素焼きのカップや皿に、好きな絵柄を描いて自分流の器をゲットしよう。焼き上がりが届くのが待ち遠しい！

¥600円～ ※送料別途
【体験施設】②③④⑬⑮⑲



●手びねり体験

カップやピアマグ、皿などをつくる手びねり。世界でたった一つのオリジナル器のできあがり。

¥1,500円～ ※送料別途
【体験施設】①②④⑦⑪⑫⑯⑳㉑



●アズレージョ制作体験

ポルトガルの建築に広く使われる陶製のタイル、アズレージョ。真っ白な白磁に何を描く？ 思いの一品づくり

¥1,000円～ ※送料別途
【体験施設】④

天草大陶磁器展



天草内外からの窯元を一堂に集め、展示・販売します。また、ろくろを使った陶芸体験や、全国から募集した作品展なども同時開催しています。

※毎年11月上旬
☎0969-23-1111 (天草市産業政策課)



天草西海岸陶器市 春の窯元めぐり
天草西海岸陶芸まつり 秋の窯元めぐり



天草西海岸(苓北町・天草町)で窯元めぐりが行われています。新作の展示販売や、絵付け体験などの催し物が行われます。西海岸の眺めを楽しみながら、各窯元でそれぞれの魅力を堪能してください。

※春 5月ゴールデンウィーク、秋 10月上旬～中旬
☎0969-23-1111 (天草市産業政策課)
☎0969-35-1111 (苓北町商工観光課)



天草中ギャラリー アマクサローネ
理想の生活見本市、天草+サローネ(見本市)＝アマクサローネのごとく、天草大陶磁器展と同時期に開催されます。

※毎年11月上旬
☎0969-23-1111 (天草市産業政策課)





グラスボート

築ノ島、法ヶ島は昭和45年に日本初の海中公園（現在は海域公園）に指定されました。トサカ類やイソバナ類など色とりどりの珊瑚が群生し、まるで海中の花畑のような素晴らしい景観を繰り広げています。海中散歩は牛深港から発着しているグラスボートで楽しむことができます。

※毎週火曜日（祝祭日及び7月・8月を除く）
 所要時間 約80分
 【出航時間】1日5便出航
 ① 9:30 ②11:10
 ③13:00 ④14:30
 ⑤16:00
 大人2,200円 小中学生1,100円
 幼児(3~5歳)300円 幼児(2歳以下)無料
 ㈱株プルーマリンサービス ☎0969-73-1173



ウェイクボード

初心者でもコツをつかめば乗りこなせるウェイクボード。ボードを操って水面をきって進むスピード感がたまりません。天草の海のレジャーにおすすめのマリンスポーツです。

㈱(一社)天草四郎観光協会 ☎0964-56-5602



スキューバダイビング

透明度が高く、海域公園に指定されている天草西海岸には、絶好のダイビングスポットが点在しています。珊瑚礁や熱帯魚などに会える海中散歩はいかがですか。

☎ダイビングショップミカワ ☎バウラインスクーバ ☎牛深ダイビングサービス
 往天草市牛深町145 往熊本市南区近見8-6-101 往天草市魚貴町4688-1
 ☎0969-73-4660 ☎096-319-3200 ☎0969-72-8825
 ☎あまくさカラフルツリズム会 ☎熊本ダイビングサービスよかよか
 往天草市天草町大江504-2 往天草市志柿町6634-10
 ☎0969-42-5216 ☎0964-53-0611



シーカヤック

五和町にある「亀島」は、干潮時にのみ浜から歩いて渡ることができる神秘的な島。その亀島周辺で楽しめるマリンスポーツがシーカヤックです。潮風を感じながら、のんびりと五和の美しい海を満喫してみませんか。

☎体験(シングル)2時間 3日前までに要予約
 大人2,400円~ 中学生以下2,200円~
 ㈱五和海洋レジャーセンター ☎TEL0969-32-2223



フライボード・ホバーボード

海の上で空に飛び上がる爽快感が味わえるフライボード・ホバーボード。インストラクターの親切な指導があるので、初心者でも安心です。

☎パールサンビーチ ☎0969-56-3839

海水浴場

P=駐車場あり B=パーベキュー可 花=花火可

- 1 パールサンビーチ 【天草北エリア】 P B 花
 上天草市松島町合津樋合 ☎0964-56-5602 (一社)天草四郎観光協会
- 2 唐船ヶ浜海水浴場 【天草北エリア】 P B
 上天草市大矢野町上野釜 ☎0964-56-5602 (一社)天草四郎観光協会
- 3 弓ヶ浜海水浴場 【天草北エリア】 P
 上天草市大矢野町上七ツ割 ☎0964-56-5602 (一社)天草四郎観光協会
- 4 白涛海水浴場 【天草北エリア】 P B 花
 上天草市大矢野町上登立 ☎0964-56-5602 (一社)天草四郎観光協会
- 5 湯島海水浴場 【天草北エリア】 P
 上天草市大矢野町湯島 ☎0964-56-5602 (一社)天草四郎観光協会
- 6 カームビーチ 【天草北エリア】 P B
 上天草市松島町合津西目 ☎0964-56-5602 (一社)天草四郎観光協会
- 7 松島海水浴場 【天草北エリア】 P
 上天草市松島町合津前島 ☎0964-56-5602 (一社)天草四郎観光協会
- 8 四郎ヶ浜ビーチ 【天草北エリア】 P 花
 天草市有明町上津浦 ☎0969-53-1111 (天草市有明支所)

◆茂串海水浴場(天草西エリア)
 まっ白な砂浜と、透き通るエメラルドグリーンの海の色。九州有数の美しさを誇る茂串海水浴場は、シーズンになると多くの海水浴客で賑わう天然ビーチ。5月から6月頃には、ウミガメが産卵にやってくることもあります。

☎天草市牛深支所 ☎0969-73-2111

体験したい ひと味違う海

海水浴場とマリンスポーツ

3つの海(有明海、八代海、東シナ海)に囲まれた天草諸島では、さまざまなマリンレジャーが楽しめます。人気のイルカウォッチングはもちろん、海水浴や釣り、スキューバダイビングなど、豊かな自然と触れ合う天草ならではの体験メニューが充実しています。

環境省選定の「快水浴場百選」に選ばれている白鶴浜海水浴場や四郎ヶ浜ビーチ、テレビドラマのロケ地としても使われる天然ビーチの茂串海水浴場など、天草の海であなただけの思い出づくりをしてみませんか。



- 9 小島海水浴場 【天草東エリア】 P B 花
 上天草市姫戸町姫浦 ☎0969-56-0777 (松島総合センターアロマ)
- 10 諏訪海水浴場 【天草東エリア】 P B 花
 上天草市姫戸町二間戸 ☎0969-56-0777 (松島総合センターアロマ)
- 11 高戸海水浴場 【天草東エリア】 P 花
 上天草市龍ヶ岳町高戸 ☎0964-56-1111 (上天草市観光おもてなし課)
- 12 えびすビーチ 【天草東エリア】 P 花
 天草市倉岳町宮田 ☎0969-64-3111 (天草市倉岳支所)
- 13 黒島海水浴場 【天草東エリア】 B
 天草市御所浦町黒島 ☎0969-67-2111 (天草市御所浦支所)
- 14 本渡海水浴場 【天草中央エリア】 P B
 天草市本渡町広瀬 ☎0969-23-1111 (天草市観光振興課)
- 15 黒崎海水浴場 【天草中央エリア】 P B
 天草市五和町御領 ☎0969-32-1111 (天草市五和支所)
- 16 若宮公園海水浴場【天草中央エリア】 P B
 天草市五和町御領 ☎0969-32-1111 (天草市五和支所)
- 17 立海海水浴場 【天草中央エリア】 P 花
 天草市新和町小宮地 ☎0969-46-2111 (天草市新和支所)
- 18 富岡海水浴場 【天草西エリア】 P
 天草市都奈町富岡 ☎0969-35-1111 (苓北町商工観光課)
- 19 白鶴浜海水浴場 【天草西エリア】 P B 花
 天草市天草町高浜北 ☎0969-42-1111 (天草市天草支所)
- 20 小高浜海水浴場 【天草西エリア】 P
 天草市河浦町崎津 ☎0969-76-1111 (天草市河浦支所)
- 21 産島海水浴場 【天草西エリア】 P
 天草市河浦町宮野河内 ☎0969-76-1111 (天草市河浦支所)
- 22 砂月海水浴場 【天草西エリア】 P B
 天草市牛深町砂月 ☎0969-73-2111 (天草市牛深支所)
- 23 茂串海水浴場 【天草西エリア】 P B 花
 天草市牛深町 ☎0969-73-2111 (天草市牛深支所)
- 24 魚貴崎海水浴場 【天草西エリア】 P B
 天草市魚貴町 ☎0969-73-2111 (天草市牛深支所)



④ とんとこ魚

船べりを「トントコ」と叩きながら魚を追い込んでいたことからこの名前がついた島の伝統漁法。

☎天草市御所浦町 ☎0969-67-1080 (御所浦アイランドツーリズム推進協議会)



④ 民泊

アットホームな島の人たちとふれ合い、普段味わうことができない島の暮らしを体験します。

☎天草市御所浦町全域の12軒 ☎0969-67-1080 (御所浦アイランドツーリズム推進協議会)
☎天草市新和町全域の27軒 ☎0969-46-2111 (しんわ桐葉妃ブルー&グリーンツーリズム倶楽部)
☎天草市宮地岳町全域の18軒 ☎0969-27-8933 (宮地岳里山民宿の会)



④ 塩づくり見学

太陽の恵みと天草の海水で作られる天然ミネラル豊富な塩作り見学ができます。

☎自然食品研究会 ☎0969-33-0610
☎ソルトファーム ☎0969-33-1834
☎見学無料



④ 伝馬舟

かつて沖合の船に荷物を運んだり交通手段として利用されていた。

☎天草市御所浦町 ☎0969-67-1080 (御所浦アイランドツーリズム推進協議会)



④ コメール通詞島体験倶楽部

漁師さんと一緒に、船釣りやイルカ観察、魚さばき体験などを楽しみませんか。

☎天草市五和町二江547 ☎0969-26-4011



④ 仕切網魚体験

満潮時に4mの高さの網を張り干潮時に魚を捕まえる漁法体験。

☎天草市新和町小宮地 宮地浦湾 ☎0969-46-2111 (天草市新和支所)



④ 九州オルレ 天草コース

「オルレ」とは韓国・齊州島から始まったもので、「通りから家に通じる狭い路地」という意味。九州オルレは清州オルレの姉妹版です。天草には「天草・松島コース」、「天草・維和島コース」、「天草・富岡・志岐コース」の3つの認定コースがあります。

☎松島コース・維和島コース ☎富岡・志岐コース
☎上草市観光おもてなし課 ☎天草市観光課
☎0964-26-5512 ☎0969-35-1111



④ トレッキングコース

九州オルレのほかにも、初心者でも気軽に挑戦しやすいトレッキングコースが天草にはあります。八代海を間近に望む絶景が広がる天草観海アルプスコースや、安産子宝にご利益がある産湯の池がある無人島の河浦産島コースなど、魅力あるトレッキングコースが多く存在します。

キャンプ場

A=オートキャンプ場あり
B=バンガローあり 遊=広場・遊具あり

山のキャンプ場

- 1 白嶽森林公園キャンプ場【天草東エリア】 A B 遊
上天草市姫戸町姫浦5395-2 ☎0969-58-3821
- 2 龍ヶ岳山頂キャンプ場【天草東エリア】 A B 遊
上天草市龍ヶ岳町大道3360-9 ☎0969-63-0466 (ミュウイ天文台)
- 3 竜洞山みどりの村【天草中央エリア】 A B 遊
天草市新和町小宮地1312 ☎0969-46-2437
- 4 福連木子守限公園オートキャンプ場【天草西エリア】 A B 遊
天草市天草町福連木3182-1 ☎0969-42-1111 (天草市天草支所産業建設局 期間中は0969-45-0852 (管理棟))
- 5 とどろき万太郎村キャンプ場(いやしの社)【天草西エリア】 B 遊
天草市天草町下田北288-1 ☎0969-42-3956 (管理棟)

自然の中で ひとときを過ごす

五感で感じる天草の自然

自然豊かな天草では、都会の喧騒を避け、海と山と一度に楽しめるのも大きな魅力です。海では、昔ながらの漁を体験でき、山では、四季折々の花木を楽しみながら歩くことができます。キャンプ場も多く点在するため、目的に合わせて利用することができます。



海のキャンプ場

- 6 八福キャンプ場【天草北エリア】 A B 遊
上天草市大矢野町上野釜 ☎0964-56-0182
- 7 野釜島 海の家キャンプ場【天草北エリア】 A B 遊
上天草市大矢野町上野釜7853-2 ☎0964-56-1969
- 8 キャンプ場トレジャー【天草北エリア】 A B 遊
上天草市松島町合津 ☎0969-56-2202
- 9 小島海水浴場・小島公園キャンプ場【天草東エリア】 A B 遊
上天草市姫戸町姫浦 ☎0969-56-0777 (松島総合センターアロマ)
- 10 諏訪海水浴場・諏訪公園キャンプ場【天草東エリア】 A B 遊
上天草市姫戸町二間戸273 ☎0969-56-0777 (松島総合センターアロマ)
- 11 黒島キャンプ場【天草東エリア】 A 遊
天草市御所浦町御所浦黒島 ☎0969-67-2111 (天草市御所浦支所)
- 12 黒崎キャンプ場【天草中央エリア】 A 遊
天草市五和町御領 ☎0969-32-1111 (天草市五和支所まちづくり推進課)
- 13 アイランドロッジ天草【天草中央エリア】 A B
天草市五和町二江641 ☎0969-33-0748
- 14 若宮公園キャンプ場【天草中央エリア】 A 遊
天草市五和町御領 ☎0969-32-1111 (天草市五和支所まちづくり推進課)
- 15 白岩崎キャンプ場【天草西エリア】 A 遊
天草郡苓北町富岡2018-1 ☎0969-37-1136 (苓北町観光案内所)
- 16 藍の岬キャンプ場【天草西エリア】 A B 遊
天草市天草町高浜 開設期間中 ☎0969-42-0407 (管理棟)
開設期間外 ☎0969-42-1111 (天草市天草支所産業建設局)
- 17 河浦海上コテージ【天草西エリア】 B
天草市河浦町今富653地先 ☎0969-76-1526 (夢夢里)
- 18 産島キャンプ場【天草西エリア】 B
天草市河浦町宮野河内産島 ☎0969-78-0670 (上口さん)
- 19 天草レストハウス 結乃里キャンプ場【天草西エリア】 A B 遊
天草市魚貴町4688-1 ☎0969-72-8821



④ 有明温泉センター ヤギ波の湯 ①

【泉質】アルカリ性単純温泉
 【効能】神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・関節のこばり・うちみ・くじき・慢性消化器病・痔疾・冷え性・病後回復期・疲労回復・健康増進
 住天草市有明上津浦 1955
 ☎0969-53-1126



④ 栖本温泉センター 河童ロマン館 ②

【泉質】アルカリ性単純温泉（アルカリ性、低張性）
 【効能】神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・関節のこばり・うちみ・くじき・慢性消化器病・痔疾・冷え性・病後回復期・疲労回復・健康増進
 住天草市栖本町馬場 3725-1
 ☎0969-54-5526



④ 下田温泉センター 白鷺館 ③

【泉質】ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩泉
 【効能】さりきず・やけど・慢性皮膚病・虚弱児童・慢性婦人病・神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・関節のこばり・うちみ・くじき・慢性消化器病・痔疾・冷え性
 住天草市天草町下田北 1290-1
 ☎0969-42-3375

のどかに、
湯ったりくつろぐ

水平線に落ちる夕陽もまた格別

700年の歴史を持つ国民保養温泉地「下田温泉」をはじめ、天草には、良質な温泉が多く存在します。旅で疲れたからだを温泉につかって、やすめてみてはいかがでしょうか。



④ 総合交流ターミナル施設 コメール ③

【泉質】アルカリ性単純温泉（人工温泉）
 北海道長万部町二股温泉の湯を再現した、二股の地下から吹き出した純度の高い温泉。石灰華をお風呂に循環させた温泉
 住天草市五和町二江 547
 ☎0969-26-4011



④ 天草市総合交流施設 愛夢里 ④

【泉質】ナトリウム・炭酸水素塩泉（弱アルカリ性、低張性）
 【効能】神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・関節のこばり・うちみ・くじき・慢性消化器病・痔疾・冷え性・病後回復期・疲労回復・健康増進・さりきず・やけど・あせも
 住天草市河浦町河浦 4747-1
 ☎0969-76-1526



④ 下田温泉 五足の湯

天然温泉の足湯。気軽に立ち寄れて仕事や旅の疲れをいやす絶好の場所です。
 住天草市天草町下田北 1310-3
 ☎0969-27-3726



下田の観光交流情報の発信の拠点

④ 下田温泉ふれあい館 ぶらっと

住天草市天草町下田北 1310-3
 ☎0969-27-3726



④ 牛深温泉センター やすらぎの湯 ⑤

【泉質】アルカリ性単純温泉（弱アルカリ性、低張性）
 【効能】神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・関節のこばり・うちみ・くじき・慢性消化器病・痔疾・冷え性・病後回復期・疲労回復・健康増進
 住天草市久玉町 2193
 ☎0969-72-6666

④ パレルラの湯舟 ⑥

住天草市本渡町広瀬 996
 ☎0969-23-2626

④ スパ・タラソ天草 ⑦

住上天草市大矢野町上 732-14
 ☎0964-56-1126

④ 本寝温泉センター ⑧

住天草市瀬戸町 1-1
 ☎0969-24-2181

④ 天草ゆ楽園 ⑨

住天草市新和町礎石 81-8
 ☎0969-46-3926

④ 鱒泉の湯 ⑩

住天草郡苓北町志岐 1281
 ☎0969-35-3770



スパ・タラソ天草



鱒泉の湯



下田温泉の由来

下田温泉は、「今から700年ほど前に、一羽の傷ついた白鷺が下津深江川で傷を癒しているところへ行ってみると、そこから温泉が湧き出していた」と伝えられている天草最古の温泉です。国民保養温泉地にも指定されるほどの良質な泉質で、健康や肌に良いと評判です。
 温泉街には十数軒のホテルや旅館、民宿などがあります。また東シナ海に面し、温泉街を流れる下津深江川と天草陶石を使った石畳が、歴史ある温泉の風情といで湯のぬくもりを感じさせてくれます。



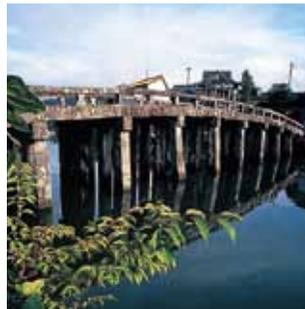
私たちが案内します。

御領町並み案内人 御領まちづくり振興会事務局



五和町に残る石塀の古道、美しい田園風景、そこで営まれる生活。五和町御領の町並みを散策しながら、町の歴史をご案内します。

〒天草市五和町御領2943
☎0969-32-1111 (天草市五和支所)
※一人500円 (15人のグループまで可能です)
※実施日の10日前までに要予約。



天草・島原の乱激戦の地

● 祇園橋

一揆軍と唐津藩が町山川口を挟んで死闘を繰り広げ、川は血で赤く染まったと伝えられています。現在、この川に架かる「祇園橋」は、1832年(天保3年)に架けられた日本最大級の石造桁橋で国指定重要文化財です。

〒天草市船之尾町山川
☎0969-23-1111 (天草市文化課)



ハマボウの群生地

新和町小宮地には日本最大級の面積を誇る天草市の市花であるハマボウの群生地があります。毎年7月から8月上旬にかけて見頃をむかえます。

〒天草市新和町小宮地
☎0969-46-2111
(天草市新和支所)

自転車・レンタサイクル

本渡内5軒のホテル、旅館で貸出・返却ができるレンタサイクル。小回りが利くので本渡の観光やお食事の際にご利用ください。

〒天草市本渡町観光旅館ホテル組合
☎0969-23-5368
※1日使用800円 (5時間まで400円)
※貸出保証金2,000円 (返却時に返金)

天草ぐるっと周遊バス

天草島内の観光地を巡る周遊バスが運行中！
2つのコースをガイドが案内します。
●大江教会・崎津教会を巡る「天草の世界遺産候補とキリシタン巡礼コース」(所要時間約4時間)
●野生のイルカの群れに出会えます「潮風とイルカと太陽の宝島コース」(所要時間約5時間)
運行日: 毎日(12/28~1/3を除く)
乗車料: 1,000円
※食事代・施設利用料は別途必要
予約: 乗車日の2日前の15時まで
予約受付: 本渡バスセンター
☎0969-22-5234

**本渡・五和・新和
天草中央エリア**

天草の行政・商業・交通の中心地

古くから上島と下島をつなぐ玄関口として栄え、また南蛮文化の古跡も多く点在し、野生のイルカが住む自然と豊富な海の幸と旅の魅力がたくさん詰まったエリアです。



●西の久保公園
〒天草市本渡町本戸馬場
☎0969-23-1111 (天草市都市計画課)



●鬼の城公園
〒天草市五和町御領
☎0969-32-1111 (天草市五和支所)

**オススメ
モデル
コース**

天草の自然と歴史探訪

- 1 イルカウォッチング
約15分 (約10km)
- 2 御領町並み散策
約15分 (約10km)
- 3 祇園橋
約3分 (約3km)
- 4 天草キリシタン館
約10分 (約5km)
- 5 燦元巡り

私たちが案内します。

天草宝島案内人の会(天草全域)



天草各地に残る歴史や伝説、島の人の生活習慣や文化など、天草にまつわる面白いエピソードを交えてご案内します。

〒天草市中央新町15-7 ((一社)天草宝島観光協会)
☎0969-22-2243
料1時間1,000円 (1日の上限5,000円)
※実施の7日前までに要予約
※ガイドの移動が伴う場合、交通費が別途必要です



●天草ビジターセンター

天草の豊富な自然や歴史を紹介する多くの資料が展示されています。またハクセンシオマネキや海ほたる等の自然観察会も開催されています。この施設がある永浦島は、日本有数のハクセンシオマネキの群生地です。
 ☎上天草市松島町合津6311-1
 ☎0969-56-3665



●わくわく海中水族館 シードーナツ

松島の海に浮かぶ巨大なドーナツ型の水族館で、世界7大陸のゾーンに分けられ、魚などの海の生物が見学できます。海ほたるの観察ができるナイト水族館もあります。
 ☎上天草市松島町合津6225-7
 ☎0969-56-2570



●天草ありあけタコ街道

有明町名物のタコにちなんで、干しダコの光景がある国道324号線沿いは「天草ありあけタコ街道」と呼ばれています。そこに突如現れる「ありあけタコ入道」。タコ街道のシンボルとして、観光客の記念写真の人気スポットになっています。
 ☎天草市有明町上津浦
 ☎0969-53-1111
 (天草市有明支所)



タコ供養塔「祈りダコ」

物産館には天草の特産品や地元の農林水産物が所狭しと並んでいるほか、施設内にはレストラン、アスレチックなどの施設もあります。有明町の特産「タコ」を使った商品が人気。

地元に残る資料を中心とした潜伏キリシタンの遺物を館長が個人の熟慮で収集展示した資料館です。50体ものマリア観音など当時の信仰の情熱が伝わってきます。平成24年8月にリニューアルオープンしました。



さまざまな農林水産物が集まる物産館。併設のレストランでは地元の新鮮な食材を利用した料理も楽しめます。

「天草・島原の乱」の歴史的背景および南蛮文化の影響を受けた貴重な資料を、最新映像技術を駆使した展示空間や、迫力ある立体映像などで分かりやすく紹介しています。

天草宝島ライン

松島有明道路

上島中央広域農道(天草オレンジライン)



大矢野・松島・有明 天草北エリア

美しい島々と天草五橋がお出迎え

天草北エリアは九州本土と天草を繋ぐ陸の玄関口です。天草四郎とキリシタン文化が色濃く残る天草の旅はここから始まります。

私たちが案内します。

上天草観光ガイドの会(上天草全体エリア)



上天草市の豊かな自然や歴史文化などを地元住民のガイドが案内します。天草四郎コースのほか多彩な案内コースをご用意しています。

☎上天草市大矢野町中11582-24
 ☎0964-56-5602 ((一社)天草四郎観光協会)
 料1時間1,000円(1日上限5,000円)
 ※7日前までに要予約



●チェリーゴルフクラブ 天草コース
 ☎上天草市大矢野町中11356
 ☎0964-57-0111



●チェリーゴルフ ザ・マスターズ天草コース
 ☎天草市有明町上津浦2928
 ☎0969-53-0333

オススメモデルコース 天草四郎ゆかりの地を巡る!





●かっぱ街道

河童伝説にちなんで、県道34号に現在27体のユニークなカッパ像があります。

☎天草市栖本町 県道34号線
☎0969-66-3111
(天草市栖本支所)

姫戸・龍ヶ岳
倉岳・栖本・御所浦
天草東エリア

受け継がれる島人の生活と伝説

恐竜の島、河童伝説、日本最大級のえびす像、謎の巨石郡、美しい星空など、東エリアには他にはない不思議なスポットが点在しています。



●倉岳の大えびす像

台座を含めると、高さは10mあり、総大理石造りの像としては、日本一の大きさです。

☎天草市倉岳町宮田1284-6
☎0969-64-3111
(天草市倉岳支所)



●棚底の石垣群 ☆

倉岳町棚底の民家周辺に見られる北風を防ぐために作られた石垣。

☎天草市倉岳町棚底地区
☎0969-64-3111
(天草市倉岳支所)



私たちが案内します。

御所浦ジオツーリズムガイド



地球の遺産である化石のことについて、白亜紀資料館の展示解説や化石採集体験の指導など、解りやすくガイドします。

☎0969-67-1080
(御所浦アイランドツーリズム推進協議会)
☎0969-67-2325 (御所浦白亜紀資料館)
📍基本コース 小学生以上1人300円
(資料館入館料・ハンマーレンタル料は別)
※前日までに要予約(10人まで可能)



天草の不思議スポット巡り



おもてなしの宿

凡 例 / 湯…温泉 (兼)…素泊まり (朝)…朝食つき
 ※ご予約はお早めに ※料金等の詳細は各施設にお問い合わせください。

天草中央エリア

本 渡 エ リ ア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
ホテルアグリアガーデンズ天草	22-3161	200	13,650～	湯
天草プリンスホテル	22-5136	124	10,800～	
天草シーサイドホテル	22-0100	66	6,600～	
天草プラザホテル	23-5511	66	6,000～	(朝)
栄美屋旅館	22-3207	50	6,700～	
和み宿新和荘 海心	22-3653	36	8,800～	
ホテルサンロード	24-1100	100	5,900～	(兼)
プラザホテルアネックス	23-3000	80	6,480～	(兼)
プラザホテルベルメゾン	23-3000	24	4,320～	(兼)
茶碗屋旅館	22-2108	14	4,000～	(兼)
花菱旅館	22-3847	40	6,480～	
松屋旅館	22-2261	25	5,500～	
リバーサイドビジネス美登	23-4561	18	3,900	(兼)
ホテル河丁	23-7261	60	8,640～	
浜屋旅館	22-3230	35	6,500～	
旅館光泉閣	22-2575	26	4,500～	
三葉旅館	22-3830	13	3,800～	(兼)
旅館山翠荘	22-2846	16	3,000～	(兼)
寿恵荘	22-2659	8	3,000	(兼)
民宿亀泉荘	22-4332	25	5,500～	
民宿武田	23-2362	10	5,000～	
民宿花月	23-1459	60	4,320～	
ビジネス民宿パール	23-4700	50	3,720～	(兼)
民宿恵	23-4607	9	3,000	(兼)
民宿よし田	22-3333	30	6,000～	
B&C ホテル	32-7551	26	5,700～	(兼)
Ecoホテルアシスト	33-7700	115	7,800～	
天草ゲストハウスSpring	66-9588	14	2,200～	(兼)
天草民宿なんばん	22-2458	17	5,000	

五 和 エ リ ア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
民宿竹内	33-0226	20	8,500～	
若松屋旅館	32-0313	25	8,700～	
民宿泉	33-1643	45	8,000～	
民宿イルカ館	33-0085	34	9,700～	
アイランドロッジ天草	33-0748	25	16,200(1棟)	(兼)
民宿生吉	33-1885	15	8,100～	
海の宿民宿やませ	33-1388	35	8,640～	
民宿光浜荘	32-0034	20	6,500～	

新 和 エ リ ア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
はまや旅館	46-2222	40	7,800～	
竜洞山みどりの村	46-2437	86	3,460～(4人)	(兼)



※金額には消費税・入湯税が含まれています。

天草西エリア

苓 北 エ リ ア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
岡野屋旅館	35-0034	20	7,000～	
旅館海舟	35-0751	40	7,560～	
海辺の宿旅館花月	35-2121	39	5,300～	
民宿大漁丸	35-1525	35	8,100～	
民宿古門丁	36-0111	8	6,500～	
あまき温泉ホテル四季咲館	35-3533	66	11,650～	
農家民宿錦戸	36-0555	12	7,000～	

河 浦 エ リ ア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
山口屋旅館	76-1301	40	5,500～	
旅館双葉	76-0033	10	5,000～	
梅屋旅館	76-0021	20	5,500～	
天草市総合交流施設 愛夢里(あむり)	76-1526	53	5,400～	湯
河浦町海上コテージ	76-1526	30	4,500～	(兼)

天 草 エ リ ア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
ジャルデンマール望洋閣	42-3111	302	13,110～	湯
湯本の荘夢ほたる	42-3311	60	13,110～	湯
石山離宮五足のくつ	45-3633	52	27,150～	湯
味の宿海王亭	42-3211	50	10,950～	湯
くつろぎの宿マルコ	42-3306	40	6,150～	湯
旅館伊賀屋	42-3011	38	10,950～	湯
泉屋旅館	42-3021	25	10,950～	湯
富士広旅館	42-3549	16	6,630～	湯
群芳閣ガラシャ	42-3316	20	8,790～	湯
旅の宿湯の華	42-3180	20	7,710～	湯
湯の郷くれよん	36-9041	20	16,800～	湯
民宿ふくまつ	42-3920	20	6,950～	湯
とどろき万太郎村バンガロー	42-3956	30	16,200	1棟6名～

天 草 エ リ ア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
茶碗屋旅館	42-1188	30	8,640～	
旅館白磯	42-0021	15	8,640～	
平野屋旅館	42-5106	25	7,500～	
民宿磯や	42-5139	14	7,020～	
民宿小田床	54-8633	6	7,500～	
天草西海岸バックパッカーズ風来望	42-3911	24	2,500～	(兼)

牛 深 エ リ ア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
天草温泉旅館	72-5121	20	7,020～	湯
旅館宝洋館	72-4121	32	8,800～	
旅館はまさき	72-8111	30	7,600～	
旅館深海荘	75-0506	20	6,500～	
つるや旅館	75-0030	15	7,000～	
旅館岬庄	75-0214	32	8,100～	
旅館利恵	75-0877	10	4,000～	(朝)
旅館白浜荘	75-0727	20	7,700～	
ホテルハーバーイン	72-5154	53	6,250～	(朝)
民宿大黒屋	72-2733	15	6,000～	
民宿みさき	72-2814	19	4,700～	(朝)
民宿さつき荘	72-3773	12	5,000～	
民宿はいや	72-4605	25	6,480～	
天草市宿泊施設やすらぎ荘	72-6666	56	9,870～	湯
民宿ほてい	73-4480	20	7,500～	
民宿すずや	75-0611	15	6,500～	
民宿とみかわ	73-2764	15	7,000～	
天草レストハウス結乃里	72-8821	45	8,800～	
民宿鶴丸	75-0032	10	6,000	
サンセット牛深	77-8011	13	6,500～	
民宿一二海	73-4985	10	7,000～	



❶ 西の久保公園天草花しょうぶ祭り (6月頃)



❷ あまきサンドアートフェスティバル (7～8月頃)



❸ 天草マラソン大会 (11月頃)



❹ あまき Romantic Fantasy (12～1月頃)

天草北エリア

大矢野エリア	電話 (0964)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
小松屋渚館	59-0111	180	10,800～	♾️
亀屋ホテル華椿	59-0211	305	8,790～	♾️
若松屋旅館	56-0022	40	8,640～	
大洞窟の宿湯楽亭	56-0536	90	15,270～	♾️ 喫
旅館大公堂	56-1496	40	6,400～	
うみの宿ニュー浜磯	56-1882	70	9,000～	♾️
ホテル松竜園海星	56-0348	130	13,110～	♾️
旅館せと平	56-5616	70	10,800～	僅4以上
旅館日の出荘	56-4075	50	8,640～	
きく旅館	56-4375	25	8,640～	
旅館月見荘	56-4001	20	8,640～	
有明荘	56-4101	20	6,480～	
旅館藍の岬	59-0010	64	11,880～	
ホテル鯨亭	56-0926	30	9,700～	
民宿清流荘	56-1004	30	6,480～	
浜崎鮮魚浜んくら	59-0777	14	8,800～	
民宿貴久春	59-0075	23	6,300～	
ビジネスホテル天草	59-0670	53	4,200～	♾️
民宿浜乃家	56-1969	30	6,500～	
民宿リッチマリン1番館	56-3525	36	2,000～	♾️

松島エリア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
松島観光ホテル岬亭	56-1188	290	10,950～	♾️
海のやすらぎ ホテル竜宮	56-3333	158	13,110～	♾️
ホテル松泉閣ろまん館	56-3000	80	13,000～	♾️
松島温泉五橋苑	56-1417	50	11,880～	♾️
旅館なかしま荘	56-0542	60	10,000～	
すずや	56-0107	15	5,000～	
旅館天松	56-0119	50	8,650～	♾️
天草恵荘	28-3355	40	6,000	♾️
藍風亭	56-2923	40	12,900～	♾️
天草渚亭	56-3232	65	10,950～	♾️
旅館海の都	56-2273	20	7,170～	♾️
民宿光アイランド(4～9月)	0964-56-5266	30	8,250～	
天草 天空の船	25-2000	48	21,600～	♾️
天風庵ピープル	56-1235	40	9,330～	♾️

有明エリア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
民宿お多福荘	53-0109	16	6,800～	
民宿秀丸荘	53-0104	20	6,800～	
民宿ちどり荘	53-0047	12	6,300～	
民宿マリンメイツ四郎ヶ浜荘	53-1513	23	7,800～	
旅館風月荘	53-1157	40	5,940～	
民宿あさひ荘	54-0846	15	6,500～	

天草東エリア

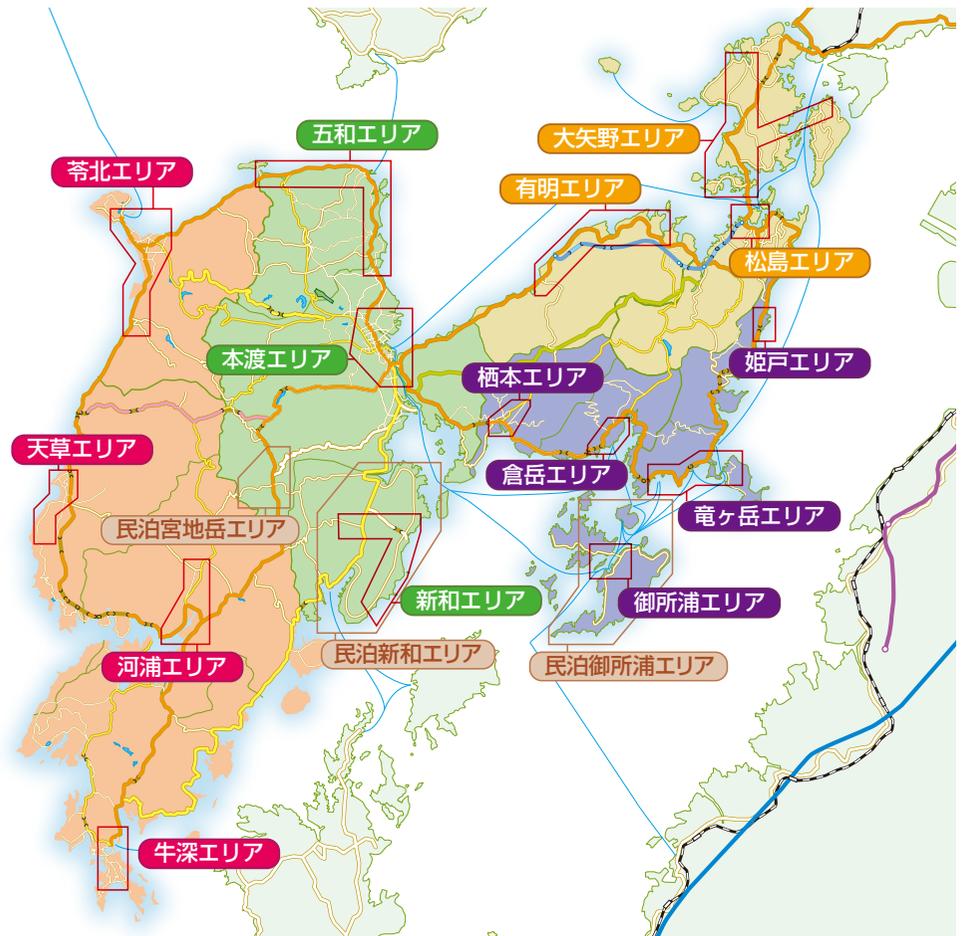
姫戸エリア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
潮の香る宿 甲ら家	58-3111	40	10,000～	

龍ヶ岳エリア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
和潮旅館	62-1258	20	10,800～	
いけす旅館ことぶき	62-1105	36	10,800～	
よしやホテルきらら亭	62-1108	60	10,800～	
旅館ひのしま荘	62-0568	60	11,880～	
旅館漁師の郷	62-1175	46	12,000～	
旅館吉田屋	62-0202	20	6,500～	
民宿葵	62-0180	15	6,500～	
民宿なか川	62-1212	20	7,560～	

栖本エリア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
ことぶき旅館	66-2235	30	6,480～	
民宿・食事処おがた	66-3456	15	7,020～	
栖本温泉センター河童ロマン館	54-5526	38	5,800～	♾️

御所浦エリア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
宮下旅館	67-3021	20	7,560～	
碧水館	67-3013	24	7,500～	
喜久屋旅館	67-2426	26	7,000～	
みさき苑	67-2856	15	7,500～	
あかね荘	67-2843	20	7,500～	
ホテルシーガル亭	67-2929	19	7,560～	
民宿まきしま	67-2374	12	7,000～	
民宿瀬の浦	67-3908	14	7,000～	
エンジョイモリエだ	67-2245	13	5,500～	
民宿亨庵	67-3091	8	9,720	
鶴岡旅館	67-2006	6	7,500～	

倉岳エリア	電話 (0969)	収容 人数	料金 (1泊2食)	施設 情報
旅館有明荘	64-3329	35	7,560～	
ニューくらたけ海ホテル	64-2008	40	8,640～	
民宿鈴荘	64-2414	20	5,400～	



体験民泊

御所浦アイランドツーリズム推進協議会

天草市御所浦町全域12軒 TEL0969-67-1080
大人1泊2食7,020円

しんわ楊貴妃ブルー&グリーンツーリズム倶楽部

天草市新和町全域27軒 TEL0969-46-2111
大人1泊2食6,800円

宮地岳里山民宿の会

天草市宮地岳町全域18軒 TEL0969-27-8933
大人1泊2食6,500円 (宮地岳営農組合)

アットホームな島の人たちにふれて感じるものがきっとあるはず。心がほっと温まるそんな体験をしませんか。



天草への交通アクセス

- 飛行機
- JR
- 九州新幹線
- 高速道路



詳細は天草宝島観光協会ホームページをチェック

バスご利用の場合



飛行機ご利用の場合

【阿蘇くまもと空港発着】



【福岡空港発着】



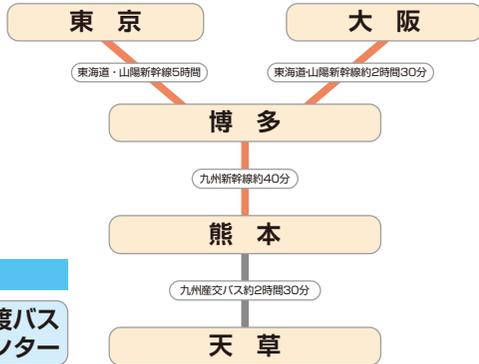
※乗り継ぎ便
福岡(関西空港乗り継ぎ)、いわて花巻(関西乗り継ぎ)、福岡(関西乗り継ぎ)、石垣(沖縄乗り継ぎ)、奄美大島(鹿児島乗り継ぎ)、沖永良部(鹿児島乗り継ぎ)、宮古(沖縄乗り継ぎ)、喜界島(鹿児島乗り継ぎ)

※福岡空港発着以外の航路
北海道(札幌)、仙台、新潟、信州まつもと(火・木・土曜運行)、静岡、小松、出雲、徳島、松山、高知、対馬、福江、宮崎、鹿児島、沖縄(那覇)、石垣

九州新幹線全線開業により 直通運転で最短 新大阪-熊本間 約2時間59分



JRご利用の場合



九州新幹線～特急「A列車で行こう」&普通列車～天草宝島ライン時刻表

福岡 ⇒ 熊本 ⇒ 天草			
※平成27年3月1日現在の時刻表です			
A列車運行日		通常日ダイヤ	
九州新幹線			
九州新幹線		九州新幹線	
博多発	さくら543号 9:32	みずほ605号 11:28	さくら553号 13:36
熊本着	10:10	12:01	14:14
あまくさみすみ線			
あまくさみすみ線		あまくさみすみ線	
熊本発	A列車で行こう1号 10:36	A列車で行こう3号 12:21	A列車で行こう5号 14:37
三角着	11:14	13:02	15:17
天草宝島ライン			
天草宝島ライン		天草宝島ライン	
三角港発	シークルーズ1号 11:24	シークルーズ3号 13:36	シークルーズ5号 15:53
松島(前島)発	11:46	13:58	16:15
本渡港着	12:21	14:33	16:50

天草 ⇒ 熊本 ⇒ 福岡			
※平成27年3月1日現在の時刻表です			
A列車運行日		通常日ダイヤ	
天草宝島ライン			
天草宝島ライン		天草宝島ライン	
本渡港発	シークルーズ2号 10:10	シークルーズ4号 12:28	シークルーズ6号 14:50
松島(前島)発	10:50	13:07	15:30
三角港着	11:07	13:24	15:47
あまくさみすみ線			
あまくさみすみ線		あまくさみすみ線	
三角発	A列車で行こう2号 11:19	A列車で行こう4号 13:53	A列車で行こう6号 16:20
熊本着	11:57	14:30	17:00
九州新幹線			
九州新幹線		九州新幹線	
熊本発	さくら554号 12:28	さくら408号 14:53	つばめ334号 17:08
博多着	13:05	15:32	17:57

蔵之元港～出水駅間シャトルバス

蔵之元港 ⇄ 出水駅間(65分)	
料片道 大人1,050円 子ども530円	
蔵之元港発	出水駅発
7:11	※8:45
※9:55	11:20
14:00	12:40
15:20	15:30
17:55	16:50

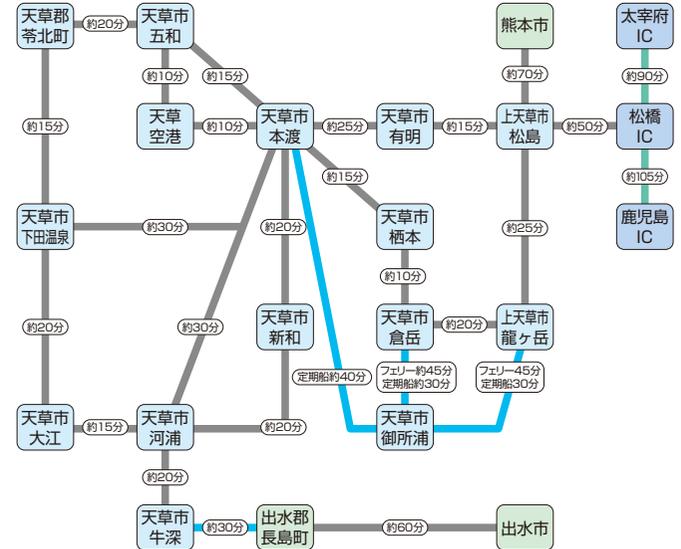
【南交通株式会社出水営業所】
TEL0996-62-1626

※蔵之元港9:55発・出水駅8:45発がボンネットバスの運行便です。(平日のみボンネットバスで運行。休日は通常のバスで運行します)
予告なしに変更する場合がございます。ご了承下さい。



(愛称: 出水・天草ロマンシャトル)

マイカーご利用の場合



天草エアライン ダイヤ

福岡空港～天草空港	熊本空港～天草空港	熊本空港～大坂空港
福岡発	天草発	熊本発 天草発 熊本発 大阪発
9:00	8:00	14:50 10:00 10:45 12:40
16:35	15:35	【天草エアライン予約センター】 TEL 0969-34-1515
19:00	18:00	TEL 0570-064-802

九州産交バス快速時刻表

本渡 ⇄ 熊本					
本渡バスセンター発			熊本交通センター発		
5:00	10:40	16:45	6:40	12:15	17:45
6:00	11:30	17:30	7:15	13:00	18:30
7:00	12:15	18:15	8:05	(超)13:45	(超)19:20
7:30	13:00	19:00	8:45	14:30	20:05
(超)8:10	(超)13:45	◎印は下田温泉発 超は超快速 ※最短2時間14分	(超)9:15	15:15	◎印は下田温泉着 超は超快速 ※最短2時間14分
8:40	14:30		10:00	(超)15:50	
9:20	15:15	【本渡/バスセンター】 TEL0969-22-5234	10:45	16:25	【産交/バスセンター】 TEL096-325-0100
(超)10:00	(超)16:00		11:30	17:05	

島島有料道路 熊本県道路公社 TEL096-381-2717 管理事務局 TEL0969-28-3331
●普通…¥200 ●大型(1)…¥300 ●大型(2)…¥700 ●軽…¥150

※季節やその他の事由により、運行ダイヤが予告なく変更される場合があります。
ご予約の際に必ずご確認ください。

天草発着フェリー時刻表

茂木 ⇄ 富岡(45分)		新和 ⇄ 長島(直行35分)		牛深 ⇄ 長島(30分)		鬼池 ⇄ 口之津(30分)	
高速船		中田発	諸浦発	牛深発	蔵之元発	平日ダイヤ	土日祝ダイヤ
茂木発	富岡発	8:10	7:10	6:40	7:20	◎6:30	◎6:30
8:20	7:20	10:15	9:15	8:00	8:40	7:15	7:15
11:10	10:00	12:15	11:15	9:20	10:00	8:00	8:00
15:30	14:30	13:55	◎13:15	10:40	11:20	9:00	8:45
17:30	16:30	◎15:55	14:55	12:00	12:40	9:45	9:30
【帯北観光汽船】 TEL 0969-35-0705 ※旅客のみ		(注)◎印は、中田～諸浦直行便		13:20	14:00	10:45	10:15
		【天長フェリー】		14:40	15:20	11:30	11:00
		中田 TEL0969-46-2232		16:00	16:40	12:30	11:45
		諸浦 TEL0966-86-0810		17:20	18:00	13:15	12:30
				18:40	19:20	14:15	13:15
				【三和フェリー】		15:00	14:00
				牛深 TEL0969-72-3807		16:00	14:45
				諸浦 TEL0966-88-5689		16:45	15:30
						17:45	16:15
						◎18:30	17:00
							17:45
							◎18:30

※時刻表は平成●年●月現在の時刻表です。
変更される事がありますので、ご利用の場合は必ず発着時間をご確認ください。

天草観光タクシー優良ドライバー

天草の「知識」と「おもてなし」を身につけた「天草観光タクシー優良ドライバー」が誕生しました。天草の旅をゆっくりに楽しめる観光タクシーをご利用ください。
「天草観光タクシー優良ドライバー」とは、地元自治体や観光協会が組織する「認定試験実行委員会」が行う研修会や認定試験をパスした乗務員の方々です。レベルに応じ、ブルードライバーとゴールドドライバーに区分されています。

レンタカー会社のご案内

トヨタレンタリース熊本天草店	0969-23-0100
熊本日産レンタリース天草営業所	0969-23-2339
イツモレンタカー天草亀川店・天草牛深店	(亀川)0969-23-4218・(牛深)0969-73-3104
本渡レンタカー	0969-66-9990
栖本レンタカー	0969-66-3755

タクシー会社のご案内

エリア	タクシ-会社名	電話番号	エリア	タクシ-会社名	電話番号
本渡	南天草観光タクシー	0969-23-7121	五和	栄光タクシー(南)	0969-32-0146
	天草タクシー(株)	0969-22-2171		鬼池タクシー	0969-32-1166
	株産交ボニータクシー天草支店	0969-23-3131	パール観光タクシー	0969-72-3388	
	パール観光タクシー	0969-23-2244	牛深	株式会社タクシー	0969-73-2138
	本渡港タクシー	0969-23-3111	株式会社マリンタクシー	0969-72-2161	
	絆タクシー	0969-22-1919	栖本	栖本タクシー	0969-66-3133
有明	大門港タクシー	0969-22-3617	天草	(南)西海タクシー	0969-42-0076
	株有明タクシー	0969-54-0343	御所浦	御所浦タクシー	0969-67-3035
河浦	河浦タクシー	0969-76-1131			

御所浦へのアクセス

御所浦 ⇒ 本渡		
料 片道 大人860円 子ども430円		
御所浦発	本渡着	船名
7:30	8:15	しーがる3
8:10	8:55	(嵐口→本渡)
8:20	9:05	龍丸※日曜運休
8:25	9:05	栄久丸※日曜のみ
10:15	11:15	しーがる3
12:35	13:40	栄久丸
15:30	16:15	しーがる3

本渡 ⇒ 御所浦		
料 片道 大人860円 子ども430円		
本渡発	御所浦着	船名
8:30	9:10	しーがる3
11:50	12:30	栄久丸
13:20	14:05	しーがる3
14:00	14:44	龍丸※日曜運休
14:45	15:25	栄久丸
16:50	17:25	しーがる3

御所浦 ⇄ 三角		
料 片道 大人1,860円 子ども930円		
御所浦発	三角着	船名
7:10	8:45	スーパーイーグル
14:00	15:40	スーパーイーグル
三角発	御所浦着	船名
10:15	11:50	スーパーイーグル
16:00	17:40	スーパーイーグル

御所浦 ⇒ 棚底		
料 片道 大人550円 子ども280円 フェリー軽2,350円 普通2,940円		
御所浦発	棚底着	船名
7:05	7:30	栄久丸
7:15	8:00	フェリーごしよら
9:00	9:45	フェリーごしよら
10:15	10:30	しーがる3
11:50	12:20	スーパーイーグル
12:35	13:00	栄久丸
14:05	14:45	しーがる3
14:15	15:00	フェリーごしよら
15:30	16:05	栄久丸
15:40	16:10	聖龍丸
16:45	17:25	フェリーごしよら
17:25	17:50	しーがる3
17:40	18:10	スーパーイーグル
17:45	18:05	栄久丸

棚底 ⇒ 御所浦		
料 片道 大人550円 子ども280円 フェリー軽2,350円 普通2,940円		
棚底発	御所浦着	船名
6:40	7:10	スーパーイーグル
7:10	7:30	しーがる3
7:45	8:05	(棚底→嵐口)
8:10	8:55	フェリーごしよら
9:55	10:40	フェリーごしよら
13:30	14:00	スーパーイーグル
14:45	15:15	しーがる3
15:10	15:55	フェリーごしよら
17:10	17:35	栄久丸
17:30	18:20	フェリーごしよら
18:05	18:25	栄久丸

御所浦 ⇄ 大道		
料 片道 大人540円 子ども270円 フェリー軽2,350円 普通2,940円		
御所浦発	大道着	船名
12:10	12:55	フェリーごしよら
14:45	15:15	龍丸※日曜運休
大道発	御所浦着	船名
7:40	8:10	龍丸※日曜運休
13:05	13:50	フェリーごしよら

御所浦 ⇒ 水俣	
料 片道 大人1,000円 子ども500円 ※要予約(前日17:00まで) 運航日:火・金・日曜	
御所浦発	水俣着
7:30	8:10
12:00	12:40
16:00	16:40

◎印はカーフェリー
◎御所浦物産館しおさい館 ☎0969-67-1234
※時刻表は、変更になる場合があります。ご利用の前にご確認ください。

小屋河内 ⇒ 御所浦		
料 片道 大人550円 子ども280円		
小屋河内発	御所浦着	船名
7:40	8:10	龍丸※日曜運休
9:45	10:15	しーがる3
11:10	11:35	龍丸※不定期日運休
11:25	11:50	スーパーイーグル
15:10	15:40	聖龍丸
17:15	17:40	スーパーイーグル

御所浦 ⇒ 小屋河内		
料 片道 大人550円 子ども280円		
御所浦発	小屋河内着	船名
7:10	7:35	スーパーイーグル
7:13	7:40	聖龍丸※日曜運休
8:10	8:45	龍丸※日曜運休
9:10	9:45	しーがる3
11:35	12:00	龍丸※不定期日運休
14:00	14:25	スーパーイーグル

水俣 ⇒ 御所浦	
料 片道 大人1,000円 子ども500円 ※要予約(前日17:00まで) 運航日:火・金・日曜	
水俣発	御所浦着
8:30	9:10
13:30	14:10
17:00	17:40